

# 柳絮纷飞，多情却被无情恼

## 专家说，柳树雌雄异株，飞絮其实是雌株在传播种子 考虑到对环境和健康的影响，建议居民小区少种雌株



“无风才到地，有风还满空。缘渠偏似雪，莫近鬓毛生。”又到一年柳絮纷飞时。柳树成荫增添了无限春色，但柳絮纷飞让人亦爱亦恨，尤其是一些过敏体质的市民，避之不及。

记者 石承承 实习生 李睿



昨天早上，上班经过彩虹南路前塘河边，在东北风的吹送下，柳絮扑面而来，小如指甲盖，大如棉花团，要不停用手扇，才不至于粘在衣服上、钻到眼睛里。一直过了马路，拐进河对岸的四眼碇街，仍能在空中见到柳絮的身影。

柳絮借风的功力远不止于此，市植物专家林海伦说，天气条件好的情况下，飞几百米甚至几公里都没问题。

林海伦介绍说，我们通常说的柳絮，其实里面包裹着柳树的种子。在遇到高温、干燥的天气条件下，包裹在种子外面的皮就会收缩裂开翻卷，种子也随之落地。

换句话说，柳树飘絮，其实也是一种传播种子的方式。不过，俗语中说的“无心插柳成荫”并不是件简单的事，还要满足其他很多的生长条件。

每年柳絮纷飞的时间不长，前后持续半个月。尤其是遇到晴朗、气温高、风力好的天气。一般来说，一天当中，随着太阳辐射的增强，气温的升高，柳絮飘飞就开始增

多，因此日出之后到日落之前，往往是柳絮飘飞的高发时段。

对于这种“满城飞花”的景象，有人喜欢它的浪漫，而有人却苦恼它带来的空气污染和由此产生的过敏。其实，并非每一棵柳树都会出现飘絮的现象。

林海伦说，柳树属于雌雄异株的植物，这也决定了柳树不像那些雌雄同体的植物那样，可以进行单株授粉。除了柳树外，我们比较常见的银杏，也是典型的雌雄异株的树种。

考虑到柳絮给空气质量和部分敏感体质人群带来的影响，很多人就会觉得，既然如此，那么就改种雄株好了。林海伦说，这并不是件容易的事，柳树是扦插培育的，即便是那些在苗圃做育苗工作的人，有时也很难从外观上辨别树木的性别，在栽种前对每一棵柳树进行“性别鉴定”也不现实。

不过，知道柳树有雌雄异株的特性，一些新建居民区等人口密集的地方，在选择树种时倒可以在这方面多加留意。

## 邻居家进了两小偷 怎么办？

### 北仑的赵老太锁门报警，被民警赞为“规范教程”

昨天，北仑检察院起诉了两名涉嫌盗窃的嫌犯。两名嫌犯一个姓李，一个姓陈，都曾有过前科。提起落网经过，两人都羞于开口。

出狱后，两人常在一起商量着，如何大干一笔。去年年底，他们在北仑新碶街道，挑中了一处看起来比较有钱的人家。

当天，李某和陈某一早就守在楼下，等房主夫妻出门后，他们迅速撬开门锁，潜入室内。他们把门留了一道缝，以便出现动静可逃跑。不想，翻了5分钟后，发现门被关上了。

两人走到门口去拉门，狂拉半天居然拉不开，于是趴在防盗窗上一看，崩溃了，不知什么时候，门上原来的小挂锁变成了大铁锁，而且是两把。

锁门的是隔壁的赵老太，今年64岁，是个热心肠。“那天早上10点左右，我就看到两个陌生男子，在附近游荡了好久，十分可疑。当时我一边干家务，一边留心。”

“不一会儿，那两人不见了，我走出来一瞧，看到邻居家的门开了一条缝。刘家夫妇一早出门了，我是知道的，我猫着腰，透过门缝看到早上那两男的，正在屋里翻东西，他们是贼啊。”

“我立即回到家，找了把大锁，悄悄把门带上，然后锁了起来。我怕一把不够，又加锁了一把，说实话，当时心里砰砰直跳。”

“锁了门，我马上回家喊老伴，‘老头，老头，快来帮忙抓小偷’，然后又给邻居打电话，不一会儿，他们就赶回来了，说是已经报警。我们就站在窗口，看他们在里面急得团团转。”

围观的居民越来越多，两名嫌疑人的情绪已经崩溃，他们趴在窗户上，对着外面大喊：“大妈，大妈，我是来走亲戚的，坐坐就走了。”

两人声嘶力竭地攀了半天亲戚，居然没人理。很快，警察就赶到了现场，李某见情况不对，立即爬进床底下躲了起来。李某也想找个藏身之处，结果警察就冲了进来。

两人只好束手就擒。

如果当时是您遇到这一情况，会怎么做？

海曙区白云派出所的陈警官说，这要具体问题具体分析，我们不提倡市民在毫无防备的情况下，贸然抓贼，财产固然重要，但首先是要保障人身安全。赵老太抓小偷的过程堪称一部“规范教程”。

陈警官说，有些失主遇到小偷入室行窃后，立刻开灯大喊，就有可能激怒小偷，从而危及自身安全。不妨先故意咳嗽几声或大声说话，吓走对方。如果对方人数较多，最好记住对方外貌特征后报警。

当然，抓小偷还要把握好度。浙江和义观达律师事务所律师傅凌志说：“抓小偷不是为了泄愤，而是以控制对方，终止犯罪行为为目的。在小偷已完全处于控制之下，抓捕的过程就应该到此为止。”

记者 胡珊 通讯员 赵璐 贝璿 陈立

## 笋肉不是“肉”，为何会长“蛆”？

### 挖竹笋也有讲究，竹蛆是害虫却富含蛋白质

前段时间，一同事回江西老家挖了不少竹笋。可带回宁波放了没几天，笋里竟然发现了虫子，白色的，像一条条蛆。

透骨新鲜的竹笋，怎么就会长“蛆”呢？奉化市林特总站工作人员说，这其实是竹蜂的幼虫，营养价值颇高，一些地方还专门有人挖来做补品。

①竹虫也称“竹蛆”

②竹虫油炸后可食用，味道鲜美。(资料图片)

比如，竹笋夜蛾成虫会将卵产在禾本科杂草枯叶的卷皱中越冬，等到第二年2月底开始孵化。等到4月中上旬竹笋出土，幼虫就由杂草转而蛀入笋中。

竹蜂的幼虫也被称为“笋蛆”，它以啃吃幼嫩竹笋吸收养分，20天内可从米粒大小长到手指头般粗大，寄生在竹筒内，从竹尖逐节往下吃，最后藏于根部，体肥停食，准备破蛹而出。

竹蜂幼虫长桶形、乳白色，富含蛋白质、氨基酸、脂肪酸等营养成分，油炒或油炸后食用，味道鲜美。一些山民还将其当作补品采食。不过，被幼虫蛀食过的竹笋，在口感上自然无法和新鲜的竹笋相比。

### 竹笋不宜多食

毛女士说，笋中含有较多草酸，一口气吃太多，对胃、对钙的吸收都不太好。古人也说了，“食笋者比如治病，得法则益人，反之则有损。”

吃不完的笋，最好放在干燥、阴凉、通风处，否则容易腐烂或者表面长霉斑，口感也会变差。

“最好还是煮熟了存放。”毛女士说，将笋剥壳后，放入锅中用清水余一下，最好再撒上一盐，用保鲜袋包好，放到冰箱里。想吃的时候，随时拿出来。

当然还可以制作烤笋，储存时间就更长。每年清明节前后，奉化很多地方，几乎家家户户都在忙着烤笋。

毛女士说，首先在配料上，“笋、油、

酱油的比例要控制好。一般50公斤笋，要放10公斤油和适量的酱油。这样做出来的烤笋，不仅颜色好看，而且咸淡适中。”

其次在烤法上，烤一大锅笋，一般要三四个小时，其间要不停拿锅铲翻动，这样才能充分收干竹笋的水分，更重要的是，烤笋时水一定要烧干，否则，做出来的烤笋可能没有杀死细菌，时间长了就会发臭，甚至会长虫。

毛女士说，烤得好的笋，保存一年还能吃。

实习生 李睿 记者 石承承

### 吃竹笋正当时

眼下仍是食笋季。前天，记者路过鄞州宋诏桥附近的一个马路市场，粗壮的毛笋，细长的雷笋，比比皆是。很多从市场里出来的人，手里多多少少都拎着一捆。

唐代诗人白居易写过一首名为《食笋》的诗。“物以多为贱，双钱易一束”，“每日遂加餐，经时不思肉”，“且食勿踟蹰，南风吹作竹”，30个字，就将时下笋的特点描绘得栩栩如生。

劝人“且食勿踟蹰”，不仅因为“南风吹作竹”，也可能因为季节过头，易患虫害。

奉化溪口岩头村农民毛芳女掏了20多年笋，也掏了20多年笋。她说，春笋一般在清明前后就可以大量挖食，过了4月份竹笋长成竹子，就不好食用。而且那些没有长大的竹笋，很可能患了虫害，不能食用。

毛女士提醒，挖笋时，记得要选尾部白色的笋，比较嫩；而尾部黄色的或绿色的，说明笋已经从土里长出来，口感会老一点。同样，去菜市场买笋，也可以按照这个方法挑选。

### 竹虫富含蛋白质

奉化农林局下属奉化市林特总站工作人员说，竹笋长虫一点都不奇怪，常见的病虫害主要有竹象、竹笋夜蛾、竹蜂等，它们的幼虫都以蛀食竹笋为生，受其影响的笋绝大部分无法成长为竹。即便有少数长成竹子的，也是断头折梢。



# 宁波江东同仁医院

## 不孕症专业

同仁不孕不育网: [www.nbbyby.org](http://www.nbbyby.org)

医院地址: 宁波市江东区彩虹南路80号

好孕热线: 8786 9595 地址: 江东区彩虹南路80号 (彩虹广场向南100米)



长按二维码扫一扫  
关注同仁医院官方微信