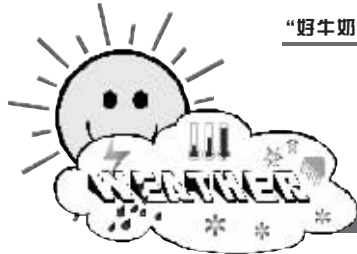


“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 多云到阴,夜里阴转阵雨 东北到东风3级 16℃~22℃

明天 阴有阵雨 偏东风3级 15℃~20℃

后天 雨转阴到多云 偏北风3级 14℃~21℃

承承看天

雨水搞突袭 雨具随身带

此时的春天,忽晴忽雨,调皮得很。冷不防,昨天大家体验了一把初夏的感觉。

每天一句宁波话

词条:翻顶倒 解释:翻跟斗 例句:侬翻顶倒生活好足类。



钱元平 辑录 任山薇 配图

网事

8秒微视 萌娃来啦

很多妈妈除了喜欢用微信、微博记录宝宝逗趣的一幕,还玩微视,拍摄有动感、有喜感、有音乐的“萌娃”。

第一季活动主题#撒娇大赛#,由爸爸妈妈拍下自家小孩撒娇的一段视频,发送到“妈妈知道”微视或微信。

参与方式:

- 1.打开“妈妈知道”微信界面→点击左下角“+”→点击“微视”→开始拍摄微视→拍摄完成进入微视发布窗口→在分享心情的窗口上输入参加活动的主题+宝宝名字,年龄(如#撒娇大赛#囡囡,5岁)→添加标签一栏输入“宝宝”→再点击“发送”。

动态

海曙成立“银发护苗工作室” 志愿者担任犯罪外来青少年“代理爸妈”

昨天,海曙成立“银发护苗工作室”,由12位从检察院退休的志愿者组成,担任犯罪外来青少年的“代理爸妈”。

“文化遗产与公众参与” 国际培训班在宁波博物馆举办

前天上午,为期一周的“文化遗产与公众参与”国际培训班在宁波博物馆开幕。

纪实文学《一个都不放弃》发行

昨日,作为中国首部深入描写培智学校教师及智障孩子生命现状的纪实文学作品——《一个都不放弃》发行。

活动

月湖街道水资源保护宣传创意活动报名

4月20日上午9点至11点,月湖街道将邀请专家,从“水则亭”说起,开展“聆听治水故事 感受人文月湖”活动。

现邀请中小学生对以家庭为单位参加(限20户)。报名电话:13396669265,截止日期:4月19日。

市围棋霸王赛今起可报名

宁波市“博洋杯”第18届围棋霸王赛将于5月中旬在宁波棋院举行,有意参加者即日起可到市围棋协会(三支街46号)报名。

市围棋霸王赛自1997年创办以来,已成为我市最大的业余围棋赛事之一。比赛分两个阶段进行,5月10日至11日为第一阶段预赛、复赛。

“红人堂”今天带您游玩薄荷岛

今天下午4点,“宁波红人堂”红人“NB-黑摄会”将跟大家分享菲律宾薄荷岛的旅游行记。

周日鼓楼有爱心义卖

为了帮助高新区新明中心学校一名患有“左侧股骨头缺血性坏死”的学生筹集治病善款,4月20日上午,浙江万里学院义教中心的志愿者将在鼓楼义卖。

魏贤春画展余姚开展

由余姚四明书画院、慈溪市范曾书画院联合主办的“上海实力派魏贤春画展”今日起在余姚市四明美术馆正式开展。

机票

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Guangzhou, etc.

旅游

“情暖韩国游,孝敬父母心” 济州岛深度观光游

在母亲节、父亲节来临之际,天天商旅特推5月份、6月份“情暖韩国游,孝敬父母心”感恩之旅主题活动。

线路推荐:济州岛深度观光四日/五日游;发团日期:每周四、周六(济州四日游),每周日、周二(济州五日游);统一价:2699元/人;特别优惠:凭借建行信用卡刷卡消费,一卡限一人,立减300元(限定名额500人)。

福彩

双色球 第2014042期 红色号:12 15 20 25 28 33 蓝色号:14 15 选5 第2014099期 基本号:03 06 07 09 15 3D 第2014099期 开奖号:2 8 6

体彩

●20选5第14099期:02 07 08 15 18;●排列3第14099期:4 6 4 4 5;●足彩(胜负彩)第14056期:1 0 3 3 0 0 3 1 3 0 1 3 3 0;●足彩4场进球第14061期:3 1 2 3 2 2 1 2;●足彩6场半全场第14059期:1 3 0 0 3 1 3 3 3 3 0 0

“幸福海曙·生育知识普及”公益讲座开讲 睡好、吃好、排好,宝宝才健康

4月16日下午,由宁波市人口计生委、东南商报、海曙区人口计生局联合举办的“幸福海曙·生育知识普及”公益系列讲座正式启动。

第一场讲座内容为“幼儿饮食健康”,专家为“妈妈知道”公益平台妈妈科学院“院士”、国家公共营养师冯黎阳。

不满3周岁的婴儿,饮食要注意些什么? 冯黎阳:1至3周岁被称为婴幼儿期,是一生体格和智力发育的基础,所以对营养的需要很高。

6次,2至3岁每天进餐4至5次,注意卫生,少吃生冷食物,动物性食物要煮透。

冯黎阳:春季要养肝,建议吃点青色食物,如动物肝脏;夏季要清心,建议吃绿颜色的食物,如当季各类蔬菜;秋季要清肺,建议吃白色、黄色食物,如萝卜、白木耳;冬季要补肾,建议吃黑颜色食物,如黑芝麻、黑豆等。

冯黎阳:吃饭前什么都不要给孩子吃,一上餐桌先上蔬菜,其他菜不上,家人积极配合,争先恐后抢蔬菜吃,让宝宝感觉这道蔬菜是非常好吃的。

航行通告

宁波甬江甬新闻、老杨木碇、印洪碇清淤作业

- 一、作业时间:2014年4月19日~27日,昼夜不定时作业。 二、作业地点:宁波甬江,甬新闻(121°53'47".3N/121°37'59".9E; 29°53'47".6N/121°37'58".7E 两点连线,CGCS2000坐标系,下同),老杨木碇(29°54'04".1N/121°36'17".5E; 29°54'04".7N/121°36'18".8E 两点连线),印洪碇(29°53'47".9N/121°35'17".8E; 29°53'47".1N/121°35'16".9E 两点连线)各自前沿30米水域范围内。 三、作业方式:挖泥船“东凌12”(长47.08米,宽16米)在上述水域抛锚八字开锚,锚缆长约150米,采用分段分层施工方式进行挖泥清淤作业。另有“东凌12”配套作业。 四、注意事项: 1.作业船舶日夜显示规定号灯号型,保持VHF06频道守听。 2.遇大风影响时,停止作业。 3.航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,与作业船舶保持安全距离并缓速通过。