

上学  
路上

2013年4月19日，7:12，新芝路上。坐在三轮车上的学生还在吃着早饭，而另一位学生抓紧时间看着书。



2014年3月28日，17:40，兴宁桥下。刚刚放学的一位学生在“补充能量”。



2013年12月18日，6:58，新河路公交车站。一位学生在车站等车，还是睡眠惺忪，揉着眼睛。

早晨6点，一阵突兀的闹钟声响起，几分钟后第二个闹钟开始鸣笛，然后是第三个。三个闹钟此起彼伏的“尖叫”声缠绕在一起，睡得正香的妞妞就被爸爸妈妈从被窝里揪了起来。

穿衣、上厕所、刷牙、洗脸、背书包，爸妈收拾一番后，把妞妞推出家门，此时正好过去30分钟。到学校还有25分钟的车程。

下午5点30分，爸爸已等在学校门口。回家的路上，妞妞会买点吃的，填填肚子。回到家，妈妈烧菜，妞妞开始写作业。

吃完晚饭，大概有十几分钟的“消化时间”，这是爸爸专门留出来的。一般情况下妞妞做完作业，已经是22:00左右了。洗漱完毕，钻进被窝，也要22:30了。通常妞妞每天的睡眠时间是7个半小时。

妞妞今年16岁，高一学生。她刚升高中时，坐公交上学，可是算下来浪费在路上的时间太多，于是父母决定还是亲自接送，这样至少可以节约1个小时时间。而这1个小时补到了她的睡眠时间。

2014年4月16日，浙江省教育厅公布了一项调查结果——浙江省中小学教育质量综合评价监测情况，其中一项数据说到学生的睡眠：按照国家规定，小学生每天睡眠时间应有9~10小时，中学生睡眠时间应有8~9小时。

而浙江省三年级学生中，每天睡眠时间9小时以上的占45%，26%的学生每天睡眠时间不足8小时；初二学生中，每天睡眠时间达到8小时的占30%，27%的学生每天睡眠不足7小时……

浙江首次中小学教育质量综合评价监测启动于2013年10月。这次大样本的教育质量监测涉及全省11个市90个县（市、区），共有842所小学的25112位小学生、501所初中的29967位初中生参加了测试调查。

记者 刘波 文/摄

▲2014年4月17日，18:00，妞妞回到家。



2014年2月19日，6:59，甬港南路。一位学生在等公交车的时候看书。



2013年12月31日，6:51，一位学生走在琴桥西边的斑马线上。天空刚刚露出一抹红色，路上行人寥寥。