

“全城共读一本书”大型阅读活动启动

## 请您推荐一本大家来读的好书



商报讯(记者 毛信意)随着4月23日世界读书日的临近,对于阅读这一话题,再次引发人们的关注。从今天起,宁波市阅读学会联合本报,策划组织“全城共读一本书”的大型阅读活动正式启动,作为今年宁波市开展全民阅读活动的重头戏之一,期待在全社会营造更加浓郁的书香氛围。

据主办方的安排,“全城共读一本书”活动将分三个阶段展开。

第一阶段:由各行各业的阅读爱好者,向

市阅读学会推荐一本值得大家都来读一读的好书,或者一个行业适合阅读的书,写出推荐的书名,并写上一二百字的推荐理由。推荐书名及书评请寄交活动组委会办公室(联系人施昊老师,邮箱:sh@cnnb.com.cn 办公电话87682576);

第二阶段:活动组委会将邀请图书馆馆长、大学教授等阅读方面的专业人士,与大家推荐的好书的评定工作,并最终确定各行各业“全城共读一本书”的人选书目。这些书目将根据各行各业的特点,认真区分,阅读的群体分别对应中、小学生和大学生,机关事业单位人员、企业员工、企业管理人员等;

第三阶段:大家一起来读这次推荐的,并开展读后感竞赛。对于推荐书目的人选者和

撰写读后感的获奖者,活动组委会将给予价值约200元的奖品,予以鼓励。组委会衷心期待大家踊跃推荐好的书目。

宁波市阅读学会相关负责人表示,“开展推荐好书活动是现实需要的。中华民族有五千多年文明史,我们没有理由不好好读书。读好书的前提是选好书,选准书。但现代社会是一个信息爆炸的时代,图书数以亿计,人们不可能读完所有的书。书的质量参差不齐,读一些好书,能让读者从阅读中受益,而如果读一些粗制滥造、格调低下的书,则会对人起反作用。因此,通过东南商报这个媒介平台,对好书进行推荐,能减少人们选好书的时间成本,从而提高读书效率。而开展读后感竞赛活动,是对阅读效果的一种检验,能

督促我们培养良好的读书习惯。”

宁波市阅读学会秘书长陈金菊表示,人的智慧提升很大程度来自于良好的阅读习惯。一本好书有可能会改变一个人一生的命运,阅读的乐趣就在书本中获得发现,达到心灵交流。

陈金菊说:“其实阅读是很私人的事,只有自己喜欢的书、感兴趣的,你才会拼命去读它。我觉得至少有两类书值得一看:一类是历史题材;一类是人物传记。读历史类的书会让你越读越明白;读人物传记会让你觉得跟着他走了一遍,活得很精彩。”

陈金菊建议,“不管怎样大家可以试着读一读共享的书,也许你读上一两本,你忽然就会有兴趣,那么我们可以一起分享阅读的乐趣。”

## 寻梦桃源仙境

## 做客方氏人家

“生态文化古村行”环保志愿者探访慈溪河头古村

踏上布满青苔的青石板路,感悟古村的沧桑悠远。触摸磐石卧龙般的银杏枝干,想象千年的世事变迁。在这个春暖花开的午后,慈溪市龙山镇方家河头古村这个“世外桃源”迎来了一批批慕名前来的访客。

前天,本报和市生态办、团市委、中国宁波网联手举办的第九届“环保·故乡·山江海”系列活动之“生态文化古村行”继续前行,探访慈溪河头古村。

置身于桃源仙境一般的古村,由20多位市民代表组成的环保志愿者探访队不禁感叹大自然的鬼斧神工,更感激方氏祖先为后人留下的这块原生态的风水宝地。

记者 陆麒雯 通讯员 刘小哲



## ●古井幽幽 有水自来上来

慈溪市龙山镇方家河头村地处慈溪市东南边陲,河头村历史悠久,早在商周时期,村中沿山高地一带就有人居住,在村东部照山曾发现商周遗址。

到了秦汉之际,这里成了商贾来往的港口。相传,秦始皇东巡达蓬山,将临时行宫设在此地,并用自己爱妃的名字命名“兰屿”;徐福东渡,也在此留下痕迹。

汉代村口建大塘,是江北最早的古塘之一;至唐宋,村落形成,人口密集;进入明朝,河头古村正式走向兴盛。

到现在为止,河头村是慈溪市唯一保存完整的千年历史文化古村落,也是国内方姓第一大村。村庄800余年的悠久历史为后人留下了众多古迹,可以归纳为“四古”:古井、古道、古树、古屋。正因如此,这里还被命名为慈溪市级历史文化保护区。

对于河头村世世代代的村名而言,水是上天赐予的最大财富。一行人沿着古村主干道进发,没走几步,就会看到水源。河流池塘比比皆是,溪涧绕村而行。

淙淙水流之声不绝于耳,房前屋后到处都是一眼眼古井。走着走着,位于老街东侧的方井引起了环保志愿者金家杰的兴趣。据村民介绍,河头村历经多次大旱,唯独这口却从未干涸。金家杰忍不住感叹:“数百年来,这里可就是村民们取之不竭的生命源泉啊。”

不过,最奇妙的莫过于不远处那口清澈见底的生儿泉。相传,此潭泉水为送子观音所赐。正因有了生儿泉水,古村才一直人丁兴旺,老人长寿,青年健壮。

## ●古树翠蔓 鸳鸯樟相依偎

相传,河头村是由明朝开国元勋汤和所设计的,大量古迹至今保存较为完整,村主干道不远处一个叫“镇风岭”关口就是其中之一。

据方头村村委文书方秀珍介绍,当年,关口之外就是汪洋大海。为了抗击每年夏季台风的频频来袭,汤和就在关口种上了一排柏树。冬天时,还可以抵御北风的人侵。

跟随方秀珍的步伐,我们来到村里另一道靓丽风景线—古村兰屿生态公园。公园南首,巍然屹立着两棵盘根错节的大樟树。

两树高17米,树干合抱分别为4.2米和5米,平均冠幅分别为14米和17米,树龄超过了500年。历经五百年的岁月沧桑,而今依然枝繁叶茂。更为神奇的是,两棵樟树相依相偎,宛若一对亲密无间的情人,鸳鸯樟因此而得名。

当地还流传着这样一句话:鸳鸯樟下到一到,相敬如宾同到老;鸳鸯樟下走一走,夫妻恩爱到白头。在这支探访队伍中,有一对老夫妇——退休教师陆贤芳和他的老伴。他们告诉记者,退休后最喜欢出来走走,特别是到生态环境保护得好的地方去。同行者笑着插话说,你俩的感情也会像鸳鸯樟一样常青呀!

而老街旁一株大有来头的老槐树则因“枯木逢春”被称为一大奇观。据史料记载,此古槐为时任鄞县令王安石所亲手栽种。曾在1956年大台风中被拦腰折断,一度枯萎,村口老人都为此叹息。孰料,30年前,老槐树竟又重新长出新叶。

## ●古道漫漫 桃花岭通三地

河头村背山面海,所背之山系四明山余脉延伸。据民国《镇海县志》记载,稻蓬山、青龙山、旗盘山俗称河头岙山,三座山中也有许多山岭,其中最负盛名的当数桃花岭。

“灵户河头村,十里桃花岭”。从秦代起,方家河头就以桃源仙境而声名远播。这条200多年历史的桃花岭古道,伴着鄞湖水,蜿蜒于九龙山脉。桃花盛开时节,沿路十里开遍桃花。

十里桃花岭,又分大桃花岭和小桃花岭。大桃花岭从今横溪村起至慈溪市方家河头,小桃花岭从现在的横溪村往西蜿蜒至秦山村,风景胜过大桃花岭。

同时,桃花岭也是江北、镇海和慈溪的三邑分界点。在交通运输十分不便的年代,就是这条崎岖的山路,连通三地,承载着当地村民外出经商求学的希望,是宁波的茶马古道之一。

后来,由于修建了新的交通线,这条曾经连接镇海、余慈的繁忙古道,渐渐湮没于荒野蔓草间。不过,现如今却俨然成为了市民的健



身步道。2013年,被评为国家登山示范工程,为古道注入了新的活力。

## ●古宅倩影 穿越时空的古朴

走在方家路这条百年老街上,古民居星罗棋布,随处可见。明刺史第、清益新门头、清思本堂大屋、民国洋房、天一门头……一座座各具特色的古民居,彰显着河头悠久的历史 and 深厚的人文底蕴。

看到这些让参加探访的志愿者兴奋不已。几位年纪较大的市民志愿者不断交流对古村的印象,尽管之前互不相识,但对大自然的热爱使他们有了共同语言。自第九届“环保·故乡·山江海”活动启动以来,市民读者非常关注本届安排的有关探访活动,在周宿渡社区工作的钟女士说:“我这次打报名电话参加活动终于如愿,所以,下雨也要来。商报的活动很有意义,宣传环保,热爱家乡,今天看了这里的风光,更增添了做好工作的信心。”几位年轻的志愿者一边拍照一边向朋友发微信,既记录着美丽生态文化古村风貌,也将春天的信息传递给家人。

在参观了古村保存较为完整的、建于民国时期的兰屿大屋后,市出租车有限公司明股车队代表唐意娜也有感而发:“希望方家的子孙后代能够尊重先辈们保留下的珍贵遗迹,让世世代代都能够尽享这份恩泽。”活动组织者介绍说,这次探访活动得到了市出租车有限公司明股车队的支持。他们派了最有经验的驾驶员送市民代表来古村探访。车队的戴师傅说,我们经常参加一些公益活动,也算为宣传环保生态出一份力吧。

为了让古村源远流长,方家河头村村委不遗余力地维护修缮,保持原样。与此同时,方秀珍希望通过商报向各位热爱自然的到访游客呼吁,爱护大自然,尊重大自然,不要随意破坏野外植被。离开时,请还古村一个干净的原样。

## ■相关新闻

## “市民环保讲师团”今起招募10名讲师



商报讯(记者 林伟)继共同打造“环境眼”公众参与环境保护监督平台后,宁波市环境保护促进会、东南日报社、中国宁波网又有新环保大动作——成立宁波市市民环保讲师团。从今天起,主办单位将联合向社会公开招募第一批10名“市民环保讲师团”讲师。

除了参与各类环保宣传活动外,讲师们还需要到全市相关企业事业单位、学校、社区、农村传播生态环保知识。

为此,作为讲师必须具备:年龄为18周岁以上;具有一定的环保专业知识;有较强的文字、口头表达能力;须自己制作相关课件,比如PPT。

值得注意的是,虽然讲师团和市民环境监督员一样,也是属于义务性质,但因为讲师团需要自己制作课件,并到各个单位上课,因此主办单位将给予一定的经费补贴。此次“市民环保讲师团”讲师的招募人数为10名,试用期1年。如果报名人数超过招募人数的话,还将通过试讲的形式择优录取。

报名时间为今天起至5月10日止。有意者请登录中国宁波网(www.cnnb.com.cn)报名,并填写完整的《市民环保讲师团报名表》。有兴趣的市民也可以拨打市环境保护促进会的咨询电话:0574—87086571。