

甲状腺癌成女性发病率最高肿瘤

占所有女性肿瘤的五分之一, 不过尚无证据表明其与碘有关

今年4月15日~21日是第20届全国肿瘤防治宣传周。

记者在昨天上午我市举行的肿瘤防治大型义诊咨询活动中了解到:2013年宁波市恶性肿瘤报告发病21116例,与往年报告发病水平相当,其中甲状腺癌和前列腺癌发病率增速较快;肺癌、肝癌和胃癌依旧位于恶性肿瘤死亡的前三位。

记者 鲍云洁 通讯员 陶子 周佳

甲状腺癌占女性肿瘤的1/5

宁波市慢性病监测系统数据显示:2013年宁波市恶性肿瘤报告发病21116例,与往年报告发病水平相当。前6位分别为肺癌、胃癌、甲状腺癌、肠癌、肝癌和乳腺癌,占全部发病的一半以上。

男性与女性的恶性肿瘤报告发病顺位差异较大:

甲状腺癌为女性发病率最高的肿瘤,占所有女性肿瘤的1/5,乳腺癌为女性发病率最高的肿瘤,占所有女性肿瘤的近1/6;

男性发病肺、胃、肝、肠排名前四,第五、六位为食管癌和前列腺。

从恶性肿瘤的报告发病来看,城市各类肿瘤的报告发病率普遍高于农村,且报告发病率有随年龄上升而上升的趋势,以肺癌为例,从20岁起开始有新发病例,30~40岁发病率进入快速上升期,70岁左右达到峰值。

值得注意的是,和全国趋势相一致,近几年来我市甲状腺癌和前列腺癌发病率增速较快,甲状腺癌发病已跃居榜单的第三位、女性发病的第一位。

宁波市死亡监测系统数据显示:近十几年来,恶性肿瘤均居宁波市户籍居民第一位死因,其中恶性肿瘤占全市死亡人数的32.37%。无论男、女性,肺癌、肝癌和胃癌均位于恶性肿瘤死亡的前三位,占恶性肿瘤死亡数的59.20%。

“上世纪90年代以前,我市恶性肿瘤死亡率最高的一直是胃癌,近十年来则一直是肺癌居榜首。”市肿瘤防治临床指导中心副主任、市二院内分泌专家孙校华告诉记者。



宁波市肿瘤防办在中山公园开展大型现场咨询。

记者 刘波 通讯员 陈栋 摄

1400多例甲状腺手术,一半是癌

“我体检时查出脖子上有个两三毫米的结节,会不会是癌症?”在昨天的义诊活动中,一名女士忧心忡忡地问。

“这就是大家对甲状腺认识的两个误区。”市第二医院甲状腺外科主任医师李健君说,“首先,结节不等于癌症,90%以上的结节是良性的,不用动手术;其次,多碘和缺碘都有可能造成甲状腺结节,如果是多碘型结节,也不是说要禁食某种食物,而是要少吃些海带、紫菜、海鲜等一系列富含碘的食物。目前尚无证据表明甲状腺癌和碘直接相关,不过平时特别喜欢吃海鲜的人,可适当买点无碘盐搭配着吃。”

去年,市二院甲状腺外科做了1400多台甲状腺手术,其中700多例是甲状腺癌,而2012年只有400多例甲状腺癌手术。在甲状腺癌中,95%以上是甲状腺乳头状癌。

“一个显著的特点是,女性远大于男性,这和市里的统计数据一致。”李健君说,这种癌症的另一个特点是年轻患者比例大于其他癌种,在医务人员、教师等精神压力较大的人群中发病率较高。

甲状腺是一种内分泌器官,它的癌变和遗传、辐射、精神压力等都有关,因此大家要养成健康的心态和生活方式,有家族史的人做好定期体检,但它的死亡率也比较低,容易在早期发现,愈后也更好。

40岁以上每年至少做一次体检

“致癌因素中,父母的遗传因素约占15%,环境因素约占17%(其中社会环境10%,自然环境7%),医疗条件约占8%,个人生活方式约占60%。”孙校华说,例如熬夜、不运动、喜食滚烫食物、过度饮酒、精神压力过大等等,均可成为恶性肿瘤发病的诱因。

此外,环境污染、放射线、化学药品、病毒等也是致癌因素,生活中这样的污染源无处不在,但我们可以通过知识储备尽量减少接触,例如不吃烧烤、易霉变食品,不穿含甲醛的衣服,新房装修多晾晾日子,等等,“干洗剂里也会有致癌物,我们干洗过的衣服要在通风环境下晒两三天再穿。”

世界卫生组织早就指出,1/3的癌症是可以预防的,1/3的癌症是可以早期发现并治愈的,1/3的癌症是可姑息治疗延长生命的。“从正常细胞发展到恶性肿瘤的时间长达10~30年,只要能在癌细胞转移之前发现它,治愈率就在90%以上,这就是早发现、早诊断、早治疗的重要意义。”孙校华说。

孙校华建议,40岁以上的人群每年至少要做一次防癌体检;如果有肿瘤家族史的人,每年最好查两次。

“希望班”让爱延续

18年前,46名寒门学子受助入学

18年后,回校成立“助学基金”

18年前,宁波中学46名寒门学子受到社会热心人士的帮助,接受良好的教育;18年后,他们回到母校,怀着感恩的心,决定成立助学基金会,将这份正能量永远传递下去。

前天,宁波中学99届“希望班”召开毕业十五周年班会,记者目睹了这场特殊而有暖意的主题班会。

1996年9月,宁波中学与宁波寻呼台联合举办的首届初中“希望班”正式开学。

这个班的46名初一新生大多数是来自余姚、奉化、宁海、象山甚至丽水等地的老、贫山区,他们中有的有孤儿,有的父母离异、双亲重病、生活无着落。

在三年的初中学习生活中,“希望班”的孩子们得到了社会各界人士的关爱和帮助。学校也派出了事业心和业务强的教师担任班主任和任课老师。

十多年过去,当年“希望班”的孩子如今已过而立之年。他们分散在全国各地,有的还远在千里之外的西班牙。如今他们从事的工作也各异,有老师、公务员、律师、私企业主等等。

前天,34名同学从各地赶来,走进教室,很多同学情不自禁相拥欢呼。大家诉说着这18年的经历,很多人说着说着就哽咽落泪了。“感觉回到了少年时代,青春在这里保存了。”

“毕业后,我们相聚的机会不多,但是大家都觉得,我们这个班和其他班不一样,我

们有相似的家境,更有一样的成长背景。几个月前,我们有同学提议举行毕业十五周年同学会,立即得到了大家的积极响应。”召集人之一的薛海静说。

而在筹备过程中,有同学提议成立一个助学基金会,帮助需要帮助的学子们。薛海静说:“当年,很多人默默无闻地帮助了我们,他们不求回报。如今,我们工作了,大部分发展也还可以,也有能力帮助别人了。我们觉得,应该把这份爱传递下去。”

这个提议得到了同学们的热烈支持,在当日同学会现场,大家就募集到了1.7万元助学金,命名为“宁波中学希望班助学基金”。

“我们制定详细的运作计划和规则,每年定期公布使用情况并进一步募集。我们确定的资助对象就是品学兼优、家境困难的学生,将希望班互助奉献的精神延续下去。”薛海静说。

看着同学们,当年的宁中校长陈守礼感慨万分,满头白发的老校长说:“参加这个活动让我很感动,大家常怀这样的感恩之心,以后的路一定会越走越宽广的。”

“希望班”的同学们还找到了当年的捐助人之孙先生,孙先生也很激动,他说:“我常常想那么多年过去,同学们都会在哪里,现在看到大家都生活得很好,我很开心。一个人有能力去做善事,就一定要去做。我只希望,大家能将这份正能量传递下去。”

记者 李臻 通讯员 陆雁

关于对气象路地块部分套型安置房回购的通知

各被拆迁(搬迁)人、被征收人:

因气象路地块建筑面积约60平方米、约100平方米、约110平方米房源缺套,决定对该部分套型安置房进行回购,为公平、公正、公开有序地做好该项工作,现将有关事项通知如下:

一、回购对象:鄞奉路二期、月湖西区二期、南站区域等海曙区2010年以来国有土地上房屋拆迁(搬迁)、征收项目,已签订直接安置协议安置至气象路地块建筑面积约60平方米、约100平方米、约110平方米三种套型的被拆迁(搬迁)人、被征收人。

二、回购办法:回购采用先由符合条件的被拆迁(搬迁)人、被征收人提出申请,填写申请表,再进行回购。如申请回购数量超过实际缺套数的,则在申请回购人中通过抽签方式确定回购名单。

三、申请回购时间:4月23日至4月26日(上午8:30—11:30,下午1:30—5:00),逾期不再办理。

四、申请回购地点:太阳巷15号(华侨豪生北侧停车场以北,天一阁以南)。

五、申请时需携带材料:1、被拆迁(搬迁)人、被征收人本人参加申请的,需携带直接安置协议、核算单等拆迁(搬迁)、征收相关资料原件及被拆迁(搬迁)人、被征收人身份证原件;2、委托他人参加申请的,受托人需携带直接安置协议、核算单等拆迁(搬迁)、征收相关资料原件、委托人身份证原件、受托人身份证原件、委托书原件。

为方便申请人办理委托相关事项,特邀公证部门于4月21日至4月22日(上午8:30—11:30,下午1:30—5:00)在太阳巷15号(华侨豪生北侧停车场以北,天一阁以南)办理,届时被拆迁(搬迁)人、被征收人需携本人身份证原件、受托人身份证原件、直接安置协议原件前往办理。

六、抽签时间、地点及相关事项另行通知。

七、未尽事宜可来电咨询,咨询电话:87198816、87135763。

特此通知,望相互转告!

宁波市海曙区房屋征收事务所

2014年4月21日