

# 学习没方法,再累也白搭

## ——北大保送生的学习之路

### 北京大学 保送过四关

第一关:25届全国化学竞赛初赛河南省赛区一等奖(第13名),获得教育部规定的保送生资格。

第二关:郑州一中高一和高二考试成绩年级综合排名优秀,获得北京大学给郑州一中5所学校推荐参加北大面试和笔试资格。

第三关:高中三年综合素质优秀,北大审核郑州一中校荐资料通过,获得参加北大面试和笔试资格。

第四关:参加北大面试和笔试成绩优秀,保送北大。



高高的个头、俊朗的外表,是赵睿哲给我的第一印象。和其聊天你会发现,在他身上既有理科生的沉稳、冷静,又不乏文科生的多才、活跃。

赵睿哲说,在他参加保送考试的过程中有很多学长向其提供帮助,所以他也愿意用自己的经验去帮助更多需要帮助的同学。

### 聊保送 机会青睐有准备的人

在很多人看来,能够被保送是一件很幸运的事,但在赵睿哲看来,机会总是留给有准备的人。他之所以能成功保送,和其平时的积累有很大关系。

“我是高一参加化学竞赛班的。”赵睿哲介绍,从高一一开始,他就树立了一定要上北大的坚定目标,为了提前敲开北大的大门,获得保送资格,在紧张学习文化课的同时,他还参加了学校的“化学竞赛班”。进入高二下学期,他把周末基本奉献给了化学。

“除了参加学校的训练外,我还自学了许多有关研究生的课本。”正是这一系列的准备,使其在去年10月份的化学竞赛中取得了优异的成绩,并顺利拿到了保送的资格。

而接下来保送考试以及面试,更是对学生各科知识以及综合素质的一个考查。“今年北大保送生考试出题范围相对宽泛,难度高于普通高考,尤其对于那些没有竞赛经验的学生来说,如果没

有平时的知识积累,很难应对。”赵睿哲说。正是源于其多年的竞赛经验,再加上平时的积累,使其在考试中能够轻松应对,即使面对一些从未见过的题目,也不怯场,“通过自己的分析、判断,筛选出最有可能的答案。”

### 聊学习 小学自学完初中课程

赵睿哲说,高中三年,正是自己抓化学竞赛的同时,没有放弃其他科目的学习,平时成绩一直在年级最前列,使得自己失去进入全国决赛获得进入北大机会后,还能够获得北大给郑州一中5个校荐参加北大面试和笔试的机会。分享自己的学习心得,赵睿哲认为除了参加化学竞赛对自己的解题能力,解题思路有一定的拓展外,“提前学习”是他这么多年来受益最大的学习方法。

赵睿哲介绍,爸爸从事数学教学和研究多年,研发了一套科学的教学方法和手段,受爸爸的影响,他从小学六年级开始就按照父亲的教学思路,自学研究初中的课程,并逐渐形成很强的自学能力,六年级暑假就自学完成初中三年的课程,九年级暑假就自学完成高中三年的课程。

“因为提前学了一遍,对这些知识点都有理解和记忆,所以,第二遍学习起来特别轻松。再加上,由于是自学的,在学习的过程中会有更多主动的思考和解析,所以,对知识点的理解也更加深入,

明白重点在哪里,知道哪一块内容需要加强。”赵睿哲说。

此外,高中阶段参加化学竞赛班,使他在解题思路和解题方法上得到了一定的提升,并使其在学习中养成了多思考、多总结的习惯。“不仅对化学的学习有很大帮助,对其他科目的学习也起到了一定的提升作用。”

### 聊转变 找到学习的目标很重要

聊天中,我们发现,赵睿哲从小学到高中,其实并不是一个成绩一直很好的学生,在小学阶段,尤其是小学六年级时,因为叛逆、贪玩、不想学等原因曾出现一度地下滑,以至于小学升初中时,没有被推荐参加理想初中的考试。

回想那一段历史,赵睿哲说,他不清楚当时到底是如何想的,为什么会那样做,但可以肯定的是,在学习中出现的问题并不可怕,每个人在不同的阶段都会出现不同的问题,但只要找到学习的目标、人生的目标,一切都可以重来。

其介绍,小学阶段大部分人都没有学习目标,很多时间都是在随大流,别人做什么,我做什么,老师让做什么就做什么,但随着年龄的增长,进入初中后,大部分学生开始对自己对人生有初步的认识,这个时候家长的引导、优秀书籍、励志人物的影响非常重要。

“我记得小学毕业时,爸爸送给我一本书,名字叫《恰同学少年》,看完之后,青年毛泽东的形象在我心目中特别深刻,使我立刻联想到了自己,我要做一个什么样的人,我将来的目标是什么。”赵睿哲说,正是这本书深深地影响了当时的他,并使他坚定了要努力的方向目标,而正是这个目标促使他今天走进了北大。

以上学习法由第三方教育提供

赢学数理化 | “红旗数学”全面升级为“赢学数理化”

# 颠覆传统 个性化 辅导模式

赢学六字真经“读·拆·析·估·演·验”助你从46分到113分

- 可视化教与学,全程反馈更高效
- 系统固化训练,思维牵引更科学
- 独家解题法则,修正习惯更完善
- 标杆教练管理,全面提分更显著

中高考提分班  
个性化辅导课程  
火热报名中  
....

TEL/0574-87162527,87162526

宁波市海曙区睿源教育培训学校 海教广备[2014]0209号

第三方