

独居老太迷上保健品促销,8年花费10多万元  
遭子女阻拦,她起诉到法院索要赡养费

# 妈买的不是保健品,是寂寞!

不让我买保健品,就是不孝!



在镇海的谷女士看来,老年养生的秘诀就在于吃各种保健品。安利、完美、无极限、脑白金、养生堂……8年来,她买保健品上瘾,花费不下10万元。

最近,因为子女不同意她去香港参加一个保健品的年会,谷女士很是郁闷,将儿女告上法庭,要求他们每月支付赡养费。

开庭时,旁听席上来了五六个给她“助阵”的姐妹,也和谷女士一样,爱买各种保健品。

昨日,镇海法院判决此案。

记者 胡珊 通讯员 镇法 焦川



漫画 任山威

## 寂寞老太迷上保健品促销

谷女士今年68岁,丈夫已过世,目前独居。说起谷女士,街坊邻居都知道她有个爱好,爱买保健品,甚至有点上瘾,不过因为买保健品把儿女告上了法院,街坊邻居都有点想不通。

一切要从11年前说起。

谷女士和丈夫一直生活在农村,夫妻俩的感情特别好,在亲戚朋友眼中,堪称模范夫妻。

2003年,谷女士的丈夫去世,她陷入悲痛不能自拔。任凭儿女和亲戚朋友怎么劝,谷女士就是过不了这个坎。时间一长,她得上了抑郁症,多次流露出

轻生的念头。儿女们很着急,陪着她去看了几次心理医生,可都效果甚微。

2003年年底,谷女士的一个朋友来看望她,劝她“女人应该对自己好一点,痛苦是自己和自己过不去,人生这么短,追求快乐最重要”。她还告诉谷女士,她现在经常买些保健品保养身体,还经常参加各种保健品讲座活动。

在朋友的劝说下,谷女士觉得真的应该对自己好一点,为了走出丈夫去世的阴影,她也尝试着去买保健品,参加一些相关的讲座,慢慢地她竟然上瘾了。

## 听起讲座来,几天不回家

在走出悲痛的同时,听各种保健品讲座和买保健品成了谷女士生活的“主旋律”,有些保健品吃不完就堆在家里。虽然收获了“快乐”,但谷女士的那点积蓄很快就花完了。

2004年,家住杭州的大儿子让谷女士去杭州帮着照顾孙子。到了杭州,谷女士依然不改爱买保健品的毛病,钱不够了就向儿子拿,儿子也几乎是求必应,但时间一长,矛盾来了。

“8年来,妈妈在保健品上花了10多万元,吃不

完的保健品把家里堆得到处都是。”谷女士的大儿子说。

“而且,她和小姐妹出去买保健品,听起讲座来,几天不回家。”

对此大儿媳颇有怨言,经常和大儿子争吵。一开始,大儿子还经常护着老太太。可谷女士全然不顾,依然我行我素,到后来大儿子也开始埋怨起她了。

看着在杭州待不了,2012年谷女士一气之下回到了宁波,住在小女儿家。结果谷女士在买保健品上毫不收敛,很快又和小女儿也闹起了矛盾。

## 遭子女阻拦竟起诉至法院

2013年年底,某保健品品牌发来书面邀请函,请谷女士去香港参加公司年会,去香港光来回交通费就要3000多元。一听母亲要钱是为了参加保健品年会,小女儿再也忍不住了,直接拒绝了,还埋怨了几句。

看到好几个要好的姐妹结伴去了香港参加年会,自己却没钱,不能去,谷女士一气之下,搬到外面一个人住。今年2月,她又到镇海法院把儿女们告了,要求儿女每人每月各给1000元赡养费。

今年3月,案子在镇海法院开庭。

谷女士请了一名代理人,自己也到庭了。虽然头发花白,但她打扮十分洋气,穿着小靴子,首饰也很多。

本来是一起家庭纠纷,不料旁听席上来了好几个跟谷女士同龄的女士。谷女士说,她们都是一起买保健品的姐妹,来给她“助阵”的。

庭审结束后,法官组织双方调解。谷女士对子女吐槽蛮多,“我手上本来有4套房子,哪里差钱。房

子分了以后,他们就对我不好了。”

“我现在住的房子,里面空荡荡的,好点的电器都没的。一个月只有700元的养老金,怎么够一个人生活。法官,你一定要给我主持公道啊。”

“调解?我不同意。他们总是嘴上说得好好的,到时一定不给,还不如法院判了,有个保障。”

法官转过去问子女意见,子女也不同意调解。

“不是钱的问题,虽然我们没有固定多少钱给母亲,但她跟着我们生活期间,都是要多少给多少。可是呢?钱一到她手上,立马就没了。我们是看她买保健品走火入魔,才渐渐地不怎么满足她的要求。”

“无论法院怎么调解,她肯定都会提各种条件,还不如判决,法院判多少,我们都没意见,绝不会上诉。”

昨天,法官把案子判了,由两个子女每人每月给谷女士900元赡养费。判决后,法官还嘱咐谷女士的子女,除了生活上的照顾外,还需多留点时间陪陪老人,让老人安度晚年。

### 延伸阅读

## 爸妈老了 我们该怎么关心?

谷女士的事情我在办公室里一说,同事们都聊起发生在自己爸妈身上或是曾经碰到的老人的一些“怪癖”。

“我曾经在小区里碰到一个老人,在绿化带上种了不少菜,但只看见他种,从没见过他摘菜吃,问他种来做什么,他说就看看。”

“去年我把我爸接到宁波来住段时间,有一天他从早上出去,到晚上还没回来,打电话没电了。天黑了,好不容易等他回来了,我问他去了哪里,在干什么,他说就在附近看人打牌,看了整整一天!”

“这些行为的背后反映的是人到老年阶段最大的心理特征。”宁波蓝泓心理健康咨询中心主任心理咨询师周敬明说,随着智力和体力的消退,老人内心都会逐渐变得失落和孤独,尤其是在丧偶的孤寡老人身上。年轻的时候,工作、孩子、伴侣是一个人情感需求的3个正常渠道,老了后,工作没了,伴侣去世,孩子成为了唯一管道,如果子女在和父母情感交流中,支持不够,沟通不够,老年人肯定会陷入一种强烈情感渴求中。

为什么那么多老人热衷于参加保健讲座,因为经过训练的推销人员善于陪老人说话,他们知道老人心里需要什么,陪老人说话时总是特别温柔,特别有耐心,老人每次买到的不是保健品,而是一种温情,即便他们潜意识里可能知道这些保健品未必有用,但他们的情感需求得到了替代。

那些“怪癖”听起来都让人觉得伤感。对“怪癖”不论是理智的分析,还是一味指责,都只会进一步压抑老年人的情感需求,适得其反。所以,孝顺的含义不是说满足父母的物质需求就行了,要多陪他,多顺着他,父母不在身边的,隔两三天一定要打电话关心一下父母,你的生活中还有很多东西,但他的生活也许只有你。