

蚕豆、豌豆、倭豆、罗汉豆……

谁是谁的谁,你分得清吗?



热闹了大半个春天的野菜才刚刚“落市”，豆豆就迫不及待登场了。

眼下，菜市场、超市卖得最火的豆豆只有两种，可叫法却五花八门：蚕豆、豌豆、倭豆、罗汉豆……这题，我们不考“马大嫂”，就考那些平时不下厨房的小年轻们：你能把它们——对上号吗？

记者 石承承/文 记者 王鹏/摄

宁波特有的倭豆

家住东钱湖畔的潘定花最近正忙着把自家地里收上来的倭豆分送给亲戚朋友，“现剥现烧，最好吃了。”

食材够新鲜，拿来简简单单用油盐一炒，就很好吃。

潘定花说，倭豆种子是过年时撒下的，一般农历三月下旬到四月初可以收。倭豆的“青春期”很短暂，差不多一个月就会老，而“老去”的一个明显标志，就是豆皮上会长出黑黑、弯弯的一条。

眼下，恐怕是倭豆最辉煌的时刻，著名美食专栏作家艾俏就用“嫩而不粉”来形容它的口感。而巅峰时刻，则要等到立夏。宁波历来有立夏吃“咸肉倭豆饭”的传统，其意义不亚于中秋吃月饼。

如果你还是对倭豆的样貌没概念，可以去

超市找一种叫做“豆瓣”的零食，油炸过的，吃到嘴里嘎嘣脆，这就是倭豆“老”了之后的样子。

倭豆这个名字太含蓄，身边有外地同事一听，就立马联想到：是不是跟倭寇有关？

其实，倭豆的学名叫蚕豆。相传，明朝时，每年到了蚕豆成熟季节，倭寇就会来侵犯浙江沿海地区。有一年，不堪其扰的沿海百姓将收获的蚕豆撒在倭寇上岛的必经之路上，并用发酵“白药”使其腐烂。倭寇上岛后，陷在其中进退不得。百姓冲出来，将倭寇打得落花流水，倭豆因此得名。

不过，至今仍用倭豆来称呼蚕豆的，恐怕只有宁波地区了。

被冠错名的豌豆

宁波人之所以把蚕豆叫倭豆，除了上述传说外，很重要的一个原因，是因为已经把蚕豆



蚕豆(剥好的)



蚕豆



豌豆

之名错冠到了豌豆身上。

清代慈溪费市(今庄桥费市村)人严恒曾写过一首诗叫《蚕豆》，开头两句就是“田家豆熟逢蚕月，小荚丛生竟类蚕”。蚕月指的就是眼下的农历三月，因是养蚕的月份而得名；而豌豆的样子，一颗接一颗，的确和蚕有几分相似。

豌豆，就是菜市场、超市里时下卖得很火的另一种豆豆，也属于时令鲜货。

和倭豆相比，豌豆的吃法更简单：直接倒在水里一煮，甚至连盐都不用放。最妙的是煮剩下的汤，都带着清清淡淡的甜味。虽然是道

菜，却常常是一上桌就被当做零食一扫而空，吃一盆都不腻。

宁波也有立夏吃“豌豆糯米饭”的习惯。据老人家说，吃新鲜豌豆是为了祈祷眼睛像豌豆那样清澈，无病无灾。

不过，在日常生活中，很少有宁波人用豌豆或者蚕豆的叫法，反而是更喜欢称呼它为罗汉豆。一颗叠一颗，说来倒也有几分形似。

“倘具大慈悲，普济人间食。”清代奉化人孙事伦也曾写过一首《罗汉豆》，寄寓了这种平凡的食物极大的希望。

中外合作办学该如何选择?

商报记者邀请市教育局专家教您甄别

又到了繁忙的招生季，社会上关于各种国际班、国际课程班的宣传铺天盖地而来。宁波的许多家长和学生跃跃欲试，但又不知如何选择。为此，本报记者邀请市教育局专家予以介绍。

近年来，我市教育国际化发展较快。据统计，目前全市共有中外合作办学项目和机构35个，主要在高等教育和职业教育领域。在普通高中开展的国际课程合作方面，教育行政部门持谨慎态度，重在试点，更多地关注本土的教育能够从中学到什么，来提高宁波的教育水平，也可以把宁波一些好的做法传递出去。

义务教育段不得举办中外合作办学机构

根据《中华人民共和国中外合作办学条例》规定，“中外合作办学者可以合作举办各级各类教育机构。但是，不得举办实施义务教育和军事、警察、政治等特殊性质教育的机构。”

市教育局有关处室负责人解释说，按国家有关规定，义务教育阶段不得开展实施中外合作办学，不允许引进国外课程，也不允许打着其他国别的名义招生。

据了解，目前宁波义务教育阶段没有审批过中外合作办学机构(项目)和国外合作课程。需要注意的是，义务教育是指小学和初中九年学习阶段。

因此，家长们需要注意，如果您看到“中外合作办学”的初中、小学项目，那一定是违规办学，要谨慎了。

高中阶段中外合作办学 我市获教育部备案仅7个

经省市教育行政部门批准并报国家教育部备案的普通高中中外合作办学项目(课程班)，宁波目前共有7个，这些课程班在师资、课程设置、教学质量、办学规模等方面

面相对都有保障。

这7个中外合作办学项目(课程班)和今年招生计划数分别是：李惠利中学的中澳高中课程合作项目(VCE课程)70人，北仑中学的中美高中课程教育项目(ACT课程)50人，宁波外国语学校的中美高中课程教育项目(AP课程)90人，效实中学的中美高中课程教育项目(IB课程)75人，镇海中学的中英高中课程教育项目(A-LEVEL度课程)60人，北仑区柴桥中学的中美高中课程教育项目40人，宁波华茂外国语学校的中加高中课程教育项目60人。

想入读以上课程班的学生，须参加中考或市教育局认可的保送生测试，成绩须符合录取学校的要求。

如何甄别

四点建议可参考

如何选择适合自己孩子的国际班?该负责人给了四点建议:

其一，要关注所选择的中外合作办学机构或项目是否经过合法审批，可查看办学者是否持有由审批机关颁发并经国务院行政部门统一编号、统一格式的中外合作办学许可证或者中外合作办学项目批准书。

其二，关注实际办学情况，尤其是教育教学质量高低，要关注学校的招生宣传与实际办学情况是否一致。

其三，关注招生计划，要清楚计划来源是否正规、合法，有没有存在计划外招生、乱招生等情况。

其四，关注中外合作办学的评估和论证情况，中外合作办学机构的项目评估和论证信息可直接登录“教育部中外合作办学监管工作信息平台”上查询。

此外，学生和家一定要理性选择中外合作办学项目(课程班)，要综合考虑家庭经济状况、学生的兴趣爱好、外语基础、课程负担及今后的发展方向等，毕竟选对适合学生发展的教育类型才是最要紧的。 记者 李臻

老三区 24 条垃圾河完成清理



记者昨天从市城管内河管理处获悉，老三区“三河”整治中的24条垃圾河清理工作已全部提前完成。

今年2月，我市开始集中开展“三河”整治

工作，同时城区范围内的内河逐步推行“河长制”管理模式。目前，海曙区已完成尹家塘河、南塘河、王家桥河等8条河道的清理工作。江东区完成童王河、桑家河、盛家河等15条垃圾河清理工作；江北区完成庄西河1条。

根据安排，此后各区河道将进入常态化保洁。而“三河”中黑河、臭河的整治工作，目前也正在有条不紊地开展中，预计年内完成。

记者 林伟 通讯员 顾梦婕

“挂图作战”围剿违法建筑

江东 69 个社区明确“清零”时间

昨天，江东区“三改一拆办”制作出了第二张拆违地图，图上该区69个社区旁都标注了违法建筑“清零”时间，比如丹顶鹤社区、华严社区、曙光社区等旁都写着“4月”。

另外，还有一张江东区违法建筑分布图则要大得多。在这张图上，500平方米以上的违法建筑分为已拆和未拆两大类，分别以黄色和紫色标注在江东区行政区划图上。

“我们还会按季度，更新数据及拆违推进情况，力争在10月底前全部完成。”蓝天说，这两张图使江东区三改一拆整体工作一目了然。

然。

今年江东还将重点开展涉水拆违、“消安”拆违、环境拆违、项目拆违、沿路拆违、户外广告整治等“六大行动”。此外，江东各部门也将联合执法解决“破墙开门”问题。其中，中山路、百丈路等主干道沿线的“破墙开门”整治将在6月底前完成。江东南路、江东北路等“八横八纵”16条道路沿线违法建筑将在9月底前完成拆除。

记者 林伟 通讯员 刘鹏程 路敏艺 杨拥

宁波江东同仁医院

不孕症专业

同仁不孕不育网: www.nbbyby.org

医院地址: 江东区彩虹南路80号 (彩虹南路向东100米)

好孕热线: 8786 9595

赶紧拿起手机扫一扫 关注同仁医院官方微信