

“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日16时发布



今天 阴有阵雨或雷雨，雨量中等 偏南风 4级 16℃~20℃

明天 阴有小雨 偏北风 3~4级 17℃~22℃

后天 多云 偏北风 3~4级 13℃~23℃

承承看天

双休日会有点闷

昨天有点闷，大家心里都明白这是要下雨的意思，可天却这样一直阴沉着，实在撑不住了，就落下几滴雨丝来，未能形成“气候”。

不知道是不是老天昨天“憋坏”了，今天我市将浸淫在一片雨水中。根据市气象台预报，今天我市阴有阵雨或雷雨，雨量中等，局部地区还会有大雨。

这场雨持续的时间不会太长。明天我市就将转为阴有小雨的天气，从下午开始更是有望阴转多云。若是太阳够劲，说不定还能在这个双休日的最后半天，和我们来个短暂的约会。

虽然天气不怎么样，这个双休日的气温倒是丝毫不受影响。从目前的预报看，今明两天我市最低气温会维持在16℃左右，最高气温也有20℃左右。不过，因为空气湿度比较大，可能会有些闷湿，大家不妨做些放松心情，尽量减少天气对心情的影响。

每天一句宁波话

词条：但便其 解释：随便他，不管他。 例句：你先过来，别人随便其好了。



钱元平 辑录 任山威 配图

动态

社保缴费基数下月起申报

从2014年5月4日起，参加市区社会保险的各类用人单位的新年度社会保险缴费基数开始申报。

据了解，企业单位参保人员的个人月缴费基数，按本人2013年度全部工资性收入(包括工资、奖金、各种津补贴、加班工资等)的月平均水平据实申报，其中月平均工资水平高于缴费基数上限的，按缴费基数上限标准核定；月平均工资水平低于缴费基数下限的，按缴费基数下限标准核定。

各用人单位可通过登录宁波市人力资源和社会保障网(www.nbhrrs.gov.cn)，实时进行网上申报。少数网上申报确有困难的单位，可到参保地社会保险经办机构申报窗口办理申报手续。

五一宁波增开14趟临客

五一小长假临近，目前铁路宁波站4月30日下午至晚上时段的开往杭州东、上海虹桥方向的车次车票已经趋于紧张。

假日期间，上海铁路局将开行往返上海和宁波的G7533次、G7534次和G7547次等14趟临客，车票也陆续开始上网发售。

工作人员建议，打算小长假到上海、杭州去的旅客如果现在还没有买到车票，临客车票的选择余地还是比较大的。



加微信 砸金蛋 赢大奖

“宁波第六空间”联合东南商报“生活学会”栏目，联合推出“超级大赢家，砸蛋赢大奖”活动，让你快乐的一天从砸金蛋开始。

即日起至5月3日，您只要添加“宁波第六空间”官方微信(ningboderlook)，发送“砸金蛋”至后台，填写回复信息即可进行砸金蛋活动，即有机会赢取价值68元的进口橄榄油。

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various destinations like Beijing, Guangzhou, etc.

股市点评

下周提前做好长假准备

昨天指数再次出现杀跌，全天几乎没有抵抗力，并且运行到下午出现了明显的恐慌盘逃离。回顾这一周的走势，指数调整幅度虽然不大，但个股、板块一旦出现调整，平均调整幅度均超过10%，板块之间形成轮动杀跌的节奏。

技术角度，上证指数此轮上扬启动的点位在2000附近，权重股作为推动指数上行的核心动力，一直将指数推升至2150附近。创业板指数依旧延续下降通道，破位1330之后会向1200附近靠拢，需要投资者提前做好准备。

随着五一小长假的到来，即使短期有消息的触动也难以形成可操作行情，投资者根据自己的持仓情况提前做好休假准备，轻仓的投资者建议放弃短期博弈机会；仓位较重的投资者如果持有有业绩支撑的个股选择坚守，纯题材个股短线技术支撑位破位应及时选择出局。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

旅游

访霞客古道 赏千年杜鹃

日程安排：早上6:30从宁波出发赴天台山。中餐自理，可以在华顶讲寺品素斋，或华顶避暑山庄吃土菜。若遇花期，可以欣赏杜鹃盛景。

报价：70周岁以上88元/人(凭证件)，成人128元/人；发团日期：5月1日、2日；报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧)；QQ群：320520653。

更多旅游信息请加天天商旅微信公众号：ttsl2000，咨询请加微信号：yh81890。

福彩

七乐彩第2014047期 基本号：04 11 12 13 18 22 30 特别号：02 15选5第2014107期 基本号：02 06 12 14 15 3D第2014107期 开奖号码：6 6 9

体彩

●20选5第14107期：11 12 15 16 20；●排3排5第14107期：6 3 9 2 9；●足彩6场半全场胜负第14063期：3 3 3 0 1 1 3 3 3 3 3 3；●足彩4场进球第14065期：0 1 0 1 0 2 0 2 1；●足彩(胜负彩)第14060期：1 3 3 3 1 0 0 3 0 0 1 3 3 3；●体彩6+1第14046期：2 4 8 5 3 6 +9。

航行通告 甬海航[2014]88号 浙江省三门湾大桥及接线工程地质勘察 一、作业时间：2014年4月29日~5月30日，每日0700~1800时。

航行通告 甬海航[2014]90号 镇海炼化港务储运部算山码头7#泊位输油臂安装作业 一、作业时间：2014年4月30日~5月17日，其中三天，每日0700~1800时。

航行通告 甬海航[2014]89号 宁波港镇海港埠分公司2#-10#泊位疏浚作业 一、作业时间：2014年5月2日~7月1日，昼夜不定时作业。

航行通告 甬海航[2014]91号 宁波海湾重工有限公司码头疏浚作业 一、作业时间：2014年4月30日~5月13日，昼夜不定时作业。