



主人不够好 宠物会“抑郁”

研究发现：人类的性格和行为直接导致了宠物的犯病几率

英国有一只26岁的老鸚鵡因在男主人新欢面前一直呼喊前女主人的名字，被扔进车库关押了三年之久才得以重见天日，可却因为漫长的囚犯生活而心理严重受挫患上抑郁症。所幸后来得到鸟类心理专家的诊治，从而获得新生。有专家认为，人类和动物之间的互动和影响总是相辅相成的，暴戾的主人养不出温柔的猫咪，郁郁寡欢的狗自然也不会令它的主人比以前更快乐。唯有相得益彰，人类才可以从他们的宠物那里得到益友般的收获。

不可忽视的宠物“情绪病”

据英国《镜报》报道，被主人虐待而导致抑郁症的鸚鵡罗伊，目前正在服用“百忧解”（一种口服抗抑郁药），以克服强烈的抑郁。为它进行诊治与护理的是英国唯一一名鸚鵡“心理学家”Elaine Henley，正是这名44岁的心理学家把罗伊从孤独的牢笼中解救了出来。

在罗伊病症最严重的时候，会产生大声咒骂、喧哗嘶叫以及拔毛自残等不良行为，此外，罗伊还会一直叫喊着前任女主人的名字，即使她死后也依然如此，这已经成为了它的习惯。三年来的囚禁对罗伊的精神造成了严重损坏。不过经过Elaine的耐心诊治，它现已开始逐渐康复，还能在另一只活泼开朗的鸚鵡麦洛的带动下，开心地聊天和嬉戏。

Elaine说，无论是鸚鵡还是其他宠物，它们跟人类一样会产生各种不同的需求，例如需要社交。它们的正常需求一旦得不到满足，就会导致问题行为的产生。

不少动物学专家通过研究认为，很多时候家中的宠物患上抑郁症等情绪病与主人相关，人类的性格和行为直接导致了动物的犯“病”几率。为此记者特别采访了华南濒危动物研究所内专攻动物行为研究的张礼标研究员，他告诉我们动物其实也会情绪失落，有时甚至会演化成非常严重的抑郁症，并且需要进行药物治疗。

有“情绪问题”的动物会出现记忆力减退、反应迟缓、长时间发呆、反复做同一个动作等症状，严重的话还会食欲不振和体重锐减等。比如动物园里撞笼子的棕熊、舔栏杆的长颈鹿、还有发呆或者一直做刻板动作的猴子。

“患抑郁症的原因，既有先天的基因方面的原因，比如多巴胺受体异常等等；也有后天的因素，比如实验动物如白鼠和猴子，大部分都有精神状态异常的情况，因为是隔离笼养、活动空间也不足，个体间无法交流，喂饲料和实验的时候经常会受到惊吓。”张礼标说。

可借动物抑郁症研究人类性格

一只宠物的身心健康依赖于宠物本身、外界环境以及宠物主人三个方面。很多人从未想过，原来看似“衣食无忧”的动物也会患上抑郁症，以致有很多宠物“不高兴”了很久，主人却没有察觉到，直到悲剧的产生。

“在人与宠物的相互关系中，人是宠物依存的物质基础，也是宠物情感寄托所在，没有人的关爱，宠物几乎不可能生存。”张礼标研究员说，“在如今生活质量不断提升的当下，宠物已经完全‘沦陷’为主人的寄生物，丧失了独立生存的能力，尤其在情感归属上，已没有本身的独立自主，一旦环境或者主人态度转变，宠物很容易失去安全感而陷入情绪失落。”主人对宠物的态度是影响宠物的

关键因素，例如那只拔毛的鸚鵡，它的主人没有善待“犯错”的宠物，而是禁闭，导致鸚鵡在漫长的囚犯生活中心理严重受挫，患上抑郁症。

张礼标研究员告诉记者，现在医学上认为动物抑郁症有助于研究人类性格特征，科学家通过研究动物抑郁症模型来进一步了解人类自身。目前，科学家已经开始通过动物实验，研究不同性格的人对不同药物和疗法的反应。例如，好斗的老鼠和安静的老鼠对于抗抑郁剂就有不同的反应。科学家希望将来能够透过动物，了解基因和环境对人类性格形成所产生的复杂影响，甚至能再进一步，根据人的不同性格特征，来预测人在特定环境下，例如受惊或者紧张的情况下会做出什么样的反应。

宠物拥有者就医次数更少

目前，美国迈阿密大学和圣路易斯大学的研究者们正着手一项调查，分析一个人是否可以真的依赖宠物来“满足一个人的社交需要”——即与某个人的生活保持联系并进行管理。对于老年人或病人而言，照顾宠物可以有助于缓解孤独感甚至能改善身体健康状况。但是宠物是否能改善那些与他人有疏离感的人的心理健康状况呢？“归属感被认为是人们的核心需求，”研究者认为，“当宠物同它们的主人在心理上接近时，它们能像其他人那样为主人带来快乐的体验。”

类似的研究结果还有很多，北京师范大学和澳大利亚

墨尔本大学的联合研究发现，饲养宠物犬的空巢父母身体更健康，一年内就医次数更少，生活满意度更高。英国诺丁汉大学教育学博士周蓝岚认为，这个结果和西方的一些研究结果相吻合，调查发现宠物拥有者就医次数更少，可以理解成养宠物能为国家或个人节省医疗开支。

“国内的一些研究也得出类似结论，拥有宠物的人群较少感到心理健康的负面影响，特别是他们比普通人群拥有更高的自信心水平和更低的心理压力。宠物能提供一些社会支持元素，例如安全感、价值感、被爱被需要的感觉，缓解压力和生活变化所带来的负面影响。”周蓝岚说。

宠物是主人自身形象的延续

正所谓“物似主人型”，我们总是能见到活泼的主人和顽皮的猫咪，开朗的主人和巧舌的八哥。周蓝岚在接受记者采访时指出：宠物和人们亲密互动的时候，宠物执行的功能主要有三个：

第一是影射功能，宠物代表主人的自身形象的延续。当主人们公然与宠物保持一致时，就制造了一种他们个性特点和自我形象的符号性表达，不管主人是否本意如此，宠物的存在以及他们对待宠物的态度，就会成为人们评价主人的指标之一。

第二是社交性功能，宠物促进了人与人之间的交往。宠物为人们提供了一个交谈的话题，执行社会润滑剂的多项功能，例如一些城市举办的狗友会，或者狗迷会咖啡馆等。

第三是替代品功能，与动物的互动是人际互动的补充或替代。因为饲养者与宠物的互动与人们间的互动类似，因此宠物可以成为本由朋友、父母、配偶或孩子带来的益处的补充，或者宠物也可以成为主人的对手或敌人的替身，例如目前中国很多空巢父母都有养宠物。

迈阿密大学研究团队通过询问宠物拥有者和非拥有者的性格情况，发现宠物能够帮助主人对于生活有更好的体验，可见来自宠物的满足感依然是有效的。朋友和家人并不是宠物的替代者，不论人类的友谊如何，宠物都是幸福的承载。

“宠物是自我的延伸，所以有些时候，有些家庭成员会认为，宠物和饲养者相似。”周蓝岚博士说。跟“夫妻相”的道理一样，朝夕相处的宠物和主人，通过各种亲密的交流和互动，会令他们的性格甚至表情都更加相似。

●新闻案例

日前，记者从无锡动物园了解到，因为觉得自己被游客“忽视”，动物园里一只金刚鸚鵡得了“抑郁症”，不停地啄自己的羽毛，最后将自己全身啄得光秃秃的，无奈之下，动物园最后只得将这只金刚鸚鵡送到兽医院进行治疗。

“我是金刚鸚鵡，我抑郁了”

开始我是这个样子的

我产于美洲，是色彩最漂亮、体形最大的鸚鵡之一



据了解，金刚鸚鵡产于美洲热带地区，是色彩最漂亮，体形最大的鸚鵡之一，尾极长，比较容易接受人的训练，和其他种类的鸚鵡能够友好相处，但也会咬其他动物和陌生人。金刚鸚鵡的寿命最长可达70到80年。

后来情况慢慢就变了

很多游客都不理我，我很伤心，就开始啄自己的羽毛

无锡动物园工作人员介绍，出现“抑郁”表现的是该园中的一只金刚鸚鵡，今年有七八岁，相当于人类的儿童阶段。从去年开始，这只金刚鸚鵡就出现了啄自己羽毛的情况，全身的羽毛越来越稀疏。尤其是今年春节期间，这种情况更为严重。“有游客来，它就凑上去，当它发现游人不理自己，就待到一边开始啄自己的羽毛。”园方的专家这样告诉记者。

现在我成了这个样子

饲养员把我关在了室内，抑郁之下我啄光了全身的羽毛



今年清明节之前，无锡动物园工作人员觉得这只鸚鵡身上的羽毛太过稀疏，不宜放在室外供游人观赏，就将其从室外移到了室内。没想到，这种“待遇”让这只金刚鸚鵡患上了“抑郁症”。饲养员告诉记者，这只鸚鵡开始不停地啄自己的羽毛，全身已经变得光秃秃的，不肯与人接触，表现得很神经质。动物园一位相关人士称，鸚鵡本身智商较高，比较依赖人，也很喜欢与人相处，而现在的表现则属于动物学意义上的“抑郁”行为。

最后再说说我的现状

住进了兽医院，兽医喂我吃药还陪我玩，希望早点痊愈

相关人士告诉记者，“抑郁”的金刚鸚鵡被送去动物园专门的兽医院治疗，兽医会给患病的它喂点药，加强与其互动，陪着一起玩。“少说3到6个月吧，个体有差异，恢复需要的时间长短和病情有关。”据悉，患上“抑郁”的鸚鵡可以放到鸚鵡群里养，或者是让其与人类多接触，一般会帮助加快“痊愈”。