

宁波志愿服务大篷车第297期开进海曙泰安社区

眼科医生教居民春季如何护眼



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 张洁 实习生 高杉 何婷) 昨天上午,市文明办和东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第297期走进海曙望春街道泰安社区,宁波市2014年2月份志愿之星颁奖活动同时举行。81890志愿服务中心每月评选一次宁波市志愿之星,每次10名。2月份的志愿之星是来自各行各业的志愿者夏甬峰、施晓丰、梁斌、康裕定、夏慧星、陈有才、邱炜杰、赵淑萍、苏如花、吴骏。

春季气候干燥,大家都知道皮肤会缺水,可能不知道眼睛也会缺水。李惠利医院惠民利民志愿服务团队此次派出的是眼科医生成璞。在现场,她为一名年轻男子检查眼睛。这名男子是典型的上班族,天天对着电脑,一坐就好几个小时,这几天眼睛开始发红、发痒,难受之极。成医生初步判定是春季卡他性结膜炎,春季容易发作,需要去医院就诊配药。



宁波市2014年2月份志愿之星。

记者 徐文杰 通讯员 陈栋 摄

成医生说,春季来临,有些对花粉、饮食过敏的人群开始有眼睛不适的情况出现,门诊量也出现了“涨幅”。这种情况只能通过治疗才能缓解,同时要尽量避免过敏原。

成医生对上班族还提出了几个小建议:不要把电脑屏幕和眼睛放在同一水平线上,屏幕放置可以稍微偏低。使用电脑时最好每隔30~40分钟眺望远方,以放松紧张的睫状肌,解除持续紧张状态。

参加本次活动的还有宁波81890志愿服务中心派出的复源家电维修志愿者团队以及泰安社区志愿团队等。

社区名片

泰安社区成立于1999年,东靠甬甬铁路,南临中山西路,西靠环城西路北段,北接永丰西路,占地面积达25万平方米,由中山家园、景泰里、广安里、竹福园一期、竹福园二期、胜丰佳苑、六和嘉园7个小区组成,现有住户2807户,人口5692人。社区先后荣获省级文明社区、省级老龄工作规范化社区、省级城市体育先进社区、省级气象防灾减灾示范社区、市级文明小区、市级四星民主法治社区、市绿色家庭创建活动示范点等荣誉称号。

《妈妈大学》第58期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第58期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈徐碧莲和宝贝夏徐绒。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师带大家跳“春天的脚步”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。
记者 孙肖 实习生 潘佳妮



妈妈赶集第49站走进紫郡幼儿园



商报讯 (记者 孙肖 实习生 汪旭涛) 4月25日下午,妈妈赶集家庭环保总动员公益活动第49站走进鄞州潘火街道紫

郡幼儿园。

活动现场,每个摊位前的人都是里三层外三层。7岁的杨紫嫣小朋友抱着爸爸刚给她买的小熊玩偶,脸上绽放出灿烂的笑容。

“这是爸爸给我买的,我可喜欢它了,听爸爸说买这些小熊的钱还能帮助一些有需要的小朋友。”杨紫嫣小朋友笑着告诉记者。紫郡幼儿园的10名小朋友还为大家带

来了爱心时装秀。小朋友们都摆出自己最满意的pose,活动现场的气氛被点燃了,台下的观众掌声不断。欢乐的童装走秀结束后就开始了童装爱心拍卖。

本次活动共筹到爱心公益款8700元,这笔钱将通过马上暖洋洋公益项目捐给有困难需要帮助的儿童。感谢爱法贝童装为本次爱心走秀提供所有服装,以及现场义卖活动的服装。

今天,你“保氧”了吗?

喝水“保氧”,娃哈哈富氧水,让你喝的氧!

- 尖端制氧技术
- 溶解氧含量为普通饮用水的6-10倍
- PH大于7.0 呈弱碱性

更多体验 更好选择

宁波欧亚男科医院 5月1日至7日

特邀上海专家 把脉男性健康

免专家挂号费更有1000元健康代金券等你拿

院址:海曙区解放南路8号 网址:WWW.NBNKY.COM

24小时服务专线 0574-2785 9999