

给孩子服药应注意哪些问题



孩子患上感冒、腹泻、湿疹、过敏性鼻炎等常见疾病,如何服用药物才能事半功倍?4月25日下午,妈妈知道公益平台邀请妈妈科学院“院士”、妇儿医院小儿科副主任医师徐莉敏,江北儿童医院小儿科医师徐静波,市中医院儿科医生潘冰,在“OPEN TALK”第6期话题类讨论中,教家长如何给孩子服药。

服用抗生素切勿走极端

“孩子感冒发烧比较常见,我们建议先给宝宝物理降温,尤其是3个月以下的宝宝,可

用温水洗浴、擦身,多喝开水,随时观察宝宝的精神状态。若幼儿的体温超过38.5℃,那么就要考虑是否服用美林或泰诺林。父母也可以先去医院给宝宝做个血常规,再结合医嘱进行用药。”徐莉敏说,每个家庭遇到同类的事情,解决的方案都不尽相同。患儿的父母可能会出现两个极端,一类是按时吃点清热解毒药,但绝不用抗生素,也不结合孩子的精神状态考虑是否去医院就诊;另外一类父母则见不得孩子受苦,立即要求医生用抗生素或挂点滴,希望以此来缓解孩子病情。

当然,作为医生,肯定不会提倡使用抗生素药物,但每个宝宝的病情不一样,考虑用药也不一样,因此在使用抗生素时,要遵照医嘱。

中药、西药应分开服用

很多父母为了减轻宝宝对药物的抗拒,在

服药的时候,会把好几种药物混合在一起搅拌,然后一次性解决问题。潘冰说,她很反对这样的喂药方式。

“很多父母或许不知道,有些中药和西药的成分有对抗作用,或能引起药效下降,因此无论是中药、西药、中成药,最好能分开服用,一般间隔15分钟到半小时,这样会更好发挥药物的作用。”

宝宝腹泻后要注意复查

腹泻也是宝宝常见疾病之一,徐静波结合女儿的亲身经历,给年轻的父母提出了几点意见。

宝宝出现腹泻时一定要去医院进行大小便化验,在弄清楚为何腹泻之后再针对性用药。宝宝在用药期间,避免给宝宝喂食含粗纤维的蔬菜和水果、高糖食物。

“千万不要想着营养不够,拼命让宝宝吃这类食物,因为这会加重宝宝的病情。可以多补水、吃点面食、白粥等。”徐静波说。

服药之后,宝宝的大便趋于正常时,还是需要再去医院进行复查,以免腹泻病情反复。宝宝腹泻恢复一般在一周或半个月左右,父母切勿过于担心。

相关链接

从本周开始,妈妈知道公益平台迎来4名来自宁波东易大名医院的专家,他们是超声微创诊疗专家章健全和妇产科专家郁凯明、谢建华、吴国飞。今后,这几名专家将在妈妈知道网上定期回答妈妈们的问题。具体可关注妈妈知道网(<http://mama.87270000.com>)和妈妈知道微信(ningbomama)。

记者 戎美容 实习生 杨银根 徐莹

第32期“故事妈妈争霸赛”走进格兰云天幼儿园 妈妈宝贝齐上场 演绎“春的气息”

商报讯(记者 孙肖 实习生 肖立群)4月25日,第32期春天妈妈故事会公益活动“故事妈妈争霸赛”走进格兰云天幼儿园。妈妈们以“春的气息”为主题,通过生动美丽的绘本故事让孩子们感受大自然的魅力。

《难过的弗洛格》《老爷爷的萝卜》《小熊请客》……各种各样绘本故事在宝贝和妈妈们的默契配合下,为现场的孩子和家长们展现了一个充满童趣、充满魔力、充满爱的世界。孩子们跟随着故事妈妈和小动物们一起玩耍,一起领略春天,也在故事之中懂得各种做人的道理。

“啊呀,这个萝卜真好啊,我好想吃啊,可是这样做对吗?可是我真的真的好想吃啊!”4岁的孙嘉昊和妈妈吴巧丽为大家带来的故事是《老爷爷的萝卜》。故事中,他

扮演的是一只活泼可爱却又馋嘴的小白兔,面对老爷爷菜园子里新鲜诱人的萝卜,他忍不住偷吃起来。

“啊,我的萝卜怎么少了一根?”妈妈吴巧丽扮演的老爷爷为了抓住偷吃萝卜的小白兔,化身为稻草人守株待兔。

小白兔最后被老爷爷逮个正着,但是老爷爷并没有责怪小白兔,而是教育小白兔,拿别人的东西之前要经过别人的同意。

6岁的励佳晔和妈妈王岚为大家带来的是绘本故事《小马过河》。励佳晔化身成为小马,身背着一个大口袋,帮助妈妈驮着麦子送给外婆。

途中,面对小河,在听了牛伯伯和小松鼠的话后,小马有些犹豫。“我能不能过去呢?”励佳晔可爱的语气,将小马的害怕和担心生动展现。



妈妈和孩子们一起讲故事。记者 王鹏 摄

最后,吴巧丽、刘巍、王岚三位妈妈成为本次故事争霸赛的优胜者,她们获得了由宁波市妈妈大学公益俱乐部送出的绘本,也将成为妈妈大学微刊的封面人物。

《宁波社区服务》第260期导读

《宁波社区服务》微信今天推出第260期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物

为您介绍鄞州区潘火街道尚诚社区主任周虞。

社区新闻

为您介绍海曙区月湖街道梅园社区“公益日”活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



港龙集团董事局主席蔡志远谈海港城

背景资料——

蔡志远先生,昆山市政协委员,浙商全国市场联合会常务副会长,苏州市温州商会常务副会长,苏州房地产商会副会长,港龙集团董事局主席。作为温州商人的杰出代表——蔡志远先生演绎着商业地产开发运营的传奇故事。



20年 30 余城!

港龙集团发展迅猛。在苏州、无锡、淮安、鞍山、绍兴、温州等全国二十多个城市,众多投资者、消费者、品牌商家都对港龙耳熟能详,将其视为商业地产标杆,城市繁华与财富机遇的缔造者。

2014年身为中国民营500强的港龙集团董事局主席蔡志远携手著名海港城商业管理有限公司强势进军宁波,斥巨资在鄞州南部天童南路沿街打造13万方的全新商业旗舰——宁波海港城,旨在为宁波带来更多的商业模式创新,为宁波居民的生活带来更多消费模式体验。

港龙在浙江——

从2万元到200亿元,港龙仅用了20年

1995年港龙在梦想中启程,从开发专业市场起家,如今,港龙集团旗下26家投资开发企业、18个配套公司,注册总资产26亿元,总资产规模200亿元。在2013年度中国民营企业500强中港龙位居第329位,中国民营服务业100强中位居78位,并晋升中国商业地产综合实力10强!

2014年,港龙正式进军宁波!港龙集团主席蔡志远表示:“港龙会始终坚持立足长三角,布局全中国。港龙集团计划用5到8年时间,在全国一、二、三线城市发展运营40到60个项目,占领中东部主要的省份城市,形成一个全国联动的商业地产网络。”他还补充道,“此次港龙集团进军大宁波,相信日后宁波海港城的发展,对于提升企业实力,赢得更广阔的市场,积累更深厚的客群口碑,全领域的多面开花,才是日后港龙未来发展的重点方向。”

这一次,改写甬城商业格局

谈到此次对进军宁波的海港城项目的思考,蔡志远主席表示:“经过多年来对商业项目的探索,我们一方面追求创新,另一方面则追求开发后可持续经营,实现稳健的多方共赢。所以在项目定位方面,海港城不会刻意追求高大上,而是以对市民生活方式产生良性的推动为目

标,塑造落地的、人性的、差异化的生意模式。”经过对宁波市场的全面了解,海港城将以“温馨、舒适、艺术”为理念来打造,为宁波现有商业格局注入新的动能,并开创甬城全新的商业综合体时代。

而翻开宁波商业综合体的发展史,一个标杆项目起到的引领作用巨大的。2002年天一广场开业,“走遍天下,不如宁波江厦”的老话再次深入人心,奠定了东门口商圈迄今一枝独秀的地位;四年之后,鄞州万达广场开业,在甬城第一次完整展现了“HOPSCA”的商业综合体,从此,繁华了半座城;2012年后,新加坡的来福士广场和深国投的印象城相继开业,作为升级版的商业综合体,凭借更具人文关怀的细节设计和更精致的招商店铺,成为甬城第三代商业综合体的翘楚。2014年即将起航的海港城,则是把宁波商业综合体的发展推向更人性、更深远的新高度。

“怀着对宁波这座城市的敬意,我们希望在宁波有长远的发展,这次我们以最优秀的团队打造海港城,是为履行港龙集团的理念宗旨,与宁波共图未来!”蔡志远主席说。

营销描述——

中心地段, 板块罕见大型商业综合体

宁波海港城, 位居天童南路和北大东路交叉口。海港城是姜山板块唯一大型集中商业用地, 承担姜山商业中心功能。

如果将鄞州形容为宁波的城市客厅,那么姜山无疑是新兴的宜居“后花园”。海港城对面规划的80万方大型安置社区正在如火如荼地建设中;据统计待海港城开业时,本项目3公里半径范围内常住人口可达近20万人,其中镇区内户籍人口可达95万人,产业人口可达10万人。基数庞大的消费人群和鄞州区高达76031元的人均GDP,将为海港城提供强有力的消费支撑。

此外规划中的轨道交通3号线从北部镇海区经主城区、鄞州区最终到达陈婆渡,从陈婆渡站坐有轨电车(规划中)即可到达海港城项目。

海港城——订单式商业广场, 首创甬城全能生活 MALL

海港城宁波首家家庭式购物中心,为城市居民打造成家庭般温馨的购物场所,全家人都能在这里找到快乐。项目总建筑面积约13万方,规划近5000平方米亲子乐园“梦想王国”、2万余方特大大美食港、2万3千方鄞州巨无霸世界超市、超级巨幕影院以及创新的020零售百货业态,集餐饮、百货、超市、休闲、娱乐于一身的大型购物中心!

目前,海港城团队与欧尚超市、中影影城已签订合作协议,并与星巴克、必胜客、食之秘、洋葱咖喱、食其家、三千粉、川香汇、战国策、食星级美食广场等20多家餐饮进行深度合作,这些极具市场号召力的商业品牌将作为海港城旗舰店入驻姜山。共同铸就海港城成为姜山新商业地标。

独步甬城的购物空间设计, 带来更多的购物体验

海港城深刻洞察全新商业综合体的营造理念,并重金聘请国际一流设计团队,对购物空间进行颠覆性排布宏大的露天中庭“海洋之心”,此外还包括从一楼直达五楼的摩天梯、与大自然亲密接触的露天情景平台“云顶”等。开放、通透的设计,最大化利用自然光照,结合流畅动线,打造前所未有的“光合”购物体验。

相比于目前主流的购物综合体,海港城1000余个停车位,首创宁波层层停车概念,30多部电梯及扶梯、停车系统、垂直交通系统上独树一帜,为客户购物增添更多畅快。

30—50㎡低总价金铺, 领跑中心投资价值

作为城市首屈一指的商业旗舰,宁波海港城shopping mall中黄金商铺彰显稀缺性。海港城是姜山镇内目前唯一一块大型商业用地。海港城每个铺位面积约30—50平方米,小面积商铺更具低总价优势,且投资灵活。相对于姜山镇目前零散的、无统一业态规划的沿街商业来说,海港城无疑重塑城市商业界面,对于消费者来说拥有更大的吸引力,对于投资而言海港城商铺无疑也意味着更大的发展空间。