

他走了,把我的心也带走了

没有争吵的婚姻

我从小在良好的家庭环境中成长,自认为知书达理,文静优雅。上学和工作,都是循规蹈矩,本本分分。认识我的人,对我的印象都是贤良淑德。

我的感情生活也很单一,只谈过一次恋爱。我和老公青梅竹马,很小的时候两家就认识。高中毕业后,我们考上不同城市的大学。

他是我的初恋,即便相隔千里,我对他还是很依恋。可是,快毕业的时候,我发现他跟其他女孩有交往。我一气之下跟他提出分手。

过了一阵子,他还是回来了,说他只是一时糊涂,心里只有我。当时我还是很爱他,便轻易原谅了他。

大学毕业后,我们顺理成章地踏入婚姻的殿堂。他的工作性质,让他经常出入娱乐场所。我虽然对他有所疑虑,但也不是那种很爱盯梢的女人。他也信誓旦旦地向我保证,绝对不会做对不起我的事。我便对他放了心。夫妻之间最重要的不就是信任吗?

其实,我是个浪漫细致的女人,可他平常埋首工作,很少顾及我的感受。与他相处了十几年,别说做过什么浪漫的举动,连丈夫对妻子的疼爱,都很少有。

值得欣慰的是,他从没大声吼过我。每次吵架,几乎都是他忍让我。也许是他懒得理我,也许他宁愿多看会儿电视,就是不愿与我多费口舌。

有段时间,我甚至很羡慕天天拌嘴的夫妻。无伤大雅的争吵比冰冷的淡漠好多了。

淡漠与伤痛

寡淡如白水的日子在指缝中流走。丈夫渐渐从沉默,变得闪烁其词、背对着我打电话、删除所有短信。

女人的直觉告诉我,他有了不可告人的秘密。

我早就预料到会有这么一天。可是当这一天真正来临的时候,我却无力去探寻真相。很多女人请私家侦探,翻查丈夫的手机记录。这有什么用呢?该发生的已经发生了。

我不想揭穿真相后,失去这个家,失去孩子,失去丈夫。

只是,我无法掩饰得变得易怒敏感。每到夜深,看着身边鼾声四起,我便背转身,肆意地落泪……

曾经,我是多么仇视婚外情。然而,有一天,我最不齿的事情,竟然在我自己身上发生了。

突然心动

去年夏天,丈夫与好友们聚餐,我也参加了。酒过三巡,丈夫兴致高涨,想要跟朋友们去KTV。我嫌那里太聒噪,想早点回家。一个朋友便让他的专职司机刘杨(化名)送我回家。

到家门口时,我一脚踩空,险些摔倒,刘杨把我紧紧抓住,我惯性而自然地躺在了他的怀里,身体触碰时自然生出一丝心动。我不好意思地对他笑笑。

“你没事吧?”他的声音在夜色里有些粗犷。

我这才仔细看了看他:黝黑的皮肤,个子很高大,浅灰色衬衫休闲地扎在腰带里,笑容舒展。

刘杨比我小6岁。一般比我小的人,看到我都会亲切地叫我“姐”。可他从来没有。后来,他告诉我,他之所以不愿意这样叫我,是因为他对我一见倾心。

他后来对我说,那次回家后,他脑海里盘旋着我的脸。可是他知道,这只是一无意义的幻想。在他眼里,我有一个事业成功的丈夫,生活富足又幸福。

他也知道自己的身份根本配不上我,他常醉酒让自己死心。可是,他还是控制不住给我打了电话,约我吃饭。

我没有拒绝。也许我的生活实在太沉闷了。现在想来,如果当时拒绝了他,或许接下来什么事都不会发生。

难以自拔

那天,下着淅淅沥沥的小雨,刘杨开车来接我。我一上车,他就把我紧紧拥在怀里,我拼命挣脱他的怀抱。他怕我下车,猛踩油门疾驶而去。

我整理着他弄乱了的头发和衣服。我们都沉默着,一句话都不说。空气似乎凝固了。

车开到郊外,停了下来。

他这才开口说话,语气低沉:“对不起,我实在很想你,刚才控制不住自己,你骂我吧,打我也行。我知道自己配不上你,但我从见你的第一次,就喜欢上了你。我天天想你,好多次在你单位附近远远地看你,不敢走近。”

也许是为了稳定自己的情绪,他点燃一根烟,狠吸了一口,继续说:“我今天鼓起了很大勇气给你打电话,想不到你能出来。和你说话,我已很满足。我想你的时候你别拒绝我,陪我吃顿饭就可以了,好不好?”

我抬头看他,他的眼中有泪水在翻涌。那一瞬间,我忽然很感动,情不自禁用手抚了抚他脸上的泪,感慨万分。

我自己也想不明白,凭我的学历、职业和家庭,怎么会沉迷于他。可在他那里,我活得很真实。什么样的烦心事都可以和他说,他也总是耐心倾听,并提出建议。

我们在一起的日子很快乐。他没有太多的花言巧语,但我能从他的目光和行动上感觉到,他看我时的那份心疼,呵护我时的那份热情……这种甜蜜的感觉,丈夫从来没有给过我。

尽管如此,每当我回到家,面对丈夫和儿子时,还是感到特别内疚。觉得自己不配做一个母亲。

以前,我也曾遇到过很多诱惑,但都断然拒绝了,可这次却是欲罢不能。我的心在煎熬着。老公的地位给了我很多虚荣,在外界看来,我的家庭是那样的美满和幸福,很多人羡慕我。

可我不满足?我究竟需要什么?需要的是物质,还是精神?如果让我选择,我会跟刘杨走吗?不会的,我过不了清贫的生活。

然而,我又无法放弃对刘杨的感情。一天没有他的消息,我便魂不守舍。这大半年,他已经成为我生活中的一部分。我知道他工资不高,妻子下岗,还有个上学的孩子。我心疼他,不想看他那么艰难地生活。我给他交手机费,给他买衣服,请他吃饭。爱一个人就是付出,不求回报。



张琪说,有一句话,是对自己那段感情最好的诠释——有一种醉是那样让人心碎,曾有过的美,不知错与对。

倾诉人:张琪(化名),女
年龄:43岁
记者:陈也喆
倾诉热线:87682535 15888563497
倾诉邮箱: dnsbqg@126.com
倾诉QQ群: 78365797
公众微信号: dnsbqg



本期特邀嘉宾:
龚静(国家中级社会工作者、国家三级心理咨询师)

典型的空虚出轨、寂寞偷情,其实道理你都很明白,情况你也分析得很透彻,你根本不想离婚嫁给情人,不是顾忌他有家庭孩子,仅仅因为你过不了清贫的生活,你需要丈夫为你营造的虚荣氛围。

人总会本能地为自己的错误行为找一个合理的借口,让自己安心、让自己不那么有负罪感,你也是。所谓不求回报的爱、所谓的快乐和幸福,更多的只是建立在肉体交融的快感之上,如果没有这层关系,你们之间还剩下什么?真的可以各自恪守家庭责任只是作为互相欣赏的两个人彼此陪伴?其实答案早就在你心里。说到底,所有见不得光的感情,即使打着真爱的旗号,也依然无法改变它的本质,不然你俩为何会害怕成如此?真爱是可以奋不顾身的,若有恐惧,就请不要玷污“爱”这个字眼了。

他回老家了

今年,我的儿子就要上中学了,看着比我还高的孩子,我有一种说不出的心情。我感觉丈夫好像知道了些什么,他不允许我私自上街,要求我按时回家,他出差时每晚要打电话查岗。

我很害怕,刘杨也是。如果事情败露,他的工作将会失去,这对他的家意味着重创。日夜思虑之后,我决定和刘杨分手。

刘杨很尊重我的选择:“我知道你跟我委屈了你,我不能给你需要的一切,我没有资格把你留在我身边。但我真心喜欢你,你能陪我这么长时间我已很知足,像我这样没有本事的男人还要求什么呢?”

刘杨请假回了趟老家,一走就是很长时间。这段时间,我每天都攥着手机。然而,一个电话、一条短信也没有。刘杨走得那样匆忙和绝情,留下日夜思念他的我。每一个黑夜,我都会疯狂地想他,想他的笑,他的好,他身上的气息。

我很痛苦,不知道该如何忘掉这段错误的感情。