

# 今夏,“小候鸟”在甬城不再孤独

## 《看看看》携手“黄老爸”推出暑期军训营公益活动

随着暑假的临近,宁波也将迎来一批特殊的“小过客”的光临。他们仿佛小候鸟般从四面八方迁徙而来,为的是和在宁波打工的父母有短暂的相聚时光。然而,忙于生计的父母往往无暇顾及孩子,他们把孩子反锁在家里,或者三五成群地在街头“放养”。求学成才工作室本期关注,怎样让“小候鸟们”在宁波拥有一个快乐、安全又有意义的暑假?

### 千里进城却遭“再留守”

每年假期,“小候鸟”带着对父母的思念、对大城市的好奇之心,从千里之外来到一座对他们来说分外陌生的城市。但是进城之后却发现,忙碌的父母无暇照顾,陌生的城市难以融入,内心的话语无人倾听,“留守儿童”从农村到城市,遭遇了“第二次留守”。

假期对孩子们来说应该是轻松、快乐、自

由的,同时也是增长知识、丰富视野的好时机。然而当城市里的孩子们在出国旅游、兴趣和夏令营中做选择之时,我们的小候鸟们却被关在小小的笼子里。放眼望去都是陌生人,没有玩伴,说的家乡话没人听得懂,父母也无力支付高昂的暑期班费用,使得他们融入城市难上加难。

### 双双联合守护“小候鸟”

如何让“小候鸟”在城里过一个安全、快乐的假期?“黄老爸”智能培训学校和宁波电视台新闻频道《看看看》(原宁波一套)已经积极行动起来,在第七届黄老爸“1+1”绿色社会实践军训营共同推出了“关注小候鸟暑期军训营”。此活动将于今年7月正式开始。

两家强强联手,推出“关注小候鸟”公益活动,不仅是圆梦,体现宁波这座爱心城市对小

鸟的关注,同时也力争在2014年暑期创出一个响亮的爱心品牌。《看看看》开办九年来,除了关注百姓生活,同时也积极投入到公益行动当中。用栏目作为平台,架起爱心桥梁,为很多需要帮助的人送去了温暖。而“黄老爸”智能培训学校,作为一家热心公益的教育机构,可以发挥自己的优势,为小候鸟们带来快乐暑期活动。工作人员透露,《看看看》节目组将从6月2日开始宣传报道,为留守儿童们准备一个丰富多彩的暑假生活。

### 安全快乐学习“硬本领”

“黄老爸”智能培训学校负责人介绍,本次活动重在培养儿童的动手实践能力,培养儿童从生活习惯的养成,到“孝、德、礼、让”的社会责任感。据了解,训练营中的活动项目非常多样,不仅包括乒乓球、羽毛球、篮球、军棋、象棋、围

棋、五子棋、真人CS、游泳等体育项目,也包括了参观植物园、天宫城堡游玩、植物采摘种植、做蛋糕、当医生以及做优秀主持人等多种实践活动,完全能满足6—17岁青少年需要。在训练营中,小候鸟不仅可以安全快乐地学习,而且还能磨练意志,改变并不断完善自我。

据悉,电视台也将跟踪报道“小候鸟”在黄老爸第七届“1+1”社会实践军训营的生活、学习、拓展训练和社会实践活动等情况,把儿童最真实的天真烂漫展示给社会,让更多的学生也能从中产生对人生的感悟。褚笑寒/文

### 活动链接:

第七届“1+1”绿色军营社会实践活动训练营  
训练地点:宁波某部队训练基地、天宫庄园、杉杉路2号

咨询电话:0574-83897238

# 暑假如何过 孩子才快乐

## 专家建议多户外少网络,别让孩子家里蹲

2014年的暑假快要到了,很多家长又开始为孩子寻找暑假适合自己宝贝的去处。孩子们期待的假期,对于家长来说却很是头疼。李女士说:“我儿子去年初一,稍微不看牢一点就拿着iPad玩,上QQ聊天,打游戏可以接连两三个小时不挪窝。让他出去玩吧结果他说外面没什么好玩的,也没什么地方可以去。你说这愁不愁。”暑假该如何过,孩子才能得到真正的快乐?

### 假期“家里蹲”:白了皮肤厚了镜片

2012年底公布的《中国青少年学生参与体育运动的调查报告》中显示:在休息和节假日的空闲时间,学生最喜欢做的3件事是上网、听音乐和看电视,出去运动的不足30%。如今,iPad、智能手机等触屏设备俨然变成了孩子的“电子保姆”兼“玩伴”。陪学习、陪玩耍、陪入睡……占据着孩子们大量的童年时间。

李女士说自己的儿子去年一个夏天宅在家里,皮肤倒是白了,镜片也跟着厚了。专家表示,足不出户的“宅”生活会对孩子的身心有不好的影响。孩子在家“宅”得时间长了,有的孩子就会患上“宅童病”。据医生介绍,“宅童病”的表现是叛逆、孤僻、难沟通,总觉得上网时间不够,有的孩子甚至还装病或宁愿挨打也不出门玩。“宅童病”对孩子的身体和心理伤害都很大,通常会出现视力下降、高血压、冠心病,严重的还会产生厌学、暴力倾向。

### 户外夏令营:寓学于乐受到追捧

此前学习类的夏令营比较受到家长们的青睐,例如英语培训类的夏令营等。在应试教育的压力下,家长还是希望小孩可以在假期中学习到知识,充实自己。然而随着近几年大众认识到宅生活对孩子身心健康的不利,众多户外夏

令营也随之兴起。

12岁的欢欢今年将从小学毕业,他在选择度过暑假的方式时,希望可以和小伙伴们报名参加野外生存的夏令营。“以前爸妈都不让我一个人出去或者和小朋友一起出去,因为外面不安全因素多,只能在家里上上网联系同学们。如果到夏令营里面,不仅可以和大家一起玩,还能自己动手学到课本上学不到的知识。”欢欢妈妈也表示:“今年暑假我们想找能住在那里的地方,既学习,又快乐,同时我们家长也能专心工作。”

### 专家建议:给孩子走出去的平台

把“宅童”从虚拟世界拉回到现实世界中,并不是件容易的事儿。一味的管教,处理不好还会激起他们的反感和愤怒。一位心理咨询师表示,孩子长期待在家里对生理和心理的成长

都很不利,但如果家长强行要求孩子离开电视、电脑,甚至采取打骂的方式,则可能会引起孩子的逆反心理,结果适得其反。

专家指出,暑假生活应集休闲、娱乐、教育于一体。首先把孩子从繁重的学习生活中解放出来,在不影响良好习惯的情况下,让他们自主安排休息和学习。首先要以孩子的兴趣优先。家长要多与孩子沟通,可以先问孩子暑假想怎么过,有什么安排,然后再给建议,和孩子协商达成共识。其次,报班要优先选择一些在学校学不到的知识或能力的培训班。如给孩子报一些运动类项目,增强体质。第三,给孩子一个走出去的平台,尽可能让孩子参加群体活动,根据家庭经济情况参加夏令营。现在很多孩子是独生子女,没有伙伴。家长可以选择一些开放式的或户外的夏令营活动让孩子参加,让他们一起学习、娱乐,这样孩子既有了伙伴,又能在和同伴的交往中学到很多东西。

## 第七届黄老爸“1+1”社会实践军训营开始报名了!

# 军训、实践,学习、娱乐两不误



孩子们做蛋糕、当医生、做警察、采摘果实、种植蔬菜等社会实践活动,让孩子们懂得“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的社会责任感。

### 兴趣小组,丰富多彩 在快乐中学习

乒乓球、羽毛球、篮球、绘画、军棋、象棋、围棋、跑步、游泳等丰富多彩的各项课外活动以外,军训营在学习之余,可以轻松一下,真正做到放松心情,过集体生日晚宴,百名学手举蜡烛,同唱中英生日歌,每个人送一句祝福的话,过一个一生难忘的生日。

一位经常参加过培训的学生告诉笔者:“在这过暑假,比坐在教室里‘啃’课本舒服,大家可以交流,下课还能一起玩,很喜欢这样的氛围。”另一位学生说:去年的感恩教育很好,我们看到爸妈的来信都哭啦,我们也给妈妈写了回信,觉得孝敬父母是我的责任。

**活动时间:**共42天,每周回家1.5天,把旧课复习补差,新课预习,完成暑假作业。

**分班方式:**按年级分班活动网址:www.huanglb.com

**教学方式:**20人小班教学+一对一补差+合同制提高

**集训地点:**宁波市天宫庄园、杉杉路2号、仙居、余姚

**优惠办法:**2014年4月份报名8.5折,5月份报名9折,6月份报名9.5折。

宁波市海曙区黄老爸智能培训学校热线:  
**400-623-9119 83897180**

宁波市海曙区新典路46号 海教广备[2014]0310号

### 由黄老爸教育和东南商报求

学成才周刊主办的暑假社会实践活动四月份开始报名,笔者上周在走访时了解到,许多家长都觉得“暑假如果孩子单独留在家中,担心他们一味地看电视、玩游戏,耽误了学习不说,还可能加深近视度数;如果孩子参加培训班,又怕达不到改变习惯的效果,况且有的办班场地狭窄,没有活动空间,孩子很不快乐”。黄老爸介绍:正规学校场地大,空气流通好,封闭改变,学生喜欢的项目多同时不影响在其他机构学习。

### 为家长解除后顾之忧

“自黄老爸开设培训学校之后,就不断有家长要求我们帮着照看孩子,而这样的要求在暑期和寒假期间尤为强烈。”黄老爸表示,许多家长由于工作原因,并不能在暑假期间全天照顾孩子,特别是一些低年级学生,他们的安全问题是家长最担心的。黄老爸说:我们是经教育局批准的正规学校,学校设有门卫和保安,对进出人员有校医检测及严格的进出校门管理程序;空

调和餐饮等硬件齐全,确保暑假安全放心。

“军训社会实践活动”的开设解决了家长们的燃眉之急。黄老师表示,学生在这里不但能够温习功课,还可以自由玩耍,老师们也将督促孩子劳逸结合,绝不会因为假期而落下功课。

### 全方位暑期辅导 重在改变习惯

笔者了解到,“军训社会实践活动”除开设正常文化学习课程外,老师严格检查、完成暑假作业。把文化补习与军事化训练和改变习惯作为重中之重,对注意力不集中的孩子反复训练。习惯改变课随时有教官参加,适时

监控,培养孩子会合理安排时间和生活习惯。

### 军训磨练意志 社会实践活动培养能力

由现役军人打造的2014第七届黄老爸“1+1”绿色军训营开办6年来,近万名学生接受训练,小到学前班,大到高中生,确实提高了生活自立能力,从站姿的标准化,到生活的规律化,为青少年量身制定了计划,孩子们从刚刚进来的松散散散,到迈着整齐的步伐出列,雄赳赳气昂昂的威武姿态是家长值得骄傲的。社会实践活动,除走出军训营为福利院的老人送温暖感恩活动外,还聆听警察叔叔的“法制教育走进军训营”、“自然灾害大练兵”等活动,同时组织