

编辑：楼小娴 组版：王蓉 校对：屠国标



倾诉人：邱元（化名），男
年龄：30岁
记者：陈也喆
倾诉热线：87682535 15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg

惜缘



美丽的伴娘

我和妻子小莉（化名）相识于朋友的婚礼。也许，这就注定了我们有一段浪漫缘分。

新郎阿辉（化名）是我的同事。那天，我因为加班，没有准时参加婚礼。进门的时候，已经到了新娘敬酒环节。一旁的伴娘，皮肤白皙，妆容清淡，身材修长，鹅黄色的伴娘裙清新动人。她笑的时候，我也跟着微笑起来。我这才发现自己有些失态。

那场婚礼，我光顾着用眼神追寻那位美丽伴娘的身影，其他什么也没顾

上。婚礼还没结束，我就从朋友那里辗转打听到伴娘的消息。

伴娘叫小莉（化名），比我小三岁。我相信一见钟情，也相信小莉就是我心中那个女孩。那晚回到家，我便迫不及待地拨通了她的电话。当时我都想好了，如果她严词拒绝，就当是多认识一个朋友；如果她对我的态度不差，那我就积极追求。

接通电话，我花了很长时间介绍自己，我怕她没注意到我。过了一会，听筒那里传来她娇俏的笑声：“我知道

你是谁，而且也知道你会打电话过来。”

我一时茫然。我四处询问她联系方式时，她并不在场。跟她结婚后，我又问起这事，她笑笑说：“你看我的时候，我就知道你‘不怀好意’。”

多年以后，跟一帮哥们喝酒聊天时，我发自肺腑地说，你们千万别骗女人，女人的感觉要比你们灵敏千倍。当然这一切都建立在她爱你的基础上，她要是不要你，就是与你见上千遍万遍，她也不会不认识你。几个哥们不住地点头。

坦诚的眼神

我跟小莉在网上聊了几天后，约她出来吃饭。我特意选择了远离闹市区的僻静之处。因为小莉跟我说过，她宁可吃包子，也不愿意排队等在餐厅外。她不喜欢等待。

为了不让地等，我提前半小时就候在餐厅门口。她来了，一身休闲的服装，干净清爽，是另一种精致的美。

因为有了网上聊天的基础，我们很投机，话题从兴趣爱好，扩散到过往的感情生活。

我坦诚地告诉她，我曾谈过两次恋爱。第一次是在大二时，对象是邻班一个女生。交往了一年才发现，这样的感情充其量是友情，根本不是爱情。第二

段感情是在工作以后，女孩比我大4岁。家里人三番五次催促我们结婚，可我那时还是个毛头小伙子，没有心理准备。恋情在逼迫中分崩离析。

小莉听得很认真，她的眼睛闪烁着光亮，我知道她愿意听我的故事。“你呢？”

她有些迟疑地说：“我只谈过一次恋爱。他很高大帅气，我们走在街上，常会引来路人的注目。”

“那为什么会分手？”我很好奇，有谁会错过如此好的女孩。

“他虽然外表俊朗，但学历不高，最大的爱好是玩网络游戏。我让他多看

看书。后来，我才发现，我们虽然是众人眼中的金童玉女，却并不合拍。他跟我的世界完全不同。”

她说的这个人，我似曾相识，我追问她：“你们分手多久了？”

“好多年了，现在我们是好朋友。他已经结婚了。”这句话，再一次证明我的猜测是对的。

果然，这个人就是阿辉。起初，我略有些醋意，但很快，我说服了自己。一个女人可以自然地参加前男友的婚礼，并且愿意当他们的伴娘，说明她真的把那段感情放下了。

一段已然成为历史的感情，又有什么好计较呢？

善良的天使

追求小莉的过程，比我想象中要简单得多。她不是个做作的女孩，率真可爱，毫不隐瞒初见时对我的好感。

快乐的时光总是短暂的。不知不觉，时光流走了一年多。有一天，小莉拉着我的手，就进了母婴用品商店。我以为她只是随便逛逛，谁知她拿起一包

纸尿裤、湿巾，还有婴儿的围嘴、小枕头就往购物车上放。我惊讶地问她：“这是买给谁啊？”

“阿辉的老婆下个月就预产期了，给他们的宝宝买呀。”

都说女人的天敌是前男友的现任配偶，可小莉丝毫没有嫌隙之心，

反而早早地为他们的宝宝做打算。她那么美丽，又那么善良，真是上天派来的天使。

跟她在一起后，我也渐渐被她感化。人生在世，人与人之间的相遇是一种缘分，无论发生过什么，能够相遇已足够美好。我要好好珍惜眼前的女孩。

男女正当时

似水流年 珍惜眼前

“如果知道有一天会这么喜欢你，我一定对你一见钟情。”那些影视文学作品里的爱情或激烈或偏执或温暖或静守，总能拨动我们内心的渴望和感动。祝愿那些依旧单身的人们，爱情早日来敲门。

周小姐：1988年，高1.58米，重45公斤，本科，事业编制，年薪8万元。

娇小玲珑，五官精致，有灵性；追求爱情，并为之努力，很好的女孩。

宁先生：1987年，高1.82米，重80公斤，本科，事业编制，年薪10万元。

淳朴温和，喜欢传统有内涵的女生。

安小姐：1987年，高1.63米，重50公斤，本科，财务，年薪7万元。

清秀温暖，给人安静的舒适感。羞涩的笑容是最迷人的地方。

林小姐：1984年，高1.65米，重52公斤，硕士，事业编制，年薪10万元。

一枚吃货，微信里都是美食图片，自称厨艺高手，和她在一起的男孩子有口福了。

刘先生：1982年，高1.70米，体重65公斤，本科，公务员，年薪10万元。

幽默感十足，能言善道。家境优越，喜欢有才华的优雅型。

程小姐：1977年，高1.70米，重55公斤，本科，经理，年薪15万元。

长发女生，面容姣好，性格爽快，家境优越，找寻合拍的男生。

林女士：1975年，高1.62米，重50公斤，大专，个体，年薪20万元。

离异带一女儿，想找有责任感的男士。

如果你条件合适并严重渴望告别单身，请和星空联络，星空帮你牵线搭桥。

电话：13362456652 0574-87728293

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。

QQ：425610150
微信：yuelaixingkong

月老星空

安全、高品质的交友婚介服务
亮点：爱情定制+高端会员

电话：87728293 13362456652
地址：江东百丈东路168号会展中心大厦A座16B2



老过（心理学硕士，国家二级心理咨询师，天一心理热线咨询师）：

听多了为爱烦恼的倾诉，看多了“作”来“作”去的故事，邱元讲述的这个关于爱的故事，令人宽慰。尽管爱不需要范本，我还是愿意从心理学上对这个故事做些分析——到底怎样才能得到真正的爱？

爱首先需要欣赏。邱元因为欣赏这位伴娘，才会主动去联系。

爱需要主动去表达和沟通。爱要勇敢地

说出来，可也不能乱说一气，表达和沟通是一段恋爱开始时不可缺少的阶段。

爱是默契，是感受到相遇如此美好。小莉电话里的那句“我知道你是谁，而且也知道你会打电话过来”就是爱情刚开始的默契。有了这种默契，就有了交往的前提。

爱是坦诚以告，理解彼此。对彼此的感情经历做一梳理，看看曾迷惘过什么，收获了什么。不求在最早的时候茫然相遇，唯愿在合适的时机明白牵手，这是爱情拥有动力的基石。

总之，爱是打心底的珍惜。因为有了欣赏，有了默契，有了坦诚，有了理解，才会觉得相爱是一种缘分，才会感动常在。

宁波华美妇女医院



妇科专业/计划生育专业
详情请点击：www.87497899.com

医疗广告审查证明文号：（浙04）医广【2013】第07-22-11号

健康热线：0574-87497899 院址：宁波市环城西路南段655号（电视中心旁）