



“好牛奶是养出来的”宁波牛奶集团温馨告知：



今天

晴到多云
偏南风3~4级
12℃~27℃



明天

多云
偏南风转东北风3级
16℃~29℃



后天

阴转阵雨
东到东南风3级
17℃~23℃

宁波市气象台昨日16时发布

承承看天

今明两天最高气温逼近30℃
周五会下雨 洗晒要抓紧

今明两天，我们将闻到初夏的味道。

据市气象台预报，在阳光的持续“加热”下，今明两天我市最高气温出现较大上升，市区今天最高气温预计在26℃~28℃，明天最高气温更有望达到29℃。

相比于白天气温的节节攀升，今明两天我市最低气温表现相对稳定。市区今天最低气温11℃~13℃，明天有所回升，可达到16℃。10℃以上的日温差，对体感的影响还是有一点的，大家别急着换上盛夏的短打装扮。

从周五开始，我们将迎来一次降水过程，大家如果有什么要洗洗晒晒或出门办事的，记得抓紧时间。

石承承

每天一句宁波话

词条：推板

解释：差劲，不好；相差

例句：侬生活介推板勒。[你水平好差劲。]



钱元平 编录 任山葳 配图

交通

全市交通秩序专项整治

重点整治5次以上违法未处理

5月8日至5月31日，交警部门将在全市范围开展交通秩序专项整治行动，重点整治车辆逾期未年检、5次以上（含5次）交通违法逾期未处理和客运车辆违法逾期未处理。

此次整治中，交警将对路面查获5次以上（含5次）违法未处理的车辆实行一律扣证，10次以上（含10次）违法未处理的车辆一律扣车，在处理其他违法时发现有5次以上（含5次）违法未处理的一律查扣，对已查扣的车辆或驾驶证在违法（含高速和城管）处理完毕后才予放行。

张贻富 陆明光 周瑾

微信吧

本期话题社邀您参与话题——“妈妈，我想对您说”

5月11日是母亲节。今天，东南商报微信平台“话题社”邀大家一起来说说，您最想对母亲说的话。

如果给您一个平台，大声地说出您对母亲的爱，您会说什么呢？今年的母亲节，您会送什么礼物给母亲呢？快来参加东南商报微信平台“话题社”活动吧。

关注东南商报官方微平台(dnsb87270000)，直接回复“母亲+您想对母亲说的话”即可，可以围绕“母亲节”这个话题畅所欲言，我们将从参与互动的微友中抽取10位幸运网友，送出由K馆派对KTV送出的KTV欢唱券1张。

商报微信“话题社”栏目每周发起一次不同主题的话题讨论，周周有好礼，就等您参与。

赵鹏 赵琳妍

“红人堂”今天分享 “穷养”男“富养”女恋爱经

不少家长信奉“穷养儿，富养女”。这些被“穷养”的男孩和“富养”的女孩渐渐长大，开始恋爱，甚至准备走入婚姻。“穷养”的男孩勤俭、自律，但会不会过分严谨，不懂得享受生活情趣？“富养”的女孩，有眼界懂潮流，会不会也由此而养成娇娇二气？今天下午4点，东南商报官方微信“宁波红人堂”栏目，将邀请红人周敏君，与大家一起聊聊：“‘穷养’男生与‘富养’女生如何恋爱成功”的话题。感兴趣的朋友可别错过了。

“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持和介绍好吃、好玩、好看的。如果您也感兴趣，那就赶紧关注东南商报官方微信（微信号：dnsb87270000）。

赵鹏

活动

书城推出全民读书月系列活动

宁波市第六届全民读书月活动将于5月10日全面启动。活动旨在进一步形成“多读书、读好书、好读书”的良好氛围和文明风尚。活动期间，宁波书城将开展多项以“倡导阅读·共沐书香”为主题的文化套餐，其中包括宁波书城大讲堂系列讲座。届时，著名儿童文学作家、黑龙江省委副主主席常新港等名家做客书城，作阅读推广讲座。

另外，书店所属三家门市在5月8日至11日开展惠民活动。

林旻

周六天一讲堂主讲《牡丹亭》

5月10日下午2点，苏州大学文学院教授、青春版《牡丹亭》首席唱念指导周秦，将在宁波市图书馆天一讲堂作题为“青春版《牡丹亭》——从临川笔下到昆曲场上”的讲座。

林旻 章笑笑

看船模、做船模 宁波帮博物馆周六走起

5月，宁波帮博物馆将举行两场“与船同行”青少年主题活动。5月10日上午9:00，有船模展、航运知识讲座；5月17日上午9:00，有航模制作、比赛活动。参加对象：10~12周岁的学生。活动不收任何费用。联系电话：56800606、56800608。

林旻

图片



花生雕像

据英国《每日邮报》近日报道，美国玩具发明家史蒂夫·卡西诺能用带壳花生制作出明星人物的小雕像。至今，他已完成近百件作品，比如猫王、爱因斯坦。

史蒂夫也是超级英雄的粉丝，制作了蝙蝠侠、罗宾、超人和美国队长等英雄人物。它们复杂的设计需要涂上丙烯酸涂料，还要拿竹签做四肢，一个作品往往需要长达20小时才能完成。史蒂夫自称“坚果画家”，但是花生雕像价格并不便宜。

环球网



为圆儿子梦想 父亲在后院造过山车

英国《每日邮报》5月5日报道，为了实现10岁儿子在家中玩过山车的梦想，美国加州50岁男子威尔·潘博历时6个月、花费3500美元，在住宅后院自建55米长过山车跑道。

潘博是一名电子商务管理顾问，酷爱物理。一次带儿子到游乐园游玩后，儿子问他：“为何不自己建造过山车？”

潘博说：“造过山车让我激动。对于孩子，我没有理由说不，我们开始在后院中建造过山车。现在它已经完工，我们依然在努力完善它。”潘博在网站上传视频展示造过山车创意。许多“粉丝”希望他帮助他们在自家后院中建造过山车。

国际在线



专家建议口服氟化物防 儿童龋齿

为美国政府提供卫生建议的美国预防服务工作组5日说，推荐以口服氟化物和牙齿涂氟两种方法来预防5岁以下儿童龋齿。

美国预防服务工作组是受美国政府支持，由知名医生和科学家组成的非营利机构。该工作组当天发布预防5岁以下儿童龋齿的最终版本建议。建议指出，对于饮用水中缺氟的儿童，可从他们6个月大时使用口服滴液、药片或含片等口服氟化物来预防龋齿。

另一条建议是在婴儿刚长出乳牙时，给牙齿涂氟。工作组认为，涂氟“是安全的”，也容易操作，无论饮用水中含氟水平如何，牙齿涂氟对所有儿童都有益处。

对于是否有必要让5岁以下儿童定期接受牙齿检查，工作组说，目前没有足够证据证实这样做可以增进孩子的健康，“因此目前无法建议支持或反对这种检查”。

新华社

哺乳可降低女性患糖尿病风险

德国的一项长期调查研究发现，母乳喂养不仅对孩子益处颇多，还可降低母亲患2型糖尿病的风险。

研究人员在新一期德国期刊《糖尿病学》上报告说，德国多家科研机构在1994年至2005年对1260多名母亲进行跟踪调查。其结果显示，进行母乳喂养的母亲患2型糖尿病的风险比没有进行母乳喂养的母亲低约40%，这一结果与社会身份和生活方式无关。

此前有研究发现，脂联素是脂肪细胞分泌的一种激素，有助脂肪及糖代谢，可提高人体细胞对胰岛素的敏感性。长期哺乳可对女性的体重和代谢产生积极影响，她们的平均血脂水平更低，脂联素水平较高，从而降低患2型糖尿病的风险。

新华社

福彩

双色球 第2014050期

红色号：03 17 23 25 26 32 蓝色号：13

15选5 第2014118期

基本号：04 07 08 10 12

3D 第2014118期 开奖号码：1 8 2

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	470	成都	19:50	620
北京	8:20	470	青岛	8:15	360
北京	13:10	830	青岛	10:20	400
北京/南苑	15:00	590	青岛	20:15	320
北京	17:10	470	重庆	11:25	620
北京	18:50	470	重庆	11:30	930
北京	20:00	940	重庆	13:20	620
北京	21:25	470	重庆	14:15	620
北京	21:55	470	厦门	17:30	870
广州	8:00	480	南昌	13:15	440
广州	10:00	540	南昌	19:20	410
广州	11:10	480	大连	12:25	460
广州	12:55	480	大连	16:05	460
广州	13:30	480	大连	17:50	460
广州	14:40	480	武汉	7:55	380
广州	17:05	420	武汉	16:10	380
广州	18:25	480	武汉	16:30	380
广州	18:55	480	武汉	18:45	300
深圳	10:10	460	西安	7:55	830
深圳	11:50	460	昆明	12:20	1240
深圳	14:20	460	海口	12:20	1240
深圳	14:45	460	沈阳	8:15	1530
深圳	18:20	460	天津	20:55	560
深圳	20:20	460	天津	21:25	500
长沙	11:25	410	哈尔滨	11:55	1210
长沙	11:30	330	哈尔滨	19:20	1260
长沙	14:45	300	贵阳	14:45	830
长沙	19:50	260	贵阳	18:45	830
成都	13:15	850	三亚	13:55	750
成都	16:30	770	兰州	16:10	1210
成都	16:55	770	石家庄	16:40	660
成都	19:20	770	郑州	12:55	1070

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666,13336668686，市区内免费送票。

旅游

5·19 旅游日特色一日游

为迎接5·19中国旅游日的到来，天天商旅推出大型便民惠民特色周边一日游。

优惠线路：浙东大峡谷前童古镇一日游，价格：59元/人；象山影视城松兰山一日游，价格：59元/人；天台华顶云锦杜鹃华顶讲寺国清寺一日游，价格：69元/人；良渚文化村+塘栖古镇一日游，价格：69元/人；蛇蟠岛海盗村野人洞滑泥一日游，价格：69元/人；南浔古镇浔丝之旅采桑果一日游，价格：79元/人；沈园鲁迅故居三味书屋百草园一日游，价格：69元/人；临海古长城东湖紫阳古街一日游，价格：69元/人。

发团日期：5月18日、19日，门票自理，旅游日期间可享景区惠民政策；天天商旅报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）；QQ群：320520653；天天商旅微信号：ttsl2000，咨询微信：yh81890。

医讯

上海第一妇婴保健院郁凯明教授到艾博尔妇产医院授课

5月10日下午1:30，上海第一妇婴保健院产科主任医师郁凯明教授，将亲临艾博尔妇产医院，为孕妈妈讲授《围产优生保健》。本期课程主要围绕围产保健的重要性、围产保健的监护、围产期可能发生问题的预防以及围产期的优生健康保健指导等方面为孕妈妈详细讲解。报名热线：66868888。

专家简介 郁凯明，上海第一妇婴保健院（同济大学附属第一妇婴保健院）产科主任医师，硕士生导师，中国优生科学协会理事会理事，上海市产前诊断中心主任医师，是围产医学研究领域的知名专家。长期从事围产医学、胎儿医学和遗传学领域的研究和临床工作，对胚胎和胎儿的发育、生长、营养以及胎儿的先天缺陷等先天性遗传性疾病的研究积累了相当丰富的经验。在遗传病的产前诊断、治疗和基因治疗等方面有深入研究。多次获得上海市科技进步奖。

专业特长 围产期的优生健康保健指导、胎儿医学胚胎的发生发育和胎儿先天缺陷遗传性疾病的产前诊断、遗传与优生的咨询、孕期感染与胎儿先天畸形的关系等。

体彩

●6+1第14051期：2 0 9 0 1 7 +1；

●20选5第141118期：05 06 11 13 17；

●排3选5第141118期：1 9 4 3 8；

(中奖号码以彩票中心公告为准)