

快乐的五一节，我们在天宫庄园摘桑果！

采桑果之旅

江东实验小学302班 李雨禾

“哈哈！我要去大闹天宫了！”我说的“天宫”可不是当年孙悟空大闹的“天宫”，而是宁波美丽无比的“天宫庄园”。

“五一节”又逢“桑果节”，天宫庄园里人山人海。开始采摘行动了，我在桑树林里穿行，这些桑果变得若隐若现，好像在和我捉迷藏。忽然我眼前一亮，看见不远处有个红得发紫的桑果，但前面却有条深沟，我像只小青蛙似的，小心翼翼地跳过去，轻轻地碰了一下，它就迅速掉了下来，我心满意足地把它装进我的小篮里。

采桑果之旅真令我回味无穷，更让我懂得了只有辛勤劳动才能换来甜美的胜利果实！

指导老师：谢海波

天宫庄园里的植物王国

江东实验小学新河校区1802班 王哲斌

五一节那天，风和日丽，阳光明媚，我和妈妈一起乘公交车去盼望已久的天宫庄园玩。

来到天宫庄园，随着拥挤的人群，终于来到我最感兴趣植物世界，一幅生机勃勃的景象马上映入眼帘。植物世界一共分成七个区，我最喜欢的是热带雨林区，那里树木茂盛，雨点会从顶棚飘落下来，滴在身上，让人感到丝丝凉意，我赶紧将挽起的袖子放了下来。

在其它区域里，种植着各种各样的热带水果，如菠萝蜜、火龙果、香蕉、龙眼等；还有许多奇形怪状的仙人掌，它们有的高，有的矮，有的粗，有的细，有的是椭圆形，有的是三角形……真是前所未见！

我喜欢天宫庄园，尤其喜欢天宫庄园的植物世界。

五一节，由宸卿小学、江东实验小学、栎社小学组成的50余名小记者、教师和家来到天宫庄园进行采桑果活动，在初夏明媚的阳光下开始短暂却意义丰富的采果之旅。他们在桑果树旁拍照留念，记录下观赏品尝桑果时点点滴滴的心情，对于学生们来说，是上了一堂生动的自然文化课和社会实践课。

家长 吴萍 摄



小记者们在桑果园里采摘桑果。

天宫庄园桑果乐

鄞州栎社小学504班 王思媛

五月，春风和煦，阳光明媚。在这春暖花开的季节，我们全家兴致勃勃地来到了“都市里的村庄，城市里的花园”——天宫庄园。一进门，就看见人山人海，热闹非凡，一阵阵香味迎面扑来，这正是桑果的香味。

来到桑果园，最先映入眼帘的是一大片桑树林。我们买了两个篮子，就跑进了桑树林。我呼吸着新鲜的空气，闻着那桑果发出的诱人的香味，看着绿色的桑叶衬上又红又紫的桑果，我忍不住在一串熟透了的桑果上面采下一粒，放进口中吃了起来。啊，好甜！不知过了多久，我们的两个篮子都装满了，只好一边走一边品尝自己的“劳动成果”。突然，我发现弟弟的嘴边、手上、衣服上都沾上了红红的桑果汁，整个“桑果娃娃”，太可爱了！

时间似流水，不一会儿，我们就要回去了。回家的路上，我意犹未尽，希望可以再次感受摘桑果的乐趣！

指导老师：姚雪浓

去天宫庄园摘桑果

鄞州宸卿小学506班 林铮铮

上午，爸爸兴冲冲地跑过来，对我说要去天宫庄园，我整理好东西出发。

到了天宫庄园我不仅赞叹，哇，好漂亮呀！我一溜烟地跑进了桑果林，我一边摘，一边吃。突然发现一棵桑果树上结满了又大又黑的果子，我轻轻地碰了一下树枝，桑果纷纷地像下雨一样的掉了下来，有些桑果掉在我雪白的鞋面上，刹那间把鞋子染成一只斑点狗。

摘完桑果，我们又去了天宫庄园的“植物世界”，我一连看了好几个展区，有东南亚热带水果区，热带植物区，沙生植物区……这里给大家介绍几种吧！它是一种热带水果，果实呈现圆形，叶子跟普通樟树叶子一样。最后，我们还去了游乐园，直到我玩得筋疲力尽，才依依不舍地跟着爸爸往景区门口走去。

今天这一天的庄园之旅，让我增长了不少见识，大家也让父母陪你们多出去走走哦！

指导老师：顾素燕

美味的桑果

鄞州栎社小学501班 应金霞

五月一日，国际劳动节。带着欢乐，抱着希望，我慕名来到天宫庄园，参加这里的桑果节。

一进桑果林，满眼是黝黑黝黑的桑果。放眼望去，桑树上结满了让人“口水直流三千尺”的桑果。来不及细看，我便挎上篮子开始采摘。我迫不及待地摘了一个桑果直往嘴里送！这滋味，甜中带酸，酸中又带有一丝清凉，真好吃。不愧是远近闻名的桑果呀！“消灭”了半棵树的桑果，我便“潜”入桑果林中间，这时，我才发现空空如也的篮子，我决定先把篮子喂饱。我一个劲地往篮子里放又大又甜的桑果。等篮子装满了，这桑果也差不多被我摘了个精光！真后悔没早发现这里的桑果节，不然我一定每年都来！

我期待明年的五一，期待明年的桑果节，期待明年与它再一次拥抱！

指导老师：孔玲玲

游植物园

江东实验小学405班 魏翔翔

五月一日，晴空万里，我和妈妈去天宫庄园游玩。假日园内游人如织，热闹非凡！

伴着“哗哗”的流水声，踩着白色的雨花石，我们来到了热带雨林区。顺着妈妈手指的方向望去，一棵高大的榕树映入眼帘。只见“独木成林”的榕树从树干上抽出一根根粗壮有力的枝条，从枝条上垂下数条气生根，向下伸入土壤形成新的树干——支柱根。其支柱根和枝干交织在一起，树形奇特，枝叶繁茂，令人妙趣横生，心情愉悦。

植物园多美呀！品种各异的植物在这个共同的家园里欢歌载舞，小朋友有机会你们也去细细游赏吧！

指导老师：金杏银

友谊

江东中心小学601班 林顺

我和陈明是好朋友。有一天，我们玩小木船的时候，他不小心把我的摔坏了，争执中又把它踩坏了，我非常生气，一把夺过他的小木船，用力摔到地上，并用脚使劲地踩。随后我怒气冲冲地回了教室。

第二天早晨，我来到教室，只见同学们一个个沉着脸，安静地坐着，我疑惑地问：“怎么了？”有一个声音回答我说：“陈明转学了。”就像一声晴天霹雳把我镇住了，心想：如果早点跟陈明道歉，说不定就不会转学了。中午吃午饭时，我又习惯地叫着：“陈明等等我！”但没有人答应，我才意识到陈明真的走了，我们的友谊得不到修复了，才明白友谊的重要性。

几年过去了，我有了新的朋友，但却从未忘记好朋友——陈明。我也长大了，进了新学校，但在开学的第一天，我遇到了一个意想不到的人陈明，我们激动地拥抱在一起，我立刻拿出了天天躺着书包里的小船说：“我错了，陈明，给你。”陈明小心翼翼地接过了小船，开心地跳了起来。真希望我们的友谊能像小船一样，向着远方永远航行下去。

指导老师：徐水萍

有趣的晚餐

鄞州金家漕小学201班 林涵

今天的晚餐是我吃过的最有趣的晚餐，菜单如下：豌豆、糖霜番茄、红烧鸡腿和葱烤鲫鱼。

我就讲两个吧，比如，我把豌豆荚拿起来，用手一挤，几颗豆豆就“啪嗒啪嗒”地飞进了我的嘴巴里，接着，我津津有味地嚼了起来。接着是红烧鸡腿了，妈妈把肉撕下来放进我的盘子里给我吃，看看是我吃得快还是妈妈撕得快。

这顿晚餐真是丰盛又有趣，我特别喜欢这顿晚餐！

指导老师：袁剑英



闪电充电站

江北修人学校502班 宣佳雯

友谊的伞

鄞州宋诏桥小学303班 周今吟

今天真不顺。我和黄伊朵吵了一架，到放学时我们还在堵气。天气也好像和我作对似的，放学时，竟然下起了雨。我没带伞，也不知道黄伊朵有没有带，当然我也不好意思主动去问她。

没办法，只能把书包顶在头上。雨点一滴一滴地打在我的手上，也打在我的心里，透凉透凉的。没过一会儿，手就开始酸了，没办法，我只好把书包拿了下来。看来，今天我只能成为一只落汤鸡了。突然，听见有人叫我：“周今吟。”一回头，是黄伊朵。她正撑着伞笑眯眯地望着我。她三步并作两步地追上来，把她那把七彩的小花伞移到了我的头上。顿时，雨点被挡在了外边。我望着黄伊朵被伞衬得红红的脸颊，笑了！

黄伊朵拉住我的手，两个人一起开开心心地回家，就像平时每一个放学的午后。

指导老师：陈玲玲

游兰溪地下长河

鄞州华泰小学205班 袁吉润

近日，我们全家来到兰溪，游览了兰溪地下长河。我们是坐船进入地下长河的，听船夫说，地下长河有2500多米，常年温度都在18℃左右。因为河道比较狭窄，船会不时地碰到岩壁，当两条小船交汇时，还会发出摩擦声和撞击声。大约过了10分钟，我们下了船进入了时间隧道，整条隧道时而高、时而低、时而宽、时而窄，我们小心翼翼地走着，一会要低头，一会要侧身。我们走过了“玉露大厅”、“盘龙古潭”、“水漫金田”等景点后，最后来到了“琼凌霄钟”，据说它是长河的镇洞之宝。果然，它气势磅礴，就像一口雪白的大钟倒扣在路上一样。

地下长河真是一个神奇的地方，我想，这也是大自然的神奇之处吧！

指导老师：刘定波

可爱的小老虎书签

鄞州首南第一小学201班 王梦琦

今天，老师交代我们要做一个精美的书签。回家后我和爸爸就在电脑里找各种书签的制作方法。其中一个小老虎书签映入眼帘，它制作简单又可爱，于是我们决定做小老虎书签。

我和爸爸先找来几张崭新的彩色卡纸，接下来爸爸在橙色的卡纸上画了小老虎的头和身体。接着我在黑色卡纸上画了鼻子、眼睛、胡子，随后我把它们通通剪下来粘在小老虎的头上，画好后我觉得这个小老虎书签已经很好很可爱了。这时，妈妈看了看说：“你要是在书签上写上几句话就更好了。”于是我就在小老虎的身体上写下了我最喜欢的诗和名言。

我把书签往书中一夹，瞧，一只帅气又可爱的小老虎从书中探出头来，还朝我微笑呢！

指导老师：徐春亚

金峨山踏春

鄞州宋诏桥小学410班 陈佳禾

上周六，我和妈妈去横溪金峨山踏春。到了金峨山脚下，我们停好车，整理了下登山装备，就开始爬山。只见春天的气息扑面而来：路旁长满了许多不知名的小野花，紫的、黄的、粉的；山上的梅花开得比较晚，色彩鲜艳，清香四溢；路旁的树好多都抽出了嫩黄的叶子，风一吹，就发出“沙沙”的声响。

走在蜿蜒的山路上，迎面吹着徐徐微风，我感到十分惬意。突然，远处传来“哗啦啦”的声响，我赶紧顺着声音往前走，看到了一条小溪在岩石上慢慢地流淌，溪水清澈见底，发出“叮叮咚咚”的响声，奏出了一首悦耳动听的春之歌。

马上就要到山顶了，尽管我气喘得越来越急，脚步变得越来越沉，但在妈妈的支持鼓励下，我还是咬着牙坚持着，终于登上了山顶，一阵山风吹来，顿时感觉神清气爽。春天到处都洋溢着生机与活力，美丽的景色看也看不完，就让我们带着一颗热爱生活的心灵，一双发现美丽的眼睛，到大自然中去寻找春天吧！

指导老师：章海颖

飘香菠萝饭

宁波东海实验学校202班 唐宸昱

又是一年菠萝飘香的季节。今天早晨，妈妈为我做了香甜菠萝饭。只见妈妈巧手翻飞，把菠萝从中间劈开，纵横划刀，挖出菠萝肉，切成小块，放入淡盐水中浸泡。然后，她再轻轻地把油倒入烧热的锅中，倒入打散的鸡蛋液，炒散。接着，依次放入米饭、豌豆、胡萝卜丁、火腿肠丁、香菇丁等炒匀，最后将已经在淡盐水中浸泡过的菠萝块翻炒均匀。这样，一份色香味俱全的菠萝饭就炒好了。

你瞧，心灵手巧的妈妈还将炒饭盛入挖空了的菠萝壳中。我迫不及待地挖了一口尝尝，香喷喷的米饭混合着酸酸甜甜的菠萝汁，那个美味真使我回味无穷。

指导老师：王科英

