

宁波志愿服务大篷车第299期开进海曙秀水社区

幸福的婚姻生活需要相互经营



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 鲍贤容 实习生 高杉 何婷) 5月10日上午,由市文明办与东南商报联合推出宁波志愿服务大篷车第299期走进海曙区鼓楼街道秀水社区,推出红娘服务、法律咨询、测量血压、婚姻咨询、保健按摩等众多便民服务,受到了居民们的欢迎。

“宁静港湾”婚姻家庭服务中心咨询台前,一手挎着满满的菜,一手牵着四五岁男娃的老太太,有点不好意思地问道:“我儿子儿媳三五天一吵,半个月一大吵,如今儿媳回娘家了,孩子也不管了,您说,该怎么解决呢?”志愿者罗红媛非常关切地询问了来龙去脉,随后手写了一个电话,让她的儿子儿媳直接前去沟通和咨询。

“婚姻中,夫妻俩吵吵闹闹总是免不了

的,但如果过于频繁,婚姻的城堡肯定会有裂缝,日积月累也就倒了,会离婚!所以在出现‘裂缝’的苗头时,就要找到原因,两人相互经营。”罗红媛说,“宁静港湾”是由市妇联、海曙区妇联和中国人寿保险股份有限公司宁波分公司联合发起的一家非营利性社会组织,目前服务的项目有“管家事”反家庭暴力、“婚姻急救室”婚姻修复、“婚姻加油站”婚姻学堂和单亲家庭援助等项目,有需要帮助的女性可以拨打83882882 免费婚姻咨询热线。

81岁的夏老太最近左侧膝盖总是隐隐作痛,走路很不方便,宁波卫生职业技术学院康复保健协会的志愿者李海舟老师经过初步诊断,现场给老人家做了一套理疗保健,活络经脉。40分钟的疗程给夏老太太减轻了不少痛苦,临走之前,老人嘴里不停念叨着“感谢”两字。

参加本次活动的团队还有:宁波市工会法律服务志愿者纵队、宁波好姻缘、宁波81890 志愿中心派出的江东开米家庭服务有限公司志愿团队以及秀水社区志愿者团队。



宁波卫生职业技术学院志愿者在为居民推拿按摩。 记者 徐文杰 摄

社区名片

鼓楼街道秀水社区成立于2001年,位于海曙区城市中心,东临中山广场,西接孝闻街,南毗西河街,北依姚江。社区面积约0.22平方公里,现有居民2970户。社区先后获得省、市级文明社区,省级卫生先进单位,市级文明单位、示范小区、先进妇女组织、社会治安综合治理先进单位等荣誉称号。

认识避孕误区 关爱女性健康



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 金小萍 实习生 俞莎莎 顾迎燕) 5月9日下午,“我的身体我做主”助力镇海外来务工妈妈生殖健康行动在骆驼百隆东方股份有限公司举行。妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、李惠利医院妇科主任范盈盈主任医师为外来务工妈妈讲授了“人流与避孕”健康

教育知识。

有着近30年妇科临床经验的范主任说,近年来,做人流的未婚人士比例逐年上升,年龄层越来越低龄化,而且重复人流率比较高,再加上不少商业宣传提倡无痛人流手术,人流似乎成了一种“家常便饭”的事情,其实这是非常要不得的。

“即便是无痛人流,也是对身体本身的一种伤害,而且人流的危害也比较多,比如会导致月经不调、子宫穿孔等,现在临床上有不少女性人流之后出现宫颈粘连,如果是轻微的话还可以通过药物疏通。如果严重的话,就很有可能导致不孕。”范主任说,在

避孕上要采取有效的措施,比如使用避孕套、宫内节育器、常规口服避孕药等,才会把伤害降到最低。

此外,范主任还告诫大家几个常见的避孕误区:一、当月流产之后不会再怀孕等,这是不靠谱的想法;二、“紧急避孕药”肯定比长期口服避孕药副作用小,这也是一个误区,因为紧急避孕药容易导致身体机能紊乱,只能作为一种补救措施,不可常服用。

“希望大家关爱自己的身体,了解自己的身体,有了知情权,才有选择权嘛!”这是范主任送给大家最美好的一个祝福。一个小时的讲课,让听课者受益匪浅。

妈妈赶集第50站走进广庭幼儿园



商报讯 (记者 孙肖) 5月8日下午,由东南商报和宁波市妈妈大学公益俱乐部共同举办的妈妈赶集家庭环保总动员第50站走进江北广庭幼儿园。当天的妈妈赶集活动分为3个爱心义卖区,分别是“生活用品”、

“玩具总动员”、“学习用品”,每个摊位前都挤满了前去赶集的家长和小朋友。

活动现场,记者发现每个摊位上的导购员都统一穿着白色T恤,胸前还贴着爱心妈妈的标签。

广庭幼儿园的顾园长告诉记者:“我们幼儿园举办妈妈赶集家庭环保总动员为了突出妈妈这一概念,所以现场的导购员都是妈妈参加的,家委会的妈妈们特别支持。”各位爱心妈妈统一装束,奉献自己的爱心,成了当天妈妈赶集爱心义卖活动的一道风景线。

来自大班的李盛远小朋友拿着一本《司马光砸缸》的故事书走到记者面前,说:“你看,这是我买的故事书,而且我还会讲《司马光砸缸》的故事呢!”说完,就跟记者讲起了现代版《司马光砸缸》的故事。

妈妈大学公益俱乐部的爱心企业美育音乐舞蹈国际机构的老师带了一批音乐光盘、小乐器以及音乐卡片参与爱心义卖。

本次活动共募集到爱心公益款3278.5元,这笔钱将通过“马上暖洋洋”项目捐给需要帮助的儿童。

2014年甬城残疾人相亲会举行 残障人士对爱情也有执着追求

商报讯 (记者 孙肖 实习生 王贤杰 通讯员 范亚儿) 5月10日下午,市残联联合东南商报、江东区残联、东胜街道办事处、宁波好姻缘公益平台在江庆庆会馆,举行“宁波市暨江东区2014年度残疾人相亲会”。参与本次活动的单身残疾人通过网络、电话和现场三种方式报名,有100多名单身残障人士参与,其中男士80余名、女士20余名。

为了打破初次相识的尴尬场面,主持人首先邀请5对残疾人幸福家庭代表,向大家介绍他们的基本情况,并为在场的单身男女

送上祝福。

接下去的单身男女自我介绍、千里姻缘红线牵、互动抽奖等活动一点点把现场的气氛推向高潮,在场的单身男女在欢笑中逐渐熟悉起身边的人。

患有肢体障碍的张先生现在在一家网吧任网管,这是他第二次参加类似的残疾人相亲交友活动。他对爱情有着执着的追求,但受制于自己的身体状况,性格开朗的他却没有机会去认识更多的朋友。

“我始终是相信爱情的,希望我的另一半是一个善良、热心、顾家的人,我会一直

等着她出现。”张先生笑着对记者说。

不同于张先生,坐在他身后的张女士是第一次参加这样的相亲活动。张女士是一位盲人推拿师,她所追求的爱情是相互扶持、彼此尊重,最重要的是要孝顺父母,而这个要求多次被在场的残疾人提及。

一年一次的残疾人相亲会,已经持续了9年,不少残疾人朋友通过相亲会增长了交流的信心,并组建了较为满意的家庭。如果您是来不及参与此次相亲会的残疾人朋友,可登录“缘来有你”残疾人相亲网站 (<http://cjrjxq.cneol.net>),了解更多残疾人交友信息。

《妈妈大学》第60期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第60期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈叶蕾和宝贝陈叶周。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师通过图片和视频的方式,教大家跳“春天的脚步”。想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。 记者 孙肖 实习生 潘佳妮



《宁波社区服务》第262期导读

《宁波社区服务》微信今天推出第262期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍海曙区西门街道文化社区党委书记孟建红。

社区新闻 为您介绍江东区东柳街道东柳坊社区“巧手折花献妈妈”活动。 记者 戎美容 实习生 吴东霖



“红人堂”今天分享韩语称呼

一部《来自星星的你》有没有让你爱上韩剧?你是否觉得“偶吧,撒浪嘿”完全不足以表达你浓浓的爱意?韩语中的敬语是什么意思?“偶吧”适合哪些场合使用……今天下午4点,商报官方微信的“宁波红人堂”栏目,红人“彭彭是韩语控”将向大家介绍“韩语中的称呼”,感兴趣的亲们,可别错过啦!

“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持和介绍好吃、好玩、好看的。如果您也感兴趣,那就赶紧关注东南商报官方微信(微信号:dns87270000)。 记者 赵鹏