



“好牛奶是养出来的”宁波牛奶集团温馨提示：



今天

多云到阴，傍晚到夜里转阵雨
东南风3级
15℃~26℃



明天

阴有阵雨
偏南风3~4级
19℃~25℃



后天

阴转多云
偏北风3级
20℃~26℃

宁波市气象台昨日16时发布

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	410	成都	21:00	770
北京	8:20	470	青岛	10:00	550
北京	10:45	410	青岛	10:20	470
北京	13:10	590	青岛	15:40	320
北京/南苑	15:00	470	青岛	20:15	320
北京	17:10	470	重庆	10:25	620
北京	17:40	470	重庆	11:30	770
北京	18:50	470	重庆	13:20	620
北京	20:45	470	重庆	14:15	620
北京	21:50	470	厦门	16:20	880
北京	21:55	470	厦门	17:30	870
广州	8:00	600	南昌	13:15	500
广州	10:00	600	南昌	19:20	390
广州	11:10	600	大连	12:25	460
广州	13:30	600	大连	16:05	460
广州	14:40	600	大连	17:50	350
广州	17:05	600	武汉	7:55	300
广州	18:25	540	武汉	16:10	300
广州	18:55	600	武汉	16:30	300
深圳	10:10	810	武汉	18:45	300
深圳	11:50	580	西安	7:55	830
深圳	14:20	520	西安	14:05	970
深圳	14:45	520	昆明	7:30	900
深圳	18:20	460	昆明	11:05	900
深圳	19:50	580	沈阳	13:25	1530
长沙	11:25	370	天津	10:45	990
长沙	11:30	300	贵阳	14:45	830
长沙	14:45	300	贵阳	18:45	700
长沙	19:50	260	三亚	19:45	头等舱
长沙	20:40	220	兰州	16:10	1210
成都	13:15	920	珠海	16:50	870
成都	16:30	920	汕头	14:50	450
成都	16:55	1080	长春	9:10	1060
成都	19:20	770	石家庄	22:25	520
成都	19:50	920	郑州	12:55	760

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编辑，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

承承看天

今天傍晚雨水卷土重来

据市气象台预报，尽管今天白天我市依旧是多云的好天气，但从傍晚开始，雨水将卷土重来。这次降水过程预计会持续到明天，以阵性降雨为主。过了明天，天气又有望恢复到多云的状态。

雨水并不会给气温造成太大的影响。据市气象台预报，今明两天我市最高气温和昨天差不多，25℃~27℃。最低气温略有起伏，但不会对我们的日常生活带来太明显的变化。石承承

信息

轨道二号线

三官堂加油站口交通管制

5月15日至10月15日，轨道二号线三官堂加油站口将进行高架桥浇筑施工。宁镇公路三官堂加油站口进行中心封闭围挡，全天禁止一切机动车在该路口由东往南左转、由南往西左转，受限车辆请从两侧通道掉头绕行。

张贻富 楼烧冬

大梁巷改造交通管制

环城西路北段168弄口高峰禁左

今天起，大梁巷（大梁街一新街）改造工程施工将进行交通管制：5月13日~6月2日，禁止机动车在大梁街至大梁巷6号段通行；6月3日~6月18日，禁止机动车在大梁巷6号至8号段通行；6月19日~7月9日，禁止机动车在大梁巷8号至新街段通行。

另外，即日起，环城西路与环城西路北段168弄口，7:00~9:00、16:30~18:30，禁止机动车由东往南左转弯。受限车辆可绕行环城西路北段98弄或胜丰路。

张贻富 楼烧冬

体彩

● 超级大乐透第14054期：02 03 20 25 34+01 12；● 20选5第14124期：01 06 13 16 19；● 排3排5第14124期：3 9 5 8 2；● 胜负彩第14069期：3 3 3 3 3 0 3 3 1 3 0 0 0；● 胜负彩第14070期：0 0 3 3 0 1 3 0 0 0 1 0 3；● 足彩6场半全场胜负游戏第14072期：1 3 1 3 1 3 3 3 0 0 3 3；● 足彩6场半全场胜负游戏第14073期：1 0 1 0 0 0 1 0 3 1 0 0；● 足彩4场进球游戏第14074期：2 1 2 1 1 0 3 1；● 足彩4场进球游戏第14075期：0 1 0 1 1 2 0 1。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

每天一句宁波话

词条：

浪吃浪用

解释：

大肆挥霍

例句：

到了外头
莫浪吃浪用。
[到了外头别
大肆挥霍。]

钱元平 编录
任山葳 配图



图说



治水监督员上岗

昨天下午，北仑区新碶街道大港社区“五水共治”监督员正式上岗，他们深入麦芽、台晶电子等企业，对企业的污水、废气等治理减排情况进行监督检查。

杨江 陈红 水微娜



迎接国际家庭日

为迎接5·15国际家庭日，百丈街道潜龙社区妇联日前举办了“放飞梦想，传承民间工艺”亲子同做风筝活动，吸引了辖区内许多家庭参加。

王鹏

科普

每天多吃果蔬 中风远离你我

美国心脏病学会《中风》杂志发表中国研究人员的一项新研究表明，每天食用200克水果（相当于两个苹果），可将中风风险减低32%；每天食用200克蔬菜，中风风险可降低11%。

这项研究的负责人、青岛市立医院重症监护科(ICU)主任曲彦说：“我们的发现与现有认识一致，即应该鼓励多吃水果和蔬菜预防中风。”

新研究表明，多吃果蔬有助于改善微血管功能，降低血压、体重、腰围、总胆固醇、被称为“坏”胆固醇的低密度脂蛋白等。此外多吃果蔬还会增加微量营养素、碳水化合物和食用纤维素的摄入量，并有可能降低脂肪摄入量，这些因素都能降低中风风险。

除了苹果外，曲彦还推荐柑橘类水果、梨和带叶蔬菜，它们已被证实能降低中风风险。

据新华社

新生儿保湿有助降低特应性皮炎发病率

在日本于京都举行的日本过敏学会春季临床大会上公布的一项研究结果显示，婴儿出生后，如果立即对其皮肤进行持续保湿，可以将特应性皮炎的发病风险降低约30%。

特应性皮炎是一种特殊的湿疹，属于具有家族遗传倾向的慢性过敏性皮肤病，常伴有支气管哮喘和过敏性鼻炎。

日本国立成育医疗中心的研究小组以116名婴儿为对象开展调查，这些婴儿都是父母或者哥哥姐姐中有人经诊断患有特应性皮炎。研究人员将这些婴儿分为两组，给他们每天都至少洗一次澡，不过其中一组洗澡后只在皮肤干燥的部分涂上凡士林润肤露，另一组洗澡后则全身都涂上乳液状的保湿剂。

32周后，研究人员比较了两组婴儿的特应性皮炎发病率。结果发现，只在干燥部位涂抹凡士林的一组婴儿，其特应性皮炎发病率58%。而全身涂抹保湿剂的那组婴儿的发病率只有37%。

据新华社

旅游

无锡苏州两日游

第一天早上6:30环城西路农工商超市门口集合出发赴无锡，中餐后游览央视影视基地三国水浒城。然后赴苏州，游览姑苏城内惟一一座寺庙园林西园寺、中国十大历史名街塘街，接下来自由逛街，品味苏州小吃，感受老苏州河边风情。第二天早餐后游览天下第一智慧山穹窿山、参观全国工业旅游示范点苏州一丝厂。下午游览江南特色枕水园林耦园，参观江苏省知名企业苏州珍妮太湖珍珠研究院或五湖珍珠。

发团日期：5月17日、24日、31日；
报价：成人 278元/人（需签补充协议）；
报名地址：海曙柳汀街397号（妇儿医院西侧）；QQ群：320520653。

更多旅游信息请加天天商旅微信公众号ttsl2000，咨询请加微信号yh81890。



福彩

七乐彩 第2014054期

基本号：03 07 18 19 23 25 26 特别号：04

6+1 第2014054期

基本号：8 3 8 5 2 9 生肖码：猪

15选5 第2014124期 基本号：02 04 11 12 13

3D 第2014124期 开奖号码：7 0 1

注销公告

经股东决定，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波骏驰光电有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波江北闽杰钢铁有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波江东西程装饰工程有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波迪朋贸易有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波锦盟贸易有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波豪威电子计时有限公司

吸收合并公告

雅戈尔集团股份有限公司（以下简称“集团公司”）与宁波雅戈尔投资有限公司（以下简称“投资公司”）经股东会议研究决定，拟向宁波市市场监督管理局鄞州分局申请：由集团公司吸收合并投资公司，吸收合并后集团公司继续存在，投资公司解散注销，投资公司注销后的资产、负债，所有者权益均由集团公司承继；请与我公司有债权债务关系的单位和个人，在登报公告之日起45天内与本公司联系办理相关手续。

特此公告

雅戈尔集团股份有限公司

宁波雅戈尔投资有限公司

吸收合并公告

雅戈尔集团股份有限公司（以下简称“集团公司”）与宁波雅戈尔印染有限公司（以下简称“印染公司”）经股东会议研究决定，拟向宁波市市场监督管理局鄞州分局申请：由集团公司吸收合并印染公司，吸收合并后集团公司继续存在，印染公司解散注销，印染公司注销后的资产、负债，所有者权益均由集团公司承继；请与我公司有债权债务关系的单位和个人，在登报公告之日起45天内与本公司联系办理相关手续。

特此公告

雅戈尔集团股份有限公司

宁波雅戈尔印染有限公司

解散清算公告

宁波和丰创意广场知识产权服务有限公司经股东会决议解散，并于2014年4月14日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。

宁波和丰创意广场知识产权服务有限公司

2014年5月13日宁波和丰创意广场知

产权服务有限公司申报债权

联系人：沈永康 联系电话：13805803595

地址：余姚市西南街道工业功能区