

编辑:王顺富 组版:车时超 校对:徐文广

“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

**今天**  
阴有中雨,局部大雨  
偏南风3级  
20℃~26℃

**明天**  
阴转多云  
偏北风2~3级  
19℃~26℃

**后天**  
多云转阴  
东南风2~3级  
15℃~25℃

### 承承看天

#### 今天有雷雨 局部大雨

眼下时节,雨水性情不好捉摸。昨天一早开始,就时不时飘下阵雨,雨量不大。

今天恐怕就不同了。据市气象台预报,从昨夜到今天,我市阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部大雨。

目前,南方正处于“华南前汛期”,暖湿气流旺盛,雨带在南岭山脉和南岭以南地区徘徊,而我们这里刚好处于雨带的边上,因此也会随着雨带的摇摆移动,遭遇忽大忽小的降水。好在持续时间不长,明天又将转为阴到多云的天气。

气温方面,预计今天我市最高气温比昨天略高,25℃~27℃,最低气温19℃~21℃,有点“梅雨天”的闷热潮湿感。 石承承

### 每天一句宁波话

词条:省勒

解释:省得,以免

例句:书依搭我带来,省勒我再去取。[你帮我把书带来,省得我再去拿。]

钱元平 辑录  
任山麓 配图



### 动态

#### 城市乐跑赛交通管制

5月16日13时至16时,宁波城市乐跑赛将在东部新城举行。其间,禁止机动车(除进入国际会展中心和参加乐跑赛的车辆外)在会展路(江澄路-海晏北路)上双向通行,禁止机动车在会展路两侧停放。根据进程,交警部门还将对比赛线路及周边道路,采取滚动式分段、错时等方式,实施临时双向或单向封闭通行等交通管制。

张貽富 楼烧冬

#### 百家特色高校校企合作大会5月16日举行

5月16日,“2014中国宁波紧缺适用型人才—百家特色高校校企合作大会”将在宁波人力资源大厦举行,内容有校企合作推介会、校企合作现场洽谈会、企业实地考察等。

我市200余家知名企业将与高校就实习生社会实践、毕业生就业、订单式培养、合作办学、产学研合作等内容进行对接洽谈。

苏钧天 檀怡

#### 藏书票作品展亮相北仑图书馆

昨天上午,由北仑博物馆和北仑区图书馆承办的“书韵蝶影”——上海陆家嘴“梅园杯”藏书票作品展亮相北仑图书馆,正式拉开北仑区纪念第38个国际博物馆日系列活动帷幕。

此次共展出国内外著名艺术家创作的藏书票100枚,展览将持续至5月25日,免费开放。 杨江 赵锡

### 《黄帝内经》与养生智慧讲座

5月18日(周日)下午2点,宁波文化研究会弘扬中华传统文化促进会会长朱斐将在大学园区图书馆(钱湖南路928号)音乐厅作“《黄帝内经》与养生智慧”的讲座。

朱斐将通过对《黄帝内经》的解读,告诉大家如何从医学典籍中感悟养生之道,掌握科学的养生方法。 林旻 陈金菊

### 心理减压



昨天上午,宁波市公交总公司永昌公交的20名驾驶员在心理辅导老师的指引下进行自我减压。

为缓解公交司机的压力,宁波市江东区健康管理中心与宁波公交总公司永昌公交合作,成立了“江东区健康管理中心永昌公交俱乐部”,通过开展心理训练课程,让驾驶员们进行减压。 刘波 毛敏尔 商倩霞

### 福彩

双色球第2014053期  
红色号:14 17 19 22 26 31 蓝色号:02  
15选5第2014125期  
基本号:02 04 06 12 14  
3D第2014125期 开奖号:8 5 2

### 体彩

●20选5第14125期:02 03 14 16 17;●排3排5第14125期:1 4 7 4 0;●6+1第14054期:6 6 4 8 4 1 +3。  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

### 机票

#### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	590	青岛	10:20	360
北京	8:20	830	青岛	15:40	400
北京	10:45	710	青岛	20:15	360
北京	13:10	590	重庆	10:25	690
北京/南苑	15:00	470	重庆	11:25	770
北京	17:10	470	重庆	11:30	1080
北京	18:50	590	重庆	13:20	620
北京	20:00	590	重庆	14:15	620
北京	21:25	470	南昌	17:30	870
北京	21:55	470	南昌	13:15	440
广州	8:00	600	南昌	19:20	440
广州	10:00	600	大连	11:00	460
广州	11:10	600	大连	12:25	460
广州	13:30	600	大连	16:05	460
广州	14:40	600	大连	17:50	350
广州	17:05	710	武汉	7:55	380
广州	18:25	650	武汉	16:10	300
深圳	10:10	700	武汉	16:30	300
深圳	11:50	520	西安	18:45	300
深圳	14:20	580	西安	7:55	690
深圳	14:45	460	西安	14:05	1370
深圳	18:20	700	昆明	7:30	1080
深圳	20:20	700	昆明	11:05	1080
长沙	11:25	500	昆明	8:15	1530
长沙	11:30	480	天津	10:45	候补
长沙	19:50	410	天津	20:55	1240
成都	13:15	1230	天津	21:25	990
成都	16:30	1080	贵阳	18:45	830
成都	16:55	1390	贵阳	13:55	1130
成都	19:20	920	兰州	16:10	1210
成都	19:50	1080	兰州	11:55	870
青岛	8:15	470	哈尔滨	19:20	870
			珠海	11:00	1160

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

### 旅游

#### 5·19 旅游日特色一日游

为迎接5·19中国旅游日的到来,天天商旅特推出大型便民惠民特色周边一日游。

优惠线路:浙东大峡谷前童古镇一日游,价格59元/人;象山影视城松兰山一日游,价格59元/人;天台华顶云顶锦杜鹃华顶讲寺国清寺一日游,价格69元/人;良渚文化村+塘栖古镇一日游,价格69元/人;蛇蟠岛海盜村野人洞滑泥一日游,价格69元/人;南浔古镇浔丝之旅采桑果一日游,价格79元/人;沈园鲁迅故居三味书屋百草园一日游,价格69元/人;临海古城东湖紫阳古街一日游,价格69元/人;神居景星岩礁滩古镇一日游,价格79元/人。

发团日期:5月18日、19日,门票自理,旅游日期间可享景区惠民政策;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;天天商旅微信号:ttsl2000,咨询微信:yh81890。



**解密别克**

36度最大侧倾角国内最小

280km/h最高安全时速

67种典型特征路面

**51区**

通用亚洲最大试车场

8036米国内最长高速匝道

1.2公里50米落差长坡桥

谁是解密者?

全新赛道/全新赛制

2014别克S晋火热招募!

宁波站 5月24-25日 宁波大剧院 够胆?你就来!

试驾车技和才智赢得城市冠军。

即有机会赢取别克51区,详情请询别克当地经销商。

Hirsch昂科拉高功版: SUV里的小钢炮 140Hp升至160Hp, 200Nm升至250Nm  
Hirsch君威1.6T高功版: ECU动力升级, 性能输出提至147Kw / 300Nm



扫一扫 即刻开启解密之旅

别克 来自上海通用汽车 800-820-2020或400-820-2020 www.buick.com.cn

宁波联安(鄞州区) 88172222  
慈溪兴欣(慈溪市) 63039308  
宁波众特(宁海县) 67056222

象山宁兴(象山市) 65006006  
慈溪鑫顺(慈溪市) 58997888  
康桥澳美(镇海区) 4008500574

宁波兴欣(江东区) 81856611  
江北兴欣(江北区) 83012888  
中基甬通(奉化市) 88568666

余姚华德(余姚市) 62500888  
北仑兴欣(北仑区) 86803555  
宁波联通(海曙区) 87478888