

轨道交通1号线一期进入开通倒计时阶段

万人试乘地铁 下周邀您参加

商报讯(记者 张昊 通讯员 徐昭) 宁波市轨道交通1号线一期工程日前正式通过试运营评审,现在已经进入开通前的倒计时阶段。

为确保1号线一期工程开通后能够顺畅、安全运营,5月21日至25日市轨道交通集团有限公司将举行万人试乘活动,邀请市民体验乘坐地铁,以征集市民建议,及时改进不足。

市轨道交通集团有限公司提醒,市民在试乘期间要听从车站工作人员引导,安全、文明、有序试乘。发生突发事件时,应服从工作人员指挥。残障人士、老人和小孩不宜单独试乘,如需用垂直电梯,请从泽民站和福庆北路站出入。

此外,试乘期间,市轨道交通集团有限公司还将在各站点设置意见台,并通过网络广泛征集乘客意见,还设定200个合理化建议奖,给予一定的纪念票卡奖励。

申领方法

一、邮件申领。

登录“宁波轨道交通网”下载表格预约报名,发电子邮件至邮箱 zyz@nbmetro.com,标题注明“试乘+姓名”,根据先后顺序,网络预约报名人数限5000名。

二、微信申领。

市轨道交通集团有限公司官方微博@宁波轨道交通和微信公众号“宁波轨道交通运营”,有微博微信接力活动,参与者将有机会获得免费试乘名额。

三、现场申领。

就近到1号线一期指定车站领取免费试乘券,每人限领3张。

指定领券站点:东环南路站E出口(宁穿路和浦港路交叉口东南角)、盛莫路站A出口(盛莫路与宁穿路的交叉口东南角,宁波第一消防器材厂对面)、福庆北路站A出口(与市行政中心1号门相邻,市行政中心地址为宁穿路2001号)、福明路站D出口(福明路与中山东路交叉口东南角,世纪东方广场对面)、樱花公园站B出口(中山东路与中兴路交叉口西北角)、鼓楼站I出口(中山路与老实巷交叉口西北角,阳光广场公交车站旁,老实巷三江超市旁,交通银行马路对面)、大卿桥站C出口(中山西路与万安路交叉口东南角)、泽民站C出口(中山西路与环城西路交叉路口西南角,北靠天一家园,南临南塘河)、望春桥站A出口(望春路与机场路交叉口往西200米西北角)、高桥站A出口(望春路与杨家漕路交叉口东南角)。

四、团体申领。

社区、学校、企事业单位等团体可与市轨道交通集团有限公司联系,统一报名,联系电话:83884640。

申领时间

5月17日~19日,9:00~11:00、14:00~16:00,到指定车站领取试乘券,额满5万名为止。

试乘日期

试乘券分为A、B、C、D、E五款,每日一款,分别对应5月21日~25日。试乘时须按券面日期乘车,只限当天使用。

试乘时间

5月21日~25日,9:00~17:00,最晚进站时间为每天的16点。

注意:每张券限单人单程使用,进站时,工作人员会收回试乘券的副券,如果要原地乘车返回,请不要出站。无副券或无试乘券,不能进站乘车。

我市总体碘营养仍处于适宜状态

“沿海地区碘摄入量过量造成甲状腺疾病高发”的说法有误

2014年5月15日是我国第21个“防治碘缺乏病日”,主题是“科学补碘,保护智力正常发育”。

一直以来,我市都有“沿海地区不缺碘,食用加碘盐会导致过量摄入,引发甲状腺疾病”的说法。但调查数据显示,我市总体碘营养仍处于适宜状态,沿海食用碘盐与食用非碘盐人群的甲状腺结节检出率的数据也相差无几。

尿碘值显示我市碘营养适宜人群近半

碘是人体必需的一种微量元素,是合成甲状腺激素的主要原料,人体过多或过少摄入碘都会不利于人体健康。人体摄入碘主要来自于饮食,而90%左右的碘通过尿液排出,因此尿液中的碘含量是评价群体碘营养水平的主要指标。

2013年是我市下调食盐中碘含量后的第二年,市疾控部门对11个县(市)、区1235名8~10岁儿童进行尿中碘含量水平监测,结果显示,碘营养适宜人群近半,总体尿碘平均值是168.80微克/升,比2012年数值有一定下降。造成此结果的原因有二:一方面与盐碘浓度的下调有关,另一方面估计与目前食用非碘盐的居民有所增加有关。

特殊人群须食用碘盐

近年宁波市碘营养调查结果表明,全市29个村145份居民饮用水的水碘平均值是4.06微克/升。根据规定,居民水碘平均值低于10微克/升的地区属于碘缺乏地区。另外,我市对象山沿海产盐地区长期食用非碘盐居民1208人进行尿碘检测,尿碘平均值为89.05微克/升,其中尿碘值小于100微克/升者占了57.20%,碘营养水平总体处于摄入不足状态,说明仅靠自然饮食摄碘还不能满足人体碘营养需求。

对于绝大多数市民来说,应该坚持食用碘盐,尤其是婴幼儿、青少年和孕妇、哺乳期妇女等特殊人群,比别的人群对碘的需要量大,必须食用碘盐以保证人体碘的适宜供给。如胎儿严重碘缺乏可导致克汀病,表现为以智力残疾为主要特征并伴有精神综合征或甲状腺机能低下。儿童青少年碘缺乏,表现为甲状腺肿大,生长发育特别是智力发育受到损害。孕妇严重碘缺乏,可导致胎儿死亡、畸形、聋哑或流产、早产等严重后果。

无证据表明甲状腺结节高发与食用碘盐有关

目前,市民中存在较普遍的误区是“宁波属于沿海地区,常吃海产品,居民不缺碘”。更有甚者认为,“沿海地区不缺碘,食用加碘盐会导致过量摄入,引发甲状腺疾病”。

而事实上海产品中只有海带、紫菜等海藻类含碘丰富,而其他鱼虾类海产品含碘并不多,而沿海居民总体摄入海带等藻类食品的量 and 频度难以符合人体碘需求。

宁波碘营养专题调查表明,我市居民总体甲状腺结节检出率为33.55%。“抽样调查显示,我市沿海地区食用碘盐者甲状腺结节检出率是38.89%,食用非碘盐者检出率为36.47%,这么小的误差再加上样本的偏差,根本不足以说明食用碘盐会增加甲状腺结节的患病率。”市疾控寄生虫病与地方病防治所所长张劼楠表示。

“碘补多了、补少了都可能造成甲状腺结节,而吸烟、辐射、营养不良等也都可能是甲状腺疾病的诱因,碘盐造成甲状腺疾病高发的说法没有科学依据。”张劼楠说,近年来,甲状腺疾病患者在全国范围内都呈现出增多的趋势,而在我市总体碘营养适宜的情况下,无证据表明甲状腺结节高发与食用碘盐有关。 记者 鲍云洁 通讯员 陶子

交付满一年的小区 就可用专项维修资金抵物业维修费啦

物业专项维修资金可支付日常维修费

不过,新小区交付一年后,要使用物业专项维修资金的话,还需要一个重要条件——物业服务企业在业主办理入住手续时,要向业主出示《房屋共用部位和共用设施设备日常维修费支付确认书》,并经业主签字确认,或在与业主签订的物业服务合同中明确日常维修费支付方式。

也就是说,业主如果同意在维修资金账户内列支日常维修费的,物业服务企业不得再向业主收取日常维修费;而如果业主不愿意,物业服务企业仍然会向业主收取日常维修费。

物业将业主同意在维修资金账户内列支的日常维修费支付确认书汇总成册,并在小区交付满一年后起,就可向维修资金管理机构申请划拨当年度的日常维修费。

那日常维修费的收费标准和划拨标准分别是多少呢?按照相关办法,多层(6层及以下)以及无电梯的中层(7至9层)住宅的日常维修费每平方米每年1.5元;经营用房等非住宅以及有电梯的中层住宅每平方米每年2元。

“同时,物管中心每年划拨到新小区中修以下维修资金账户的金额,也是根据这个标准。”这名负责人说,日常维修费就是用于中修以下工程的。而新小区交付一年后可以使用的物业专项维修资金,也仅限用于中修以下工程。

“这是因为,在保修期内需要中修及中修以上工程的话,若涉及保修范围的,可以要求房产公司保修,若不涉及保修的也可以再次申请使用物业专项维修资金。”

申请动用这笔费用需要四个步骤

那新小区如果在一年后出现意外情况,需要动用物业专项维修资金,又该如何申请呢?该负责人说一共需要四个步骤。

第一步:网上填写申请表。业主委员会或受其委托的物业服务企业通过宁波市物业专项维修资金管理系统网上填写申请表,打印表格,盖业主委员会章。(未成立业主委员会的,要社区居委会盖章确认。)

第二步:小区内公示。业主委员会或受其委托的物业服务企业将小区业主中修以下维修资金列支清单及相应告示在小区内明显位置公示7天。

第三步:公示无异议的,报辖区物业管理部门备案。

第四步:物业管理部门备案后报市物管中心划拨资金。

前几天,刚搬了新家的朱女士正郁闷着:前脚刚刚交过了物业专项维修资金,后脚物业又跟着要来收日常维修费。不过,从昨天开始,交付了一年的新小区,也可以使用物业专项维修资金用于中修以下的工程了。这意味着,朱女士不用再向物业交日常维修费了。

“之前规定,物业专项维修资金需要在房屋过了保修期后才能使用。”市物业和住房维修资金管理中心相关负责人说,一般而言,房屋各个部位中,除主体结构外,保修时间最长的是屋顶,宁波规定的保修时间为8年。

记者 林伟
通讯员 吴培均
归 律

物业管理专项资金列入物业维修资金范畴

与此同时,从今年4月1日开始,部分小区交纳的物业管理专项资金也列入了物业专项维修资金范畴。

该负责人解释说,1996年至2001年,辖区物业主管部门曾对部分新交付小区收取过一笔补充物业服务费不足的专项资金,即物业管理专项资金。“一般标准为每平方米26元,涉及小区共有121个。”

需要强调的是,这笔资金纳入物业专项维修资金后,将专项用于小区内共用部位和共用设施设备的中修及中修以上维修项目,且维修工程应能惠及住宅小区内已交存物业管理专项资金的全体业主。

“未交存过物业管理专项资金的业主,按自身房屋建筑面积占维修范围内房屋建筑面积的比例,来支付相应维修费用。”

可采取“倒三分之一”制征求全体业主意见

要动用这笔资金,由业主委员会向市物管中心提出申请,业主委员会可委托物业服务企业或其他单位代理申请,也需要四个步骤。

第一步:业主委员会召开委员会会议,确定维修项目施工方案,工程预算,形成会议纪要。

第二步:小区内公示。业主委员会或受其委托的物业服务企业将维修项目施工方案、工程预算在小区内明显位置公示7天。并征得占住宅小区总建筑面积三分之二以上的业主且占总人数三分之二以上的业主同意。

第三步:公示无异议的,报辖区物业管理部门备案。

第四步:辖区物业管理部门备案后,报市物管中心划拨资金。

值得注意的是,公示时,在规定时间内应对施工方案、工程预算进行表决的业主人数不到总业主人数二分之一的,申请人可采用《宁波市物业专项维修资金管理办法实施意见》规定的“倒三分之一”制度征求全体业主意见。

这名负责人解释,在这个公示期内,提出书面反对意见的业主专有部分面积占相关总建筑面积的比例和人数占相关总人数比例均少于三分之一的,视同“经专有部分面积占建筑物总面积三分之二以上且专有部分人数占总人数三分之二以上的业主同意”。