

地铁试乘券
已经领完了

08

国家能源局
副局长被查

03



今天小雨渐止转阴天，东北风2~3级，18℃~21℃

详见09版

2014年5月18日

星期日 甲午年四月二十
今日12版 总第4679期
国内统一刊号:CN33-0091
宁波日报报业集团主管主办
新闻热线 87270000
13867800000

编辑:朱忠诚

志愿者马琴：寻来将错就错的亲情

04



宁波志愿服务大篷车
300期啦!

昨天上午，市文明办、东南商报、宁波市81890志愿服务中心、鄞州区文明办联合主办的宁波志愿服务大篷车第300期活动，在下应街道东兴社区举行。从2007年2月4日启程至今，大篷车每周邀请多个志愿者团队走进一个社区，开展便民活动。据不完全统计，截至昨天，大篷车已陆续走进全市300个社区，志愿者和居民参与人数已超过15万人次。图为志愿者昨天在东兴社区为居民义务理发。

记者 徐文杰 摄

06

老挝军机坠毁
副总理等多名高官遇难



老挝国防部消息人士17日确认，在当天早晨发生在老挝东北部川圹省的飞机坠毁事故中，确认已有包括国防部部长、公安部部长等政府官员在内的16人死亡，另有1人生还。据介绍，失事飞机上载有包括老挝人民革命党中央政治局委员、政府副总理兼国防部部长当斋·皮芝、公安部部长通班·森·阿蓬和万象市市长在内的17人。消息人士说，生还者为随行医护人员。该消息人士还确认，遇难者中有两人是在被送往医院后不治身亡的。另据老挝国家电视台报道，飞机是在降落过程中坠毁的，坠毁地点距离目的地机场数公里。在川圹附近参加水电站建设工程的目击者说，事故发生地是多山地区，飞机失事时川圹附近天气状况良好。一架搭载多名政府官员的军方飞机17日早晨在川圹省坠毁。这些官员计划前往川圹省参加将于18日举行的老挝人民军第二师成立55周年庆祝活动。失事飞机为俄罗斯制安-74TK-300D型飞机，原计划搭载43人前往参加庆祝活动，但部分人员并未登机。图为失事飞机残骸。

据新华社

孙海平17日在国际田联钻石联赛上海站新闻发布会前，接受了新华社记者的独家采访。他透露，刘翔目前的康复训练进行得比较顺利，如果不出现意外情况，刘翔计划明年4到5月重返赛场，准备参加夏季在北京举行的世界田径锦标赛。

“没有任何人要求或强迫刘翔复出，外界给他的环境非常宽松，一切随他个人意愿。刘翔现在可以穿胶鞋跨栏，还不能穿钉鞋。他作为普通人的康复已经结束了。如果今年一定要复出也不是不可能，但我觉得还是有些早，毕竟经历过两次手术，”孙海平说。

孙教练透露说：“现在每周一和周四，刘翔跟随康复团队康复治疗，还有四天跟着我进行专项康复。现在力量水平没有下降，因为美国的康复团队在这方面做得很好，他们在力量训练上很专业。专项素质还欠缺一些，我现在做的就是原来的基础上对他再做进一步的加强。速度练习还没上，因为刘翔还不能穿钉鞋，现在采用辅助快速练习进行弥补。”

孙海平透露——
刘翔明年复出

孙海平教练说，与2008年受伤时相比，这次刘翔的伤更严重，因为当时刘翔的跟腱不是断，只是拿掉了钙化点，在伦敦受伤刘翔的跟腱断了，而且是用铆钉铆上的，训练强度大的话有可能再出问题。

“作为刘翔本人来讲，他感觉自己作为高水平运动员的基本的东西都还在，现在为什么不能比，就是因为受制于现在的伤。如果没有这个伤，刘翔现在还是是个高手。他现在一直抱着这样的想法：等伤好了我再试试看。”

孙教练说，目前世界上跨栏高手们的水平在下降，世界上任何选手现在想要跑进13秒可能性都不是很大，都在13秒10左右。这在刘翔鼎盛时期随便跑跑就能达到。如果刘翔复出之后还能跑到13秒20左右，是可以与其他高手抗衡的。

他坦言现在刘翔面临的困难主要是两个方面：一是穿钉鞋之后，大强度的跨栏训练对刘翔是一个很大的挑战。第二是训练之后的恢复变得更难。“毕竟刘翔伤了两回了，现在他穿胶鞋每一次训练完了也有酸痛的感觉，医生认为这是正常的，但是在高强度训练之后反应肯定会比以往更强。”

当问到刘翔为何非要复出时，孙海平说：“这要问他自己。事实上，世界上其他许多跨栏老将伤后都选择了复出。杜库雷在康复，罗伯斯也已经复出了，所有优秀运动员都不会轻易放弃自己的追求和目标。”

据新华社

第十六届中国浙江投资贸易洽谈会
第三届中国海洋经济投资洽谈会
2014中东欧国家特色产品展
第十三届中国国际日用消费品博览会

距开幕还有21天

2014年6月8日-11日 中国·宁波