



10名志愿之星获奖。
记者 徐文杰 摄

宁波志愿服务大篷车300期啦

“服务他人 快乐自己”的志愿精神永不过期



昨天上午，市文明办、东南商报、宁波市 81890 志愿服务中心、鄞州区文明办联合主办的宁波志愿服务大篷车第 300 期活动，在下应街道东兴社区举行。宁波市 2014 年 3 月份志愿之星颁奖活动同时举行。

记者 戎美容 通讯员 王述 实习生 高杉

活动现场

昨天上午，鄞州下应街道东兴社区里，志愿团队热情高涨，测血压、免费理发、家电维修等十多项便民服务让居民直夸活动办得好。

由宁波市 81890 志愿服务中心派出的宁波市鄞州下应士龙锁具修理服务部志愿服务摊位前，志愿者于蚌蚌正忙着给居民们免费配钥匙。看着他动作熟练，居民们忍不住称赞。于蚌蚌说，这就是一个“熟能生巧”的过程，配钥匙配了 8 年，这门技术也早已了然于心。这几年，他也经常参与各类志愿服务活动，希望自己的一技之长能为更多人服务。

东兴社区住着不少老年人，他们对于身体的关注度普遍较高。安利志愿者团队带来的肺活量、血压、脂肪、握力以及血氧饱和度测试吸引了许多中老年人。

十多项便民服务获居民夸赞

年过六旬的俞女士在志愿者细心指导下，做了身体脂肪测试。检测结果显示，俞女士属肥胖类型。志愿者提醒她，要锻炼身体和控制饮食。“我最爱吃甜的，什么东西都要加糖，看来今天开始要下决心调整饮食习惯了！谢谢你们帮我测试。”俞女士对志愿者们说道。

此外，春天妈妈故事会志愿团队、鄞州下应电信志愿团队、中兴社区志愿团队、鄞州区文明办派出的志愿团队等参加了此次大型的便民服务工作。

值得一提的是，宁波市 2014 年 3 月份志愿之星颁奖活动同时举行。中国家庭服务业协会名誉会长张建纪等领导为 10 名志愿之星颁奖，他们分别是：宋兰英、林金良、周利挺、严婉贞、刘明、徐宏良、卓静儿、张静杰、马琴、陈胜。

行驶中的风景

“宁波志愿服务大篷车”走过的里程

昨天是“志愿服务大篷车”300 期，也是一个重要的时间节点。

从 2007 年至今，各行各业的志愿团队和各社区居民们已陪着我們走过了 7 个春夏秋冬。每周，我们邀请多个志愿者团队进一个社区，开展便民服务工作，服务内容丰富多彩，包括保健知识讲座、医疗法律服务、免费家电维修、趣味运动等。

据不完全统计，截至昨天，我们已走过全市 300 个社区，志愿者和居民参与人数已超过 15 万人次。该栏目也获得了“宁波市新闻名专栏”、“浙江省好新闻公共服务奖”，2010 年



大篷车第1期(2007年2月5日A03版截图)



大篷车第100期(2009年2月9日A04版截图)



大篷车第200期(2011年12月26日A08版截图)

●从“1公里”到“50公里”

为组织各服务行业与单位为社区居民服务，2007 年 2 月 4 日，大篷车“旅程”启动。

在此期间的活动亮点，东南商报联合宁波市医学会、市律师协会、市妇联、市心理卫生协会、81890 志愿者协会等多家单位，走进社区，帮助解决居民大小困难。组织人大代表、政协委员走进社区，倾听民情活动。开启了“春节前特别行动”，记者带领市民代表走进各大菜篮子商品生产基地，亲身体验这些食品的种植、养殖生产以及加工过程。

●从“51公里”到“100公里”

便民服务工作项目越来越丰富，延续之前的活动特色。为迎接北京奥运会，传播全民运动的健康主旨，2008 年，东南商报与安利公司联合推出大篷车之“民间奥运擂台赛”，同样是每周走进一个社区，进行投篮、踢毽子、跳绳、自行车慢骑等趣味运动比赛，赢得了居民们的积极参与。

志愿服务大篷车第 100 期时，在海曙董孝子庙举行元宵赏花灯、文艺表演等活动，也邀请了 100 名社区居民见证我们一路走来的路程。

●从“100公里”到“200公里”

在此期间，大篷车联合宁波银监会推出了“送金融知识进社区”活动，每周都有五到六家银行携手走进社区，为居民们普及金融知识以及提供理财咨询服务。

2011 年夏天，大篷车推出特别活动——商报夏夜纳凉晚会。7 月、8 月每个周五晚上，舞台上都是人头攒动，1 个多小时的文艺演出，成了居民们和文艺工作者“自娱自乐”的大舞台。

2011 年 12 月 25 日，大篷车迎来第 200 期，联合海曙团区委举行大型感恩活动，评选出十佳合作单位以及十佳合作社区，将这么多年的陪伴融化成一句“感谢”。

●从“201公里”到“300公里”

2013 年 1 月，市文明办携手大篷车栏目，推出“宁波市志愿服务大篷车”，充分发挥市文明办统筹协调的优势，把志愿者服务的项目和内容进行提升，通过媒体的融合能力，将全市的志愿者活动和服务有机集合，让这个栏目焕发出新的活力，扩展了新的报道渠道，也整合了更多的社会资源，能够更好地为广大市民服务。“300 公里”，7 年时间，我们和志愿者团队始终携手前进。对于明天，积极的心态和志愿服务的精神不会变。

倡议

邀您一起来参加志愿服务

或许，正在读报的您或您所在的单位也有进社区服务的小创意、小文案，那不妨告诉我们。如果是一个可操作性强、有创意的想法，我们会有一笔小小的“筑梦”经费，为您打开这扇志愿服务之窗。您可以拨打 87270000、87682435 跟我们联系，或者通过“宁波社区服务”公众微信与我们联系。

生活广场

◆ 广告刊登热线：◆
56118880 56118850
搬家搬厂
旺发搬家厂 87851189
●利民搬家搬厂价优 87771478
●宏宏搬家厂空调钢罩 83016319
●顺心搬家 4000 招领班 87930404

征婚交友
●女 46 岁开店有房落户 81103879
●女 62 有房诚心找伴 13780082946
●马园大厦，相亲免费 87328947
●本女 42 开厂有车房 15558375530
●老中青交友工会免费 87333581
●女 40 开厂有别墅 13123817502
●本女 45 私企找帮手 15728032576
●本人女未育 42 开厂 13056726219
●本女 63 事退可落户 13685819063
●本人女 54 开厂交友 15558375630

个人征婚

甬男离异，1.75 米，已过 47 个春秋，经过风雨搏击的他，事业有成，车房、资产俱全，年收入三百万以上。想找个宁静的港湾，理想的她 162 米以上，大专学历，36 岁以下的阳光女孩为伴。联系人：18057438197 张

二手旧货

◆ 广告刊登热线：◆
56118880 56118850
收购空调 13780001618
工厂宾馆电梯电缆锅炉设备等
本地人诚信高收旧货
以及库存物品。13957819190 计
收旧货 13967874755 赵
办公用品空调饭店一切旧货等
回收旧货 15888090512
办公家具饭店空调等一切旧货
●收发电机与旧设备 13884450960

回收旧货 15867881796
办公家具饭店空调等免费估价
旧货全收 13989352660
及美容美发足浴空调饭店废品
高价收 13867850819 徐
办公家具空调美容床一切旧货
●收一切旧货废品 13857861533 汪
●收购冲床等设备 13566567078
●收工厂设备发电机 13646646102
●收发电机工厂设备 13777007226

二手车市

◆ 广告刊登热线：◆
56118880 56118850
汽车中介购让
华东二手车买卖
13705742073 兴宁路 558 号
高价购各档二手车
轿车皮卡货车等 13056903116 虞
●租赁公司求购二手车 87720028

★温馨提醒：娱乐产品，严禁赌博！
必胜牌具
升级版单人操作扑克分析仪
全 扑克、牌九
能 麻将、技术
批发及零售程序麻将机，免费上门安装
134 5613 2999 虞
宁波老南站（丽都名邸 6 号 303 室）

鸿骏二手车高价收购
置换评估 15058251818 杜经理
高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
华丰二手车收购典当
江东兴宁路 148 号 13968392980
●高于市场 3 千收车 13095946666
汽车典当按揭
●快速超低息汽车活当按揭车质押房产可二次增贷 13605888588
●汽车活当，个人信贷 87489772

商务广场

急售设备
冰箱厂转产，急售设备一批，包括海天注塑机（25T-2000T）35 台。冲床 100 台。流水线两条。
电话：63268905
13968277198 万先生
装修装潢
●家装店面办公装饰 15968490697
●专业店面办公装修 13136377087
●简捷装潢翻新维修 13777077947
●设计装修办公厂房 15888523088
咨询代理
●代办公司注册垫资 13706842314
●本地小额信用借款 13884427081
取名改名
●中华易学副会长、工程学院特聘导师吴泽文为您起名楼盘策划墓地堪舆。15968958099 鼓楼
●中国易经协会浙江分会会长金雍岗教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景 87287096

解散清算公告
余姚市纳唯投资咨询有限公司股东会于 2014 年 5 月 16 日决议解散公司，并于 2014 年 5 月 16 日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起 45 日内，向本公司清算组申报债权。
联系人：陈一君 联系电话：18658911878
地址：余姚市新建北路 232 号中银国际大厦 1502 室
邮编：315400
余姚市纳唯投资咨询有限公司清算组
侦探调查
神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司
●邦通专业合法清债 18158460897
●力度清欠快速办理 13208077620
法律咨询
●离婚·房产车祸·债务 87295238
●公司顾问刑事债务 18888666697
遗失声明
●宁波市九阜碳纤维有限公司遗失对外贸易经营者备案登记表编号 01165924 进出口企业代码 3302684274837 声明作废