

“奶牛如是秀出来啦”。宁波牛奶集团温告知:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 晴到多云,早晨局部有雾 东南到南风2~3级 16℃~29℃



明天 多云到阴有时小阵雨 东到东南风3级 18℃~26℃



后天 多云 东南风2~3级 18℃~26℃

承承看天

雨过天晴有点闷



昨天早上,一辆汽车驶在雨后积水的新河路上,积水溅起,一骑车女子忙抬腿躲避。

雨过天晴。市区的最高气温重新攀升到25℃以上,达到26.9℃。但天气显得有点儿闷热,像“黄梅天”。

据市气象台预报,今天晴到多云,早晨局部地区有雾。气温在昨天的基础上继续上升,预计可达到28℃~30℃。不过,最低气温只有15℃~17℃,略低于昨天的18.9℃。早晚温差比较明显,还是要多加留意。

美好的阳光不会逗留太久,雨水已经在奔袭而来的路上。市气象台称,今天夜里我市就会多云转阴,明天会是多云到阴,部分地区有阵雨。

气温不低,再加上雨水捣乱,估计这种闷湿感会有所增加,难免引起身体和心情上的不适,大家注意调节。 石承承 刘波

每天一句宁波话

词条: 羹厨

解释: 食厨,碗柜

例句: 下饭没吃光,羹厨里放放进的。[菜没吃完,放到食厨里。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

出行

端午小长假汽车票开售

宁波公运集团昨日发布消息,从今天起,宁波各大汽车站端午假期内的汽车票就将开始销售,原先7天预售票天数延长为14天。此外,由于汽车北站临时站目前已搬迁,铁路宁波站还新开辟了免费公交988-3路,方便旅客到北站临时站换乘大巴旅客出行。

同时,去往临海、金华和嘉兴、杭州、上海的旅客可以分别在汽车中心站和汽车南站售票大厅指定售票窗口购买回程车票。 范洪 王成 陈旭利

端午小长假 铁路宁波站增开14趟临客

自5月30日起,铁路将进入为期4天的端午小长假运输。铁路部门昨日消息,除了按照高峰列车运行图开足各趟固定旅客列车外,铁路宁波站将增开14趟临客。

端午小长假与“六一”儿童节重叠,铁路部门预计中短途亲子游将成为热点,客流主要集中在京沪、沪宁、沪杭、杭甬、甬台温沿海铁路和合宁、合武客运专线的沿线旅游城市和车站,客流高峰预计在5月31日。 范洪

动态

蛟川、蓝青城区招生今日开始

从今天开始,要报考镇海蛟川书院、鄞州蓝青学校的城区(海曙、江东、江北、宁波国家高新区)的小学毕业生,可通过宁波教育网报名。报名截至5月25日。

网上报名注册时,以学生身份证号账号,密码自行设定。注册后,以账号、密码登录报名系统进行报名。报名后,再次登录系统,页面下方会显示该账号已报名的学校。

蛟川书院在城区计划招生不多于115人,蓝青学校在城区计划招生不多于80人。

两所学校都承诺将按照省市有关要求,严格按计划招生,并不举行任何形式的与入学相关的学科文化知识笔试和面试,通过复核网上报名材料,确定现场检查和面谈学生,择优录取。 范洪

北仑福泉山风力发电场建成投运

5月19日,位于北仑穿山半岛的中营北仑福泉山风力发电场正式建成投运。

该电场是北仑第二个并网的风力发电项目,占地30亩,总投资4.1亿元,总装机容量45兆瓦,预计年上网电量达1.1亿千瓦时——相当于北仑一个乡镇一年的用电量。 杨江 石瑞敏 解葆青 程文英

“宁波献血”微信平台开通

近日,宁波市献血办公室、市中心血站开通了无偿献血微信公众平台——“宁波献血”,为全市人民提供无偿献血法律法规政策、献血用血等方面的咨询、便民服务。

市民登录微信后,可通过扫描二维码、查找微信公众平台账号“宁波献血”和搜索微信号“nbxx87397584”,进行添加。 林柱洲 鲍云洁



“宁波红人堂”今天带您游象山

今天下午4点,红人“NB-特工小非”将做客东南商报微信栏目“宁波红人堂”,带大家玩转第三届象山影视城影视嘉年华。

“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持介绍好吃、好玩、好看的。如果您感兴趣,敬请关注东南商报官方微信(微信号:dnsb87270000)。 赵鹏

本期“话题社”邀您聊聊 大学时代的那些事儿

又到毕业季。大学四年,时间飞逝。回想校园时光,有充实,有遗憾,有感伤……

东南商报微信栏目“话题社”,本期邀您聊聊:“大学时代应该做的那些事儿?”是做一名学霸努力考证?还是经历一段浪漫爱情……只要是真实想法,我们都欢迎您来聊聊。

不管您已经离校或在校,动动手指,关注东南商报官方微信(dnsb87270000),直接回复“大学时代+您觉得大学里最应该做的事儿”即可。您也可以就此话题聊一聊您的想法和经历,哪怕是在大学时代留下的遗憾。

我们将从参与话题的网友中抽出10位幸运者,每人赠送由K馆派对KTV送出的KTV欢唱券1张。

商报微信“话题社”每周发起一次话题讨论,周周有好礼,就等您参与。 赵鹏 袁莉航 邵琪琪

活动

《平如美棠》作者饶平如 周六做客鄞州书城悦读沙龙

5月24日(周六)下午2点,九旬长者饶平如,将做客鄞州书城悦读沙龙,与读者分享他的六十年爱情书《平如美棠:我俩的故事》。您可到鄞州书城、悦读时光书吧、百丈路新华书店领取免费入场券。数量有限,领完即止。服务电话:28805811。

《平如美棠》是饶老先生87岁时,在患有老年痴呆症的妻子美棠去世后,一笔一画构建的一个普通家庭记忆,也记录了中国人最美好的精神世界。图书曾入选“中国最美的书”。 林旻

青少年环保活动报名

5月24日(周六)上午9点,宁波市图书馆特邀公益环保人士,现场教授青少年制作环保酵素,演示如何变废为宝。

活动将在图书馆二楼多功能厅举行。制作环保酵素需自带:干净饮料瓶1个、红糖0.5千克、蔬果皮;废旧物品利用需自带:闲置光盘、闲置布料、针线;空的易拉罐、塑料瓶、牛奶罐。报名电话:87362346。 林旻 孙熙姝

英国剑桥铜版画开展展

日前,“波浪上·海边的城市”英国剑桥铜版画中国巡展宁波站,在修山艺术中心开幕。来自英国剑桥的艺术家带来的三十余幅作品,记录了1980年至今他们热衷的古老建筑和风景。展览将持续至6月1日。 林旻

天下

江西人大原副主任陈安众 被开除党籍、开除公职

日前,最高人民检察院经审查决定,依法对江西省人大常委会原副主任、省总工会原主席陈安众以涉嫌受贿罪立案侦查,并采取强制措施。

日前,中共中央纪委对陈安众严重违纪违法问题进行了立案检查。经查,陈安众利用职务上的便利为他人谋取利益,本人或通过其特定关系人收受巨额贿赂;收受礼金;道德败坏,腐化堕落。

陈安众的上述行为已构成严重违纪违法,其中受贿问题已涉嫌犯罪。依据《中国共产党纪律处分条例》等有关规定,经中央纪委审议并报中共中央批准,决定给予陈安众开除党籍、开除公职处分;收缴其违纪所得;将其涉嫌犯罪问题及线索移送司法机关依法处理。 综合新华社

快播被处2.6亿元罚款? 尚未下达行政处罚决定书

记者20日晚从深圳市场监督管理局获悉,关于深圳快播科技有限公司案件,目前仍在走法律程序,尚未下达行政处罚决定书。

该局很早就对快播科技进行调查,初步确定其违反了相关知识产权方面的法律法规。目前对深圳快播科技有限公司做出行政处罚听证通知。按照《行政处罚法》,行政机关作出责令停产停业、吊销许可证或者执照、较大数额罚款等行政处罚决定之前,应当告知当事人有要求举行听证的权利。

该局对快播做出正式行政处罚决定后,将会向社会通报,此时还不能明确究竟对快播处以的具体罚款金额。

20日下午,有媒体报道称,快播公司被处2.6亿元罚款。 据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Qingdao, Chongqing, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游,宁波直飞台湾往返,省时省心;全程宁波领队亲情陪同,无自费,无小费;6天/8天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景;台北故宫博物院、台北最高标志性建筑——101大楼、中台禅寺、日月潭、南台湾最美的海湾——西子湾、大理石峡谷——太鲁阁、南台湾著名海滨度假胜地——垦丁等;

夜市:台北高雄两大夜市让您畅享台湾南北小吃;住宿:全程入住当地4花标准饭店,8天团还特别免费升级一晚5花标准饭店。

刷兴业银行信用卡最高优惠额度享受1200元一单,每单2人起;如无卡者见报本周内报名者优惠200元一人。名额有限。

发团日期:6月27日、30日,台湾6天3199元;6月29日,纯玩6天4299元;6月28日,台湾8天3499元。海峡国旅报名热线:87474753、87464857;报名地址:海曙区柳汀街397号(妇儿医院西侧)。



地中海式饮食有助降血压

果蔬沙拉加橄榄油是十分健康的搭配。一个国际研究小组最新发现,这种地中海式饮食在降血压、保护心血管健康方面的益处确有科学依据。

地中海地区的居民多喜欢食用水果、蔬菜、坚果和谷类等,食用油则以橄榄油和菜油为主。此前研究发现,这种饮食习惯对心血管健康大有裨益。

报告发表在美国新一期《国家科学院学报》上,研究者通过动物实验发现,橄榄油、坚果中富含的不饱和脂肪酸与蔬菜中的氮氧化物会发生反应,产生硝基脂肪酸。这种物质会抑制动物体内一种与心血管疾病有密切关系的酶发挥作用,并帮助调节血压。这种饮食方式对降低中风、心衰和心脏病风险均有益处。 据新华社

福彩

双色球 第2014056期 红色号:01 11 18 20 28 29 蓝色号: 01 15选5 第2014132期 基本号:01 02 03 09 14 3D 第2014132期 开奖号码:1 3 9

体彩

●6+1第14057期:3 2 0 5 9 9+9; ●20选5第14132期:02 05 06 10 19; ●排列3排列5第14132期:3 5 1 6 5。

(中奖号码以彩票中心公告为准)