

编辑：张樱花 组版：王 蓉 校对：张 旗

校园新闻简报

海曙外国语学校开展“天文观测周”活动

近日，海曙外国语学校组织开展了“天文观测周”活动。同时制作了天文科普展板，组织同学们通过天文望远镜观测了太阳黑子、月球环形山，介绍宣传天文知识。通过本次“天文观测周”活动，在开阔海外学子的视野，普及天文知识的同时，也激发了同学们探索宇宙奥秘的兴趣，收到了较好的活动效果。

顾勤华 报道

庄桥中心小学
足球队喜获佳绩

5月16日，2014年江北区小学男子足球比赛在洪塘中心举行，庄桥中心小学足球队取得了此次比赛的第一名。这次比赛不仅是对之前训练的检验，也是明年市运会很好的实战练习。

楼佳艳 报道

集士港镇中心小学
举行新书首发式

5月9日下午，集士港镇中心小学书香弥漫！鄞州区文联、宁波出版社携手宁波市优秀青年作家徐海蛟，走进集士港镇中心小学，举行隆重的《别嫌我们长得慢》一书的首发仪式，还进行《别嫌我们长得慢》现场签售活动。

集士港镇中心小学 504 班 唐伊宁 叶枫

钟公庙中心小学
健美操比赛荣获三等奖

5月13日，鄞州区中小学健美操比赛在五乡中学举行。钟公庙中心小学参加了小学组健美操规定二级组别的比赛，通过队员们的精彩演绎，最终获区三等奖。

鄞州钟公庙中心小学 504 班 李扬阳
指导老师：任佩红江北中心小学
举行古诗词朗诵比赛

近日，江北中心小学举行了古诗词朗诵大赛，是读书节的系列活动之一。小选手们的朗诵融入到朗诵中，表达了他们对古诗词的理解。本次比赛，培养了学生对古诗词的兴趣，感受了诗词中蕴涵的深远意境。

朱瑾 报道

被呵护的好人梦

江北慈城中心小学 501 班 顾史可儿

班级里多了一本红皮书，一下子吸引了我的眼球，我一口气就看完了它，没想到它让我印象如此深刻。

看了这本书，最让我难忘的是《最美中国人》，世界上的好人一个又一个，但，有时也会一次次被伤害，当好人很难。

记得有一次，我戴着爸爸送给我的生日礼物——红红的蝴蝶结，和妈妈去公园玩。一个捡破烂的阿姨走过来，我见她的嘴唇都干裂了，便飞快的将水递给了她，她用脏兮兮的手摸摸我的头说：“你是个美丽善良的好孩子！”结果她顺手拿走了我的蝴蝶结，而我并不知情。那天半夜，我起来喝水，听见妈妈对爸爸说：“今天，可儿做了好事但你帮她买的蝴蝶结被她帮助的人拿走了。我不想让她失望，又去儿童商场买了一个，希望她以后还能帮助别人。”

我摘下了那个红红的蝴蝶结，看它在黑夜下闪闪发光……这么多年过去了，我问妈妈当年为什么不直接告诉我蝴蝶结是那个阿姨拿走的，而又帮我买了一个呢？妈妈对我说：“蝴蝶结丢了可以买，但人心丢了就再也找不回来了！”

指导老师：刘晶晶

寄居蟹的目标

宁波逸夫小学 303 班 熊 悅

沙滩上有一只小蟹，它想给自己造一所房子。

于是，小蟹用小脚在海滩上写下了自己近期的工作目标：“从明天开始，我要建一所舒适、宽敞的大房子，高达三层。不达目的决不罢休。”

第二天，太阳升得老高了，小蟹才睁开眼。它爬到沙滩上一看，自己的工作目标早就被海水冲刷得无影无踪了。它又重新在上面写下了一行字：“明天我一定要开始建房子，高达两层。不达目的决不罢休。”

第三天，小蟹写的字又被潮水冲掉了，后来，小蟹每天都没有完成工作目标，就决定住在小贝壳里面，再也没有出来过。爬行的时候，也总是背着小贝壳到处走。时间一长，它就把自己定的目标忘得一干二净。

小蟹慢慢长成大蟹，生了小蟹……它们就这样代代相传，各自寻找一个破旧的小贝壳当家。

后来，人们就叫这种蟹“寄居蟹”。

指导老师：张 静

小记者参观
宁波科技探索中心

了解科学，走进科学

鄞州古林镇中心小学 504 班 朱赞蕾

经过几天的等待，终于迎来了去科技园的日子。

跳下车，一座高大的建筑物印入眼帘，它似乎有些高深莫测，形状也很怪异，看起来就像私人的研究所。

排个队伍就排了很久，到解放的时候，我迫不及待地冲到海洋馆三楼，我迅速进入了人的技能那一板块。看见了一个关于平衡力的游戏，眼尖的我看到了一旁有一个工作人员，他爽快地答应了把机器开动，又对我们说出了游戏规则。开始了，我搓了搓手，啊！对方跑过来按了红灯，可我却慢了一步，脚下的机器抖了抖身子，幸亏我扶住了栏杆，才不至于摔倒。我的红灯又亮了，对面的人也很及时地跑了过来，但旁边的人一个不注意，也跑了过来，这下可好了，脚底的机器彻底摇了起来，“哇！”一旁的男生的灯亮了起来，对面那个白皮肤的男生太过鲁莽，就在他用手拍红灯的同时，眼镜也差一点被他拍了下来。游戏就这样在紧张的气氛下结束了。

我突然明白了一个道理：这靠的是平衡力，而且还要团结才能完成。其实老师让我们来旅游，也不是让我们玩，而是让我们了解科学，走进科学！

指导老师：王 飞

体验地震

鄞州古林镇中心小学 302 班 闻嘉琛

今天，我们小记者一行人在宁波市科学探索中心进行了科学大探秘，其中“科学乐趣馆”中的地震体验让我至今心有余悸。

我们来到第二个地震体验屋，让我们边看视频边体验。我了解到了世界上一些大地震：唐山大地震、智利奇廉大地震、日本东京横滨大地震……也感受了不同的震级地面摇晃的程度。尤其是我们最熟悉的汶川大地震，当我们跟着画面上的叔叔一起在超市挑选物品时，地震毫无预兆地来临了，这位叔叔拼命地朝出口处逃。货架上的商品都掉了下来，地面也裂了一条大大的缝。我们的地面也开始剧烈地震动，我的身体也开始不受控制，一会儿向左，一会儿向右，站也站不稳，真是太可怕了！

经过这样的体验，我感受到了地震的可怕，也明白了灾难的无情。今后我们需要多了解一些逃生措施，并认真对待学校组织的每一次逃生体验！

指导老师：龚静飞

开心的一天

鄞州古林镇中心小学 104 班 周逸晨

今天，东南商报的小记者在老师的带领下游玩了宁波科学探索中心。

科学探索中心真是个神奇又好玩的地方，里面有台风体验、海底探险、宇宙剧场、外星人设计……我和小伙伴们穿梭在一个个场馆中，既学到了很多科学知识，又玩得不亦乐乎。

一眨眼，回家的时间到了，我依依不舍地离开了科学探索中心，真期待下次再来呀！

指导老师：朱 辉

坚持的力量

海曙镇明中心小学 502 班 沈驰皓

正在一个农庄里进行拓展训练。

圆盘，就在头上几尺不到的地方。我竟然有些迟钝，虽说身上绑着安全设施，但这根柱子一直抖个不停，前几次看着一个个同学都顺利地爬上了这根柱子，站在了圆盘上，轻轻一跃，就抓住了那根杆子，仿佛那么轻松，可我却觉得是那么艰难。

“加油，加油沈驰皓！”同学们的加油声又使我缓过神来，转念一想，一定要爬到顶端，不要辜负大家的期望。我已将一只脚踩了上去，正想把另一只脚也踩上去——我的另一只脚仿佛在跟我作对，开始抖了起来，柱子也抖了起来。我只好停顿了一会儿，脸上满是汗珠，一滴滴落到了下巴，我连忙将它擦去，我明白，我不能泄气。这时，同学们的加油声又此起彼伏，彦爸也大声为我加油。

我似乎充满了劲，用力一蹬，终于晃晃悠悠地站了起来，轻轻一跃——我抓住了杆子！

一时间，只觉得眼前一切都模糊了，心早已浸在甜蜜的汪洋之中了。浑身没有力气，却又好像浑身都是劲。酸、甜、苦、辣、咸，几种滋味全有。唯有一种感觉是真切：——涩！

我知道，坚持就是胜利。

指导老师：徐建亚

小书迷

北仑华山小学 304 班 周佳瑾

大家猜猜我最好的朋友是谁呢？爸爸、妈妈，还是老师、同学？不对，不对，哈哈，都没猜对。那会是谁呢？告诉大家吧，我最好的朋友是——书。

一天中午，我安静地坐在书房里看书，沉浸在书的海洋里，看得津津有味，可是，偏偏事不如我所愿，从厨房传来一阵声音。“佳佳，快来吃饭了。”妈妈大声地叫起我来。我嘟着嘴，很不情愿，但也没办法，只好抱着爱书走出去。突然，我发现书中有一个特别有意思的地方，好像有一个小精灵在叫我继续看下去。于是，我对妈妈说：“再等几分钟。”我继续陶醉在书里，已经有十分钟了，我还是不肯放手。妈妈这回可生气了，加大嗓门地喊：“快来吃饭，菜都凉了！”唉，算了，还是先吃饭吧，吃完再看。我急匆匆地跑到厨房，三下五除二地吃完了饭，又马上跑去看书了。

这就是我，一个爱书交朋友的小书迷。

美丽的东钱湖

江东外国语小学北校区 603 班 赵彦而

“西子风韵，太湖气魄。”这是著名的文学家郭沫若先生对东钱湖的评价。虽然东钱湖的名气没有西湖大，但风景丝毫不逊色于西湖。

清晨，登上东钱湖附近的某个山顶，放眼望去，整个东钱湖笼罩在一层薄薄的雾中。阳光也不刺眼，湖面上很平静，就像一面巨大无比的明镜。正午，东钱湖如幅明亮的画卷。湖面上反射着太阳发出来的光，一闪一闪的，就像缕缕绸缎一样。黄昏，夕阳染红了大半个天空，湖水也呈现出橙色。这时，有许多小船正在慢慢驶向岸边，在夕阳的映衬下，宛如一幅幅美丽的乡村水墨画。

东钱湖，她是我们宁波一道美丽的风景线，在我心中，她比西湖更美。

观冬捕

鄞州德培小学 404 班 胡启煜

我在鱼塘里钓过鱼，也在池塘里抓过鱼，却从没见过在结了冰的大江上冬捕。寒假，我们去黑龙江上玩，顺便去领略一下冬捕的风采。坐着雪上的马车，看着雪线的风景，一转眼就到了黑龙江边。我们下了马车，看见江上有一个身影，就走过去看看。

这是一个可怜的单身老太太，只见老太太在一米来厚的冰上打出了一个脸盆大的洞，让我帮忙放线，她自己去拉早已撒好的网。我目不转睛地看着，忽然，一条翕动着嘴的鱼出现在我的视线中，老太太用冻得紫红的双手把鱼从网上取下，扔到冰面上。小鱼扑腾了一下就不动了，我用手去碰，它居然已经被冻住了，成了一条冰鱼。这才叫速冻呢！接着，第二条、第三条……整条网都拉完后，我们竟然捕了14条江鱼。爸爸说买下这些鱼到饭店里去加工，可老太太却要把鱼送给我，最后，我们扔下50元就走了。

离开江面，我们坐着雪橇回宾馆。晚餐，吃着鲜美的鱼肉，我心里有一股说不出的滋味。

指导老师：王威慧



悠闲

江东实验小学樱花校区 304 班 陈文杰

有趣的运动会

海曙中心小学 303 班 刘 洋

今天，学校举行了第九届田径运动会，热闹极了。

我做好了五十米跑步的准备。裁判一声枪响，我如同离弦之箭一般飞快地跑了起来，微风在我身后，仿佛在对我说：“加油，你是最棒的。”那小草在向我欢呼，那花儿在为我舞蹈。我更加起劲了，双手不断地甩着，连两旁的景物都很难看清楚了。眼看就要到终点了，我们班的同学大声地喊着：“加油……加油……”一位同学忽然追上我了，我用上了吃奶的力气拼命地跑着，只听有几个人扯着嗓子叫道：“刘洋，反超了！”我越来越高兴，朝第一名奔去，可是他跑得太快了，我怎么追也追不上。最后，我以第二名的成绩告别了这次的运动会。

再见了运动会，下次我们又会碰面。

指导老师：茆 苑

我的无理同桌

江北庄桥中心小学 303 班 毛欣怡

我有一个横行霸道的同桌——周圣杰。他有一个缺点：他送别人的东西一转背总会要回去，最后还能把人气个半死。有一天早自修，我送他两张名字帖，他送给我一支红笔。到了第一节课上，我们正津津有味地听老师讲课，他推推我，小声说：“喂，把红笔还我！”我没理他。结果，拉拉扯扯的情形刚好被罗老师看见了，她停下讲课，问他：“怎么啦？”他似乎找到了投诉的地方，理直气壮地说：“她不还我笔！”罗老师知道他又在无理取闹了，气得大喝一声：“一支笔重要还是听课重要？有什么事不能等到下课再处理吗？”他默不作声了。

通过这次，我吸取了教训，以后再也不跟周圣杰那样的人做朋友了。

指导老师：罗敏明

迪士尼之旅

鄞州宋诏桥小学 306 班 喻婉婷

金秋时节，凉爽的秋风把我和爸爸妈妈送进了东方之珠——香港。

一下飞机，我们就想自由的小鸟一样乘上巴士，来到了迪士尼乐园。一进乐园，首先映入我眼帘的是一块大牌子，上面写着迪士尼乐园五个大字。乐园里的游乐设备一应俱全，每项都那么好玩。不足的是，每一项都要排一小时以上的队！所有的游乐设施里最刺激的就是“冲天车”了，当车子在冲天轨道上飞驰时，乘客们就像在蓝天中翱翔。每一个人都吓得哇哇直叫，不过真是刺激！

最好看的就是下午3点钟的花车巡游了，一辆辆花车驶过，上面的人物可多了，有米老鼠，有小飞象，有公主和王子，还有小熊维尼呢！所有的人仿佛都置身于童话世界里，在奇幻中无法自拔。

时间过得真快啊！转眼间夕阳西下，快乐的一天要结束了，我恋恋不舍地离开了乐园。