

# 马拉松能否“跑”得慢一点

甬上辣评

事实上，马拉松比赛从其起源上就与死神相伴。公元前490年9月，在波斯人和雅典人的一场战役中，雅典人最终获得了反侵略的胜利。为了让故乡人民尽快知道胜利喜讯，一名叫菲迪皮茨的士兵无休快跑，当他跑到雅典时，只说了一句“欢乐吧，雅典人，我们胜利了”，就不幸身亡。马拉松正是为了纪念这位英雄而举办。

随着历史的发展，也许我们已经忘记了赛事的起源，但是马拉松比赛作为一项挑战人们生理和心理极限的运动被延续下来，并拥有了众多爱好者。然而，死神却从未从赛事中离开，马拉松选手猝死的新闻在世界各地屡有发生。

5月25日上午，2014昆明高原国际半程马拉松赛按计划举行。有10名参赛人员在赛中先后出现不适症状，其中，1人经全力抢救无效死亡；其余9名人员正在医院接受治疗。据悉，死者年仅20岁，为昆明冶金专科学校的大一学生。

(5月26日《春城晚报》)

相关情况在我国也并不乐观，除了本次昆明马拉松事件，类似事件不胜枚举：2004年10月17日，在全日空北京国际马拉松赛跑中，两名男子猝死；2012年11月18日，广州马拉松，一名大学生选手冲过终点后直接倒地身亡；今年4月，一名25岁的女选手在苏州半程马拉松赛上不幸猝死……

生命逝去的悲剧屡屡引发社会激烈讨论，同时也带来了法律责任承担问题。虽然在比赛前，主办方往往让选手签署免责声明。但这份协议显然是无效的。当悲剧发生，主办方时常也须承担责任，而具体责任须从以下几个方面进行考量：是否提供了合适的竞技环境；是否提供了充分的

救助措施；是否对选手进行了有效风险告知；是否对选手进行了必要的准入限制；是否在产生危险时，及时对选手进行劝退；是否为选手或要求选手购买了运动意外保险。

显然，综合看来，各地马拉松比赛在这些方面做得并不尽如人意。如本次昆明马拉松在高原酷暑中开跑，这就使得本就艰难的赛事再添新难。而之前的准备工作做得也并不充分，并没有对参赛者身体状况作出适当地综合衡量，这从多名参与者途中晕倒的结果可以看出，也许选手猝死并不仅仅是其个人身体问题。

悲剧的不断发生，需要带来我们对赛

事本身的思考。其实，马拉松比赛并不意味着生死门。国际田联官方统计的全球达标赛事中，东京马拉松针对90%以上的长跑猝死者都是心脏出问题这一事实，引入了更有针对性的有效抢救机制，从2007年创办至今保持着零死亡记录。

如果我们不能要求选手跑慢一点，那么我们就应该让赛事的组织者再“慢一点”，再审慎一些。各地体育局应该就相关赛事担负起监管责任，引入第三方风险评估机制，就安全性对赛事进行全程掌控。让马拉松别再轻松上马，让组织者没那么轻松，才能让选手们肆意奔跑。 舒锐（法官）

热点  
聚焦

## 如何让青少年脱离暴力的阴影

北京警方发布通报称，昨天上午，网传视频“3男子轮流殴打一少年”的3名嫌疑人全部落网。目前，被打少年已接受治疗，身体状况平稳。3名嫌疑人皆未成年，经初步审查，3人对5月23日因琐事发生纠纷，在朝阳区奶西村一荒地殴打“小东”的犯罪事实供认不讳。（5月26日人民网）

拳打、肘击、脚踢、膝扛、飞踹、石砸、尿脸……这段长达8分41秒的群殴视频，展示了3名青少年肆意殴打另一名少年的残暴过程，不知让多少人出离愤怒，不知让多少心战栗不已。在我看来，类似的青少年群殴视频屡屡在网上流传，它们所折射出的青少年暴力

原生态，需要我们更加深刻地去反思。

近年，诸如“职专生操场群殴同学”、“女大学生群殴宿舍同学”、“网吧网管被群殴”等群殴视频，都曾经借助网络四处流传，展现出青少年这个群体的暴力行为。纵观这类视频，无论时间、地点和人物如何，通常都表现为以大欺小、以多欺少、恃强凌弱，很少出现势均力敌的“单挑”，往往甚至是多人殴打一人。暴力行为的群体性特征，显示了青少年的主要暴力模式，也反映出他们容易受到同伴影响。

尤为值得关注的是，许多群殴视频上的施暴者不过十几二十岁，却暴露出心理上的

冷酷和残忍。他们在视频里所使出的令人发指的折磨手段，令多数成年人都不忍心观看下去。相当程度上，这反映了在青少年群体之中，暴力心理问题普遍存在。其中，既有家庭和社会的因素，也有受电影、游戏等影响的因素。长期以来，这始终是教育领域的一个盲点，未能有效解决青少年心理问题，任其如野草般野蛮生长。

与此同时，青少年在施暴过程中所显示的法盲特征，格外令人忧心如焚。以新闻中所报道的3名青少年施暴者为例，他们在肆意殴打被害人之时，还在毫无顾忌地谈笑风生，甚至讨论把视频发到网上如何“牛”。乃至于，

被害人已经晕死过去之后，施暴者却在用轻描淡写的口气说“他今天要挂这里了”。整个过程，他们完全没有意识到，如此暴力已严重违法，将要受到法律的严惩。这充分说明，我们的普法教育，还存在巨大缺失。

事实上，透过各类青少年作为施暴者的群殴视频，我们得以观察这个群体的暴力原生态，从中还能得到许多规律性的认识。专家学者和有关部门，应当深入研究分析其背后所透露出的信息，并从教育和法律两个层面去寻找解决之道，以遏制青少年暴力行为的高发状态，让广大青少年能够脱离暴力的阴影。 宣华华

## 2014年宁波市金融服务小微企业转型升级推进会 暨第八届小微企业融资洽谈会

主办单位：宁波银监局、宁波市市场监督管理局、宁波市金融办、宁波市科技局、宁波日报报业集团  
协办单位：宁波市银行业协会、宁波市民营企业协会、宁波市个体劳动者协会、东南日报社

时间：2014年5月27日（9:00~12:00）

地址：南苑饭店国际会议厅