

陪老人吃晚饭 寻地道宁波菜

“微孝晚餐”活动第一期带来一道豆腐鱼



商报讯 (记者 孙肖 实习生 葛佳杰) 5月24日起,东南商报“生活学会”之“妈妈厨房”栏目联合三江购物,推出“微孝晚餐”公益活动,旨在关注中老年人

身心健康,陪他们吃一顿晚餐送予温暖,同时寻找最地道的宁波菜。活动第一期走进东兴社区应翠菊家中。

“家里平时待人接客常吃的一道菜是豆腐鱼,用宁波常见的龙头鱼和一盒豆腐就可做成。”应翠菊说,这也是孙子最爱吃的一道菜,从他们小时候做给他们吃,一直到现在,那种味道都没变。

“龙头鱼可以降低血压,预防心脏病,还有利于生长发育,特别适合老人小孩吃。”

应翠菊特别提醒,油煎时油温不宜过高,因为龙头鱼水分多,如果炸的时间过长,鱼肉的水分损失较大,口味就会变差。

本次公益活动将持续进行,如果您家中有需要陪伴的老人,您家中有一道难以忘怀的宁波本土菜,欢迎联系我们。活动报名电话:87270000、15757873613。

更多详情请关注“生活学会”微信公众平台(微信号:shenghuoxuehui)

快来微信晒晒 “我和小伙伴”

儿童节将至,宁波市人口计生委、东南商报、鄞州区人口计生局、鄞州区首南街道办事处和三优指导中心携手推出“我和小伙伴”活动,大家可通过“妈妈知道”微信晒出自家宝贝和小伙伴们的合照。

添加“妈妈知道”微信,选择照片“发送”;添加“妈妈知道”微博,发送照片@妈妈知道;发送照片至电子邮箱2301481021@qq.com。

照片需附文字:宝宝们昵称、关系、友龄及其他信息。同时,征集妈妈的教育理念。单人投稿作品数量不限。活动即日起至6月15日结束,周一至周三征集时间,周四和周五投票时间(在“妈妈知道”微信回复关键词投票,讲述教育小故事或宝宝糗事可加10票),7天一周期,每周评出“最佳小伙伴”奖1名(400元新华书店书券)、“默契小伙伴”2名(100元书券)、“亲密小伙伴”2名(50元书券)。

咨询:87270000、87682435。记者 戎美容 通讯员 李祯 实习生 徐茜茜

菜谱教程

- 菜名:豆腐鱼
 食材:龙头鱼若干条、豆腐两盒
 配料:料酒、盐、油、咖喱粉等
 做法步骤:
 1.将食材、配料备齐;将龙头鱼切块,把豆腐划块;
 2.锅里放少许油加热,放入鱼块煎2-4分钟(视豆腐鱼量而定);
 3.放入豆腐块,加适量料酒、盐、咖喱粉;
 4.煮5-8分钟,盛出装盘即可。



应翠菊在烧制豆腐鱼。

奥迪驾控汇黄金联赛

2014年5月25日,2014浙江区奥迪黄金联赛——中基奥迪宁波站在雅戈尔动物园南门停车场正式开启。现场齐聚奥迪新老车主,大奖更丰厚,阵容更强大,赛事更刺激。除了用于比赛的计时赛道,现场还设置了O系越野体验、趣味科目竞赛等体验科目,满足不同试驾需求。

奥迪驾控汇驾驶体验平台是奥迪精心

宁波中基站完美落幕

打造的全新型号体验平台。是一档全方位的驾驶体验活动,由专业团队秉承国际化视野全新打造,力求通过人性化、个性化与时代感的创意与设计,完美诠释奥迪品牌的运动文化内涵。通过国际主流的试驾项目,给喜爱奥迪的消费者带来无与伦比的试驾体验,全面彰显奥迪品牌“突破科技启迪未来”的核心价值。

马自达3Axela昂克赛拉

5月25日晚19点,马自达3Axela昂克赛拉在宁波天一广场正式上市,新车共有两厢和三厢共计11款车型,售价区间为11.49万-15.99万元。

马自达自从发布“魂动”这个家族设计理念之后,在此基础上推出的产品都很引人注目,而昂克赛拉也不例外。为了原汁原味,长安马自达没有在造型设计上进行太多本土

宁波天一广场正式上市

化的改进,保留了年轻动感,略带点“野性”的外观。根据官方提供的数据,昂克赛拉两厢和三厢车型轴距均达到了2700mm,从“个头”来说绝对算得上同级别中比较大的选手。豪华型以上车款均配备了人机交互系统,其通过挡杆附近的旋钮和按键操作控制,并可实现导航、热门软件应用、保养提醒、WiFi网络连接和上网等功能。

宁波丰颐沃尔沃 儿童安全体验日圆满落幕

沃尔沃一直以来以“安全”著称,而沃尔沃全新S60L更是为家人安全与家庭情感维系上做了许多细节上的设置。5月24日,在丰颐沃尔沃临时展厅内,展开了一场别开生面的儿童安全体验日活动。除了“儿童安

全”,丰颐沃尔沃也关注城市“小候鸟”们。儿童节这一天,丰颐沃尔沃将在临时展厅举行公益绘画活动,第一名的小朋友可于6月底和工作人员共同前往民工子弟学校,捐助自己的爱心。

携手实力唱将 “REIZ锐志星空派对”闪耀上海

5月24日,一汽丰田“REIZ锐志星空派对”大型品牌活动于上海开启。著名歌手黄龄的精彩演绎,加之震撼心魄的DJ音乐车舞秀、未来感十足的舞台影像、生动的商品讲解,在强化了REIZ锐志“高性能越级座驾”定位的同时,全面而立体地展现了REIZ锐志高档、时尚、个性的品牌形象。

据悉,“REIZ锐志星空派对”大型品牌活动继上海之后,还将落地深圳。届时,深圳的“锐粉”们也将“REIZ锐志星空派对”活动现场,感受REIZ锐志强大的商品力,体会其“锐意进取”的品牌精神,以及所倡导的积极、时尚、向上的生活方式。

新青年新号角 New Polo携手Cross Polo焕新而至

5月25日,上海大众New Polo携手Cross Polo在成都上市,以“新青年”之名,吹响焕新号角。此次Polo上市活动,集草莓音乐节、创意市集、集装箱装置艺术等活动于一体,为态度独立、心态开放的新青年打造了一场“新青年上市派对”,并激励他们去创造自

己的意义,与Polo家族一起,大胆向自己的梦想前行。

New Polo提供8款缤纷色彩,配以精心布置的酷黑内饰,个性十足,夺人眼球。Cross Polo则提供劲酷黑、锐利银等6款颜色供消费者选择,为新青年们打造最符合其个性的潮流座驾。

炼就大众体魄 一汽-大众健康车生活活动隆重开启

5月24日,一汽-大众健康车生活主题活动钱湖天地广场隆重开启。现场不仅为购车、看车的客户准备了极大的优惠,而且在舞台上也为大众们准备了丰富多彩的节目演出。活动期间,凡购一汽-大众任一车型额外享受价值3225元

美日健身VIP年卡一张,美日健身会员持会员卡至一店保养则享受8折工时优惠。

一汽-大众一直秉承不断创新的精神,以领先科技、精湛工艺和卓越品质为用户带来全新的生活体验。

别克S弯城市宁波分站赛 探秘“51区”战火连绵

从甬城电台名嘴的网络约驾,到网络模拟游戏的互拼,再到赛道的真实挑战,别克S弯让甬城战火连绵。日前,2014别克S弯在宁波拉开精彩序幕,超过300名粉丝有备而来。

本赛季的S弯挑战赛带来三重全新改变:三重考验鏖战全年,极速挑战全能表现;通用L1 Pro专业一级赛道+亚洲最大试车场,让肾上腺素“爆表”;君威GS、英朗XT、昂科拉

组别克S弯史上最强大Turbo阵容出战。站经过两天激烈的挑战,最终六名挑战者突出重围,分别夺得君威GS组和英朗XT组的前三,成为继温州之后又一批打入S弯全国积分榜的达人,他们将于全国其余63座城市的挑战者们一起比拼总分,赢取最终解密“51区”的60个荣耀席位。让我们一起期待宁波的挑战者们带我们一起探秘别克“51区”!

上汽大通 全领域MPV

迈向你的黄金十年

当别人还在努力追赶时间的脚步,你却早已迈向引领时代,迈向你的下一个黄金十年。

前瞻设计

- 意大利知名设计公司 TORINO DESIGN设计
- 天幕式全景豪华天窗
- 环抱式内饰设计

澎湃动力

- 2.0TGI高性能涡轮增压发动机
- 升功率达82.5kW/L
- ZF 6速手自一体变速箱

畅享空间

- 黄金第二排/多变第二排
- 超大行李空间
- 可实现9座座椅布局

人性科技

- PEPS智能无钥匙进入系统
- 一键启动系统
- 智能感应大灯
- 多媒体触摸屏

全面安全

- 拥有最新一代ESP 9.1电子稳定辅助系统
- 一体化车身设计
- Layer Build双层焊接技术

礼包送到

宁波金桥汽车销售服务有限公司 0574-27721338
 浙江省宁波市江北区庄桥街道北环路155号(第一检测站对面)