

洗手液与清水除菌效果无异 文学课吸引了老师旁听

老外开选修课 惊呆了小伙伴们

去洗手间触摸任选的地方，回实验室用药皂、肥皂、洗手液、清水分别清洗脏手，然后用显微镜观察以上哪种物品除菌效果最好……

一周内阅读《老人与海》原著著作的相关章节，完成学案中的开放性问题，带着自己的理解和观点进入课堂进行思维碰撞……

这些教学片断全部来自效实中学的外教选修课堂。期末将至，效实中学 1502 班的周杨回忆本学期的外教选修课时，意犹未尽，“每堂课，我都要说服自己，今天又要做好接受新观念的心理准备。”



记者
进课堂

周浩

“完全颠覆了小伙伴们对洗手的认识”

本学期，效实中学IB课程中心三位外教为高一高二学生开了三门选修课，分别是瑞秋老师的《知识理论（简称TOK）》、约翰老师的《英美文学鉴赏之〈老人与海〉》，以及默多克老师的《微生物学实验》。

记者旁听了一节 TOK 的课，当天的课堂主题是寻找感官的误导。6 个小组分别从味觉、嗅觉、听觉、视觉等不同角度寻找突破口。记者拿到了第一个小组递来的冰块含在嘴里，在舌头冷得发麻的时候

又吃了一小块巧克力，果然“食而无味”。随后，小组成员用英语详细介绍了味觉的构成，并解释了“失味”现象的由来。坐在最后一排当观众的瑞秋老师时不时提点同学们，并向他们投来赞许的目光。

在外教默多克的生物课上，他正在指导同学们观察在不同洗涤剂下微生物的生长状态，同学们说：“以前生物课上很少动手操作实验，但在外教的课上，几乎每次都有实验，每堂课都有惊喜。”

“我印象最深的一次课堂实验，是默多克让我们去洗手间随便摸一样东西，回来后，他让我们分别用药皂、肥皂、洗手液、清水清洗脏手，然后观察细菌数量。结果，我和我的小伙伴们都惊呆了，用肥皂、洗手液和清水洗完后的手，在显微镜下显示的细菌数是一样的。也就是说，肥皂和洗手液并不能达到除菌的效果。类似颠覆固有观念的实验还有很多，几乎每堂课，都能掌握很多新知识。”周杨说。

“注重学生对知识获取过程的体验”

效实中学国际中心主任周蓉告诉记者，学校选派外教开选修课的初衷也是借助 IB 中心的外教优势资源，推动本部新课程改革。“这些课程的教学内容含金量高，对现有选修课内容是很好的补充。更为重要的是，在教学理念与方式方法上有与众不同之处。它们注重学生对知识获取过程的体验，引导学生在生活中发现问题，注重培养学生客观筛选、判断信息的能力。充实、深刻、活泼的课堂呈现使这

些课程深受学生的欢迎。”一学期下来，TOK 已经成为远近闻名的“金牌课程”，瑞秋说，学生在课堂上的热情超出她的想象，英语交流能力也不存在任何障碍。

“我的课，其实没有听上去这么玄乎，主要还是培养学生的视野，一种开放的思维。有些人会说中国学生独立思考意识较差，但我觉得他们只是缺乏展示的机会。每堂课，我都会布置给他们一个任务，他们

总是能按时高质完成，并在下一节课上积极配合一起呈现，这样，我的教学效果也就基本达到了。”

为了保证课堂效果，学校严格控制选修课的班级人数，一般都在 20 人左右，在《老人与海》的课上，甚至还能看到中方教师旁听的身影，热门程度可想而知。据悉，效实中学下学期还会调整课时，尽量让更多的同学有机会感受到外教的魅力课堂。

“海之梦”招募志愿者

为丰富青少年暑期生活，2014 年海曙区“海之梦”中小学生社会实践活动将于暑期全面启动，即日起向社会广泛招募活动志愿者。

去年，海曙区推出“海之梦”中小学生社会实践活动大受中小学生的欢迎，今年“海之梦”试点范围扩至 4 个街道，分别为西门街道、南门街道、白云街道、望春街道，共开发 94 个实践基地，1100 多个岗位，该 4 个街道辖区学校的 2500 多名学生都将参与。

服务时间：

7 月 7 日~11 日；7 月 14 日~18 日；7 月 21 日~25 日。上午 8:30~11:30。

服务地点：

西门街道、南门街道、白云街道、望春街道。

服务内容：

引导学生活动行为；维持学生活动秩序；协助培养学生“工作无贵贱、行行出状元”的理念；协助做好学生安全维护；对学生活动过程进行评价。

三种方式可报名：

1. 电话报名：拨打 81890580（全天候）；

2. 网站报名：登陆 <http://www.81890580.com/>（宁波市 81890 志愿服务网）填报；

3. 微博报名：新浪微博 @宁波市 81890 志愿服务中心，内容为 #海曙区“海之梦”志愿服务队#+姓名、年龄、性别、居住区域、联系方式等。

池瑞辉

技工学子参加“奥运会”选拔



5 月 27 日，第 43 届世界技能大赛浙江省选拔赛电子技术、平面设计两个项目在宁波第二技师学院鸣锣开赛。来自全省各个地区的 20 所技工院校的 70 名学生参加了比赛。

本次选拔赛成绩优胜者将参加省里统一组织的集训和再次选拔，再次选拔出的优秀选手将代表浙江省参加全国选拔赛，最终通过层层选拔代表国家参加世界技能大赛。可以说该项比赛就是技工院校学生的“奥运会”。

本次比赛中，宁波共有 7 名学生参赛，其中 4 名学生来自宁波第二技师学院，3 名来自慈溪市技工学校。据悉，世界技能大赛每两年举办一次，第 43 届世界技能大赛将于 2015 年 8 月在巴西圣保罗市举办。

周浩 高源 摄

鄞江中学 获全国啦啦操锦标赛两项冠军

商报讯（麻万掌 华君）日前，在江苏举行的全国啦啦操锦标赛中，鄞江中学获得花球课间啦啦操示范动作、街舞课间啦啦操示范动作两项冠军。

据悉，共有来自全国各地的 2400 多名运动员参加了此次盛会。鄞江中学报名参加花球课间啦啦操示范动作、街舞课间啦啦操示范动作两个项目的比赛。队员们在比赛中充满激情的动作、饱满的精神受到了体育总局有关领导的表扬，并拿下冠军。教练员梅小玲老师被评为全国优秀教练员。

鄞江中学啦啦操队成立于 2013 年，由梅小玲老师任教练。梅老师从高一至高三挑选对健美操有兴趣的学生组成健美操社团。很多学生之前从未接触过体操，基础较差，梅老师便从最简单的压腿拉韧带抓起，利用课余时间，进行辛勤刻苦的训练。经过一年多的训练，学生已有较高的运动水平，从零基础到成为全国冠军。

宁波七中 开展消费教育进校园活动

商报讯（周浩 骆奇）“消费者通过网络交易平台购买商品或者接受服务，其合法权益受到损害的，可以向销售者或者服务者要求赔偿。妈妈再也不用担心网购没有保障了。”宁波七中 1509 班袁哲在学校开展的“新消法、新权益、新责任”主题征文中这样写到。今年是新消法开始正式实施的第一年，5 月 29 日，宁波七中联合江东区消保委联合开展了“新消法、新权益、新责任”为主题的“消费教育进校园”活动。

据了解，此次活动是学校经济生活主题教育活动之一，宁波七中以 1507 班为经济生活特色班，以各班生活委员为联络员，以点带面，建立了覆盖全校的工作新格局。依托班级微博、专题网页等新媒体，构建了家校合作的新平台，打造了学校、家庭、社会三位一体的教育新模式。

鄞州教师进修学校 “班主任微论坛”开讲

商报讯（温丽蓉）为了进一步提升班主任的管理能力，提高班主任工作的效能，方便班主任互相交流，5 月 28 日，鄞州区教师进修学校联合浙大宁波理工学院继续教育学院在鄞州职教中心举办中小学骨干班主任微论坛。

来自鄞州区中小学校的 19 位班主任们分别阐述了自己的班主任工作微论坛主题。下应街道中心小学的陈彩萍老师与大家分享了她的班主任工作“聚宝盆”——积极开发“家长教育日记”教育功能的实践工作。利用“小纸条的魅力”循序渐进地转化班级学生，这是邱隘镇中心小学陈芳琴老师的实践，她利用生动的图画配以简洁的文字以小纸条的形式鼓励班里的每个学生。古林镇辰辰小学的许敏老师总结班主任的工作应当是“科学治班，创新管理”。最后，评委老师们分别给骨干班主任们颁奖。

华泰小学 在市青少年创意造型大赛中获佳绩

商报讯（闻留写）近日，第六届宁波市青少年创意造型大赛在宁波市文化馆举行，鄞州区华泰小学活动中荣获小学组团体一等奖。

华泰小学同时在大赛中荣获 1 个一等奖，1 个二等奖，3 个三等奖的优异成绩。其中，立体造型《甲虫》给评委留下深刻印象。《甲虫》由 306 班杨雨梵等同学设计制作，以甲虫为创意源头，结合孩子的天性，使创意造型变得童趣盎然。此外，立体造型《宁波·港通天下》以历史悠久的宁波港口文化为创意灵感，体现了学生爱乡之情。

○近日，由高新区妇工委、高新区教育局联合主办的“徜徉科学大舞台 放飞少年新梦想”未成年人科技创新主题实践活动在高新区实验学校隆重举行。来自新明中心学校、信德学校、梅墟中心小学以及实验学校的 194 名小选手参加了本次活动。徐敏

○在倡导全民阅读的环境下，宁波大学园区图书馆“阅读沙龙”一直致力于全民阅读推广工作。为了让读者自主策划设计活动，主动参与到图书馆阅读推广工作中来，经图书馆读者彭璐精心策划，图书馆于 2014 年 5 月推出“跟着电影来阅读”系列活动。2014 年 5 月 29 日下午，宁波大学园区图书馆将推出该活动第一期，在图书馆一楼音乐厅组织观看根据简·奥斯汀作品改编的电影《傲慢与偏见》。陈金菊