



本期特邀嘉宾: 老过(心理学硕士, 国家二级心理咨询师, 天一心理热线咨询师):

在第一个故事里, 张平是一个患有酒精依赖症的人。连孩子的健康都可以不顾及的男人, 当然不是合适的婚对象。但正是在这一次婚姻中受过的伤, 给莹然留下了难以抹煞的印象——“酒”是个恶魔。然而, 大多数人可能会认为, 恶魔其实并不是酒, 而是不可自拔的习惯。

固有的思维方式和非理性的观念一旦和生活事件联系在一起, 就对人们接下来的生活产生着持续的影响。所以, 莹然才会如此在意下一位伴侣一定是“不喝酒的男人”。

离婚并不是失败, 但是如果把离婚的原因梳理好, 带着未了结的恩怨情仇进入下一段婚姻, 惊慌失措是可以想见的事。因为一个男人喝酒就减分和因为一个男人不喝酒就加分, 都是不谨慎的。因为这时候的酒成了女主角的伤口, 支撑了太多, 它实际上承载不了那么多。

最后, 我们回到莹然与王博的故事。当然, 一个爱酒之人下决心戒酒, 有许多种可能。莹然当然可以选择她最期待和最爱的原因, 但也不要被“酒”这个字遮蔽了眼睛, 忘了去了解她应该了解的更多的事。毕竟, 真爱不等于一定要放弃自己的爱好, 尤其那爱好并不是恶习。

# 只嫁不喝酒的男人

## 初恋男友爱喝酒

初见张平(化名)的时候, 我才23岁, 刚大学毕业。涉世未深的我, 一进公司, 就被他的成熟气质吸引了, 虽然他只比我大了3岁。

这是我第一次对一个男人动心。我会偷偷帮他整理桌子, 帮他带盒饭, 替他做文案, 陪他加班, 再一起去吃宵夜。

张平不是愚钝的人, 他早已明白我对他的心思。在我持之以恒的爱意表达下, 他终于热烈地回应了我, 我们相爱了。

两个人交往深了, 总是会慢慢发现各自的缺点。张平工作负责, 待人温柔, 可是, 他有一个习惯, 每天至少要喝一杯酒。不喝酒, 便睡不着觉。

起初, 他还能把酒量控制在微醺, 后来, 工作压力大了, 他常常把自己灌得酩酊大醉。

张平的酒风并不好, 轻则说胡话, 重则发酒疯, 摔东西, 我百般劝阻, 他还是不听: “不喝酒我会很难受, 你如果真的爱我, 怎么会让我难受。”

面对这样一个酗酒成性的男人, 我想过分手, 可是他喝酒的时候又是那么温柔体贴, 一个阳光的笑容就能让我忘掉他所有的错。

正当我犹豫要不要结束这种生活时, 我发现自己怀孕了。

## 两胎孩子都不理想

有了他的骨肉, 我们很快步入婚姻殿堂。因为喝酒造成的矛盾, 暂时被婚姻中的各种琐碎小事填满。

然而, 酒瓶对他来说, 是命根子, 是必

需品, 而我只是他偶尔的调剂。婚后, 他发酒疯的次数越来越多。

怀孕四个月的时候, 他陪我去做例行检查。医生的表情一脸遗憾: “你们还是准备要下一胎吧, 这个孩子不理想。”

这句话犹如晴天霹雳。看我伤心欲绝的样子, 张平抱着我, 重重地发誓: “为了孩子, 我以后再也不碰酒杯了。”我还以为他终于痛定思痛, 决心要戒酒了。不料没过一个月, 有一天他半夜起来偷偷喝酒, 被我抓了个现行, 可他还恼羞成怒, 对我大打出手。对他, 我已经无法可说了。

第二次怀孕, 张平在我面前喝酒收敛了点, 可是在我背后, 他变本加厉地喝, 像要弥补什么似的。他口腔里的酒气, 已经无法被牙膏所掩盖。

第二胎孩子, 依旧发育不健全, 这一次, 我彻底死心了, 任凭他下跪, 摔酒瓶, 用酒瓶砸头, 我都不再回头。

我们离婚了。看着当年如此深爱的男人在我生命中远去, 我的心比谁都痛。

## 为我戒酒的男人

我重新回到一个人的生活, 身边的朋友们忙不迭给我介绍对象, 我只有一个要求: 他一定是一个不喝酒的男人!

有个相亲对象, 30岁刚出头, 没结过婚, 工作稳定。这样的条件对我来说, 已经是高攀了。可是, 当我问他平常喝不喝酒, 他竟然回答: “小酒怡情, 偶尔喝一点, 是男人最基本的需要。”听到这句话, 我果断拒绝了他的第二次邀约。我这辈子只想找个不会喝酒的男人, 谁也无法体会我在上一次婚姻中受过的伤。

去年, 我遇到了王博(化名), 他离异多年, 风度翩翩, 让我不由想到第一次见到张平时的场景。人生若只如初见, 这么多年过去,

我依然只喜欢这样的男人。

我们交往得很愉快, 平常一起吃饭, 他只喝茶水。跟他出去跟朋友们见面, 他用蓝莓汁代替酒水。

一天, 王博带我去他家, 这是我第一次去他家。他家宽敞明亮, 有很多房间。他把我带到其中一个储物间, 打开门一看, 差点没喊出声来: 满满一屋子的红酒。我瞬间明白了什么。

“我今天带你来, 就是想让你知道, 我愿意为你戒酒。这些酒, 我会把它们转卖给朋友。”

原来, 他曾经也是个爱酒之人, 听说我坚决不要喝酒的男人, 他下决心为我戒酒。

我很感动, 可是我隐隐地有些担忧, 会不会有一天, 他对我的爱没有那么多了, 就会重新燃起对酒的喜好?

我害怕了。

## 膳食与健康惠民行动进宁波 特制粗粮免费发放

免费申领: 0574-27858740 27857230

随着经济的高速发展, 居民的饮食习惯发生了翻天覆地的变化。“高脂肪, 高蛋白, 高糖”等高热量的食物大量摄入, 导致三高类疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识, 改变“大鱼、大肉”的饮食习惯。由中国老年保健协会膳食与健康惠民工程推广委员会十多位营养专家, 根据人体健康必须的营养标准和当今城市居民多病体质, 酸性体质等精心研制的五谷杂粮。

特制五谷杂粮由“莲子、薏米仁、燕麦”等22种五谷杂粮精制而成。它含有丰富的维生素E、B1、B2以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质, 微量元素是人们健康不可缺的生命要素。通过多吃粗粮, 改变膳食结构从而达到健康。

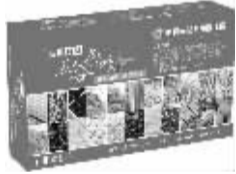
粗粮惠民工程已在宁波启动: 首先向宁波

60岁以上的老年朋友免费发放20天的特制粗粮(限夫妻)。通过申请, 由相关部门审核批准, 待确定的受益者将免费获得180天粗粮供应。

免费领取条件: (1) 本市常住居民; (2) 申领人年龄必须大于60岁; (3) 持本人身份证。特制粗粮宁波发放800份, 目前仅余最后600份。每天领取量达到80多份, 很快就要领完。先报先得, 望符合条件的老年朋友尽快申请, 领完即止!!

报名电话:

0574-27858740 27857230



天天教育 本栏目由十方传播独家代理 广告热线: 0574-83890316 83890318 (招聘业务员数名)

2014年成人学历教育招生 宁波大学成人教育学院 专科: 行政管理、市场营销、英语、机电一体化、旅游管理、国际贸易、物流管理、会计、计算机网络、建筑工程管理

宁波市外经贸培训中心 全市唯一由政府部门举办的的外经贸人才培训机构 外贸财会 6月14日开课 87316726 外贸单证员(全额补贴) 7月8日、13日开课 87313173

宁波市甬江业余学校招生 宁波大学成人大学、专升本复修班招生(免费复修) 宁波大学成人教育学院、本科招生

5A级 全国先进、品牌学校、宁波大学优秀教育点 宁波甬江财经学校招生 宁波大学成教学院2014年成人高专高升专、专升本复修辅导班(免费)招生

宁波电大成人高等专科2014年招生公告 招生专业 业余学习专业: 会计、经济信息管理、国际经济与贸易、物流管理、学前教育、经济管理、市场营销、应用英语、行政管理、旅游管理、人力资源管理、法律事务、文秘、机电安装工程、计算机应用技术、建筑工程管理等

5A级民办非企业单位、教育部全国民办教育先进集体 宁波大学成教学院优秀教学点(东门口中山路137号11楼) 宁波市九三专修学校招生 宁波大学成人专、本科高复班(免费)招生(6月17日开课)

浙江大学宁波理工学院 成人教育 专、本科: 土木建筑工程、工程管理、工程造价、财务会计 国际贸易、机械机电、艺术设计(环艺) 桂林理工大学在职工程硕士: 建筑与土木工程 金顺建筑培训: 造价员、建造师、施工员、监理员

北大青鸟 高新技术+学历 全日制招生 招生专业 学制: 2+1年 1、软件开发与项目管理 2、计算机信息管理 3、网络技术 4、电子商务 5、网络营销 招生对象: 应(往)届高中、职高、中专毕业生等均可报名。北大青鸟提供全部课程 毕业生全部推荐就业