



机票“探底” 暑期出游赶紧抢票

暑期档即将来临，记者昨天从宁波多家机票代理公司获悉，今年端午小长假结束后，低折扣的机票仍在继续，部分航线机票出现“探底价”。

随着6月旅游旺季及7月暑运的逐渐临近，机票价格将会呈现每过10天就涨一截的爬升态势，计划带孩子暑期外出旅游的市民，最好现在就开始考虑订机票。

机场大巴明起调整班次

6月6日起，宁波机场空港巴士对机场至市区地面交通接送客的班次进行调整和加密：从早晨8:30开始至晚上22:30，为固定每半小时发车时刻；22:30以后的发车时刻以航班到达本场时刻为送客时间。

半点发车经停：客运中心站，终点站为火车宁波站。

整点发车经停：客运中心站、火车宁波站，终点站为江东区兴宁路91号（机场停车场）。

市区至机场方向，兴宁路91号接客时间不变，每小时一班整点发车至机场；火车南站的接客由原来11班增加到23班，从早晨8:20开始，每小时的20分和整点发车至晚上19:20结束；客运中心站从早晨8:35开始至下午18:15结束，发车时间为每小时的15分和35分，共计19班。

记者 范洪 通讯员 黄跃光



怎样的伞才防晒？ 花边伞防晒打折扣

炎炎夏日，一把遮阳伞是都市女性的必备，究竟怎样的伞防晒指数更高？

昨天，记者委托宁波市质监局下属的专业检测机构宁波市纤维检验所检测多种太阳伞防晒性能。发现：有明显涂层的伞，防护系数都比较高；没有涂层的伞，双层的比单层的更防晒；带花边的伞，花边部分基本没有防晒功能。专家建议，选择防晒伞，最好选花边面积比较小的，否则防晒功能要打折扣。

颜色的深浅也会影响防晒效果，发现同样面料的红色部分伞面，比白色伞面防护系数要高。

记者 孙美星 通讯员 黄文奇



高考前后 宁波天气舒爽

6月7日、8日和9日就是高考日子了，今年高考前后宁波天气如何？

市气象台昨天发布消息说，凉爽舒适、没有降水是未来三四天的天气主基调，气温变化也比较平稳，最低气温维持在19℃~21℃，最高气温在28℃~29℃。不论是复习备战还是放松减压，眼下的天气是最舒服不过了。

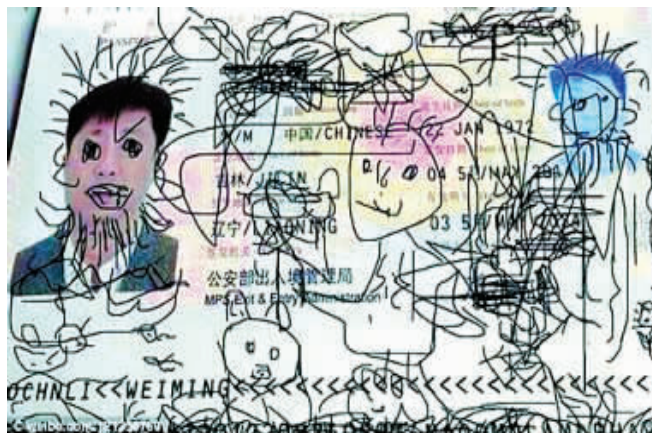
从最新的气象资料分析来看，高考期间我市天气以多云到阴为主，云系略多，其中9日有阵雨，但雨量不大，最高气温从29℃回落到27℃左右。

记者 林华奇

日期	天气	最高气温	最低气温
6月5日	多云	28℃	19℃
6月6日	多云	29℃	19℃
6月7日	多云	30℃	20℃
6月8日	多云	29℃	21℃
6月9日	阴有阵雨	27℃	22℃



护照遭4岁儿子涂鸦 爸爸回不了国



近日，一位中国爸爸在微博上发帖求助，称一家人去韩国旅游，但他的护照却被儿子涂得乱七八糟，结果无法通过海关，被困在韩国境内。

该男子在微博上贴出了四岁儿子的“作品”，护照身份页被涂得面目全非，“小艺术家”用黑色的笔在护照上画了一些动物、几朵花以及几个人物。

结果，男子在返程时，因护照信息无法得到确认，被韩国海关人员拒绝通关。工作人员告知男子，在这种情况下，无法通过安检登上飞机，不能与儿子及其他家人一起回国。

涂鸦护照最初出现在男子的微博上，他写道：“太郁闷了，有没有解决的办法？求救！”

（中国日报）



怎么吹电扇不生病

北京大学深圳医院心内科吴淳主任建议大家这样吹电扇：

1. 要选一台“多变”的风扇，即吹风档位多的。
2. 风扇不能直冲一个部位吹，要学会摇头的。
3. 风扇与人的距离要大于2米。
4. 不要长时间对着电风扇吹，一次以半小时到1小时为宜。
5. 气温超过30℃时，别选择过大的风挡，否则容易“憋汗”。
6. 睡觉时不要一直吹风扇，设个时间。

（新浪）



《董校长》 求空调

“董校长 北京的夜晚 真的很热 体贴的你 请给我一台空调……爱上巍巍师大 可我的寝室没有空调 这让我感到绝望 董校长……所以世界一流大学都不是真的 董校长 你可知清北人都已有了空调……”又到炎夏，宿舍没有空调的大学生们开始躁动了。这几天，一首问校长“要空调”的《董校长》经由北京师范大学的学生演唱之后，在网络被广泛转载。

如果您流量充足，可以扫码看看这个视频，听听这首有趣的网络改编歌曲。

（腾讯视频）



一张社保卡 搞定就医和支付

很多市民到医院看病，都遭遇过排队的烦恼。检验检查先要排队付费，取药配药前又要排队付费。如今，这个局面有望得到改观。

昨天，记者从宁波市医保中心了解到，“社保卡金融账户诊间结算”从6月6日开始在市李惠利医院和第二医院试点实行。宁波市区和奉化市、象山县、宁海县这些区域范围内，参加城镇职工医疗保险、城镇居民医疗保险的参保人员，可以在医生接诊的诊室使用社保卡直接进行医疗费用的结算。

记者 苏钧天 通讯员 任社