


“好牛奶是养出来的”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

	今天 多云到阴 东到东南风 2~3 级 19℃~29℃		明天 多云到阴 东南到南风 2~3 级 20℃~30℃		后天 多云夜里局部阵雨 东南风 3 级 21℃~31℃
--	---	---	---	---	---

承承看天

好天气助力高考

从明天周六开始到下周一三天,是一年一度的高考时间。据市气象台预报,高考期间,我市以多云天气为主,无灾害性天气发生,气温总体变化平稳,对高考有利。

具体来看:明天我市多云到阴,气温20℃~30℃;后天我市多云,夜里局部地区会有小阵雨,气温21℃~31℃;下周一我市依旧多云,气温22℃~30℃。

天气总体良好,还是提醒考生和家长留意:一般来说,考试期间上午的天气比较舒适,下午会略感闷热,大家注意调节情绪;眼下的温湿天气,适合蚊子的生长,大家要注意预防。

石承承

每天一句宁波话

词条: 两隔生

解释: 不贴切,有隔阂

例句: 阿婆搭媳妇总归有眼两隔生哦。

[婆婆和媳妇总归有点隔阂的。]

钱元平 辑录

任山威 配图

网事

动手指 避孕药具送到家 “妈妈知道”推出“爱一点送外卖”活动

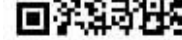
6月7日~13日,“妈妈知道”微信推出“爱一点送外卖”活动,发送“爱一点外卖”五个字到“妈妈知道”微信,免费避孕药具——避孕套2盒(10只/盒)或避孕药栓2盒(12枚/盒)送到家。传递“爱一点,相爱却不互相伤害,让爱变得更有责任感”的理念,让更多的青年男女从中受益。

“爱一点送外卖”活动由宁波市人口计生委、东南商报、宁海县人口计生局主办,宁海县计划生育宣传技术指导站协办。

配送范围:宁海县跃龙街道下辖的13个社区,桃源街道下辖的4个社区,梅林街道下辖的2个社区,桥头胡街道下辖的1个社区。

下单步骤:1.加“妈妈知道”微信(可扫一扫二维码,见下图);2.轻松下单,在活动期间内发送关键词“爱一点外卖”到“妈妈知道”微信,然后根据页面提示选择所需的避孕药具品种,填写姓名、手机号码、配送地址(备注栏写明身份证号、所选配送方式,以便配送)。

配送方式:选择社区联络员送上门,不收费;选择商业快递送上门,在活动期间,前100名下单者免运费,100名后收3元运费。活动结束后仍按3元收取。



戎美容 应俊斌 徐莹

红人堂今天分享健康美食体验

今天下午4点,健康饮食倡导者“凤栖食尚荟”发起人周婧凯,将做客东南商报微信栏目“宁波红人堂”,跟网友们分享健康美食体验。如果您感兴趣,敬请关注东南商报官方微信(微信号:dnsb87270000)。

赵鹏 陈颖芝

动态



甬江清淤工程 计划7月主汛期前完工

宁波海事局昨日消息,作为宁波市“五水共治”重点项目,甬江清淤工程目前已开工,计划在7月主汛期前完工。

甬江清淤范围是保丰闸经三江口至甬江庆丰桥,总长5.8公里,清淤总方量53.88万方,这相当于在一个足球场上,柱状堆出一个24层楼高的土堆。宁波海事局相关人士介绍,水下淤泥清除后,流量将明显增加,有利于船舶航行和防洪排涝。

此外,海事部门积极响应宁波市“河道清障”专项整治行动,协助做好三江及东钱湖等水域影响防洪、排洪的沉船沉物及渔网鱼箔等障碍物清理,最大限度消除防洪、排洪隐患。

范洪 成瑛

海曙内河违法船屋专项整治

海曙区“五水共治”办昨日消息,该区日前启动了内河违法船屋专项整治行动,目前已向辖区内的10艘违法船屋发放了《自行整改通告》,整改期至6月15日,对逾期未整改的船屋将采取强制撤离措施。

经前期排摸,该区63条内河中有10艘违法船屋,且均停泊于机场路以西的城郊河道内,船屋用途以居住、经营为主。

林伟 张黎升 蔡晓丰

聚焦海洋腐蚀与生物污损 我市牵头首个973项目启动

海洋经济产业,离不开一个关键点——海洋防腐材料。昨天上午,“海洋工程装备材料腐蚀与防护关键技术基础研究”973项目在中科院材料所正式启动。该项目是宁波市牵头组织、推荐、承担的第一个国家973计划项目。

973计划旨在解决国家战略需求中的重大科学问题,以及对人类认知世界将会起到重要作用的科学前沿问题。

本次项目面向的即是国家海洋工程与装备重大战略需求,聚焦于腐蚀磨蚀和生物污损两个海洋环境核心问题。该项目经费2800万元,执行期限为2014~2018年。

苏钧天 张彩娜

社区“流动健康驿站”进写字楼

近日,江夏街道社区卫生服务中心的“流动健康驿站”入驻各大写字楼,为白领们提供免费的上门服务。

江夏街道商务人群比例大,2013年社区对辖区内7853例商务人群进行健康调查,结果不容乐观:以颈椎病、腰椎病、腱鞘炎、眼干燥综合征等为主的职业性疾病患病率为56.8%;以职业性紧张、抑郁、自觉焦虑为主的心理问题倾向患病率为11.9%。患病率远高于一般人群。

鉴于此,社区首创“流动健康驿站”定期进楼宇活动,有针对性开展健康体检、体质检测、医学科普讲座等。

鲍云洁

宁波明州医院 成为浙大医学院实习医院

昨天下午,宁波明州医院签约揭牌成为浙江大学医学院实习医院。院校合作模式推进了我市医疗系统科研教育工作发展的步伐,对促进医疗卫生事业与医学教育的协调互赢发展有着积极作用。

陆麒雯 贾昌林

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 本地杨梅采摘地图

提醒

高考考点李惠利中学附近 市住建培训中心提供休息场所

市住房和城乡建设培训中心消息,和往年一样,培训中心将继续为紧邻的李惠利中学考点的考生及家长提供免费休息场所,并提供咖啡、茶水、提神用品和考试用具等。培训中心将在考点门口悬挂大型服务指示牌、派出志愿者引路服务,在院内设立高考专用停车位。

林伟 吴培均

市疾控发布登革热防病提醒

截至6月5日,宁波市今年已出现3例登革热输入报告病例,均为非洲务工和到东南亚国家旅游回国人员。

虽然尚未有宁波本地感染病例的报告,但市疾控中心昨日提醒市民预防登革热。市民在旅行前要了解目的地传染病发病情况,旅行途中要根据当地传染病的传播特点做好个人防护,特别要注意防止蚊虫叮咬;出现症状要及时就诊,并告知医生自己有出国旅游史。

陶子 鲍云洁

共享畅游

市游泳训练中心 6月泳票等您来抢

市体育局和本报联合举办的“共享畅游”全民游泳健身活动开始派发宁波市游泳训练中心6月份的免费游泳票。今天下午1点,本报限时抢票热线15867229593将开通半小时,爱好游泳的市民赶紧拨打电话来领票。

请打进热线的市民报上您身份证号码的后4位数和姓名,并在本周六和周日的上午9:00到下午3:30,到灵桥路768号宁波日报报业集团大楼3楼保安处领票,每人限报名一次,可领取3张市游泳训练中心的免费泳票。

由于游泳场馆实行免费票实名制,领票时工作人员会核对您的身份证,并记录身份证号后4位数在票面上,请凭票面登记的身份证到指定的游泳馆参与游泳健身。

此外,市民加东南商报官方微信为好友,参与“新闻周考”活动,也有机会领到泳票。

林华奇

福彩

双色球 第2014063期
红色号:03 08 17 21 22 31 蓝色号:16
15选5 第2014148期
基本号:01 03 04 12 15
3D 第2014148期 开奖号:1 8 0

体彩

●20选5第14148期:05 06 09 15 19;●排列3第14148期:2 9 5 0 8。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	710	青岛	10:20	470
北京	8:20	830	青岛	15:40	320
北京	10:45	830	青岛	20:15	320
北京	13:10	940	重庆	10:25	620
北京/南苑	15:00	470	重庆	11:25	690
北京	16:45	470	重庆	11:30	920
北京	17:10	590	重庆	14:15	620
北京	20:00	350	南昌	13:15	440
北京	21:55	300	南昌	19:20	440
广州	8:00	600	武汉	11:00	350
广州	10:00	600	大连	12:25	460
广州	11:10	710	大连	16:05	350
广州	13:30	600	大连	17:50	350
广州	14:40	600	武汉	17:55	260
广州	17:05	710	武汉	16:10	260
广州	18:25	540	武汉	16:30	230
广州	18:55	600	武汉	19:15	230
深圳	10:10	520	西安	7:55	970
深圳	11:50	520	昆明	7:30	1260
深圳	14:20	580	昆明	11:05	1440
深圳	14:45	520	海口	12:20	650
深圳	18:20	460	沈阳	8:15	1530
长沙	11:25	370	天津	10:45	1240
长沙	11:30	370	天津	21:25	500
长沙	14:45	300	哈尔滨	19:20	950
长沙	19:50	260	贵阳	14:45	830
成都	13:15	1080	贵阳	19:15	700
成都	16:30	920	三亚	16:10	1210
成都	19:20	920	兰州	13:55	750
成都	19:50	920	石家庄	16:40	660
青岛	8:15	320	郑州	12:55	1070

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,1333666686,市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游,宁波直飞台湾往返,省时又省心;全程宁波领队亲情陪同;全程无自费,无小费;6天/8天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景:台北故宫博物院、中台禅寺、日月潭、西子湾、太鲁阁、垦丁等。夜市:台北高雄两大夜市让您畅享台湾南北小吃。

6月30日6天游,3199元;7月6日6天游,3499元;7月9日,升级版6天游,4380元;7月12日,升级版8天游,4699元;6月~7月自由行+入台证+酒店,2999~3399元/人(2人起), (2晚台北5花酒店+TAIPEI pass一日券);海峡国旅报名热线:87474753、87464857;报名地址:海曙柳汀街397号(妇儿医院西侧);QQ群:320520653;咨询微信:yh82890。

图片

点钞大比武



昨天,海曙天一党员服务中心内,江夏街道工会组织辖区企业财务人员参加技能大比武。比赛设手工点钞、翻打传票、财务知识竞赛三个环节。图为60名参赛选手中仅存的2名男选手之一的47号在参加点钞比赛。

刘波 陈栋 钟章维

走进电厂看环保



6月3日,国华宁海电厂邀请媒体“走进电厂看环保”,公开流程、公开数据、公开监测,消除公众对电厂污染排放情况的质疑。

此外,电厂将每月15日定为公众开放日,社会各界人士可到厂参观了解。该活动自2013年推出以来,已总共接受30批次,837人次的参观走访。

石承承 竺仕宝