

### 宁波志愿服务大篷车第303期开进江北北站社区

# 老年人最好半年做次眼科检查



6月7日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第303期来到江北区白沙街道北站社区,为居民提供自行车修理、免费理发、垃圾分类宣传、测量血压、疾病预防、眼科咨询、家电维修等便民服务。

记者 戎美容 通讯员 楼晶婧 实习生 高杉

活动安排在白沙公园内,服务项目还未开始,已吸引了很多居民围观,尤其在眼睛检查这一志愿服务摊位前,不少老年居民已自觉排好了队伍。

“不知道为什么,最近眼睛很模糊,尤其是戴上眼镜后就痛得厉害。”54岁的社区居民李师傅在做完视力检查之后,向来自宁波眼科医院(筹)副主任医师姚东伟咨询。

姚医生看完李师傅的检测单,随后告诉他老花眼加深的关系。此时,李师傅才恍然大悟,他配的眼镜已经有五六年了,配完之后也没做过检测。

姚医生表示,如今老年人几乎每年都会体检,但对眼睛的关注却很少,其实老年人尤其是有糖尿病和高血压病史的老年人,应该3个月或半年对眼睛做一次常规检查,这

样可以及早发现眼底病变情况,如果有眼病就能得到及时的治疗。

“师傅,我家小孩的车子最近骑起来总是歪歪扭扭的,不成一条直线,您帮忙看看是什么原因吧。”裴先生带着3岁的儿子乐乐推着一辆儿童自行车,来到自行车维修的摊位前。

“小问题,马上给你解决。”社区志愿者徐正良蹲在自行车前仔细地查看轮胎。只见他熟练地托起自行车轮胎,沿着钢圈轻轻转动,不一会几条钢圈都“规规矩矩”了。随后,他把轮胎安装好,打上了气,让小乐乐过来试驾一下。

看到车子修好了,3岁的乐乐迫不及待地骑着车围着摊位转了一圈,嘴里一直喊着“谢谢爷爷”,把一旁的居民都逗乐了。

参加本次活动的志愿者团队还有妈妈赶集家庭环保总动员、浙江医药高等专科学校青年志愿者指导中心、宁波81890志愿服务中心派出的江北前锋家电维修部、北站社区志愿者团队。

### 社区名片

北站社区地处白沙街道的东北部,东至白沙路与甬江相隔,南至大庆南路,北至环城北路与甬江街道、孔浦街道相连。社区总面积1平方公里,有居民楼40幢,老墙门37个。住户2050户(其中部队家属占1000多户,是名副其实的“部队社区”)。户籍人口4221人,外来人口1700人。由于历史原因,社区形成了部队家属院和老式居民区并存、封闭式居住区和分散式居住区交叉的格局。

## “让梦起航”青少年航空梦想训练营宁波站开营 3名优秀学员将参加香港夏令营



学员们参观宁波机场。

商报讯(记者 孙肖 实习生 肖立群)6月7日,“让梦起航”国泰航空及港龙航空青少年航空梦想训练营牵手妈妈大学公益俱乐部开启的“让梦起航”第二季热身赛如期举行。经过前期报名和筛选,来自全市各学校的16名拥有飞行热情和航空梦想的14~16周岁青少年参与了此次活动。

当天下午1点,学员们在机场阳光服务组刘洋的带领下参观了宁波机场,之后港龙航空宁波站的工作人员带领学员们前往港龙柜台,参观学习办理登机手续流程及相关注意事项,并在工作人员的陪同下分批登上了控制塔参观学习。

为了让学员们进一步了解飞机,学员们还前往海曙人才培训学校,宁波机场机务维

修保障部的工程师王文杰为大家讲解了飞机知识。

“我从小就对飞机很感兴趣,在家也常常玩模拟飞行游戏,现在才真正了解了飞机的起飞和降落原来那么不容易。”来自镇海蛟川书院的金鸿飞说。

据了解,主办方将根据学员现场综合表现,选取3名选手在今年8月代表宁波青少年飞往香港,免费参与为期4天3晚的国泰及港龙航空总部基地举办的航空主题夏令营。活动详情和最后成行名单将公布在妈妈大学微信上。

想了解或参与更多公益活动,请阅读《妈妈大学》微刊或加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)。

### 关注人口资源环境 共护自然生态空间

## “一战到底”今起又开赛啦



商报讯(记者 戎美容 通讯员 冯旦波 实习生 顾迎燕 谢甜泉)为加强“人口、资源、环境”三大基本国策联合宣传力度,市人口计生委、东南商报社、慈溪市人口和计划生育局、慈溪市国土资源局、慈溪市环境保护局联合推出以“关注人口资源环境,共护自然生态空间”为主题的妈妈知道微信活动“一战到底”之“三大基本国策知识竞答”。

6月9日起,每周一至周五早上8:00至晚上9:00,只要您发送“一战到底”至“妈妈知道”微信即可参与答题,本次活动将持续4周。您在规定时间内参与活动,妈妈知道后台系统会根据答题的正确率和效率自动计算积分,按总分高低顺序每天评选出前5名,将获得每日答题先锋奖(奖品为50元

话费)。

### 参与方式

添加妈妈知道官方微信(微信号:妈妈知道),在比赛的规定时间内,回复关键词“一战到底”,即可参与活动。

### 活动规则

- 1.每天每个用户只能参加一次答题,每次10道题。
- 2.每题积分为10分,答对加10分,答错不扣分。
- 3.同样积分者,按答题速度快的用户排名为先。
- 4.活动结束后,根据排名顺序派发相应奖项。

### ■相关新闻

#### “我和我的小伙伴”第二季获奖名单出炉

商报讯(记者 戎美容 通讯员 李颖 实习生 陈燕燕)由宁波市人口计生委、东南商报、鄞州区人口计生局、鄞州区首南街

道办事处和三优指导中心携手推出的“我和我的小伙伴”第二季的投票结果新鲜出炉。

### 获奖名单

- 一等奖“最佳小伙伴”1名:宝宝丁懿晗(Nicole)和小闺蜜甜甜(累计票数336),获得价值400元的宁波书城书券;
- 二等奖“默契小伙伴”2名:宝宝多多和铁哥们贝贝(累计票数327),宝宝金宜凝和表姐王依诺(累计票数236),分别获得价值100元的宁波书城书券;
- 三等奖“亲密小伙伴”2名:宝宝王嘉煜和小伙伴(累计票数206),宝宝艾卓恩和她的小伙伴贝贝弟弟(累计票数201),分别获得价值50元的宁波书城书券。

“我和我的小伙伴”活动还有一周就结束了,本周三晚上7:00以后将不再接受照片,想参加的小伙伴可在周一至周三发送照片到“妈妈知道”微信、微博或邮箱2301481021@qq.com。发送照片时请附上宝宝的昵称、小伙伴之间的关系和爸爸妈妈的联系方式。另外,分享宝宝的趣事和妈妈的教育理念都可加10票。

领奖的时间为6月15日之后,可到东南商报4楼新媒体中心领取。

### 《妈妈大学》第64期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第64期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

**封面人物** 本期封面亮相的是妈妈宋安荣和宝贝甘欣妍。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

**公益课堂** 少儿舞蹈俱乐部的三三老师教大家跳“彩虹舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。 记者 孙肖 实习生 潘佳妮



### 《宁波社区服务》第266期导读

《宁波社区服务》微信今天推出第266期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(ningbo81890)获得更多资讯。

**封面人物** 为您介绍鄞州区中河街道东城社区党委书记张信娥。

**社区新闻** 为您介绍江东区东柳街道东柳坊社区世界环境日系列活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



### 妈妈赶集第61站 走进宁波外经贸幼儿园

商报讯(记者 孙肖 实习生 汪旭涛)6月6日下午,妈妈赶集家庭环保总动员公益活动第61站走进宁波外经贸幼儿园,本次活动主题是“小小爱心,点滴奉献”。

走进活动现场,各式各样的物品陈列在各个摊位上,有蜡笔、台灯、布偶、手工挂件……这些义卖物品都是由小朋友们从家里精心挑选出来的。

本次活动共募集到爱心款2523.9元,将通过东南商报的“马上暖洋洋”活动捐给有需要的贫困的孩子。