

这个宝宝鼻炎犯了,那个孩子小疹块爬满全身——都是空调惹的祸

# 天热了,医生喊你回家洗空调

上星期开始,在气温明显升高的同时,各大医院皮肤科和呼吸科里的小患者明显也增加,多是空调吹出来的毛病——病征集中为过敏性哮喘、过敏性鼻炎、螨虫性皮炎以及丘疹性荨麻疹等,主要是由于空调没有清洗就直接使用,诱发了这些过敏性疾病。

记者 陆麒雯 通讯员 应红燕

## 空调开了一晚 过敏性鼻炎犯了

6岁的亮亮是个好动的男孩,幼儿园放学后就在小区里疯玩。前几天天气闷热,有一次傍晚回家时,身上的衣服都湿透了。妈妈给他洗完澡,换上一套干净衣服才去吃饭。

几口热汤下肚,亮亮头上又开始冒汗。奶奶顾不上自己吃饭,拿着小手帕不停地擦。妈妈看不下去了,干脆打开了空调,直到半夜才关掉。

第二天一大早,亮亮醒来没多久,

就不停地打喷嚏,还流清鼻涕。妈妈担心可能是前一晚着了凉,赶紧测体温。体温计显示正常,再仔细观察,原来是过敏性鼻炎发作了。

妈妈心里清楚,亮亮的鼻炎发作很有规律,一般是在春季,这个时节发病还是头一次。妈妈十分不解,带着亮亮到医院就诊。医生和亮亮妈妈细心分析后,把“罪魁祸首”定在了空调上。

李惠利医院呼吸内科医生葛挺表示,

空调经过一个夏天的使用,过滤网、散热片上沾满了大量的灰尘、细菌,第二个夏天再次使用时,应首先把过滤网、散热片清理干净,否则上面的灰尘、病菌就会被空调风吹满整个房间。

“孩子抵抗力弱,特别容易感染,一旦吸入这些过敏原,就特别容易诱发气道痉挛,最终导致气道狭窄、鼻腔刺激引发症状。这些过敏原还更容易诱发过敏性哮喘。”葛挺说。

## 吹了一次中央空调 螨虫让她浑身起疹

同样是过敏性体质,还有人因为空调里的细菌诱发了螨虫性皮炎。下学期要上幼儿园大班的涵涵是过敏性体质,因为这个吃了不少苦头,发作的时候,痒个不

停,浑身都会起小疹块。

上周末,她去爸爸单位,爬楼梯蹦蹦跳跳出了些汗。爸爸的同事为了让涵涵舒服些,就打开了单位的中央空调。晚上临睡

前,涵涵身上爬满了小疹块,家人连夜将她送到了医院。李惠利医院皮肤科医生王佳华说,中央空调里吹出来的螨虫尤其多,涵涵这是螨虫过敏。

### ■医生提醒

#### 空调打28℃最合适

葛挺说,儿童的各方面调节功能尚未发育完全,易受外界影响,如果在空调环境下待太久,冷的感觉会传递到大脑的体温调节中枢,令孩子皮肤血管收缩,使分布在全身的汗腺减少分泌,并减弱胃肠蠕动。孩子胃口变差后,身体抵抗力就会减弱,就更容易患病了。

这几天的凉爽过后,接下来的天气会越来越热,晚上不开空调睡觉不现实。葛挺建议,空调可以开,但室内外温差要控制在10℃以内,也就是说,最低不要低于25℃,一般在28℃最合适。小孩容易踢被子,最好穿长裤,将上衣塞在裤子里睡。

王佳华提醒家长,有过敏性皮炎的孩子,尽量少吃海鲜等带有异体蛋白的食物。但过度清洁也未必是好事,反而让孩子在面对外界细菌侵袭时降低了抵抗力。

#### 散热片比马桶脏60倍 要定期清洗

在空调使用前,特别是有呼吸道过敏症及过敏性体质孩子的家庭,每年入夏开启空调前都应先清洗空调。

虽然大多数家庭都知道要给空调搞一下卫生,但不少人只是把外机擦干净,却忽视了空调滤网,特别是散热片的清洗。空调散热片是冷热空气交换的必经之地,冷凝水在此产生,导致长期潮湿,病菌大量滋生。

复旦大学公共卫生学院教授宋伟民曾对使用分体挂壁式空调的30户居民住宅进行了入户调研。他分别在空调散热片、马桶内壁和抹布上取样检测微生物污染状况。

检测发现,空调散热片每平方米的细菌含量达288~1200cfu(cfu指单位体积中的活菌个数),马桶内每

平方厘米的细菌含量为19~40cfu,而抹布每平方厘米的细菌含量达168~256cfu。空调散热片霉菌的总数是马桶的近30倍,而空调散热片的细菌含量是马桶的60余倍!

由于空调散热片不可拆卸,而且其有6厘米的厚度,所以仅靠湿布、酒精擦拭等手段,只能清洗掉散热片表层的细菌,而不能解决散热片内部深层的细菌。因此,医生建议大家选用有权威机构认证,对人体和机器安全的、杀菌效果显著且具有卫生部门“消”字证号的产品,来清洗空调散热片,这样既可以有效杀毒,又不会损坏空调散热片。在空调使用频繁月份,至少每月清洁一次空调散热片,以确保安心度夏。

# 宁波 4.8 万余名学子报名参加中考

6月是个考试季,送走高考,又将迎来中考。记者昨日从2014年宁波市教育局中考中招工作会议上了解到,今年中考时间为6月13日、14日两天。其中,13日上午为语文考试,下午为社会政治与英语考试,14日上午为数学考试,下午为科学。宁波共设市本级、镇海、北仑、鄞州、慈溪、余姚、奉化、宁海、象山等13个考区,108个考点。

## 4.8万学子参加中考

今年我市报名参加初中毕业学业水平考试的考生有53017名,除去前期各类保送生录取,预计全市仍将有48443名考生参加中考。城区中考报名人数为9070人(包含非浙江省籍的学生1562人),与2013年基本持平。非浙江省籍的考生中,有731人是不符合我市外来务工人员随迁子女报考高中条件的。

市教育局基教处负责人表示,这些暂时不符合相关条件的随迁子女,在今年开始的3年过渡阶段,可报考我市职业高中、技师学校等中等职业学校。

和往年一样,高中段教育资源将统筹配置。2014年全市初升高比例在98.5%以

上,普职比基本相当的原则,总体上按1:1比例编制。

## 总分调整 满分为700分

今年是我市初中毕业学业水平考试分值全面调整后的第一年,市教育部门有关负责人表示,此举是为了更好地发挥考试对全面实施素质教育、推进义务教育课程改革的导向作用。调整后的分值分别是语文、数学各150分,英语120分(含听力20分),科学180分,社会60分,体育40分,满分为700分。

## 网上阅卷 19日公布成绩

据介绍,阅卷工作将在6月15日~19日进行,今年继续采用网上阅卷的形式。实

行预阅卷和“二评制度”,第一评和第二评的得分超出正常的误差范围,由评题组组长进行第三评。中考成绩将在6月19日16:00后统一对社会公布。

## “职普融通”试点增加到4个

我市从去年试点“职普融通”育人模式改革。职业教育试点班级的学生在第一学期末,通过对口普通高中的考核,即可进入普高学习,获得普高学籍。今年“职普融通”试点增加到4个,涉及5个专业:宁波经贸学校、李惠利中学,专业为会计;甬江职业高级中学、宁波四中,专业为旅游服务与管理;北仑职业高级中学、明港中学,专业为物流服务与管理;鄞州职业教育中心学校、五乡中学,专业为数控技术应用和会计。

### ■相关新闻

## 高考网上阅卷今天启动

今年我市有4.35万人参加高考,其中390名外省籍随迁子女在宁波就地考试。根据招生计划,浙江省预计高考录取率不低于去年。

根据进程,我省高考网上评卷即将展开。今天开始,对全省150万余份试卷集中扫描采集卷面信息,并组织数千名精干教师在各个阅卷点实行网上“背靠背”评卷。

在6月23日左右,我省高考成绩和第一批控制分数线将揭晓。6月26日~27日,高考文理科第一批、艺术第一、二批本科、体育类本科以及高职单招同时填报志愿。

作为高考志愿填报的唯一依据,今年在浙招生1500余所高校的生源计划目前尚在汇审之中,将在6月20日前后由省教育考试院集中向社会公布。

记者 李臻 通讯员 陆灵刚 鲍夏超