

这个暑假，在军事夏令营中谱写成长进化论

《看看看》携手“黄老爸”推出关注小候鸟暑期军训营公益活动,5个免费名额等你拿!

尽管离暑假还有一段时间，一些家长已经开始头疼孩子的假期安排了。这段时间以来求学成才工作室接到好几个类似的电话，家住东湖花园的张先生就是其中一位。“我儿子一放假就天天‘宅’家里，电视看不够，游戏打不完，放完假体质也变差了。”张先生表示，自己工作很忙，没时间带孩子出去旅游。为了不让儿子再宅下去，今年他打算给孩子报一些兴趣班或者夏令营。“男孩子嘛，最好是能参加些带有吃苦教育和团队合作训练的夏令营。”求学成才工作室打听到，宁波就有这样一个“实用主义”的夏令营——黄老爸“1+1”绿色军训营。

安全放心 消除家长假期担忧

“自从我们开设培训学校以来，就不断有家长要求我们帮着照看孩子，而这样的要求在暑期和寒假期间尤为强烈。”黄老爸表示，许多家

长由于工作原因，并不能在暑假期间全天照顾孩子，特别是一些低年级学生，孩子的安全问题是家长最担心的。由宁波市海曙区黄老爸智能培训学校策划的黄老爸“1+1”绿色军训营因此应运而生，解决了不少家长们的燃眉之急。“我们是经教育局批准的正规学校，学校设有门卫和保安，对进出人员有校医检测及严格的进出校门管理程序。空调和餐饮等硬件齐全，确保暑假安全放心。”黄老爸介绍。

快乐学习 培养动手实践能力

黄老爸介绍，本次活动重在培养儿童的动手实践能力，培养儿童从生活习惯的养成，到“孝、德、礼、让”的社会责任感。据了解，训练营中的活动项目非常多样，不仅包括乒乓球、羽毛球、篮球、军棋、象棋、围棋、五子棋、真人CS、游泳等体育项目，也包括了参观植物园、天宫城堡游玩、植物采摘种植、做蛋糕、当医生以及做优

秀主持人等多种实践活动。

外教参与 提高口语读写能力

夏令营过程中还有10位外籍讲师将和学生们一起生活，在互动中用英文进行自然对话，增加学生的口语表达能力。黄老爸指出，英语贵在应用。希望在夏令营活动中给学生创造了许多用英语对话的机会。

为爱助力 双强联合守护“小候鸟”

每年假期，“小候鸟”从千里之外来到一座对他们来说分外陌生的城市，却可能因为父母的忙碌、语言的陌生、朋友的缺乏而遭遇“第二次留守”。如何让“小候鸟”在城里过一个安全、快乐的假期？“黄老爸”智能培训学校和宁波电视台新闻频道《看看看》(原宁波一套)已经积极行动起来，在第七届黄老爸“1+1”绿色社会实践军训营共同推出了“关注小候鸟暑期军训营”。免费招收5名小候鸟，此活动将于今年7月正式开始。

两家强强联手，不仅是圆梦，体现宁波这座爱心城市对小候鸟的关注，同时也力争在2014年暑期创出一个响亮的爱心品牌。《看看看》开办九年来，除了关注百姓生活，同时也积极投入到公益行动当中。用栏目作为平台，架起爱心桥梁，为很多需要帮助的人送去了温暖。而“黄老爸”智能培训学校，作为一家热心公益的教育机构，可以发挥自己的优势，为小候鸟们带来快乐暑期活动。据悉，电视台也将跟踪报道“小候鸟”在黄老爸第七届“1+1”社会实践军训营的生活、学习、拓展训练和社会实践等活动等情况。

褚笑寒/文

活动链接：

第七届“1+1”绿色军营社会实践活动训练营
训练地点：宁波某部队训练基地、
天宫庄园、杉杉路2号
咨询电话：0574-83897238

暑假孩子快乐过 专家建议多户外少网络

2014年的暑假快要到了，很多家长又开始为孩子寻找暑假适合自己宝贝的去处。孩子们期待的假期，对于家长来说却很是头疼。李女士说：“我儿子去年初一，稍微不看牢一点就拿着iPad玩，上QQ聊天，打游戏可以接连两三个小时不挪窝。让他出去玩吧结果他说外面没什么好玩的，也没什么地方可以去。你说这愁不愁。”暑假该如何过，孩子才能得到真正的快乐？

假期“家里蹲”：白了皮肤厚了镜片

李女士说自己的儿子去年一个夏天宅在家里，皮肤倒是白了，镜片也跟着厚了。专家表示，足不出户的“宅”生活会对孩子的身心有不好的影响。

孩子在家“宅”得时间长了，有的孩子就会患上“宅童病”。据医生介绍，“宅童病”的表现是叛逆、孤僻、难沟通，总觉得上网时间不够，有的孩子甚至还装病或宁愿挨打也不出门玩。“宅童病”对孩子的身体和心理伤害都很大，通常会出现视力下降、高血压、冠心病，严重的还会产生厌学、暴力倾向。

户外夏令营：寓教于乐受到追捧

此前学习类的夏令营比较受到家长们的青睐，例如英语培训类的夏令营等。在应试教育的压力下，家长还是希望小孩可以在假期中学习到知识，充实自己。然而随着近几年大众认识到宅生活对孩子身心健康的不利，众多户外夏

令营也随之兴起。

12岁的欢欢今年将从小学毕业，他在选择度过暑假的方式时，希望和小学同学们报名参加野外生存的夏令营。“以前爸妈都不让我一个人出去或者和小朋友一起出去，因为外面不安全因素多，只能在家里上网联系同学们。如果到夏令营里面，不仅可以和大家一起玩，还能自己动手学到课本上学不到的知识。”欢欢妈妈也表示：“今年暑假我们想找个能住在那里的地方，既学习，又快乐，同时我们家长也能专心工作。”

专家建议：给孩子走出去的平台

专家指出，暑假生活应集休闲、娱乐、教育于

一体。首先把孩子从繁重的学习生活中解放出来，在不影响良好习惯的情况下，让他们自主安排休息和学习。首先要以孩子的兴趣优先。家长要多与孩子沟通，可以先问孩子暑假想怎么过，有什么安排，然后再给建议，和孩子协商达成共识。其次，报班要优先选择一些在学校学不到的知识或能力的培训班。如给孩子报一些运动类项目，增强体质。第三，给孩子一个走出去的平台，尽可能让孩子参加群体活动，根据家庭经济情况参加夏令营。现在很多孩子是独生子女，没有伙伴。家长可以选择一些开放式的或户外的夏令营活动让孩子参加，让他们一起学习、娱乐，这样孩子既有了伙伴，又能在和同伴的交往中学到很多东西。

第七届黄老爸“1+1”社会实践军训营开始报名了!

军训、实践，学习、娱乐两不误

由黄老爸教育和东南商报求

学成才周刊主办的暑假社会实践活动四月份开始报名，笔者上周在走访时了解到，许多家长都觉得“暑假如果将孩子单独留在家中，担心他们一味地看电视、玩游戏，耽误了学习不说，还可能加深近视度数；如果孩子参加培训班，又怕达不到改变习惯的效果，况且有的办班场地狭窄，没有活动空间，孩子很不快乐”。黄老爸介绍：正规学校场地大，空气流通好，封闭改变，学生喜欢的项目多同时不影响在其他机构学习。



硬件齐全，确保暑假安全放心。

“军训社会实践活动”的开设解决了家长们的燃眉之急。黄老师表示，学生在这里不但能够温习功课，还可以自由玩耍，老师们也将督促孩子劳逸结合，绝不会因为假期而落下功课。

全方位暑期辅导 重在改变习惯

笔者了解到，“军训社会实践活动”除开设正常文化学习课程外，老师严格检查、完成暑假作业。把文化补差与军事化训练和改变习惯作为重中之重，对注意力不集中的孩子反复训练。习惯改变课随时有教官参加，适时监控，培养孩子会合理安排时间和生活习惯。

军训磨练意志 社会实践活动培养能力

由现役军人打造的2014第七届黄老爸“1+1”绿色军训营开办6年来，近万名学生接受训练，小到学前班，大到高中生，确实提高了生活自立能力，从站姿的标准化，到生活的规律化，为青少年量身制定了计划，孩子们从刚刚进来的松松散散，到迈着整齐的步伐出列，雄赳赳、气昂昂的威武姿态是家长值得骄傲的。社会实践活动，除走出军训营为福利院

的老人送温暖感恩活动外，还聆听警察叔叔的“法制教育走进军训营”、“自然灾害大练兵”等活动，同时组织孩子们做蛋糕、当医生、做警察、采摘果实、种植蔬菜等社会实践活动，让孩子们懂得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的社会责任感。

兴趣小组，丰富多彩 在快乐中学习

乒乓球、羽毛球、篮球、绘画、军棋、象棋、围棋、跑步、游泳等丰富多彩的各项课外活动以外，军训营在学习之余，可以轻松一下，真正做到放松心情，过集体生日晚宴，百名学生手举蜡烛，同唱中英生日歌，每个人送一句祝福的话，过一个一生难忘的生日。

一位经常参加过培训的学生告诉笔者：“在这过暑假，比坐在教室里‘啃’课本舒服，大家可以交流，下课还能一起玩，很喜欢这样的氛围。”另一位学生说：去年的感恩教育很好，我们看到爸妈的来信都哭啦，我们也给妈妈写了回信，觉得孝敬父母是我的责任。

相关链接：宁波市海曙区黄老爸智能培训学校是经海曙区教育局和民政局审批的正规学校，办学许可证133020370000710 机构代码证55451014-1，学校是“以开发儿童智力，培养儿童能力”为主，集军事化改变不良习惯和养成好习惯为宗旨，多年来从事福利院慰问公益活动，教育学生尊老爱老，知恩感恩。自2003年以来，有200多名学生通过黄老爸的“合同制教育”走入名校，近千名儿童改变不良习惯。2008年黄老爸教育首度举办“1+1”绿色习改军训营以来，受到宁波广大家长的支持和孩子的爱戴，时至今日，已经成功举办6届军训营，受到了上级领导的表扬，得到了社会的

赞誉。2014年黄老爸教育携手宁波电视台《看看看》节目组共同举办黄老爸第七届“1+1”“社会实践军训营，为宁波的孩子们营造一个崭新的暑假生活空间，我们将会看到通过社会实践，使孩子们的动手能力大大增强，克服和战胜困难的决心更大，习惯将变得更好，在快乐中丰富知识，我们期待一个更加完美的教育品牌在宁波为孩子们营造一个属于孩子们自己的暑假生活。

活动时间：共42天，每周回家1.5天，把旧课复习补差，新课预习，完成暑假作业。
分班方式：按年级分班活动
网 址：www.huanglb.com
教学方式：20人小班教学+一对一补差+合同制提高
集训地点：宁波市天宫庄园、杉杉路2号、仙居、余姚
合作单位：英孚教育、北仑三桥教育、鄞州二十一世纪、七心作文、宁波81890、小海军军训营
优惠办法：2014年5月份报名9折，6月份报名9.5折。
特 告：根据天宫庄园场地招生计划，再招87名学员就结束。
赞助单位：伊利牛奶

宁波市海曙区黄老爸智能培训学校热线：
400-623-9119 83897180
招生网点：
宁海时代大道宁波银行
15355187192
象山和奉化 13362473996
北仑、三桥教育 0574-83897238
慈溪、余姚 13056789119
宁波市海曙区新典路46号 海教广备[2014]0310号