

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云到晴
19℃~29℃
北到东北风3级

明天
晴到多云
19℃~30℃
偏南风3级

后天
晴到多云
20℃~31℃
东南风3级

承承看天

中考期间天气适宜

据市气象台预报,今起三天,我市基本上是晴到多云的天气。和前两天相比,今天市区最高气温略有回升,而明后两天市区最高气温也将在29℃~30℃左右徘徊。

总体来说,中考期间我市的天气还是比较适宜的。不过,早晚微凉,午后闷热,日温差在10℃左右,提醒广大考生和家长多加留意。

石承承

每天一句宁波话

词条:
自掏自撑

解释:
独立生活

例句:
捺儿子生活好哦,介早自掏自撑类。[你儿子干得好,这么早独立生活了。]

钱元平 辑录
任山岚 配图



活动

通过妈妈知道微视向父亲大声说出爱

即日起至15日,妈妈知道微视携手金家漕幼儿园,推出“爱就大声说出来”感恩父亲节活动。通过微视,将小朋友向父亲表达爱意的温馨时刻记录下来,并发送微视@妈妈知道,就有机会获得精美礼品一份。

发送方式:
1.用微视拍下视频,发送到“妈妈知道”微视。发送时请在“添加标签”一栏填上“爱就大声说出来”,并写上#爱就大声说出来#宝宝姓名。
具体格式为:想要对爸爸说的话+#爱就大声说出来#+宝贝名字@妈妈知道

评选方式:
微视点赞,转发,播放次数;
15日晚上8:00,对微视进行统计,选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。
活动期间,在微视上将本活动预告转发并评论“爱就大声说出来”的,随机抽取4名幸运奖。
发送微视时标注好自己的主题#爱就大声说出来#,每个账号可以多次发送微视,但是票数不叠加。

奖品设置:
幸运奖:贝因美奶粉;一等奖:小彩笔;二等奖:12色蜡笔;三等奖:小超人卷笔刀。获奖小朋友的微视将在“妈妈知道”微信上展示。

戎美容 夏仲超

妈妈赶集走进新韵太古幼儿园

6月10日下午,“妈妈赶集”家庭环保总动员公益活动第62站,走进新韵太古幼儿园。家长和孩子们一起参加了爱心义卖、拍卖活动,共筹得爱心款6050元,将作为家委会储备基金,用来捐助有需要帮助的小朋友。

孙肖 汪旭涛

宁波志愿服务大篷车周六走进海曙新街社区

本周六上午9:00,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第304期,将来到海曙江夏街道新街社区,为居民提供免费理发、测量血压、测血型、家电维修、免费配钥匙等便民服务。

戎美容

动态

赴巴西看球防疫记心头

世界杯战火即将在巴西点燃。为此,宁波出入境检验检疫局提醒,计划前往巴西看世界杯的球迷朋友们,应预防各类传染病(黄热病、登革热、疟疾、南美洲锥虫病等)的侵袭,从三方面加强预防:接种黄热疫苗;注意防蚊;注意个人卫生。

市民如果在入境后3个月内,出现发热、皮疹等不适,应高度警惕,及时就诊,并告知医生近期国际旅行史以便准确诊断。

殷浩 英德安 卢岳云 曹雪春

近期健康讲座一览

一、市第二人民医院讲座安排(时间/主题):6月13日下午2点,“痴呆的早期识别和防治”;14日下午2点,“如何科学饮食防止大肠癌”;15日上午9点半,“膝关节病健康教育”;15日下午2点半,“骨质疏松症的健康教育”;16日下午2点半,“慢性肾脏病患者营养管理”、“肾友如何‘吃’蛋白”。讲座在院4号楼9楼报告厅。

二、6月13日下午2点,市李惠利医院住院楼(二)2楼学术报告厅,有一场“风湿病的防治”讲座。

鲍云洁 吕方伟 罗央清

低碳生活社区行



昨天上午,东城百汇小区里,居民们争先回答关于“低碳生活”的提问。当天上午,江东区节能宣传月暨百丈街道“低碳生活社区行”活动启动仪式在舟孟社区举行。活动通过新型节能产品展示、现场有奖问答、节能创意书画展及现场作画等方式,向社区居民宣传环保常识和理念。

刘波 江汉定 曾红

科技

舌头或有“第六感”

新西兰研究人员发现,舌头除了能分辨酸、甜、咸、苦和鲜五种味道外,可能还有“第六感”——识别碳水化合物,从而刺激大脑产生愉悦感。研究结果刊载于最新一期英国《食欲》杂志。研究人员认为,舌头的这种“第六感”或能解释为何减肥食品难以令人满足。

新华社

梵高的耳朵



近日,德国卡尔斯鲁厄一家博物馆展出荷兰后印象派画家梵高的一只复制耳。这只复制耳是利用梵高的一名远亲提供基因样本,培育出人类细胞而制成。据悉,荷兰艺术家梵高在1888年因精神疾病发作时割下自己的左耳。

据《中国青年报》

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道
以世界杯的名义爽一把

博览

美分离连体姐妹庆18岁生日



上图:1997年美国《H》杂志封面上刊载分离手术成功后,主治医师与两个女孩合影。
下图:6月10日,女孩庆祝18岁生日。中间站着的是当年的主治医师。

美国的科普兰姐妹有着许多奇特的回忆:作为连体婴儿,身形略大的埃米莉会翻身压到凯特琳,惹得后者哇哇大叫;凯特琳想要爬着玩儿,却因拖不动埃米莉只得作罢。

这对姐妹在10个月大时成功接受分离手术,后来终于能够正常地上小学、中学。她们本月10日度过美妙的18岁生日,与众人分享一路走来的感恩。

母亲克利丝特尔·科普兰回忆道,医生检查后认定姐妹俩属于肝脏部位连体,这是个好消息,因为如果是心脏部位连体,将无法手术分离。姐妹俩出生两天后曾经接受过一次分离手术,但医生在手术过程中发现新情况,于是建议等孩子长大些再做手术。

克利丝特尔说,姐妹俩1996年出生时,连体婴儿分离手术还相当罕见,“那时要是用谷歌搜索‘连体婴儿’,显示出来的搜索结果都是‘马戏表演’或‘婴儿死亡’”。

新华社

福彩

七乐彩 第2014067期
基本号:06 18 22 23 25 26 27特别号:04
6+1 第2014067期
基本号:0 9 7 8 2 3 生肖码:牛
15选5 第2014154期
基本号:03 05 06 08 09
3D 第2014154期 开奖号码:1 1 5

体彩

●20选5第14154期:03 04 10 17 20; ●超级大乐透第14067期:03 18 23 24 31+03 07; ●排3排5第14154期:2 6 8 9 2。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	1060	青岛	20:15	790
北京	8:20	1180	重庆	10:25	620
北京	13:10	1180	重庆	11:25	770
北京	15:00	830	重庆	13:20	690
北京	17:45	940	重庆	14:15	690
北京	17:10	1180	厦门	16:20	870
北京	18:50	940	厦门	17:30	870
北京	20:00	470	南昌	13:15	440
北京	21:25	710	南昌	19:20	440
广州	8:00	480	大连	11:30	580
广州	10:00	480	大连	16:05	460
广州	11:10	540	大连	17:50	460
广州	13:30	600	武汉	7:55	530
广州	14:40	600	武汉	16:10	380
广州	17:05	1190	武汉	16:30	380
广州	18:25	710	武汉	19:15	380
广州	18:55	710	西安	7:55	970
深圳	10:10	580	西安	14:05	1380
深圳	11:50	460	昆明	7:30	1260
深圳	14:20	700	昆明	11:05	1440
深圳	14:45	700	昆明	19:40	1260
深圳	17:50	1160	海口	12:20	780
长沙	11:25	450	海口	16:30	620
长沙	11:30	440	沈阳	8:15	1530
长沙	14:45	520	沈阳	13:25	1530
长沙	20:40	370	天津	10:45	740
成都	13:15	1080	哈尔滨	19:20	950
成都	16:30	920	贵阳	14:45	830
成都	19:20	1000	贵阳	19:15	700
成都	21:00	1080	三亚	19:45	850
青岛	8:15	400	兰州	16:10	1210
青岛	10:00	320	长春	9:10	1060
青岛	10:20	320	石家庄	22:25	520
青岛	10:30	320	郑州	12:55	1080

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时销售热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

虎跑泉满觉陇九溪十八涧一日游

早上赴杭州,前往天下第一泉——虎跑梦泉。龙井茶叶虎跑水,为西湖双绝。济公殿、济公塔院坐落于此。近代艺术大师李叔同在此出家,弘一法师纪念馆引人关注。

后车经满觉陇,共植桂花7000多株,树龄长的达200多年。

下午抵“九溪烟树”,即“九溪十八涧”,游客可悠闲享受清凉夏日。下午返程。

发团日期:6月14日、21日、28日,7月5日;成人儿童统一价:98元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;天天商旅微信:ttsl2000;咨询微信:yh82890。

医讯

友好医院引入吴英萍风湿病医疗技术

中国民族卫生协会副会长兼免疫性疾病专业委员会主任吴英萍研究表明:类风湿与强脊炎的发病机理取决于人体排异因子与修复因子的生态平衡,其产生的双重效应是治疗这类疾病的关键。这一发现科学地阐明了人体自身抗风湿潜能不可估量,许多患者久治不愈,根本败因在“背道而驰”。无数走入治疗误区特别是滥用激素者,败因也在此。

吴英萍在此基础上创立以激惹、光氧与免疫为三大支柱的内能疗法,研制出系列新药,获国家批准文号。她被全国妇联授予三八红旗手、巾帼建功标兵称号。目前,她的这一成果被列入国家火炬计划,获得国家科技创新基金支持。

位于环城西路480号的海曙友好医院已引入吴英萍风湿病医疗技术。6月18-19日,现任北京崇文英萍风湿病医院院长吴英萍主任医师将率专家组亲临宁波,为风湿类、强脊炎等患者服务。电话:87728936、13704360926。

教育

作文学习效果好不好 免费试学见分晓

临近期末考试,浙江知名作文培训品牌、中小学生学习作文培训专家与引领者——“小红帽作文”,特面向全市招募小学二年级至六年级有写作困难或急需提高作文水平的学生及优秀初中生,开展为期2周的免费试学活动。由专职从事中小学作文教学及研究的名师执教,激发写作兴趣,提高写作水平,并为期末考试助一臂之力。届时家长可听专家报告:《中高考满分作文的三大标准》。

小学段20名,初中段10名,6月14日(周六)开课,按预约顺序排座,额满为止。预约电话:87248052、15888561453。

培训地址:江东桑田路688号宁波市生产力促进中心大楼401室(健康城隔壁)。