

校园新闻简报

东钱湖新希望教育培训学校举行端午亲子活动

近日，东钱湖新希望教育培训学校端午亲子活动在天地生态农庄成功举办。活动在宁波老阿娥示教宁波特色——碱水粽子拉开帷幕，通过“大手小手包粽子”、“穿越时空祭屈原”等活动项目，寓教于乐，使孩子们不仅吃到了粽子，更从活动中了解了端午的由来，以及中华民族对于端午的重视，更增强了孩子们的爱国情感及民族自豪感。本次活动内容丰富有趣，活动现场气氛热烈并充满欢笑，深受家长及孩子的好评。



苏 人 报道

洪塘中心小学开展“感恩母亲节”活动



为进一步加强学生廉洁教育，弘扬中华民族孝敬父母的传统美德，洪塘中心小学开展了以“温情红五月，感恩母亲节”为主题的系列活动。

本次活动通过亲身的体验感悟，努力培养学生对家庭、对父母、对亲人有热爱、有责任、愿奉献的良好情感，以此激发学生的学习热情，懂得感恩，提升学生的道德素质。

张 蓉 报道

江东外国语实验小学“阳光志愿者”在行动

5月27日下午，江东外小503班来了两位特殊的客人。他们之所以特殊，是因为他们是“阳光驿站”走来的智障人士。他们和阳光驿站的老师一起，教同学们做书签。为了让更多的同学了解并关心这个特殊的群体，503班阳光志愿者们放弃中午休息，走进江东外小各个班级进行宣传。

江东外国语实验小学南校区503班 曹礼扬

儿童蹦极

鄞州东南小学 304班 李佳婧

今天，妈妈带我去玩儿童蹦极。我一听“蹦极”二字，腿就发软。

轮到我了，我战战兢兢地爬了上去，教练给我绑好了保险带，按了一下开关按钮，一下子我就“飞”上了天空，感觉像是一个被扔出去的铁球，随时都有掉下来的可能。我感到自己非常无助，也感到特别害怕。我的心在“怦怦怦”地跳个不停，如同一只小兔子在我的心里跳来跳去……脑袋上也冒出了许多汗珠。我死死地抓住绳子，生怕自己真的会掉下来。不一会儿，我发现自己没有掉下来，就不再那么紧张，整个人都放松了，只感觉很刺激很享受，也感觉自己就像是一只小鸟在天空中自由自在地飞翔着……今天我真是开心极了！

指导老师：蔡晓君

梦回郊游

海曙外国语学校 105班 单柏奕

昨晚，我做梦了，梦到了一个月前去杭州湾生态农场郊游。

我们被邀请上楼挤牛奶！我一下又一下地捏着，哇，白花花的牛奶流出来了，我的口水立刻“飞流直下三千尺”！老师给我们分了加工过的牛奶，奶牛看到我们喝它的奶，开心地笑了。午饭后，老师陪我们去放炮，我们干脆钻到炮弹洞里去了，在里面又说又跳。突然，有个小朋友关上了炮弹门。正当我们吓得哇哇乱叫时，老师打开了炮门，把我们抱了下去……

“女儿，起床啦！”妈妈叫醒了我，可笑容还挂在我的脸上！ 指导老师：吕梅

神秘的“田螺姑娘”

江东实验小学 303班 张亮文

你一定听过“田螺姑娘”的传说吧？那天早上，我像往常一样来到学校，一进教室，就看到同学们三个一群、五个一伙围在一起叽叽喳喳“开会”呢。听说，今天最早到教室的几个同学发现今天的教室特别干净。“难道是田螺姑娘？”我心里一下子冒出了听过的神话传说，可是心里想想又觉得好笑。奇怪的是，第二天、第三天……每天都是如此。我决定第二天会一会这个神秘的“田螺姑娘”。第二天，我背着书包，猫腰闪到教室门口，悄悄地把门推开一条缝往里看，呀！原来是郭梓荫正卷着衣袖弯腰扫地呢。我猛地推开门，把正在扫地的郭梓荫吓了一跳。“哈哈，原来是你这个田螺姑娘在帮大家清理教室啊！”“还有我们！”教室的门被推开了，一下子涌进五六个同学。哦，原来，好奇的人不止我一个啊。

指导老师：郑峰波

孤单的月亮

北仑博平小学 101班 臧可欣

吃过晚饭，我们一家去外面散步，边走边聊天。

我时不时地抬头看天空，奇怪，今晚的月亮好孤单啊！你瞧，没有一颗星星陪着它。它待在高高的天上，快要被一层淡淡的云遮住了。月亮也仿佛伤心地说：“我的伙伴怎么还不出来呀？我一个人孤零零的，好可怜呀！”

我可不要像月亮那样，我要多交朋友，快快乐乐地生活。 指导老师：刘海燕

浓浓粽香情

江北第二实验小学 504班 林诗捷

同学们，你们知道我们国家的四大传统节日吗？其中一个就是端午节了。又到端午，粽叶飘香。端午节至今已有2000多年的历史了，每逢端午我最喜欢的就是吃妈妈包的粽子了。

妈妈会包各种各样馅料的粽子：蜜枣甜粽、小米香粽、咸粽等等。但要数妈妈包的咸粽是最美味了。咸粽里面有香菇、瘦肉、花生米、鹌鹑蛋、虾米、小葱段等，荤素搭配十分均匀，且咸淡适中，真是人间美味。亲爱的同学们，你们是不是已经垂涎三尺了？呵呵！我可是正在一边享受着美味一边动笔写作呢！

我一口气可以吃好几个，可是妈妈不让我多吃，说糯米多吃会胀气不利消化，还有吃后不能马上喝水，这样会引起胃痛。粽子美味可不要多吃哦！妈妈教的小常识千万要记住。

浓浓的粽香情，粽子虽小却包裹了妈妈对我满满的关怀和爱，妈妈我爱您！

指导老师：水艳梅

欣赏对手

江东曙光小学 604班 沃无展

提起对手，很多人都会一脸愁容。对手是我们的天敌，他给我们带来困难，带来失落，是人生中的绊脚石。但是，只有学会欣赏对手，才能战胜对手。

从四年级开始，我去外面学“妙笔读写”，因而有了一个强劲的对手——小杰。在期末时，会举行一次期末考试，成绩好的人还会发奖品，这可是多么大的诱惑呀！可是，我每次都比小杰考得差，这究竟是因为什么？我一定要打败他。在今后的每节课上，我开始悄悄观察他，看他有哪些过人之处。在课上，我发现他举手最积极了。好，我也这样！于是，上课的时候，我和他争着举手发言。做作业时，我瞄了他的作业本一眼，只见他字迹端正，还把重点都圈了出来，我也学他的样子！一眨眼，又到了一学期的语文期末考了，我抱着极其平常的心态去考。可万万没想到，我的分数居然超过了。看来，这是欣赏的力量。

欣赏对手，可以让你超越自己，可以让你懂得道理，可以让你明白人生的真谛。同学们，请欣赏对手吧！ 指导老师：龚雪芬

科学就在我们身边

海曙新芝小学 501班 陈碧涵

“科学就在我们身边。”这是这次演讲的主题。今天，中国科学院研究生院老科学家演讲团团长、博士生导师白武明爷爷来到我们学校，给五、六年级的同学们进行一次科普演讲，让许多同学受益匪浅。

白爷爷给我们讲了许多关于天文地理的知识，其中，让我记忆犹新的是极光的产生：太阳每次都会向地球喷射能量巨大的太阳风和太阳带电离子，地球的磁场外层叫磁层，磁层可以阻挡太阳带电离子，可一些漏网之鱼进入了地球，使大气中的氧分子和氮分子产生了热量，最后以光的形式在天空中释放出来。

“科学就在我们身边。”这句话，白爷爷在演讲中共提到了四次。白爷爷所说的大陆漂移学说提出者魏格纳，就是每天都盯着世界地图，天天拿着地图观察、钻研，功夫不负有心人，终于，他发现各个洲能很吻合地拼接起来。同学们，做一个生活中的有心人，留心观察生活中的每一件事，你就是下一个魏格纳。

指导老师：范静

快乐的“小鱼”

鄞州高桥镇中心小学 107班 唐逸轩

星期六下午，阳光明媚、秋高气爽，爸爸带着我来到了月湖公园游玩。公园里郁郁葱葱、花团锦簇，美极了！突然，我看到了地上各种各样的树叶，就对爸爸说：“我们捡一些树叶，回去做贴画吧！”爸爸爽快地答应了。

一回到家，我就迫不及待地拿出叶子和卡纸拼起来了。我把枫叶做为鱼儿的尾巴，把玉兰树叶做鱼儿的身体，拿出以前做的小星星当作鱼儿的眼睛，一条活灵活现的鱼展现在眼前，像极了，也可爱极了！我们还拼了水草，画上了小鱼儿吹出的泡泡，一幅快乐的小鱼作品完成了。

第二天，我把自己的作品拿到学校，得到了同学们的啧啧称赞。 指导老师：徐红

臭豆腐飘香

海曙镇明中心小学 501班 潘宁静

周末，南塘老街。天公不作美，细雨蒙蒙，但丝毫不减我逛老街的雅兴。俏皮的风吹起，我下意识地裹紧单薄的衣服，悠悠然飘来股熟悉的香味。香味断断续续，比较奇特，引得我不停去嗅。

我循香找到此店时，已有好多人排着长队，“李氏臭豆腐”生意异常火爆，店家忙得不亦乐乎。那股亦臭亦香的味道在热气里扑鼻而来，我的内心也不由地“折腾”起来：“这会美味吗？”过了两三分钟，油锅里回归平静。白豆腐换了一身金黄外衣，一个接一个从油里“冒”了上来。密密地挤着，不安分地翻动着，小伙子取一大箬篱，一拨，一舀，油锅里的小精灵便欢畅地全到网中，上下一颠，箬篱上抖落一串晶莹的珍珠，闪闪的，吸人眼球。

新鲜出炉的臭豆腐，金黄的外皮令人垂涎欲滴，可我闻其味，真有几敬而远之之感。小心翼翼地用牙签戳一块，咬破脆脆的皮，舌触其柔弱的内心，酸甜苦辣好像都不是，但细细嚼后，有一极具特色的风味溢满嘴角。这是一种无可比拟的味道。

呀！我只顾品美食，小花伞早已悄然滑落手中…… 指导老师：陈盛

做寿司之乐

鄞州雅戈尔小学 401班 杨未书

今天的班队课，我们动手做了一次寿司。

上课前，我们班就像全体被施了魔法似的，异常安静，静得连自己的心跳都听得一清二楚。杨老师一声令下，大家开始动手了。我先把一张紫菜摆在竹帘上，再用饭勺均匀地把米饭铺在紫菜上，撒上一层肉松。啊，寿司的味道已经向我扑面而来。然后摆上两根青瓜条儿，放上一根火腿肠，撒上蟹肉，挤点奶酪，最后把它紧紧地卷起来，用沾水的刀切成一块一块的，大功告成啦！

我慢条斯理地拿起一块寿司，轻轻地放进嘴里，细细地咀嚼着，寿司的味道直达心肺；岂止是好笑，像九百年没吃饭了一样，狼吞虎咽，一口一个，看着胖乎乎的生果的画面，哈哈！

同学们做得做，吃得吃，真是乐在其中。 指导老师：杨萍

我带外婆坐地铁

鄞州金家漕小学 201班 余思硕

前几天，我听新闻说宁波的地铁开通了，我决定带着外婆去坐坐家乡的地铁。

我们先来到鼓楼的地铁站，像走迷宫一样，绕了一圈才找到售票处。我拿着零钱买了2张地铁票。等了2分钟，地铁就来了。我拉着外婆走进了地铁车厢，车厢里好干净啊，一点儿灰尘都没有。我们刚坐下，地铁就启动了。它带着我们一会儿穿梭在黑暗的地洞里，一会儿行驶在明亮的陆地上，好玩极了。还没享受完这有趣的时光，终点站就到了，我惊讶地说：“哇！地铁如光速一般，真是太快了！”

我觉得宁波的发展真快，以后，我还要带着外婆去坐高铁、动车，让外婆也享受高科技带来的方便。 指导老师：袁剑英

我是一个“小书虫”

海曙爱菊艺校 302班 竺星语

说起我的爱好，我可是一个小书虫啊！有一句话叫：“书中自有黄金屋。”那时我还小，听了这句话，我想都有黄金屋了，不会有糖果屋、饼干屋，还有牛奶屋呢？于是我就看起来了，谁知一看，虽然没找到糖果屋、饼干屋，还有牛奶屋，但我却真正体会到了“书中自有黄金屋”这句话的含义，也看上了瘾。

有一次，妈妈带我去图书馆看书，我随手抽出两三本，津津有味地读了起来。两三本书很快就被我看完了，我抱怨道：“怎么这么少啊！”于是我又去大人图书馆借了几本金庸的书看。时间过得飞快，不一会儿，就下午4点了。妈妈看了看手机，说：“竺星语，我们该回家了。”“哦！”我极不情愿地站了起来，揉了揉早已麻掉的屁股，只好跟着妈妈回家了。

哈哈，怎么样？我就是一个不折不扣的小书虫吧！