

杨梅做成酱、熬成汤 你都吃过么

细数宁波人对杨梅的另类灵感



位于宁波的慈溪和余姚地处北亚热带南缘，属季风型气候。四季分明，冬夏稍长，春秋略短。年平均气温16℃，雨量充足。每年的6月10日左右，是宁波地产杨梅陆续上市的时间，比起外埠的杨梅，宁波杨梅显得稍晚了那么一点时间。而眼下，慈溪、余姚、奉化、象山等地杨梅陆续成熟，一颗颗鲜红的杨梅缀满枝头。

在吃的法则里，风味重于一切。宁波人从来没有把自己对于杨梅的吃法束缚在简单的水果上面。泡酒做药、做果酱当零食、冰冻以延长杨梅的保存期，人们怀着对食物的理解，在不断的尝试中寻求着灵感。

见习记者 朱麟华

从小吃到大的杨梅酱 有妈妈的味道

小马 慈溪浒山人 23岁

说起杨梅的吃法，从小生长于慈溪的小马有着难以磨灭的记忆。

小马家并没有种植杨梅树，但是身边亲戚家里却有不少，每年杨梅时节，小马的亲戚都会给她们家拎来不少新鲜的杨梅。都是自己家里种着吃的，这些送来的杨梅个头以及口感都十分不错。

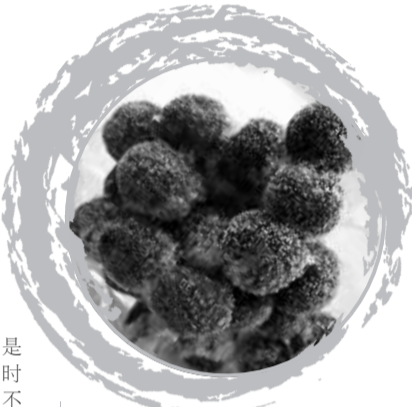
再好的杨梅刚一入口都是甜的，但是吃多了，还是能感到酸倒牙的感觉。每年都有吃不完的杨梅，扔掉，可惜了。为此，小马的母亲想出了一个办法，那就是将新鲜的杨梅放到锅里蒸，蒸熟了的杨梅成了软塌塌的一片，汁水横溢，随后，将里面的杨梅核挑选出来，再将剩下的杨梅放到锅里加水用火慢熬。

2个小时之后，锅里的杨梅与水的混合物变得浓稠，水和杨梅果肉很好地融合到了一起，其间，小马的母亲将浮在锅上面的泡沫撇去。这个时候，就可以起锅了。

待杨梅酱稍凉之后，装入干净的瓶子里盖紧倒置至凉透入冰箱保存。

“由于是纯天然的东西，所以保存时间不会太长，一般在冰箱里最多也就是半个月的时间。”小马告诉记者，对于她来说，保质期并不是什么问题。“一般都是选几个大口的容器瓶放在速冻箱里，天热的时候当冰棍吃，剩下的那些杨梅酱，想吃的时候拿出来，差不多一次就能干掉一瓶，吃的时候根据个人的口味可以加糖，也可以不加。”

如今，大学毕业的小马在宁波工作，和往年一样，今年的晚些时候，她会回家带一点杨梅酱回来，“这是从小就百吃不腻的，有着妈妈的味道。”



有了冻杨梅 家里就再没买过冰棍

小戎 慈溪掌起人 20岁

说起杨梅，除了新鲜吃之外，小戎最偏爱冰冻杨梅。

10岁那年，是小戎第一次接触到冰冻杨梅。那一年，有不少朋友给家里送来了杨梅，一下子吃不完，小戎的家人便想出了一个办法，那就是将杨梅洗净之后放入速冻箱，等到要吃的时候拿出来，除了冰冻，杨梅的味道不会有半点损失。

小戎回忆，那是一个傍晚，在外面和小伙伴们疯玩了一天的自己回家后第一件事情，就是打开冰箱寻找冰棍。然而很不巧的是，这天，冰箱里的冰棍正好吃完，见到速冻箱里满满当当的冰冻杨梅，酷热难耐的小戎毫不犹豫地，将包着杨梅的塑料袋抠了一个洞，从一整块冰坨子上挖下了一颗杨梅塞到了嘴里。

当起先的冰凉劲过去之后，口腔慢慢适应了冰冻杨梅的温度，渐渐地，一股酸甜的滋味便从口中的这个冰疙瘩中透了出来。一口咬下去一整个杨梅分解成一小块一小块带着甜味的小碎冰。感受着嘴里冰块渐渐融化，慢慢转变为酸甜的果汁，是小戎最享受的事情。

“记忆中，从那次之后便爱上了这个味道，因此到现在为止，每年家里都要做不少冰冻杨梅，现在，家里都不买冷饮，夏天全靠这个东西解馋了。”小戎说。

白酒泡杨梅是夏天 必不可少的消暑药

谢阿婆 江东区人 70岁

谢阿婆出生于宁波的象山，年轻时嫁到了宁波市区，之后便在这里落了根。

作为老年人，谢阿婆对于杨梅也有自己的理解，在她眼里，每年做少量的杨梅酒是必不可少的事情。做法很简单，就是将杨梅倒入玻璃罐内，然后倒入白酒即可，杨梅可洗也可不洗。

“新鲜的杨梅酒，当年能全部吃光。”谢阿婆说，如果是泡了之后的一周来食用，那是味道最好的时候，酒中有着杨梅的酸甜味，而杨梅里面的酒味也不是那么浓郁，很多宁波人都会选择在这个时候，将泡杨梅酒的罐子打开，取出里面的酒水食用。

谢阿婆告诉记者，用白酒浸泡的杨梅酒，对于宁波人来说，是家家户户几乎都会准备的“药酒”，尤其是陈年的杨梅酒。陈年杨梅酒的酒味已经逐渐散去，变得不再是那么辣口，而药效则更加凸显了出来。

盛夏时节，由于气温的关系，往往会发生中暑、腹泻等状况。这时，食用两三颗杨梅下去，食用的人就会觉得气舒神爽，有消暑解腻的功效。而在拉肚子的时候，喝下即可止泄，具有收敛作用。除此之外，杨梅酒还有消食、除湿、解暑、生津止咳、助消化、御寒、止泻、利尿、防治霍乱等功效。

夏季过后，迎来的便是秋天，宁波

地区秋雨也不少，如果不慎

被雨淋到，回到家里，

谢阿婆就会给家人倒

一小杯的杨梅酒，配一

两颗的杨梅，这个时候，杨

梅酒又有着驱寒

的功效。

绿色安全的杨梅汤 成家庭饮料

何女士 舟山人 30岁

何女士是土生土长的舟山人，采访中，何女士还一直推销，都说余姚、慈溪的杨梅好吃，但是其实很多人并不知道，舟山的杨梅也是不错的。

在何女士看来，以上的几种吃法实在是麻烦，从小到大的何女士的外婆都会将家里吃不完的杨梅全都倒入锅里，加水，直接大火烧开。当汤汁的颜色呈现出红色之后，杨梅的香味也溢了出来。

何女士将锅里的这些称为“杨梅汤”。此时锅里的“杨梅汤”还不能食用，确切的说口感并不好。待锅里的“杨梅汤”凉透之后，何女士的外婆就会将“杨梅汤”放入冰箱内。

几个小时之后，清凉可口的“杨梅汤”就出炉了。“由于水里面并没有加糖，因此喝起来并不是很甜，只是带着淡淡的酸甜味。”何女士现在已为人妇为人母，每年夏天一有空闲，就会给家里人做上一锅的“杨梅汤”。何女士认为，比起现在市面上那些不含果汁的“果汁”，自己做的“杨梅汤”可以说是既绿色又好喝。

几个小时后，清凉可口的“杨梅汤”就出炉了。

“由于水里面并没有加糖，因此喝起来并不是很甜，只是带着淡淡的酸甜味。”何女士

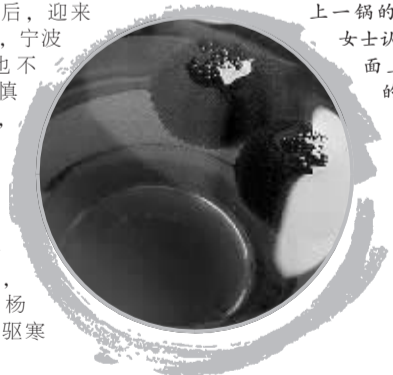
现在已为人妇为人母，每年夏天一有空闲，就会给家里人做

上一锅的“杨梅汤”。何女士认为，比起现在在市

面上那些不含果汁的“果汁”，自己

做的“杨梅汤”可以说是既绿色

又好喝。



航行通告

甬海航[2014]121号

金塘大桥非通航孔防撞走锚消能测试与实船拦阻试验

一、作业时间: 2014年6月15日--8月15日, 每日0700-1800。

二、作业地点: 宁波-舟山港, 金塘大桥轴线南、北两侧非通航孔水域范围内, 具体包括: 主通航孔西侧(下列(1)(2)(3)(4)四点连线水域范围, CGCS2000坐标系, 下同), 主通航孔东侧(下列(5)(6)(7)(8)四点连线水域范围), 西通航孔西侧(下列(9)(10)(11)(12)四点连线水域范围), 西通航孔东侧(下列(13)(14)(15)(16)四点连线水域范围)。

(1)30°04'49"N/121°46'35"E; (2)30°05'06"N/121°48'00"E; (3)30°02'13"N/121°48'06"E; (4)30°02'10"N/121°46'33"E; (5)30°04'57"N/121°49'05"E; (6)30°05'06"N/121°48'27"E; (7)30°02'37"N/121°48'36"E; (8)30°02'37"N/121°49'11"E; (9)30°01'48"N/121°41'20"E; (10)30°02'30"N/121°42'09"E; (11)30°01'07"N/121°43'07"E; (12)30°00'09"N/121°42'19"E; (13)30°03'19"N/121°43'09"E; (14)30°02'19"N/121°43'50"E; (15)30°01'50"N/121°42'50"E; (16)30°02'39"N/121°42'20"E。

三、作业方式: 作业单位在上述水域内进行拖轮拖带重力锚块阻力系数试验、500吨货船走锚消能试验、500吨货船实船撞击西通航孔西侧水域内已建防撞试验段等水上水下活动。参与作业的船舶有“海港拖8”、“浙港工拖2号”、“浙港工拖5号”、“舟港拖9”、“舟港拖22”、“浙港工吊1号”、“新鸿顺6”、“勇博97”、“浙定36053”、“浙定38092”。

四、注意事项: 1、作业单位按既定方案落实各项安全及防污染措施; 作业船舶在明显易见处显示规定号灯号型, 保持VHF06频道守听。2、作业船舶须避开附近水域海底管线并保持安全距离。3、单项试验结束后, 作业船舶应及时撤离至安全水域, 不得在大桥水域过夜; 遇大风影响时, 停止作业。4、警戒船按照既定警戒方案做好警戒工作, 航经作业区域附近船舶请加强联系, 协调避让, 确保安全通过。

中华人民共和国宁波海事局
2014年6月12日

航行通告

甬海航[2014]122号

关于公布220KV宁海-象北双回输电线架空缆线通航净空尺度的通告

220KV宁海-象北双回输电线已投入营运, 架空缆线位于宁波宁海岳井洋水域, 分两跨越马吞门、崇掩门航道。为保障架空缆线和过往船舶的航行安全, 依据国网浙江省电力公司宁波供电公司申请, 根据其提交的实测资料, 现将该架空缆线通航净空尺度通告如下:

一、跨越马吞门架空线: 马吞门西侧塔桩坐标: ①29°16'47".4N/121°46'46".5E (CGCS2000坐标系, 下同), 马吞门东侧塔桩坐标: ②29°16'45".6N/121°47'19".8E, 有效跨度内架空缆线弧垂最低点通航净空高度26.03米(设计最高通航水位5.21米, 85国家高程)。

二、跨越崇掩门架空线: 崇掩门西侧塔桩坐标: ③29°16'44".0N/121°47'51".1E, 有效跨度内架空缆线弧垂最低点通航净空高度26.03米(设计最高通航水位5.21米, 85国家高程)。

更多航行通告, 请访问宁波海事局网页: www.nbmsa.gov.cn。

中华人民共和国宁波海事局
2014年6月13日