

宁波志愿服务大篷车第304期开进海曙新街社区 检测血型服务 很受居民欢迎



6月14日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第304期开进海曙区江厦街道新街社区,为居民提供免费理发、测量血压、测血型、家电维修、免费配钥匙等便民服务。

记者 戎美容 通讯员 颜炜 实习生 何婷 钱圆

来自宁波市城市管理义务工作者协会的志愿者芦杰,有10年理发经验,从2009年开始加入志愿服务,利用自己的一技之长帮居民服务,到现在,连他自己都已经不记得为多少人免费理过发了。在活动现场,芦杰竟遇到了自己的“粉丝”。一对居住在月湖街道的老夫妻,看到前几天报纸上的预告,打听了一番,兴冲冲地赶来了。

徐老太太今年71岁,今年“雷锋日”活动时,刚巧遇到芦杰为居民理发,她和老伴也都理了发。“芦师傅的手艺不错,为人也可亲,我们就是冲着他们来的!”徐老太激动地说。

来自李惠利医院的“惠民利民”志愿服务队当天为居民提供的是测量血压和血型。测血型服务项目非常火爆,桌上放着一些载玻片、一次性采血器、血型定型试剂等,医生们戴上

手套,为居民一个个检测血型。

“活了一大把年纪了,从来不知道自己是什么血型,再说人健健康康的,特意去趟医院也嫌麻烦,这个服务内容太好了!”58岁的杨先生边做检测边说,没几分钟,检查结果出来了,为O型血。

志愿者陈利达说,知道自己的血型是让居民更加了解自己的身体,另外如有意外无论是

输血还献血都更加便捷了。

参加此次活动的还有:江北盛宁家电维修服务部、宁波81890志愿服务中心派出的海曙区阿磊开锁服务部、新街社区志愿者团队。

社区名片

新街社区成立于2001年,位于我市繁华的商贸中心区域,是一个典型的商居混合型社区。社区东起奉化江,西至解放路,南接药行街,北至中山路,总面积0.56平方公里,由新街、双梁两个小区组成,现有居民2790多户,常住人口近7000人,暂住人口约3000人。辖区内有9层以上商务楼20幢,各类单位、商铺3000余家,“商居联动”是社区的特色。

“活力百变营养早餐”今起投票



商报讯(记者 孙肖 实习生 张展雯)由东南商报携手宁波妈妈大学公益俱乐部、安利纽崔莱共同举办的“中国移动·最佳月月评”之“活力百变营养早餐”活动报名已于上周结束,主办方共收到近60名微友的创意早餐,面食成为本次活动微友们最爱晒的主打早餐食品。

微友纷纷晒早餐

微友陈海英给儿子准备了一顿丰盛的早餐,一碗配着生菜、牛肉和煎蛋的乌冬面,再加上一杯鲜榨的牛奶芒果汁,营养均衡,充满着母爱。

微友“小鸟”是个爱做饭的90后男生,他给自己做了一碗小排青菜汤面,虽然简单但也能为一个美好的早晨提供充足的能量。

“将土鸡蛋加到面粉内制成面皮,将排骨炖汤,将五花肉做成肉糜,取少许包入面皮,然后在沸水中煮熟,捞出放入排骨汤,洒葱花即可。”微友“面朝大海,春暖花开”晒出的是一道传统的贵州饺子。

微友“马静”带来了特地为孩子准备的鸡蛋饼配果汁。他说这个鸡蛋饼和一般的有所不同,“原料里用的粉不是单一的面粉,而是面粉掺合一定比例的薯粉,这样做出的饼皮柔韧适中,口感不一般,而且面粉里加入鸡蛋一个,增加了嚼劲。”

前50名参加活动晒早餐的选手,都将获得纽崔莱密封盒(2只装)、纽崔莱相册、安利小笔记本、安利行李袋、安利收纳包,明日可凭领奖短信和身份证到灵桥路768号东南商报社422室领取奖品。

本周进入投票阶段

本周起,“活力百变营养早餐”将进入投票阶段,添加“生活学会”微信公众平台(微信号:shenghuoxuehui),回复“百变早餐”,可以查看选手信息,直接回复选手编号进行投票,每人限投1票。

本次活动将在所有报名的选手中,通过“生活学会”微信平台投票和安利营养学家投票的方式相结合,按综合得分选出活力奖和百变奖各5名,他们将获得纽崔莱多种植物蛋白粉(400克)一瓶,并将参加6月28日下午在鄞州万达广场举行的2014蛋白质优享吧宁波站活动及颁奖典礼。

此外,主办方将在参与“生活学会”微信平台投票的微友中,抽取10名互动奖,他们将获得价值39元精美笔记本和鄞州万达影院《变形金刚4》换票券1张。

《妈妈大学》第65期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第65期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-umama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈葛黎雯和宝贝寇焯雨。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师带大家学跳舞。记者 孙肖 实习生 潘佳妮



父亲节 和宝宝一起上幼儿园



商报讯(记者 戎美容 实习生 季晶晶)昨天是“父亲节”。当天上午,妈妈知道公益平台携手鄞州金家漚幼儿园,推出主题为“上幼儿园 可是有技术含量的活哦”活动,让宝宝带着自己的爸爸体验一下幼儿园的“技术活”。

中班的许多小朋友一大早就带着爸爸来到幼儿园参加活动,他们各自准备了精彩的节目,有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等,爸爸们还与宝宝一起动手制作“花束”。最精彩的还属金家漚幼儿园举办的“金家漚世界杯”活动。在游戏中,爸爸们化身赛场上的足球运动员,全程背着自己的孩子踢足球,虽然只有短短几分钟时间,但听到宝宝在父亲肩上发出的清脆笑声,以及见到爸爸们挥汗如雨的自豪感,看台上的妈妈们也沉浸在无比欢乐的气氛中。

中班小朋友李宜泽的妈妈说出了不少家长的心声。她说,在父亲节当天举办一场亲子活动挺好的,能够增进父母与孩子之间的交流,很有纪念意义。看着孩子们健康快乐成长,这也是每个父亲收到的最好的节日礼物。

■相关新闻

“人口资源环境三大国策知识竞赛”本周继续开赛

由宁波市人口计生委、东南商报、慈溪市人口和计划生育局、慈溪市国土资源局、慈溪市环境保护局联合推出的“关注人口资源环境,共护自然生态空间”妈妈知道微信活动“一战到底”之“三大基本国策知识竞赛”本周继续开赛。

每周一至周五早上8:00至晚上9:00,只要您发送“一战到底”至“妈妈知道”微信即可参与答题。

上周共有25名微友获奖,中奖微友的话费将在活动结束后统一充入手机中,到时请关注妈妈知道微信。

活动规则:1.每天每个用户只能参加一次答题,每次10道题。2.每题积分为10分,答对加10分,答错不扣分。3.同样积分者,答题速度快的用户排名为先。4.活动结束后,根据排名顺序派发相应奖项。

记者 戎美容 通讯员 冯旦波 实习生 顾迎燕 谢甜泉

“我和我的小伙伴”活动结束

由宁波市人口计生委、东南商报、鄞州区人口计生局、鄞州区首南街道办事处和

三优指导中心携手推出的“我和我的小伙伴”活动历时3周,在上上周圆满结束。此次活动共有233人参与。

上周,“我和我的小伙伴”活动有153名宝宝参与投票,最后5名获奖者脱颖而出。一等奖“最佳小伙伴”1名,223号宝宝彤彤和琪琪一对好闺蜜,获得价值400元的宁波书城书券。二等奖“默契小伙伴”2名,231号宝宝和小伙伴、218号宝宝和小伙伴,获得价值100元的宁波书城书券。三等奖“亲密小伙伴”2名,164号宝宝胖胖和哥哥源源、167号宝宝藏婧伊和藏翔形,获得价值50元的宁波书城书券。

领奖时间为6月16日之后,地点在东南商报社新媒体中心422室,咨询电话:87270000。

记者 戎美容 通讯员 李祯 实习生 郭晨晨

“爱一点 送外卖”活动结束

由宁波市人口计生委、东南商报、宁海县人口计生局主办,宁海县计划生育宣传技术指导站协办的“爱一点 送外卖”活动圆满结束。

据妈妈知道微信后台的数据统计,截至13日晚上9点,共有30余名微友参加此次活动。所有下单的、并且在配送范围的单子,主办方都会在近期把免费避孕套送上。记者 戎美容 实习生 徐莹

《宁波社区服务》第267期导读

《宁波社区服务》微信今天推出第267期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍江北区甬江街道湖西社区居委会主任魏莺莺。

社区新闻 为您介绍海曙区白云街道云丰社区“健康家庭”评选活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖

