

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
阵雨或雷雨,局部雨量较大
东南风
中午前后转偏北风 3~4级
24℃~28℃

明天
阴到多云
东北风 3级
22℃~27℃

后天
多云到阴
夜里转阵雨
东南风 3级
21℃~28℃

每天一句宁波话

词条: 泡冲
解释: 无节制地嬉闹, 闲逛, 凑热闹
例句: 该枪阿里来该泡冲啦? [最近去哪里玩了?]



钱元平 辑录
任山葳 配图

动态

邀40位空巢老人免费摘杨梅

又是一年杨梅红。公交、中北、安迅达3支出租车文明车队的的哥的姐们通过本报, 邀请40位空巢老人到东钱湖杨梅基地, 采摘品尝杨梅。届时, 的哥的姐志愿者全程陪同。

报名条件: 凡宁波市市区范围内, 65周岁以上, 空巢独居在家, 包括子女不在身边、失独, 身体健康的老人都可报名。

6月19日上午7点, 从宁波日报报业集团出发。报名电话: 87159036。

范洪 方新年 刘小哲

东渡路区域综合整治未出现“回潮”现象

区域环境整治, 关键之一是长效维护。海曙东渡路区域自4月综合整治后至今, 违规行为、安全隐患均大幅下降, 基本杜绝无证设摊、街边欺诈骗等行为。为巩固业已改善的区域形象, 江夏街道东渡路区域综合整治工作领导小组将工作重心从集中管理转向日常维护。

林伟 张黎升 马超超

严查建设用砂违法违规

昨天, 《宁波市建设用砂管理办法》正式开始实施。市住建委同时宣布, 他们成立了专项检查工作领导小组, 会同各县(市)区、管委会建设用砂管理部门(机构), 即日起至12月, 对全市预拌混凝土(预拌砂浆)生产企业以及在在建建筑工程项目和建设用砂生产经营企业等进行全面检查。情节严重且整改不到位的将注销建设用砂生产经营企业备案证。

林伟 陈蓓 吴培均

宁波博物馆再获浙江省陈列精品展览奖

日前, 浙江省文物局公布了2013年全省博物馆陈列展览精品项目的评选结果, 宁波博物馆凭借“瓶壁生辉——中国历代壁瓶精品展”, 荣获省级陈列展览精品奖。这是宁波博物馆第四年获得该奖项。

林旻 项聪颖

医讯

风湿健康讲座

您有髋部和腰部疼痛、发僵吗? 会不明原因地出现脚跟痛、眼部不适、关节痛、发热吗? 如果有上述症状就需要引起重视, 及时到风湿科就诊, 一旦延误治疗则可能导致驼背、骨折及其他残疾的发生。本次健康教育讲座为大家详细介绍风湿免疫性疾病引起的腰背痛的诊断、治疗和日常保健。欢迎大家积极参与。

讲座时间: 6月19日(周四)下午2点; **讲座地点:** 宁波市第六医院门诊五楼会议室; **主讲医师:** 袁芳芳医师。

上海知名整形美容专家来甬

宁波徐建国整形美容医疗机构特邀著名整形外科专家、上海交大附属第九人民医院钱云良教授, 于7月5日~6日在江北区人民路109号(老外滩对面), 开展整形美容知识免费咨询和会诊活动。

钱云良教授从事整形美容外科专业30余年, 擅长五官及颌面部的整形美容, 隆胸、吸脂和器官再造、体型雕塑, 以及面部瘢痕, 手术失败后修复等。咨询电话: 87673889。

旅游

温州二日游

第一天: 早上出发车赴“千年古县, 山水永嘉”。抵达后游江南最大古村落群——楠溪江古村落。下午还可自费楠溪江漂流。后赴温州游览江心屿。晚上自由活动, 逛百年老街——五马街等。**第二天:** 早餐后车赴洞头, 游览仙叠岩、南炮台沙浴浴场, 下午返程。

活动价: 70周岁298元/人(凭证件), 成人358元/人; **发团日期:** 6月21日、28日, 7月5日、12日; **天天商旅报名热线:** 4000828286; **报名地址:** 海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧); **天天商旅微信:** tssl2000, **咨询微信:** yh82890。

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	590	青岛	10:00	470
北京	8:20	710	青岛	10:20	400
北京	10:45	940	青岛	15:40	630
北京	13:10	940	青岛	20:15	630
北京/南京	15:00	710	重庆	10:25	850
北京	16:45	710	重庆	11:25	690
北京	17:10	710	重庆	11:30	770
北京	18:50	710	重庆	13:20	690
北京	20:00	470	重庆	14:15	920
北京	21:50	470	厦门	16:20	870
广州	8:00	480	厦门	17:30	870
广州	10:00	480	南昌	13:15	440
广州	11:10	360	南昌	19:20	440
广州	13:30	420	大连	11:30	460
广州	14:40	480	大连	12:25	460
广州	17:05	420	大连	16:05	460
广州	18:25	480	大连	17:50	460
广州	18:55	360	武汉	7:55	380
深圳	10:10	870	武汉	16:10	260
深圳	11:50	580	武汉	16:30	230
深圳	14:20	700	武汉	19:15	230
深圳	14:45	580	西安	7:55	830
深圳	17:50	1160	西安	14:05	970
深圳	18:20	580	昆明	7:30	1080
深圳	20:20	1510	昆明	11:05	1260
长沙	11:25	330	海口	12:20	470
长沙	11:30	330	海口	16:30	390
长沙	14:45	440	沈阳	8:15	1280
长沙	19:50	330	沈阳	13:25	1530
长沙	20:40	300	天津	10:45	430
成都	13:15	1080	哈尔滨	11:55	1040
成都	16:30	1080	哈尔滨	19:20	950
成都	16:55	1540	贵阳	14:45	830
成都	19:20	920	贵阳	19:15	700
成都	19:50	920	三亚	19:45	750
成都	21:00	1230	兰州	16:10	1410
青岛	8:15	470	石家庄	22:25	390
			郑州	12:55	1070

注: 按中航信电脑截至昨日17点的信息编制, 仅供参考, 以上价格均不含税。24小时售票热线: 88886666, 13336668686, 市区内免费送票。

福彩

七乐彩 第2014069期
基本号: 01 09 11 17 19 22 26 特别号: 21
6+1 第2014069期
基本号: 9 5 9 6 6 1 生肖码: 蛇
15选5 第2014159期 基本号: 05 06 08 10 12
3D 第2014159期 开奖号码: 3 1 2

体彩

●20选5第14159期: 06 11 13 14 16; ●排列3 排列5第14159期: 0 9 0 6 0; ●超级大乐透第14069期: 16 22 27 29 31+02 09。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

宁波高招会—2014, 遇见宁大

暨大型出国、留学、雅思展

6月23日即将开幕

时间: 2014年6月23日8:30-11:00
地点: 宁波大学(包玉书楼群北广场)

国内百余所高校汇聚宁大
与招生办老师面对面交流
求学双途径冲击海外名校

主办单位: 宁波大学 东南商报社
承办单位: 十方传播 特赞单位: 新通教育
咨询电话: 83893176 18057473076