

浙东运河让杭甬两地紧密相连



第二十五站·杭州



西兴官河及岸边的江南民居。 记者 程鑫 摄

《大运河:我们未来的生活》全媒体行动采访团第25站,来到杭州。这里是京杭大运河的终点,也是浙东运河的重要节点,江河湖水网交融的城市格局,孕育了这处人间天堂。由于浙东运河的贯通,杭甬两地交流更为便捷,经济发展因此大大提速。

记者 程鑫

运河边的物流中心

每天早晨,住在杭州西兴街道的汤成虎都到自家后门的石阶上舒活舒活筋骨,享受脚下那小河潺潺的轻松和惬意。65年来,汤成虎一直生活在这里,见证了这条小河的辉煌和没落。

这条如今只有五六米宽的小河,就是曾经盛极一时的西兴官河,它是浙东运河的重要节点——官河旁边的西兴过塘行及码头,曾是名震江南的货物集散中转之地。所谓“过塘行”,就是专门替过往客商转运货物的转运行,也就是现在我们所说的物流中心。

浙东古运河连接杭甬两地

在国家大运河保护和申遗专家委员会委员张书恒看来,西兴古镇的兴起,很大程度上得益于西兴官河的贯通。这条开凿于东晋的河流是浙东古运河的重要节点,一路流经萧山、绍兴、上虞、余姚、宁波,在镇海城南注入东海,成为连接杭甬两地的水上纽带,同时也是杭

州走向世界的水上通道。

当年的富庶,西兴平原上的稻米、食盐和其他各种物产,都是通过这条运河,在西兴过塘行进入钱塘江径直前往北方。来自日本、高丽、中东和东南亚诸国的使臣、商贾和货物,也是从宁波上岸,改乘内河船只,经钱塘江北上。

甬商足迹遍布杭州

凭借运河的千里之波,钱塘自古繁华。宁波人借近水楼台之便利,在杭州创造了一个又一个商业神话。“杭州、温州,凡上等商社会,皆宁人也。”说的就是当时甬商的风光场面。

金润庠开办的华通杭州分公司,竺梅先和金润庠创建的华丰造纸厂,孙衡甫投资的杭州绸缎庄,秦润卿和王伯元创办的中国天一保险公司杭州分公司,还有杭州钱业公会……这些杭州当年响当当的商业名号,皆为甬商创办。

时至今日,“方裕和”仍是杭城的百年老店之一,其创始人就是来自镇海的方家传人方仰峰。

创办人方仰峰是来自宁波镇海方氏家族的传人。方氏家族是名门望族,也是近代上海商界之翘楚。

1881年,方仰峰正是看中了杭州的繁华而创办了方裕和南北货店,还开设了慎裕钱庄做资金支持。不过,货店

初创时,首任经理在员工使用上任人唯亲,导致业务不振,连年亏损。方仰峰及时发现了问题,并重新聘任业务行家做经理,下放权力,平日里不过问店事,只有总账房一席由老板派任,其他人员均由经理任免。经理革除积弊,用人唯才,“方裕和”开始显露生机。

同所有的百年老店一样,“方裕和”也视质量为生命。当年,“方裕和”的口碑名扬江南,上海滩鼎鼎有名的杜月笙也要到他店里备货。

在服务方面,“方裕和”也做到了极致。店里的茶食、蜜饯、小胡桃等,顾客可以先试味后选购,就是买藕粉也可以现冲现尝试味。对前来购货的近郊农民,如果没有吃饭,店中还备饭招待。办货晚了,走夜路回去不方便的,店中还有灯笼可借。农民顾客津津乐道,相互传扬,“方裕和”名气日盛,生意兴隆。

在服务方面,“方裕和”也做到了极致。店里的茶食、蜜饯、小胡桃等,顾客可以先试味后选购,就是买藕粉也可以现冲现尝试味。对前来购货的近郊农民,如果没有吃饭,店中还备饭招待。办货晚了,走夜路回去不方便的,店中还有灯笼可借。农民顾客津津乐道,相互传扬,“方裕和”名气日盛,生意兴隆。

在服务方面,“方裕和”也做到了极致。店里的茶食、蜜饯、小胡桃等,顾客可以先试味后选购,就是买藕粉也可以现冲现尝试味。对前来购货的近郊农民,如果没有吃饭,店中还备饭招待。办货晚了,走夜路回去不方便的,店中还有灯笼可借。农民顾客津津乐道,相互传扬,“方裕和”名气日盛,生意兴隆。

在服务方面,“方裕和”也做到了极致。店里的茶食、蜜饯、小胡桃等,顾客可以先试味后选购,就是买藕粉也可以现冲现尝试味。对前来购货的近郊农民,如果没有吃饭,店中还备饭招待。办货晚了,走夜路回去不方便的,店中还有灯笼可借。农民顾客津津乐道,相互传扬,“方裕和”名气日盛,生意兴隆。

在服务方面,“方裕和”也做到了极致。店里的茶食、蜜饯、小胡桃等,顾客可以先试味后选购,就是买藕粉也可以现冲现尝试味。对前来购货的近郊农民,如果没有吃饭,店中还备饭招待。办货晚了,走夜路回去不方便的,店中还有灯笼可借。农民顾客津津乐道,相互传扬,“方裕和”名气日盛,生意兴隆。

百岁名医钟一棠说,夏冬两季是进补最佳季节,有些疾病更适合伏季医治

钟益寿堂“冬病夏治”昨启动

“冬令进补,上山打虎”,这是宁波人的传统思路,而夏令进补其实同样适宜,因为这个节气的气候和冬季一样稳定。夏天不但气候稳定,也比较温暖,一些在冬季常犯的病也适合在夏天调理与治疗。百年中医老字号钟益寿堂的“冬病夏治”昨天正式启动。百岁国家级名老中医钟一棠提醒:一药一性,百病百方,夏季进补和治病都要在医师指导下进行。

记者 鲍云洁 通讯员 朱峰

名老中医谈夏季养生要诀

昨天,记者再次到钟一棠家中拜访,今年已经百岁的老先生依然精神矍铄,定期应诊,为老百姓治病及教授学生诊疗经验。

夏季养生有何秘诀?钟老说,可以概括为“宜多休息,忌冷饮、油腻”。多休息是因为夏天流汗多,消耗大;血液往外流,对胃部的保暖少,因此容易胃寒,吃冷饮就更容易伤胃;天气炎热,耗津耗气;饮食要清淡,尽量不吃油腻不易消化的东西。

夏天最需补充的是蛋白质,因为夏季流失的营养成分多,而蛋白质又是人体最需要的营养,“鱼、蛋、花生、芝麻、大豆,这类东西要多吃点。”钟老强调说。

谈到夏季进补,钟老说“智者之养生,必顺四时而适冷暑”,这是他依据几十年的中医临床与养生经验总结的。他说,人与天地相应,人与大自然形成了一个统一的整体。因此,人的各种活动、衣食住行,都应随着四季气候的不同而加以变换调节,以适应自然的变化,这样才能达到养生的效果。中医的进补原则也要顺应自然界“春生、夏长、秋收、冬藏”的规律,在不同的季节,进补不同的补品。

“有些人认为夏天就不能进补,还有人觉得夏天只能吃西洋参,不能吃党参、红参等,这些都是误区,例如气虚体质的人夏天吃西洋参也有可能影响消化功能,胃口不好。”钟老提醒,“进补一定要在医师指导下进行,根据不同的体质确定不同方案,而不能自己判断,或者根据气候来判断。只要在医师指导下科学进补,夏季进补可以和冬季进补达到同样功效。”

记者了解到,除了以上事项,钟老自己在夏天常喝一种“六君子汤”,就是党参、白术、茯苓、甘草、陈皮和姜半夏熬制成汤,他说这适合气虚体质的人(舌苔白、乏力),如果是阴虚体质(舌头偏红),则适合喝“参麦饮”,就是西洋参、麦冬或天冬熬制的汤,也可以加些铁皮石斛、制玉竹。

哪些疾病适合“夏治”

很多人都有这样的感受,尤其是女性,喜欢夏天,不喜欢冬天,因为夏天虽然炎热,但没什么病痛,而一到冬天,就特别容易感冒。

还有一些疾病在冬天发作的几率也远远大于夏天,例如慢性支气管炎。“这样的疾病就适合‘夏治’,冬天严重的时候,主要是控制症状,治标;夏天疾病很少发作,才能治本,特别是三伏天到来后,人体阳气达到高峰,药物通过经络气血,更易直达病灶,用药效果更好。”宁波钟益寿堂主任中医师周月梅说。

此病在夏天通过调理方式,可以慢慢改善症状,一般要求连续用药3~5年。调理过后,冬天发病几率减小,症

状慢慢就会减轻,甚至消失。

据介绍,适合“夏治”的疾病有:支气管炎、哮喘、咽炎、扁桃体炎、反复呼吸道感染、肺气肿、肺结核等呼吸道疾病类;子宫内膜异位症、痛经、不孕等妇科疾病类;过敏性鼻炎、过敏性皮肤病、过敏性结肠炎等过敏性疾病类;类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎等风湿类疾病类;慢性胃炎、功能性消化不良、消化性溃疡、慢性结肠炎等胃肠道疾病类;呼吸道感染、哮喘、慢性鼻炎等儿科疾病类。

另外,冻疮也适合在夏天治疗,易感冒的亚健康人群适合在夏天进补。

“冬病夏治”绝不是贴贴膏药这么简单

上世纪80年代,周月梅就提出了“冬病夏治”,她是宁波最早提出该治疗理念的医生之一,之后在宁波推而广之的“三伏贴”也是她在宁波率先启用的。

她告诉记者,随着医疗技术的进步,以前只能在三伏天使用的“三伏贴”已经大大延长了使用时间,例如钟益寿堂就采用“特定电磁波治疗器”加中药敷贴,当加热到一定温度时,会发出其有效光谱的电磁波,通过对人体敷贴穴位的照射,最大限度的利用药物,促进人体血液循环,增进疗效,每年的6月中旬至9月上旬都可以使用。

周月梅同时提醒,“冬病夏治”绝对不是大家认为的“到医院贴贴膏药”

那么简单,除了贴“三伏贴”,“冬病夏治”的方法还包括:中药内服、穴位注射、药物外擦、饮食疗法、膳食调理和运动疗法。

周月梅说,中医认为药食同源,食物只要搭配得当,就能够发挥比药物还大的作用,钟益寿堂的三大百年秘方食品——观音百补素膏、金童膏和玉女膏,就都是用几十种药食同源中药材熬制的,“这些膏方在夏天吃,功效和冬季相当,对慢性病和亚健康都会有良好的疗效。”

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娛休闲、电动车、婚纱、建材等
广告部热线: 87682149 13056909922 谢先生
87682182 13656881849 张小姐