

服务业外资竞相来甬投资

今年上半年,我市实际利用外资预计将超过20亿美元



近日,国内首个大型中美合资医院慈林医院投入试运营,它将给慈溪及周边居民带来美国的医疗服务。这是宁波投入运营的首个卫生医疗领域外资项目,也是宁波引进的又一个现代服务业项目。

记者 殷浩

服务业外资成宁波招商新亮点

记者从昨日召开的市外经贸局新闻通气会上获悉,今年前5月我市实际利用外资达到17.7亿美元。其中,以现代服务业外资,对宁波的投资热情高涨,今年前5月服务业实际引进外资突破10亿美元,达12.6亿美元,强劲增长60.6%,占全市实到外资总数的71.3%。

在热情涌入宁波的现代服务业外资中,金融业、批发和零售业、技术研发和服务业项目分列前三位,合同外资分别同比增长了937.7%、53.8%和401.5%,实际利用外资同比分别增长了117%、80.6%和27.3%。

国际资本对宁波发展充满信心

根据研究,当一个地区的人均GDP超过5000美元时,现代服务业的发展将进入

快速通道,这也意味着对现代服务业的需求将快速增加。而宁波当前正处于这一阶段,是消费升级、产业升级的关键时期,也是为市民、为工业生产服务的现代服务业快速发展的时期。因此,去年以来,我市也加大了现代服务业的引资力度,并把教育、医疗、金融等现代服务业项目作为国际招商的重点领域。这也促进了宁波服务业外资的快速增长。

“最近杭州湾新区的美国米高梅集团投资的中国假期项目已经动工;东部新城又与日本一家商贸企业签订了引资协议;诺丁汉大学也到宁波进行了增资,建设海洋经济研究基地……这些项目都是现代服务业项目。可以说,国际资本对于宁波的发展都充满了信心。”市外经贸局副局长柴利达说。

他分析认为,宁波依靠长三角庞大的消费市场,拥有良好的基础设施和产业发展环境,这都为生产服务型、消费服务型的产业的发展提供了庞大的空间,这也是国际资本

看好宁波发展的物质基础。

上半年实际到位外资预计增17%

“外资的引进也为宁波的经济社会发展作出了贡献。据测算,宁波每引进1亿美元的外资,可以贡献1亿美元的税收,带动1.4亿美元的进出口额,提供3427个就业岗位。”柴利达说,如果说以前的外资引进仅仅与企业、产业相关,那么,今后,宁波市民将越来越多地感受到城市国际化带来的影响,比如说衣食住行、教育、医疗等。

据介绍,从目前的国际招商进展情况来看,今年上半年宁波有望引进境外资本的总投资额将突破72亿美元,同比增长预计会突破40%;实际到位外资预计将突破20亿美元,增幅预计可达17%。这意味着,如果按照上述外资贡献度模型测算,仅今年上半年实际到位的外资,就将为宁波带来20亿元左右的税收,并提供6.8万个就业岗位。

23日左右可查高考成绩

商报讯(记者 李臻 通讯员 鲍夏超)记者从高考阅卷现场获悉,今年浙江高考网上阅卷已接近尾声。近日起,各阅卷点的数据信息将通过严格的保密通道,陆续传送到省教育考试院集中校验、统计合成,预计在6月23日左右,我省高考第一批控制分数线将统一发布。考生可通过浙江省教育考试院(www.zjzs.net)或省教育厅门户网站www.zjedu.gov.cn,凭密码查询成绩。

今年高考我省150余万份试卷全部实行网上评阅。我省各学科阅卷组组长由具有多年阅卷经验的大学教授担任,各题目组组长由大学教授和中学高级教师担任;各学科均设立独立的检查组,严格监控阅卷质量。其中,语文试卷总数量比去年减少,但阅卷教师配备却比去年略增。

另据了解,今年浙江高考语文试卷的主观题,答题标准具体,得分点清晰,疑难情况较少,需要三评或后续仲裁的答卷不多。其中,文言文断句题,相对而言难度较低,也减少了阅卷评分的难度。

有人睡不着 有人醒得早

中医科门诊医生说,这几天接诊的病人近一半有失眠症状



这段时间的天气,一阵雨水一阵燥热,人的情绪也随着气温而起伏,心情容易莫名得烦躁,晚上辗转反侧睡不着。李惠利医院中医科医生张增祥粗粗一算,最近三天的门诊,将近一半的患者都有失眠症状。张增祥把失眠归为肝气郁结、气血亏虚、阴虚和痰湿内蕴引发的睡眠呼吸暂停综合征。针对不同的失眠,他开出了不同的药方和疗法,由记者为您一解读。

记者 陆麒雯 通讯员 应红燕

肝气郁结引发的失眠

17岁的陈亮下学期就升高三了,他很勤奋,凡事都想做得很好,但成绩在年级中属中上游,压力挺大的。前段时间,他在一堂化学课上打瞌睡被老师发现……原来,陈亮最近一个多月来,每晚都要在床上翻来覆去近2个小时才能睡着。妈妈这才想到,最近儿子的脾气有些躁,吃饭也没什么胃口。

张增祥说,陈亮属于肝气郁结引发的心情烦躁,也叫气郁症。这类人大多追求精益求精,但有时候会过分追求完美,容易受外界的影响而变得焦虑,失眠的具体表现为入睡困难。

治疗这种失眠,张增祥开出的方子是:多喝玫瑰花、梅花或大麦泡的茶。这些食材购买方便,口感适宜,可以长期饮用。“当然,也要改变认知方式,不能因为他人随便一句话而较真,放宽心才最重要。”



气血亏虚引发的失眠

表现同为入睡困难的失眠,也有可能为气血亏虚引发。

39岁的陈女士开了一家水产品加工公司,产品主要销往欧美。但自从今年天气变热后,陈女士发现自己的睡眠也变差了,不是烦心生意上的事,就是单纯的睡不着,脑子里就像放电影一样,会跳出很多事情,越想越睡不着。

张增祥分析认为,陈女士的失眠是气血亏虚引发的。陈女士有些不相信:自己脸色挺不错的,饮食、营养都很好,怎么会气血亏虚呢?

张增祥表示,以前生活条件不好,营养跟不上会导致气血亏虚,吃点红枣之类的补补血气就可以了。而现代人气血亏虚的原因大多是缺乏锻炼。

他认为,这是生活习惯、方式造成的问题,叫“兴奋-抑制调节功能受损(紊乱)”。治疗这种失眠的关键在于运动。看起来做到这一点似乎不难,但要长期坚持却不是件容易的事。”张增祥说,“跑步、爬山、游泳、打球都可以,但要达到明显改善睡眠的效果,起码要运动一年甚至几年。”

阴虚引发的失眠

梁小姐今年27岁,面貌出众,工作稳定,不乏追求者。不过,因为前男友的伤害,让她不敢再轻易涉足爱河。每天夜里,她大概11点入睡,凌晨4点左右就会醒,然后就再也睡不着了,看着窗外天亮。有时候还会因梦到前男友而惊醒。

“这属于阴虚引起的失眠,为顽固性失眠。”张增祥说,“中医认为,睡眠与体内阴阳之气有关,阳主兴奋,阴主安静,到了晚上,阳气渐归于里,与阴结

合,使人进入睡眠状态。夏季天气炎热,阳气生发,阴虚患者的失眠症状会随之加重。”

他认为,这种失眠人群大多为血瘀体质,内热,脸色发黑,指甲发暗。严重的患者,可能有抑郁倾向。所以,他建议这类患者要进行专科治疗。一般来说,他会给患者配一些疏肝理气、活血化瘀、清虚热的中药。“其实,中医治疗失眠的方法就是补虚泻实,在调整气血阴阳的基础上辅以安神定志。”

睡眠呼吸暂停综合征导致的失眠

张增祥还告诉记者,前去就诊的失眠患者中,肥胖者占了相当一部分,大多是患了睡眠呼吸暂停综合征。

“中医上讲,这类患者的体质为痰湿内蕴。大多体型胖,脖子短,睡眠浅。平躺时打呼比较严重,呼吸不畅,大脑则处于

半缺氧状态。”张增祥说,这类人首要任务是减肥,食疗效果不佳。

另外,他还提供了另类的方子:在睡衣背后缝个网球。“这件网球背心可以让患者尽量侧着睡,因为平躺着不舒服。只有侧着睡时,他们的呼吸才会畅通。”

建议

晚上睡不够 中午补一觉

夏至是阳气最旺的时节,张增祥建议市民适当晚睡早起,再利用午休来弥补夜晚睡眠的不足。“当然,现在的人大多晚睡,不过最好不要超过夜里11点,要睡足七八个小时。”张增祥说,然后中午再睡一下,40~60分钟就可以了。

公租房和廉租住房年底前并轨

商报讯(记者 林伟 通讯员 张辉 吴培均)记者昨天从市住建委获悉,由市住建委、市发改委、市财政局联合印发的《关于公共租赁住房 and 廉租住房并轨运行的指导意见》将正式开始实施。

根据这个指导意见,在今年年底前,我市各县(市)区将实现公共租赁住房和廉租住房的并轨运行,基本做到公共租赁住房和廉租住房的统筹建设、统筹分配、统筹运营、统筹管理。

保障力度不减

指导意见明确规定,并轨后住房保障力度不减,原在保的保障对象利益也不会受到损害。

廉租房房源统一并入公租房房源,原廉租房的相关规划目标和年度计划指标统一并入公租房保障规划和年度计划指标。

在申请受理上,今年起,廉租房和公租房保障对象统一申请受理,申请审核公示程序及要求统一按照公共租赁住房相关规定执行。

符合廉租房保障条件的保障对象,将继续做到应保尽保。符合公共租赁住房保障条件的保障对象,则按公共租赁住房政策予以配租。

不符合条件的逐步退出保障

当然,市民们,特别是原来廉租住房的承租家庭更为关心的是,并轨后的租金问题。

这名负责人表示,并轨后配租公租房的,统一按照公租房租金标准等有关规定执行。

并轨后符合廉租房租金补贴或租金减免条件的,仍按廉租房规定的租金补贴或减免标准执行。

并轨前在保的廉租房实物配租家庭,并轨后仍符合廉租房实物配租条件的,其配租住房的租金标准仍按原标准执行。

与此同时,在并轨后,两者的退出也将实行统一管理。

原廉租房实物配租家庭,经审核不再符合廉租房实物配租条件,但符合廉租房租金补贴条件的,可退出原住房,申请按廉租房租金补贴标准享受租金补贴,或申请配租公租房。当然,该家庭也可以继续承租原住房,但租金标准按公租房规定执行。