

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日16时发布



每天一句宁波话

词条：

老布

解释：

土布

例句：

该块余姚老布年数交关类。[这块余姚土布有很多年头了。]

钱元平 铅笔
任山藏 配图

宁波

澄浪桥明年底完工



前天，连接东西段永达路的澄浪桥及接线工程正在紧张施工。根据计划，大桥将于明年底完工。大桥的海曙侧引桥长90米，江东侧引桥长173米。大桥设置双向机动车六车道及非机动车道、人行道，设计速度为每小时40公里。

澄浪桥连接的永达路西起机场路，东至世纪大道，是沟通海曙区、江东区和鄞州区的一条重要城市道路，也是城东与南站枢纽、栎社机场之间的连接通道。 刘波

40余吨违规出口烟花爆竹被查



近日，北仑海关一天之内连续查获两批违规出口的烟花爆竹，数量总计2349箱，总重量达40余吨。这是今年以来宁波海关查获的数量最多的违规出口烟花爆竹案件。

据宁波海关查验关员介绍，其中一批货物的申报品名为凉鞋、拉杆箱等，试图通过伪装的手法逃避监管。另一批货物也是采取相同手法。 殷浩 李立志

男性周末补觉不易患糖尿病

据美国“健康日”网站6月18日报道，美国洛杉矶生物医学研究所进行的一项研究发现：平时缺觉的成年男性，如果在周五到周日的3个晚上多补充睡眠，能让胰岛素的敏感性得到显著改善，从而降低患2型糖尿病的风险。

研究人员选取了19名平均年龄为29岁的男性，他们平时每晚的睡眠时间仅有6.2个小时。测试中，他们被分为2个小组，在周末的3个晚上，睡眠时间分别为10个小时和6个小时。

测试结果显示，连续3个晚上睡了10个小时的男性，其胰岛素的敏感性要优于睡了6个小时的男性。这项研究成果在最近召开的美国内分泌学会年会上进行了宣读。研究者提醒，工作压力大和生活繁忙的人可以在周末适当补充睡眠，以避免患上糖尿病，但也不要无节制地补觉，因为过长时间的睡眠同样对身体没有好处。

据《生命时报》

生活广场

刊登：56118880
热线：56118881

二手车市

●要卖二手车高价收购免费评估
各种二手车现金付款快速过户
首南中路689号 13905746435 闻

高价购二手车

货车面包皮卡 13185991787 翁

●租赁公司高价求购二手车 87720028

搬家搬厂

宁波旺发搬家搬厂 87851189

●利民搬家搬厂价优 87771478

空调维修

●专业空调维修拆装加液 87488876

汽车租赁

●联丰汽车租赁价格优惠 1895780235

二手旧货

●收饭店宾馆设备等 13805847390 谢

●收建筑工程五金设备 13028988668

台州路桥收废旧设备空调

酒店工厂锅炉电缆 13616572404

●发电机与旧设备 13884450960

商务广场

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波新视浩宇广告传媒有限公司

宁波兆鑫清欠咨询

可为你快速合法催收个人欠款，公司货款，工程欠款，全国受理成功收费

●专业清理 ○各类欠款

○疑难账款 ○成功付费

18069018307 0574-89089239

地址：宁波江东区民安路1018号

新天地商务大厦428室

侦探调查

●邦清专业清债、追讨 13208078292

装修装潢

●家装店面办公装饰 15968490697

●设计装修办公厂房 15888523088

●简捷装潢翻新维修 13777077947

咨询代理

●本地小额信用借款 13884427081

●代办公司注册垫资 13706842314

法律咨询

●离婚、房产、车祸、债务 87295238

声明公告

●宁波现代建筑装璜市场金利来

卫浴商行遗失国、地税税务登

记证副本一份，纳税号：3326

2519670309621X，声明作废。

●遗失 2009年10月15日颁发的单

位名称为宁波海曙天一起点网

吧代码号为 75038444-5 组织机

构代码 IC 卡，有效期至 2013 年

10月15日，声明作废。

解散清算公告

宁波市镇海维度广告策划有限公司股东会于2014年6月18日决议解散公司，同时成立清算组，请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。

联系人：庄容 联系电话：86315275

宁波市镇海维度广告策划有限公司清算组

★温馨提醒：娱乐产品，严禁赌博！

神手牌具

出售各种高科技娱乐设备；

扑克分析仪，程序麻将机。

扑克麻将牌九色子等咨询。

本公司所有产品均有现货无需预定

159-8869-9566

宁波南站东路 22 号店面(月湖银座大门口)

●遗失宁波市工商行政管理局北

仑分局 2012 年 11 月 09 日核发的

公司名称为宁波市北仑君冠装

饰材料有限公司的营业执照副

本一份，注册号为 3302060001

60377 声明作废。

●宁波市鄞州横街宇栋金属配件

厂遗失公章一枚，声明作废。

●浙江导司律师事务所遗失法

人章一枚，号码：33020010131，

声明作废。

●宁波市江北欧戈汽车零部件有

限公司遗失国税、地税 2012 年

8 月 30 日核发的税务登记证副

本，税号 330205587495822

声明作废。

●宁波市鄞州中河小张水产商行

遗失宁波市工商行政管理局鄞

州分局 2012 年 11 月 1 日核发的

注册号为 330212609164379 的

营业执照正本一本，声明作废。

解散清算公告

宁波市镇海维度广告策划有限公司股东会于2014年6月18日决议解散公司，同时成立清算组，请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。

联系人：庄容 联系电话：86315275

宁波市镇海维度广告策划有限公司清算组

股市点评

市场缩量修复，区间整理 静待新股上市

继前天指数大幅调整之后，昨天市场进行修复性反弹，但整体力度相对保守，强震之后观望情绪有所升级。细分来看，创业板指数在 60 天均线受到了支撑，权重指数则在前期起涨平台防守整理。题材股方面，在线教育、智能交通、安防、福建板块均有较好表现，而两市跌幅在 5% 以上的个股不足 10 只，同时量能出现明显的收缩。

盘面上，指数企稳个股修复行情走势昨天表现得较为明显，力度不强主要是资金心态仍处于分散状态。

操作上，随着新股开闸、期指移仓的窗口度过，市场的资金受到前天下挫的影响暂时有些迷茫，新股数量的增多以及中报业绩的到来，会将市场从单纯题材炒作拉回到基本面甄别的阶段。因此，投资者在短期指数风险相对有限的前提下可以提前准备中报业绩的股票；时间节点上可以关注新股上市的表现能否带来新的市场节奏变革。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

旅游

温州洞头海滨浴场、江心屿、楠溪江二日游

第一天，早上 6:30 农工商超市（7:00 体育馆）出发车赴中国山水画摇篮永嘉。温州最美公路雁楠公路开通，沿着雁楠公路领略永嘉楠溪乡村美景。抵达后游中国文化历史名镇，国内目前唯一尚存的宋风建筑，江南最大的古村落群——楠溪江古村落丽水古街。整条古街全长 300 多米，有店面 90 余间，均为临河建筑。下午若意犹未尽可自费游中国十大漂流圣地——楠溪江漂流。后赴温州游览中国四大孤屿之一江心屿。江心屿与鼓浪屿、东门屿、兰屿并称“中国四大名屿”。该屿风景秀丽，历史古迹、人文景观丰富。晚上自由活动推荐：逛温州的百年老街——五马街，或者远眺江心屿夜景。

第二天，早餐后车赴洞头，沿途观赏灵霓海堤，抵达洞头后游览仙叠岩、南炮台景区、洞头海滨浴场，下午适时车返宁波。

报价：70 周岁 298 元/人（凭证件）
成人 358 元/人；发团日期：6 月 28 日，7 月 5/12 日；天天商旅报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街 397 号（宁波妇儿医院西侧）；QQ 群：320520653。

投资咨询专栏

宁波市民企发展服务中心

投融资信息服务平台

28900022 28900088

www.swxxms.com

信息经纪人直销平台

28900000 28900011

寻求兼职信息经纪人和商务公司合作，你只需要提供信息，其他事情我们来办，也可享受长期佣金分配。

招贤纳士，广泛合作，共展宏图

详情见：www.swxxms.com/222222

兴建投资

咨询有限公司

地址：宁波万达联盛广场

七乐彩 第 2014071 期

基本号：06 08 11 16 17 18 22 特别号：27

15 选 5 第 2014163 期 2014/6/20 下载

基本号：01 04 05 06 08

3D 第 2014163 期 开奖号码：6 6 8

(中奖号码以彩票中心公告为准)

●20选5第14163期:01 05 14 16 18; ●排列3
●排列5第14163期:3 0 2 8 3; ●6+1第
14070期:8 0 0 9 0 7 + 2。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

红楼贷款投资

(红楼贷款代理有限公司创立 16 年 工商注册号:33020300000033)

●各类房产(含集体土地)抵押贷款申请咨询

●转增贷、垫资还贷、私家车活抵咨询

●个人投资及各类疑难贷款咨询服务

●个人及市场经营户信用贷款咨询

联系 87140051

电话：66688666

总部：天一豪景 A 座 811(开明街华楼巷 19 号、天一广场 8 号门后)

石碶分部 89012421 鼓楼分部 87127751

丽园分部 81939352 联丰分部 66605678

世纪广场 87275392 江北万达 87747372

●宏华实业有限公司遗失正本提

单一份，船名航次：MOL

EARNEST 025S，提单号码：

COSU6083692360，箱号：

CBHU4329470,1X20' GP,

声明作废。

●遗失 2006 年 2 月 17 日颁发的单

位名称为宁波海曙坤足道馆，代

码为：78432273-6 组织机构代

码证书正本 1 本，流水号为：副

一本，流水号 IC 卡 1 本，有效期

至 2010 年 2 月 17 日，声明作废。

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地</th
-----	------	-----	---------