

■《做好人我永远不后悔》后续

社会各界向励顺良伸出援助之手

“好人励顺良”的故事经本报连续报道后，引起了社会各界的广泛关注，这两天，甬城微博和微信圈里，这个企业家千金散尽帮助别人而如今身负巨债的经历被频频转发，在为他惋惜的同时，很多人开始动脑筋，怎么能帮上一点忙。

记者 樊卓婧 周雁 通讯员 胡小明

“1800万元的缺口凭个人力量很难填平，但我们还是希望有点行动，向励老表达一点感谢和敬意。”微信朋友圈里，记者看到了这样的评论。

去买励顺良的花木，是帮助他最直接的一种方法。新浪网友@慈溪蝴蝶是慈溪一家知名企业的工会主席和团委书记，这两天一连去了两次。“帮助慈溪好人励顺良，前天下班和今天早上连着两次去了他的工厂买红豆杉，祝福老人家身体健康，能渡过难关。相信好人有好报！”她在微博中说。

“这两天电话都接不过来了，红豆杉的生意好得不行了。”励顺良的企业慈溪天东胶粘剂厂负责销售的工作人员告诉记者，这两天到厂里来买花木的人来了一拨又一拨。

“从来没有人还价的，很多人都是放下钱就走。”励顺良挺感动。来买他花木的，大多是热情的慈溪老乡，也有一些很久没有联系的熟人。另外公司还接到了许多咨询电话，都是宁波或其他县(市)、区打来的，说是想周末过来看看。

励顺良的事在宁波企业家圈子里也引起很大反响。昨天，我市民企协会副秘书长诸品壹带队偕同老三区民个协会秘书长一行人专程到慈溪走访慰问励顺良。

得知励顺良遭遇困境，民企协会工作人员也在各自的微博微信中为好人呐喊，寻求各方援助。宁波市民营企业协会宣教部长沈炜告诉记者，昨天一天时间，他的微信圈中已经有五六个朋友提出购买励顺良字画、红豆杉，大概有四五万元的援助金。

让人感动的是，昨天民企协会慰问励顺良的过程中，偶遇了来自沁园集团的一位工作人员。这位工作人员捧着10万元现金，买走了两株红豆杉。“我们董事长叶建荣，这两天人在国外，可慈溪乡亲的消息一直揪着他的心。同是企业家，同是慈溪人，乡亲有难，怎能不帮，我委托我今天务必赶到，为好人献上一份绵薄之力，和他一起共度时艰。”

同样伸出援手的还有慈溪另一家企业——



农场员工这两天忙着送货。 记者 王增芳 摄

宁波大发化纤有限公司。昨天该企业董事长委托慈溪民企协会慰问励顺良，董事长近日也将主动上门向励顺良提供资金与精神方面的援助。据悉，近日杭州多家企业也将组团赴慈溪看望慰问励顺良。

“只要企业还在正常运营，我就有信心度

过危机！”励顺良的信心不单来自个人，更来自企业的合作伙伴。他的诸多老客户最近并没有因为危机而缩减订单，相反了解了励顺良的为人，大家对他更加信任，一些客户甚至还追加了订单援助好人。对于这些，励顺良都看在眼里，记在心里。

今日夏至 我市进入梅雨集中降水期 未来一周都将在阵雨中度过

商报讯(记者 石承承) 目前我市已经进入梅雨集中降水期。今年入梅以来的第二轮降水过程于昨天拉开序幕，不仅会贯穿整个双休日，甚至蔓延到下周。

在绵绵不绝的雨中，二十四节气中的夏至也如约而至。夏至的到来通常意味着炎热天气即将开始，不过从目前的预报看，近期我市的气温距离“炎热”还有段距离。

初夏向盛夏推进带来的降水

昨天的降水让大家见识到了梅雨“豪迈”的一面。而根据市气象台预报，今天我市依旧会有中到大雨，部分地区甚至会出现暴雨，明天阵雨也仍将在我市“盘旋”。

此轮降水的到来，意味着我市已经进入梅雨集中降水期。据市气象台预报，未来一周，我市都将在阵雨的天气中度过。

这轮降水也几乎席卷了整个南方地区，也被称为今年入汛以来南方最强降水。从6月16日以来，中央气象台已经连续5天发布13期暴雨预警，其中暴雨蓝色预警11期，暴雨黄色预警2期。昨天，中央气象台继续发布暴雨黄色预警，称浙江、安徽、江西、湖南、贵州以及广西共6省(区)会有大暴雨天气。

中央气象台首席预报员张涛解释，现在正处于初夏向盛夏转变的过程，南方暖湿气流向鼎盛发展，而随着季节向盛夏推进，来自孟加拉湾和南海的暖湿气流也逐渐加强，特点就是又暖又湿。当强势的暖湿气流和北方南下的弱

冷空气对峙，暖湿气流提供大量水汽和不稳定能量，在冷暖相互作用下激发出对流降水。

离高温还有段距离

今天是二十四节气中的夏至。这个节气的到来通常意味着炎热天气即将开始，不过从目前的预报看，近期我市的气温距离“炎热”还有段距离。

今年入梅以来，在雨水的“打压”下，虽然仍有些闷热，但气温回落不少，日最高气温均没有超过30℃。今明两天，我市最高气温也依旧只有25℃~26℃。而接下来的一段日子，我市的最高气温基本上也不会超过30℃，单从气温上来看，并不能算炎热。

气温虽然不高，但在这样潮湿的环境下，食物容易发霉，蚊虫的繁殖速度也会加快，而一些肠道性的病菌也容易滋生，稍有不慎，人体容易觉得不舒服，因此要格外注意饮用水卫生，尽量避免吃生冷食物，防止传染病发生和传播。

夏至这一天有吃凉面的传统

因为下雨，今天恐怕很难见到太阳。不过一般来说，夏至这一天，太阳角度最高，几乎直射北回归线，北半球白昼时间到达极限，过了这一天北半球的白昼将一天天缩短，因此民间有“吃夏至面，一天短一线”的说法。

传统凉面的做法就是将面条煮熟后放到凉水，最好是井水中拨凉，然后浇上各种小菜和卤汁。一碗凉面下肚，身上的暑气也就去了大半。

“杨梅核可以清肠”不靠谱 吞了30颗杨梅核引发肠梗阻

商报讯(通讯员 吕方伟 应红燕 记者 鲍云洁) 吃杨梅不吐核，这仍是不少老一辈宁波人的习惯，因为民间传说毛茸茸的杨梅核在肠道内翻滚，能把肚子里的脏东西都顺便带出来。这样的谣传其实挺害人，因为医院里每年都会有吃杨梅核引起肠梗阻、甚至肠胃穿孔的病人。这不，前几日李惠利医院又转来一位杨梅核引起肠梗阻和穿孔的患者，如不及时医治甚至会危及生命。

这名中年男子来自慈溪。6月12日，他吃了30颗杨梅。晚餐时又吃了几个汤圆。次日凌晨4时左右，他感到左下腹疼痛，但并没有引起重视，早饭后就按时上班去了。

14日凌晨，他感到腹痛、腹胀难忍，呈阵发性加剧，排气排便停止，这才到当地医院就医。医生考虑是肠梗阻，以抗感染及对症支持治疗了4天，症状仍未改善。

18日清晨，他被家人转到李惠利医院就诊。医生检查后发现，他的乙状结肠内有颗粒样团块物梗阻。经询问，男子说因为当地居民吃杨梅有不吐核的习惯，自己琢磨着吃点核清清肠，便把几十颗杨梅连核一起囫圇吞枣下了肚。医生这才知道肠梗阻的原因，赶紧送他进了手术室。

手术中医生发现，这位男子肠腔中等积气扩张，肠壁水肿，乙状结肠近端破裂，大量杨梅核等肠内容物流出。只能先彻底清洗后进行腹腔镜造口，待腹腔、肠管炎症完全控制后，才能再次进行手术修复。

主刀医生吴胜东告诉记者，吃杨梅核引起肠梗阻或穿孔病人基本上每年都可遇到，如果肠梗阻穿孔治疗不及时甚至会危及生命。

消化内科黄诗良医生告诉记者，杨梅本身有一定的菌群调节功能，但杨梅核能清肠纯属无稽之谈。而且杨梅核比较坚硬，老人、小孩和消化功能不好的人千万不要吞咽，尤其是有胃溃疡或十二指肠溃疡的患者，吞下去后容易引起出血、穿孔等并发症；胃溃疡、消化道疾病、肠道炎症的患者，肠道通常相对较狭窄，吞杨梅核容易导致积压，导致肠梗阻。

偷了杨梅还掰断树枝 这种杀鸡取卵的方式让梅农很心疼

商报讯(记者 刘骥文 通讯员 韩彦杰) 近日，镇海区九龙湖镇频现“杨梅贼”，这些人成群结队来偷摘杨梅，摘杨梅倒也罢了，有人竟直接掰断杨梅树树枝，这种杀鸡取卵式的采摘方式让梅农异常愤怒。据民警介绍，最多的时候，一天要抓进去四五批人。

昨日下午，记者来到九龙湖风景区附近的横溪村，说起“杨梅贼”，村民王海岳气不打一处来。王老伯今年65岁，他告诉记者，从1984年包干到户开始，他就开始种杨梅了，那时村里发了杨梅树幼苗，每株直径大约只有一厘米。

王老伯说，杨梅树长得慢，栽下幼苗的第一个10年结束，每棵树才能结出一个饭碗量的杨梅。后面杨梅树的生长速度开始加快，现在30年过去了，他的杨梅树平均每株直径30厘米，平均每年生长才1厘

米左右。现在王老伯的杨梅种植面积大约两亩，每年卖杨梅的收入约一万元，约占年总收入的一半。

但是这两年九龙湖却出现了“杨梅贼”、“笋贼”，让王老伯等村民很是头痛。王老伯无奈地说，前段时间，有人拎着水桶过来摘，一摘就是好几大桶，而且这些人在摘杨梅的时候极不文明，不时攀折树枝，被折断的杨梅树，来年长不出杨梅了。

王老伯说，事实上，游客偶尔摘几个尝尝鲜，他们也不会多说什么，但像这样乱折树枝，这让他们如何接受得了。

九龙湖派出所民警在此提醒市民，杨梅林里的杨梅是果农的私人财产，未经主人许可偷摘杨梅甚至损毁杨梅树是违法行为。在杨梅采摘季内，他们将进一步加强巡逻，协助果农看护果林。



这里有最完美、规模最大、最有民族特色的拉玛皇朝大皇宫，有意大利复兴时代的旧国会大厦(也称阿南达沙玛皇家御会馆)，这里能够让您体验骑大象+坐马车+探险船大战鳄鱼湖，这里有您喜欢的热带水果，芒果、山竹、榴莲、蛇皮果，实惠又好吃。

这里有您喜欢的人妖秀，乘坐公主号欣赏暹罗湾迷人的夜景，与当地最美的人妖共舞，啤酒可乐无限畅饮，还有美味的蕉叶炸鱼、咖喱蟹、冬阴功……

这里就是泰国，庙宇林立的千佛之国，信仰为主的微笑之国，拥有海岛、美食和独特的

神奇泰国 “暑”你好玩

文化的旅游国度。

泰国精彩双飞六日游，7月19日/29日发班，3399元/人，第二人报名，立减800元。

“泰好玩”亲子双飞六日游，7月14日/24日发班，4299元/人，特别安排儿童梦幻世界，看小猪赛跑、骑大象、钓鳄鱼等精彩活动。

运通旅游报名热线：87651111

运通微信号：utour57676

QQ群：116159829

报名地址：海曙新典路536号新海蓝钻8楼

运通我去旅游网：www.57676.com

旅游许可证：L-ZJ-CJ00079