“活力百变营养早餐”出炉啦

商报讯（记者 孙肖 实习生 张晨雯）由东南商报携手宁波妈妈大学公益俱乐部、安利纽崔莱共同举办的“中国移动·最宁波月月评”之“活力百变营养早餐”活动，自6月3日启动以来，共收到60多位选手晒出的早餐作品。除了妈妈选手外，不少男选手精心准备的早餐，让人眼前一亮。

通过初选，主办方评出50份早餐作品，经4天的网络投票和3位安利资深营养讲师徐春炜、王瑛、张碧波的专业评析，最终评出5名活力早餐奖和5名百变早餐奖。这10位获奖选手将获得纽崔莱多种植物蛋白粉（400克）一瓶，并将参加6月28日下午2点在鄞州万达广场举行的2014蛋白质优享吧宁波站活动及颁奖典礼。

评委在评选作品。记者 徐文杰 摄

获奖名单

○曹凯波 早餐：木耳汤+热狗+水煮蛋+刀切馒头+猕猴桃

专家点评：这份早餐花样很多，对于夏季来说还是很小清新的，主食和汤相配，荤素都有，再加上水果，营养丰富。

○杨玲娜 早餐：橙子+培根卷+香蕉+鸡蛋培根吐司+牛奶+果蔬泥

专家点评：把早餐做成猫的形状，很用心很有创意的造型，一定是家里有小朋友，可以吸引他们。整份早餐荤素搭配合理，造型让人食欲大增。

○刘晓晔 早餐：酸奶+草莓+苹果+烤面包+苦瓜+鸡蛋

专家点评：造型不错，食物很多样，可以满足身体所需的氨基酸和维生素。

○陈海英 早餐：煎蛋+乌冬面+生菜+牛肉+鹅汁水+牛奶芒果汁

专家点评：简单的一碗早餐面，添加了许多营养配料，添注着一份用心，荤素搭配得非常棒，建议餐前有水果。

○林赛 早餐：吐司+鸡蛋+青瓜+火腿肠+蔓越莓饼干+三文鱼片

专家点评：这位选手一定是个超级有爱心又用心的家长，早餐都摆成了很有创意的造型，除了早餐品种的多样性之外，百变的造型去吸引小朋友的食欲也是很重要的。

○任卓君 早餐：苹果+番茄+香蕉+寿司米火腿肠

专家点评：整个早餐水果较多很不错，但是蛋白质类的食物太少，小孩本来就吃不多，建议再吃上一些五谷类和蛋白类食物，简单又营养。

○陆燕君 早餐：牛奶+鸡蛋+燕麦粥+花生米+西兰花+胡萝卜+荔枝

专家点评：牛奶鸡蛋含蛋白质，燕麦南瓜属五谷杂粮食物含碳水化合物，蔬菜水果和干果含有丰富的维生素，非常棒的早餐！

○迷路 早餐：自制芦荟凤梨酸奶+煎蛋番茄三明治

专家点评：这份早餐充满活力，颜色丰富，让人非常有食欲。并且在生机蔬菜沙拉中添加了坚果也是亮点。

○马静 早餐：台湾凤梨炒饭+青瓜及苹果胡萝卜汁+三文鱼

专家点评：以青瓜汁作为蔬菜的来源，用苹果胡萝卜汁作为水果的来源，再配上炒饭和三文鱼，碳水化合物，脂肪，水，维生素，矿物质充足。

○张宁 早餐：五彩麦卷筒（内含温岭米线、胡萝卜丝茭白炒鸡蛋、牛肉片、虾仁、豆干）

专家点评：做的挺用心，色香味俱全！从营养的角度来看，食物还可再多样化些，可以增加一些餐前水果和酸奶。

安利纽崔莱“优享吧”来袭

商报讯（记者 孙肖 通讯员 胡骏）6月27日~29日，在鄞州万达广场金座，安利纽崔莱“加一勺，活力变身”活动登陆我市。现场还有多种小礼品互动派发，更有机会获得《变形金刚4》免费电影票，欢迎市民前往参加，抢先与变形金刚互动。

从今年5月起，纽崔莱多种植物蛋白粉结合变形金刚品牌，在全国逾200个城市开启“加一勺，活力变身”的主题线下活动，与广大消费者、市民零距离互动，以丰富多彩的“视、尝、触全方位体验”的现场活动，全面展示健康美妙早生活。

届时，宁波活动现场将分为“汽车人告诉你”“活力机械舞”“我的优享吧”三大区：“汽车人告诉你”带来时下最酷的机器语体验，实现奇妙的人机对话；“活力机械舞”邀您共赏活力舞姿；“我的优享吧”为您创造与变形金刚3D活力合照的机会。精彩互动体验后，安利纽崔莱多种植物蛋白粉特别提供定制的优蛋白特饮，给您活力满分。

由米高比尔导演的《变形金刚4：绝迹重生》将于6月27日在美国公映。据纽崔莱品牌相关负责人介绍，纽崔莱多种植物蛋白粉很荣幸成为电影《变形金刚4：绝迹重生》的合作伙伴。“纽崔莱在体育营销方面的建树颇受赞誉。就其蛋白粉单品来讲，作为保健类产品，从2011年起就以“蛋白质加一勺，向活力说早安”为口号推广优蛋白早餐，令倡导健康生活方式的品牌理念深入人心，此次在电影营销方面的举措是该品类市场营销的创新之举。”业内人士分析称。

凤凰山海港乐园 今年暑期 中学生5折
活动时间：2014年6月9日-8月31日 注：限宁波大市区高中（含）以下学校的学生，凭本人有效学生证件或中、高考准考证可享受乐园门票80元/人（原价160元/人）
须在购票及入园时主动出示本人有效学生证件（乐园举行明星见面会、演唱会及大型活动时不享受此优惠！）
清凉季卡全面发售：仅298元/张
（季卡使用时间：2014年6月15日-9月20日）
6月28日起（每周五、周六、周日）夜游同步开放！
5张起团购更优惠仅：248元/张，
须提前一天电话预定：0574-2685 0109
HarborLand 凤凰山海港乐园
咨询电话：0574-2685 2685

避暑
利用集团内部闲置资源暑期盛大献宾，确保入住黄山脚下酒店标准间
黄山峡谷.牯牛降原始森林.古徽州避暑五日
每班限100名，七月12.17.22.27，八月1.6.11.16.21日，避暑高峰，请提前预定
包用餐 包住宿 送门票 每天仅 39元

青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.连云港等双飞五日/六日
南航包机.副宾，每班限50名特价，7月10.12.15*.22*.26.29*日开始受理
7月2前报名仅需 998

北戴河
天津.秦皇岛.北戴河.承德避暑山庄.济南等六日
7月16.22日，老人退200元
1080

山西
满60周岁全免总价送1112元景点门票
五台山.云冈.晋祠.平遥.壶口全景八日
仅限7月16.23.30日三班，限额50名
超值扫尾特惠价 1180

青岛
青岛.威海.蓬莱.烟台.日照.连云港海滨五日
报名就赠送价值75元定远舰门票，仅此三班
仅限6月28日 7月6.7日三班，限额50名
超值扫尾特惠价 428

黄山
黄山.徽州.九龙瀑二/三日
498 598

桂林
桂林十大名山.漓江火车六日
每天发团 798

张家界
张家界.凤凰古城卧动六日
每天发团 1280

西藏
拉萨.林芝.日喀则全景12日
隔天发团 3280

九寨沟
黄龙.峨眉.乐山.青城全景11日
天天发团 2880

总部报名 天一广场.华楼巷19号天一豪景420室 27883833 27883855 27883822 27883844
五乡门店 五乡菜场路14号 88331283 88331293
洪塘门店 鄞江新都7楼 55121287 55121193
钟公庙店 钟公庙路62号 88201606 88201602
集士港店 振兴路49号 88300921 88300923
庄市门店 兴庄路308号 86681169 86681160
梅墟门店 梅墟路570号 27882001 27882002
鄞州玉屏旅行社