

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日16时发布

今天
阴有阵雨
雨量中等局部大到暴雨
东南风2~3级
21℃~24℃

明天
阴有阵雨
偏东风3级
23℃~28℃

后天
阴有阵雨
东北到北风3级
24℃~26℃

承承看天

今天局部地区有大暴雨
本轮降水将持续到周末

据市气象台预报，从今天开始，我市又将面临一场较强降水过程。

今天我市阴有阵雨，雨量中等，局部地区有大到暴雨，明天雨势稍弱，阴有阵雨或雷雨的天气。在经历了上一轮的降水过程后，一些地势低洼地段的积水或许还没完全退去，面对又一轮较强降水，大家可得提高警惕，丝毫不容松懈。

和前两轮降水稍有不同的是，这轮降水持续的时间相对会比较长，估计将持续到周末。这主要是因为本周梅雨带会一直在我省摆动。不仅如此，从目前的预报看，雨量和之前的两轮相比也有所增加，比较容易出现中到大雨，甚至暴雨。

石承承

我市新工人疗养院破土动工

昨日，我市新工人疗养院项目在象山县半边山旅游度假区正式破土动工。两年后，甬城职工将拥有一个全新的“健康之家”。该项目占地面积约80亩，建筑面积约7万平方米，总投资约6亿元。其中，体检中心的服务优势明显。

陆麒雯 赵清

江北交警大队搬新家

6月30日起，市公安局交通警察局江北大队将迁至江北区梅竹路655号，原办公电话号码不变。

张贻富 周瑾

《出国留学消费指导与维权手册》免费领取

今日，由金吉列留学编撰的《出国留学消费指导与维权手册》正式发布。手册内容丰富具体，具有鲜明的创新性和实践性，聚焦“学校专业领域”，围绕课程介绍、院校推荐、就业指导、留学生活指导等内容进行阐释，为留学消费者提供系统全面的出国留学消费指导。有兴趣的读者可拨打87008686免费领取。

陈宝君

保税区建设跨境电商人才大本营

昨日，省市区三级共建跨境电商商务人才集聚基地在宁波保税区正式启动，将通过引进和培养高素质跨境电商专业人才，形成电子商务人才集聚优势，提升宁波跨境电商商务的核心竞争力。

该基地由浙江省人力资源服务行业协会、宁波市人力资源和社会保障局、宁波保税区管委会三级共建。同时，宁波保税区还与宁波大学、浙大宁波理工学院等市内11所高等院校签订了跨境电商人才集聚基地校共建合作协议。

殷浩 周红梅

本周健康讲座义诊一览

周四下午3:30，市妇儿医院住院楼11楼健教室有“女性盆底器官脱垂、尿失禁的防治”讲座。

周六上午9:00，市第一医院老干部活动中心5楼多功能厅（市第一医院旁镇明巷21号）有甲状腺疾病健康讲座咨询活动。

周六下午2点，市二院7号楼2楼抽血化验处有“风湿关爱，益路同行”大型健康知识讲座、义诊活动。

周日，“吴阶平泌尿外科宁波中心”将落户鄞州二院。当天上午9:10，医院特邀数名国内知名泌尿专家为广大病患义诊。地点为医院门诊大厅。

鲍云洁 陆麒雯

航行通告

甬海航[2014]130号

宁波甬江镇海五里牌航运管理站码头大件设备滚卸作业

一、作业时间：2014年6月26日-7月10日，其中两天，白天候潮作业。

二、作业地点：宁波甬江，镇海五里牌航运管理站码头（概位：29°56'09"N 121°41'11"E，CGCS2000坐标系）前沿水域。

三、作业方式：作业时，驳船“晨晓6”（长97.41米，宽15.8米）顶靠码头，岸侧系岸缆，外侧抛八字开锚，锚缆长约150米，最远处距码头前沿约110米。作业单位按作业程序将4件大件设备从驳船滚卸至岸上。“浙工拖2”负责现场警戒。

四、注意事项：

1. 作业船舶在明显易见处显示规定号灯号型，在锚缆入水处显示明显标志，保持VHF06频道守听。
2. 遇大风影响时，停止作业。
3. 航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系，服从警戒船舶指挥，与作业船舶保持安全距离并缓速通过。
4. 现场紧急联系电话：15957487107。

更多航行通告，请访问宁波海事局网页：www.nbmsa.gov.cn

政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、电动车、婚纱、建材等

**广告部热线：87682149 13056909922 谢先生
87682182 13656881849 张小姐**

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道
五大妙招解决手机瘾

查胃治胃 一步到位

幽门螺旋杆菌是导致胃癌发生的直接病因，我院中医科引进卡式幽门螺旋杆菌检测试仪，只需呼气，就可查清楚您的胃是否感染幽门螺旋杆菌。无痛苦、无创伤、安全准确、方便、无交叉感染，适应于胃病患者，尤其是高龄、体弱、老人、儿童及高血压、心脏病等不适合或拒绝做胃镜的患者。

宁波海曙友好医院（中医科）健康热线：87360939、15857424853；地址：宁波市环城西路南段480号（农工商超市旁）

福彩

双色球 第2014071期

红色号：02 04 12 17 22 25 蓝色号：14

15选5 第2014167期

开奖号：06 07 08 11 15

3D 第2014167期

开奖号：9 8 6

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	710	重庆	10:25	920
北京	8:20	830	重庆	11:30	920
北京	10:45	830	重庆	13:20	770
北京	13:10	940	重庆	14:15	770
北京	15:00	710	厦门	17:30	870
南昌	16:45	770	南昌	13:15	550
北京	17:10	830	大连	14:00	350
北京	18:50	940	大连	14:30	350
北京	20:00	530	大连	12:25	520
北京	21:25	710	大连	16:05	460
广州	8:00	480	大连	17:50	350
广州	10:00	480	武汉	7:55	300
广州	11:10	480	武汉	16:10	380
广州	13:30	480	武汉	16:30	380
广州	14:40	480	武汉	19:15	300
广州	17:05	480	西安	7:55	830
广州	18:25	480	西安	14:05	970
广州	18:55	480	昆明	7:30	1260
深圳	10:10	810	昆明	11:05	1260
深圳	11:50	580	海口	12:20	1090
深圳	14:20	700	海口	16:30	头等舱
深圳	14:45	640	沈阳	8:15	1680
深圳	18:20	700	天津	10:45	740
深圳	20:20	810	天津	21:25	620
长沙	1:30	530	丽江	11:50	2330
长沙	10:40	520	哈尔滨	11:55	1210
成都	13:15	1080	哈尔滨	19:20	950
成都	16:30	920	普吉	13:15	700
成都	19:20	920	三亚	13:55	1130
成都	19:50	920	兰州	16:10	1210
青岛	8:15	470	石家庄	16:40	660
青岛	10:20	630	郑州	12:00	760
青岛	15:40	550	郑州	12:55	1070
青岛	20:15	550			

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编辑，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666,13336668686，市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游，宁波直飞台湾往返，省时又省心；全程宁波领队亲情陪同；全程无自费，无小费；6天/8天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景；台北故宫博物院、中台禅寺、日月潭、西子湾、太鲁阁、垦丁等。台北高雄两大夜市让您畅享台湾南北小吃。

发团：7月13、30日，6天升级版，4180元（特惠）；7月18、26日，8天普通版，3799元（特惠）；7月20日，6天纯玩版，4599元（特惠）；海峡国旅报名热线：87154288、87464857；报名地址：海曙区柳汀街397号（妇儿医院西侧）。

体彩

●20选5第14167期：04 05 12 13 18；●排列3排列5第14167期：7 6 5 0 7；●6+1第14072期：4 4 2 0 4 1+2；●足彩4场第14093期：2 0 0 3 1 3+1；●足彩6场半第14088期：0 0 0 1 1 3 0 0 0 0 1 0。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

“宁波最美太太”报名火热进行中

参加海选即送国购金胡椒400元现金券



想成为令人瞩目的明星，展示自己的风采吗？由本报主办，宁波国际购物中心、宁波第六空间国际家居、浙江新美心、方太厨电、飞扬旅游等企业共同协办的首届“宁波最美太太”评选活动正火热报名中。凡是年满25岁且生活在宁波的太太都可以报名参与，参加海选的选手均将获得国购（金胡椒）400元餐券！

自信的女人最美

“做个内外兼修的自信女人，与年龄无关”，看到报纸后报名的太太蒋女士认为，自信的女人最美。她告诉组委会，她曾参加过宁波地区的妈妈咪呀并取得了第六名的好成绩，之所以参加类似活动是因为孩子都已经长大了，自己的空余时间更多了，想多参加一些活动充实自己让自己更加自信。

从目前报名情况看，太太们的职业各不相同，大多数太太并没有太多比赛经验，但都有一颗热爱生活的心。“在我看来，比赛成绩不重要，通过各种活动我希望给孩子做个榜样。”报名太太张女士说，孩子上幼儿园，要培养她大胆热情的生活态度，言传身教是重要方法。

各阶段比赛趣味无穷

据活动组透露，海选将于6月29日（周日）在国际购物中心举行。比赛的项目是无任何限制的才艺展示，参赛者可以在海选中无拘无束地充分展示自己的才能，自由发挥，每个太太还可以带上自己的亲友团为自己加油！

海选结束后，初赛将于7月6日（周日）在国际购物中心举行，比赛项目为烹饪，参赛选手需要在主办方指定的内容里，充分利用手中的锅具及提供的食材进行厨艺比拼，选出首轮复赛选手。而到了复赛，我们还将举行服装搭配、演技大比拼以及烘焙大赛这种新颖有趣的活动。

丰厚奖品可累加领取

通过活动，太太们除了可以全方位展现自己的独特魅力外，还能获得丰厚诱人的奖品——不仅有餐饮现金券、国购购物卡、绿姿券、象山影视城一日游等实用好礼，更有神秘的一、二、三等奖大等奖项等你来拿，奖品均可以累计领取。

注：参与者还可以通过《东南商报》时尚家居、东南商报微信、宁波装饰网等了解最美太太活动的最新信息。

夏静/文

报名日期：6月10日到6月27日

报名电话：87682104

(9:00-11:30,14:00-17:30)

报名QQ:1657182537

报名微信：

扫二维码回复“最美太太”即可参与报名。

网站报名：

<http://www.cnbzs.com/>

