

思考时咬笔头,紧张时咬嘴唇,难过时咬被褥……

# “苏神”的癖好,其实

6月25日凌晨,意大利对阵乌拉圭,乌拉圭球员苏亚雷斯一口咬上了意大利球员基耶利尼的肩。

这不是苏亚雷斯第一次在比赛中咬人,此番上演咬人“帽子戏法”,更让人难以理解。他也因此留下从“苏牙”到“苏神”的恶名。

比赛场上,冲动之下,推推搡搡,虽然不被鼓励,但也能得到理解。可这一张口,就从一场闹剧变成了一部恐怖片。想想拳王泰森,可是硬生生把人家的耳朵给咬下来了。

“这一口”背后,到底隐藏着什么?

记者 石承承 刘骥文



苏亚雷斯

昨天凌晨,在2014年巴西世界杯小组赛D组比赛中,乌拉圭队球员苏亚雷斯在与意大利队的比赛中再次上演张嘴咬人的惊人一幕。这是苏亚雷斯在足球赛场上“咬人”的“帽子戏法”。

## 1

### “男神”们为何也好这一口?

咬人多半是小孩,或者女人在打架或者紧张时,才会出现的本能反映。为什么竞技场上,那些“男神”们也好“这一口”?

看到苏亚雷斯这一口咬下去,多少在电视机前看比赛的球迷是一拍大腿,叹一句:冲动是魔鬼。

没错,冲动的确是要付出代价的。就拿苏亚雷斯前两次咬人来说,第一次被罚禁赛7场,第二次被罚禁赛10场。

不过,在宁波市体育运动学校研究院的杨浩看来,冲动,是运动员,尤其是对抗性、竞技性项目运动员必须具备的一种素质。

仔细想想,的确是这个道理:人家步步紧逼,你还无所谓,怎么可能参加比赛?

冲动,换个名称,就是比赛欲望,是不是满满的正能量?

杨浩说,这种冲动,虽然可以通过后天训练得到加强,但更大程度上是天生的。而支撑这种冲动的,是雄性激素,又或者称之为睾酮素。睾酮素是导致攻击性的主要原因之一,很多时候,男运动员比女运动员脾气更火爆,也是因为他们分泌的睾酮素高。

当然,并不是所有运动都对睾酮素有如此高的要求,比如像射击、象棋等运动项目,就会更侧重考察运动员的注意力、协调性、心理稳定性等素质。

不过,杨浩也说,冲动在给运动员带来比赛斗志和激情的同时,往往也使得这部分人比一般人表现得更好斗,控制能力比较差,在遇到矛盾或困难时,更习惯通过“动手”来解决问题。

## 2

### “咬人”也会形成条件反射?

宁波灵通心理咨询工作室主任董晓萍分析,人在遇到一些紧急情况下,往往会导致理性缺失,进而产生攻击行为。而攻击采用的方式有很多,比较常见的有推搡、挥拳等,而咬人也是其中一种,只是不多见。

为何苏亚雷斯会选择咬人呢?

网络上盛传这样一种说法,发生冲突的第一反应选择很可能是跟成长过程中的遭遇有关,苏亚雷斯可能因为龅牙的关系受到过嘲笑,因此“以牙还牙”成为他反击的第一选择。

在宁波市康宁医院心身科主任禹海航看来,苏亚雷斯选择咬人,很大程度上是因为比赛过程中产生的压力和他预期目标之间的失调所造成的。

禹海航认为,在苏亚雷斯内心深处抱有一种必须赢球的心态。可是当他面临挑战,久攻不下时,目标和压力之间的平衡关系被打破,这种状况下,人往往会变得更加冲动,而采取一些极端手法。而在当下的一刹那,没有人能为他提供帮助,只有靠他自己来调整,于是他选择服从本能来释放自己的情绪。

一旦苏亚雷斯发现这种方式能够宣泄自己的情绪后,就会在大脑中形成这样一种印象。当之后再次遇到类似的状况时,他的第一反应就会朝着这个方向去。

Suning 苏宁

来苏宁  
6.27-30

万人空巷  
抢冰箱

全场裸价直降 全年最惠价格

来就抢

全场  
低至 7折

存就翻

预存  
10元得 100元

买就送

满额即赠  
立白礼包!

抢购

名牌139升  
双门冰箱一款  
¥999

抢购

国产名牌171升  
双门冰箱一款  
¥1099

限量

名牌178-180升  
双门冰箱多款  
¥1199

抢购

名牌201-215升  
三门冰箱多款  
¥1499

限量

合资301升  
多门冰箱一款  
¥2999

限量

国产551升  
对开门冰箱一款  
¥3599