

2014年6月26日 星期四
编辑: 诸新民 组版: 陈科 校对: 俞志立



我们也有



有此“癖好”该怎么办?

周敏明提醒,如果你发觉自己有类似的行为,也不要觉得自己很另类、很变态。事实上,很多人多多少少都会有这种“固结”,只不过有的人表现出来的时间地点恰到好处,没被别人看到,也就无需太过在意。

但是,如果你不知不觉表现出来的这种行为,让别人看着不舒服,你也意识到了这种行为会给别人造成一定的困扰,你可以试着有意识去改变。当你想咬东西的时候,应尽量转移自己的注意力。或者在紧张的时候,咬咬口香糖也可以缓解压力。

如果一两个月之后,还是照旧,那就有强迫症的嫌疑了,可以考虑去做心理咨询。

3

为什么有人一紧张就咬嘴唇?

很多人或许都有这样的经历:小时候会咬手指头、咬铅笔,紧张时会咬嘴唇,难过时会咬被褥,生气时会咬牙切齿……

那么,这些行为在心理学上有怎样的解释呢?记者为此采访了宁波蓝泓心理健康咨询中心主任咨询师周敏明。

他认为,根据相关心理学理论,大部分爱咬异物的行为,追根溯源,都可以归结到婴幼儿时期中的口欲期。

口欲期是指人在婴幼儿时期处于一种完全不自立的状态,依赖母亲或其他养育者生活。基本没有行动能力,而口是他们的生活的中心和兴趣的中心。是他们的唯一认识手段。

那个时期的人类幼体,吃奶是用口,哭喊用口,通过口,很多情绪都直接得到了释放。

该理论认为,如果婴幼儿时期缺乏足够的关爱,他的基本焦虑

得不到满足,情绪得不到有效释放,将会导致婴幼儿产生所谓的“口欲期固结”,即不断地在未来的发展中,寻求对这一时期严重缺乏关爱的直接或间接性满足。

周敏明指出,这种“口欲期固结”很可能会延续到成年。在成年人中,一般情况下这种“固结”不会表现出来,但等到他(她)情绪“兴奋”、“悲伤”、“压抑”或欲望得不到有效满足时,这种“固结”就可能显现。咬手指、咬吸管、咬铅笔都是这种“固结”的体现。

周敏明说,这是一种人的原生态情绪的反映,是一种孩子气的、天真的行为在成年个体中的延续。拥有此类“固结”的人,性格可能比较内向,不善表达。咬,其实是在寻找一种依赖,寻找一种可供发泄的途径,是一种自我保护的体现。



年中盛典

给力购

TIME:6月27日-6月30日(周五-周一)

热力回馈 臻情礼享

实折实扣 实在实惠 多重礼遇 谁与争锋

年中终极特惠逆袭: 系列商品 3折起 + 刷二百贵宾卡再享 8折

(化妆品、表、铂金、投资金条、香烟等个别明示商品除外)

“大众点评”团购网 “年中庆” 增值购物卡同步超值发售

6月24日-30日, 实付475元得500元购物卡, 实付950元得1000元购物卡;
买到就是赚到 畅享增值购物! (数量有限, 售完为止)

- 1) 增值购物卡兑换地点: 六楼总服务台;
- 2) 使用范围: 除化妆品、黄金、投资金条、烟酒及个别明示商品外的所有商品;
- 3) 使用日期: 6月27日-30日, 不兑现, 不找零, 可累计, 分次使用; 商店“年中庆”活动结束后, 未使用卡内余额, 参照所购时折扣, 自动扣除5%优惠券后留存卡内, 视同商店“储值卡”可继续使用至2014年12月30日。

同时, 各专柜提供江浙沪“迅捷送” 免费包邮快递服务 (贵重物品除外)

畅饮清凉 嗨“啤”一夏

满额赠礼: 购物满300元, 赠冰露饮用水一瓶; (仅限1瓶, 不累积, 中档店除外)
满2000元, 赠精美定制厨房围裙一个或(500ml)德国啤酒一罐。 赠礼地点: 六楼自动扶梯口服务台

刷卡联动 “兴业”有礼

活动期间, 刷兴业银行信用卡在我店购物, 单笔满288元即送费列罗巧克力随身装1份或环保小绿植1份; 满2888元即送洁丽雅毛巾一盒 (各限50份/黄金珠宝、收藏品除外);

夏日风采 嘟嘟劲秀

6月28日下午2:00, 二楼商场电梯口“200嘟嘟秀夏日风采”时尚女装大型模特秀

1F 黄金珠宝商场

黄铂金/钻石/K金/翡翠/和田玉饰品 “年中惠展”

中国黄金/周生生/周大福/六福/老凤祥/明牌/ADK/健兴利/和玉缘...

热烈祝贺“大红福”红珊瑚珠宝专厅全新进驻宁波二百

买即赠珊瑚专用保养油一瓶

2F/3F女装商场 新款夏装促销

A.M.R(艾米端)夏装1-4.8折(部分69元) / 妆宜新款夏装3.8折
莱自伊方新款夏装2-5折 / JUST MODE部分夏装79元起

夏令商品全面上柜 (游泳衣/太阳帽/太阳伞/太阳眼镜)

品牌: 安莉芳/晏诗婷/芬怡/富贵锦/宛丽/英巴拉佐/TI Top/天堂

1F/2F日化鞋子商场 “学生表” 乐淘会——超“实”惠

特别推荐: 哈森/达芙妮女鞋年度特卖会 (1F波司登屋)
1000多种品款 99元起 (不参加年中庆活动)

二楼手机柜 缤纷学生季 您购物我买单

咨询电话: 13567890778

预存2050元话费, 得移动4G号码, 再盛情奉送1600元二百购物卡...