

“低头族”驾驶员屡屡引发交通事故,鄞州交警做了个实验——

# 低头2秒 盲驶超过30米

6月24日,鄞州章水镇,正在驾车的汪先生收到朋友发来的微信,他习惯性地拿起手机查看。就在他放下手机时,面包车撞向了一弯道上的山体,导致车辆侧翻,幸好未造成人员伤亡。

如今不少人患上“手机依赖症”,连开车等候红绿灯时也不忘刷微博、发微信。这样的交通陋习危害极大。据鄞州交警大队统计,开车过程中查看手机或刷微信引发交通事故数占了总事故数的二成左右。

记者 张贻富 通讯员 董力军



漫画 任山葳

## 调查: 七成车主曾开车玩手机

6月25日下午,在鄞县大道与宁横路交叉口,绿灯正常通行时,一辆黑色的普桑轿车却迟迟未开动,尾随在后面的四五辆小轿车按起喇叭。

执勤民警上前一看,原来,车内一名30岁左右的男子正低头刷微信。民警立即对司机作出了处罚。

鄞州交警为此对一企业内的30名私家车主作了个调查,这些车主年龄在20岁到30岁之间,均使用智能手机,其中22人都有开车时用手机刷微博或聊微信、QQ的习惯。一名“微博控”车主说,他每隔几分钟就要刷一下微博,“听到信息提示音,不看看就浑身难受”。

“一般刷微博或者写微信,都是在交通堵塞或者等红绿灯的时候,不会带来什么大的危害。”一名80后车主说。

也有一些车主认为,路面情况千变万化,一旦注意力不集中就容易出事。“如果不是有特别紧急的事情,一般都不会在开车的时候用手机。”车主王某说。

## 测试: 低头2秒盲驶超过30米

与拨打、接听电话不同,看微博、瞄微信时低头注视手机屏幕,比开车打电话更危险。

为此,鄞州交警大队民警试验了一下,从拿起手机打开微信,到浏览一条新信息,眼睛至少要在屏幕定格2秒左

右。如果车辆分别按时速20公里、60公里行驶,1秒钟就要跑5.6米和16.7米。从低头再到抬头,最快也要2秒,当发现前方有情况时,司机的反应时间是0.02秒,照此算下来,车辆又要行驶出5到10米。

而浏览一条信息大约需要10秒,当汽车以30公里的时速行驶时,10秒就会开出去80多米,再加上反应时间及制动距离,从发现危险到车辆静止,所需的距离就可能超出100米。这短短的10秒钟,足以让多人丧命。

美国弗吉尼亚理工大学研究人员曾经对100多名卡车司机进行长达18个月的跟踪调查发现:司机边开车边发短信时,发生车祸的概率是正常驾驶时的23倍,而打电话是2.8倍。

英国运输研究实验室也公布了一组统计数据:驾车时用手机发短信的司机的反应时间会比正常情况慢35%,相比之下,酒后驾车的司机的反应时间慢12%,吸食毒品后驾车的司机的反应时间慢21%。

## 提醒: 妨碍安全驾驶应受处罚

鄞州交警大队董警官说,对开车时用手机接打电话的行为,法律明确规定可对司机处以200元以下罚款,扣2分处罚。但对刷微博之类玩手机的行为,因法律没有明文规定,目前不好定性。“如果司机在开车时频频用手机发短信、刷微博等,且有证据可以证明,应属妨碍安全驾驶行为,也可对其进行处罚。”

交警部门提示,为了自己及他人的安全,开车时候请改掉“微”陋习,珍爱生命,若有需要接听的电话或查看重要信息时,把车停靠在路边后再接听、回复。

## 一个打了一场篮球,得了气胸;一个下蹲200次,小便成了酱油色 青少年体育锻炼最好悠着点

这两天,李惠利医院急诊室住进两个初中男生,一个因为打篮球得了气胸,一个在200个下蹲后患上横纹肌溶解症。

医生叮嘱,学生进行体育运动时还是要量力而行,身材瘦高的青少年尤其要注意。

### 一场篮球过后,14岁男孩得了气胸

14岁的初一男生小冯在单元测验时感觉有点气闷,咬牙熬了一天,放学回家终于忍不住告诉父母,前天到李惠利医院一查,发现得了气胸。

小冯长得高高瘦瘦,平时挺少生病。急诊医生徐少博说,这可能与小冯前几天打了一场篮球有关。

打一场篮球就会得气胸?李惠利医院急诊科主任方建江解释:“瘦长型的青少年中,这种疾病很常见,因为他长得瘦,肺部先天性发育不良,有一些缺陷。当受到外力或者屏气时,肺泡就容易破裂形成气胸。”

方建江介绍说,在瘦高体型的青少年中最常见的主要是用力时突然气胸,如打篮球受撞击、搬重物、游泳,甚至排便等需要屏气的时候。如果感觉到持续胸闷、胸痛、气急,需要马上到医院就诊。否则,会逐渐加重,甚至有生命危险。

### 200次下蹲后,15岁男生尿出“酱油”

15岁的初中生小熊前几天在学校和同学比赛深蹲,好强的他竟然一口气做了200次。做完以后,他渐渐感觉自己双下肢十分酸痛,走路都没了力气,小便呈咖啡色。

家长带他到李惠利医院就诊后发现,小熊得了横纹肌溶解症。

横纹肌溶解症,指的是我们的骨骼肌产生了急速损伤,导致肌肉细胞坏死及细胞膜破坏,肌肉的一些蛋白质和肌球蛋白白便渗漏出来,进而进入血液中并随后出现在尿中。

这种病的病因有好几种,比较常见的是运动过度。如果平时缺乏锻炼的人突然进行高强度运动,很容易引发横纹肌溶解。

徐少博说,以前他曾经接诊过一名17岁男生,因为上课时玩手机,被老师罚了300个下蹲,结果也得了横纹肌溶解症。

他提醒,学生进行体育锻炼时最好悠着点,一定要循序渐进,如果运动后肌肉严重酸痛,建议暂停锻炼,好好休息,同时大量饮水;如果休息数天仍不见好转,或发现小便呈酱油色、尿量减少甚至无尿,要马上到医院检查,以免加重病情,延误治疗。 记者 鲍云洁 通讯员 应红燕

## 妻子负气出走 他竟把门锁换了

夫妻俩过日子难免磕磕碰碰,吵了架,一方离家出走,怎么办?奉化一名老公把门锁换了,想给妻子一个教训,结果彻底把妻子惹毛了。

夫妻俩都挺年轻的,丈夫马某26岁,妻子24岁,两人去年结婚,昨天来调解时,气势都很盛。

导火索是一把门钥匙。两人平时都不怎么在家做饭,下班后基本啃老。今年5月,一天女方心血来潮,提出下厨,早早地下班买菜,辛苦做了一桌。谁知当天马某同学生日,说好“回家吃饭”变成一句空话,两人为此吵了一架。

女方特别委屈,当场负气离家出走。因为不想这事被父母知道,她跑去宾馆住了一晚。第二天,她下班回家,却发现钥匙怎么都打不开家里的大门了,后来才知道,原来是马某把家门钥匙给换了。

“他都把家门钥匙换了,明摆着不想我回去了啊,这婚我离定了,我受不了这样的委屈。”调解现场女方很坚决。

马某则表示,不愿意离婚,“当时换钥匙,我也是想给她一个教训,不能一吵架就离家出走,还去住宾馆。我当天找了很多地方,问了一圈,包括她父母跟朋友那,都没找到人,一时气得就把钥匙换了,好让她主动来找。”

但这个理由,马某解释了很多遍,但女方怎么都接受不了,“他这么做太狠了,有没有顾及我的感受?”

昨天来法院,两人都是瞒着双方的父母来的,女方说,不想家人干预操心。马某也同意,但他显得有些无奈,“以前吵架,都是父母来调和,我也想试着让我们自己来处理一次。”

“我根本就不想闹上法院,但她还是起诉了。”

因为觉得两人只是年轻气盛,感情还未破裂,法官力劝两人慎重。在法官的调解下,马某认真地给妻子道了歉,把家里的新钥匙交到了她手里,并保证以后再也不会这么做了。女方也收下了钥匙,两人一起回了家。

记者 胡珊 通讯员 冯筱

## 妻子怀孕在身 他却为足球疯狂

6月24日一大早,小伙阿海急匆匆跑进邱隘派出所接警大厅:他怀有7个月身孕的妻子不见了。

阿海是个铁杆球迷。6月23日晚上,他约了一帮朋友看球,一直到6月24日凌晨1点多才回家。刚看完球很兴奋,他重手重脚地进门,压根没想到早已入睡的妻子阿晨。

被吵醒的阿晨难免有一肚子气,说了阿海几句。没想到,平时脾气挺好的阿海竟然暴怒,回骂了阿晨几句。

这下可惹来了大麻烦。满腹委屈的阿晨一想到自己辛辛苦苦挺着个大肚子,丈夫还如此不体贴呵护,为了世界杯冷落自己,眼泪就落了下来。

妻子的眼泪,让阿海更加心烦,甩门而去。而这一甩,更是让阿晨心碎。她简单地收拾了行李,也离家出走。

6月24日早上,球赛的兴奋劲过去后,阿海开始琢磨如何安慰妻子,一路走一路想,推开家门一下傻了眼,妻子竟然离家出走。

任凭阿海怎么打阿晨的电话,对方就是不接。意识到事态严重的阿海只好向警方求助。

一直到6月25日晚上9点多,阿晨才从朋友那里回到自己家中,而阿海悬着的一颗心也总算落了地。

通讯员 蒋志强 黄一娇 记者 石承承