

北仑“行知教育沙龙”聚焦教育热点、探讨教育误区

打造为教育解惑的“百姓窗口”

怎样让孩子保持心理健康? 如何走进孩子的内心世界? 怎样选择留学目的地、学校和专业? ……这些备受老百姓关注的教育话题, 在北仑“行知教育沙龙”活动现场, 前来听讲的家长和老师从教育专家口中得到了权威的解答。

从2011年3月起, 北仑区面向社会举办“行知教育沙龙”。沙龙面向社会征集教育话题, 每期一个主题, 内容涉及家庭教育、教育实践等。沙龙聚焦教育热点、难点问题, 并探讨家庭教育中的一些误区。目前, “行知教育沙龙”已经举办18期, 每期现场参与者超过300人。“行知教育沙龙”已成为教育解惑的“百姓窗口”。

吴彦 闻晓明



沙龙聚焦

困惑一:

孩子的阅读兴趣如何培养

建议: 家长再忙也要陪伴孩子阅读

专家: 著名儿童文学作家、国家一级作家王一梅, 宁波市作协儿童文学创委会副主任、区实验小学副校长郁旭峰, 区学前教育理事会会长、区中心幼儿园园长李建岚

良好的阅读习惯是孩子可持续发展能力的重要基础, 对激发孩子想象力、培养孩子专注力有着重要的作用。

李建岚建议, 要挑一些孩子喜欢的、感兴趣, 同时也适合他读的书, 范围要广; 要大声朗读, 特别是爸爸要发挥好作用, 哪怕孩子一边玩, 家长在一边读, 孩子也会或多或少地把阅读的内容吸收进去; 要和孩子一起边读边玩边演, 在玩中学, 在互动中激发孩子的阅读兴趣; 要与孩子“聊书”, 拓展亲子阅读, 尽可能让孩子随时与书相伴, 随处可以阅读, 并及时地增添新书。

作为一名父亲, 郁旭峰基本每天都能保证陪孩子读书20分钟以上。郁旭峰说, 有时可以故意示弱, 和孩子交流, 主动提出一些疑问, 告诉孩子自己不懂, 当孩子解释出来了, 就对他进行赞扬, 这时孩子获得了鼓励, 就会更爱阅读了。

王一梅在自己孩子小的时候忙于写作, 没有过多关注孩子阅读与成长。孩子读四年级时, 她才发现自己迷恋上了游戏。于是, 她和孩子爸爸开始一起引导孩子阅读, 在孩子初中时送了一箱金庸的书。孩子以后一直保持着对阅读的热爱。

困惑二:

小升初如何适应新环境

建议: 孩子心理微妙 需耐心帮扶

专家: 上海心易现代私塾研究中心导师、上海心易德育导师团体培训专家马新波孩子从小学升入初中了, 伴随着新鲜感而来的, 却是种种的不适应——课程多了,

自我休闲少了; 作业多了, 与同学娱乐少了。如果家长能了解这个变化过程, 耐心帮助孩子尽快完成这一适应过程, 必将对孩子在初中阶段的全面发展产生良好的效应。

马新波提供了四个辅导策略供家长们参考: 思想引导、心理疏导、生活指导、学力辅导。他说, 成功的家教要靠“耐心+爱心+生活智慧”三部分来实现。在家庭价值观中, 家长对孩子的期望: 一是有责任感, 二是有信心和勇气, 三是有宽恕和包容的心。怎样建立积极的互动关系? 一要相互尊重并给予适度的关心; 二要传达你的爱意; 三要适当的鼓励; 四要共赏生活中的乐趣。

如果家长一味地示弱, 孩子就只会在顺境中成长。以后走上社会, 遇到一点挫折岂不是会一蹶不振? 面对这样的问题, 马新波认为, 示弱的核心是真诚, 不是保护, 它是家长从自己的权威的高处走下来, 和孩子平等地对话。

困惑三:

父亲在家庭教育中充当什么角色

建议: 父亲要起好平衡作用

专家: 全国语文特级教师、滨海国际合作学校总校长李庆明, 婚姻家庭咨询师、北仑阳光家庭成长沙龙培训师何传领, 长江中学教师陈定高。

随着湖南卫视亲子真人秀节目《爸爸去哪儿》的热播, 如何成为一个好爸爸成为社会各界热议的话题。然而现实生活中, 很多年轻的爸爸忙于事业发展, 爸爸成了教育孩子的“局外人”。

何传领说, 父亲属阳, 母亲属阴, 缺乏父亲教育, 孩子易孤独、任性、多疑, 男孩易缺乏阳刚之气, 女生则特别柔弱怯懦。长大后, 会影响孩子的择偶观, 男孩女性化更严重, 表现为恋母情结; 女孩则容易变成“女汉子”, 缺乏客观评判男性的能力。

李庆明认为, 孩子早期应该跟母亲接触, 毕竟母爱是基础, 随着年龄的增长, 父亲的教育越来越重要, 影响越来越大, 父亲的教育能促进孩子认知的发展, 是孩子发展

身体和意志的榜样, 同时也是孩子心理健康的守护者。

陈定高的观点是, 父母要唱好“双簧”, 父亲在家庭教育中要起好平衡作用。“孩子刚出生的时候, 我们根本不知道该怎么当父母, 一切都是两人一起扛, 养孩子很辛苦, 就连穿衣服这样的小事, 我都觉得很难。所以, 孩子养育的责任怎么能让妻子一个人承担呢? 爸爸们都要积极参与, 充分发挥自己的作用。”陈定高说。

困惑四:

青春期“撞上”更年期怎么办

建议: 沟通是解决亲子问题的良药

专家: 省教科院研究员、全国心理健康教育“十佳专家”周红五

更年期与青春期, 当生命中两次重大生理转折相遇, 擦出的“火花”便会显得格外刺眼。孩子进入青春期最显著的特征是身体的变化。而孩子身体的变化必定会影响情绪, 因此, 要让他学会调节心态。家长要给孩子一个信念: 不管在外面做了什么事, 一定要回家。家是孩子永远的温暖的港湾。

青春期孩子开始有了更多的烦恼, 其中一个很重要的就是体相烦恼。家长不要对孩子的审美观一下子给予全盘否定, 而要启发他的思维, 换角度去看问题, 跟孩子讨论, 他们认为好看的东西, 究竟好看在哪里, 再根据他们的思路调整策略, 从而更好地引导他们。

另一个对青春期孩子影响很大的烦恼便是异性交往烦恼。家长和老师要指导、引导、帮助孩子高尚地与异性交往。青春期的孩子, 有异性交往的意愿是正常的现象, 不必过于忧心。家长可以大胆地与孩子讨论班里哪个男生最帅、哪个男生成绩最好、哪个女生漂亮等等他们关心的问题, 从中可以了解到自己的孩子喜欢的异性。接下来, 家长则可以让孩子写出他喜欢的人的十大优点。久而久之, 那些缺点的作用就会得到发挥了。周红五提醒, 对孩子与异性交往的教育, 千万不能用硬的方法。不强硬, 并不代表放任, 家长也必须让孩子明确他们自身生理的变化, 已具有了生育能力, 而这个责任必须要他们自己负。

专家视点

“行知教育沙龙” 搭起沟通教育的桥梁

教育关系民生, 牵动千家万户。伴随着社会的发展, 教育的投入及受重视的程度也在增加。关注教育深度, 不仅是教育系统的自我选择, 也是百姓主动纳入终身教育体系的追求, 更蕴含着社会对更好教育的美好期待。

在不同关注视角的投射下, 教育已经不可避免成为社会热点和焦点。来自教育系统的专业声音需要合理地传播, 来自百姓的教育疑惑需要及时得到解答, 对教育的良好期待与现实中的困惑需要对接……教育, 已经势不可挡地融入社会, 教育工作, 也必须在更宏大的框架中进行思考。

教育本身就是社会的构成部分, 教育系统要重视借力与反哺, 主动加强与社会的沟通, 承担该有的社会责任。自2011年3月启动的行知教育沙龙系列活动, 就是值得推广的一种沟通平台。这项活动由北仑区教育学会主办, 每期沙龙主题直抵社会所关注的教育热点、难点。通过沙龙研讨, 解惑宣道, 达成社会对教育的积极共识是北仑行知教育沙龙的基本定位。

北仑“行知教育沙龙”也在工作机制上进行了探索。沙龙主题同时面向教育系统和全社会征集, 并通过选题研讨会确定; 每次主题沙龙前期由策划组团队精心研讨完善; 现场邀请专家嘉宾参与, 倡导积极思维, 共享育人经验, 达成积极共识; 沙龙报道及剪辑后的视频在媒体、网络等多平台持续传播。北仑行知沙龙形式将教育理念与行动建议平和地传递给社会民众, 容易得到社会的接纳, 也对社会教育起到了引领与指导的作用, 社会对北仑教育这种主动发声的做法给予了积极而正面的评价。

张曙波 北仑区教育局教科所所长



听众心声

邵海潮 (家长): 我家是典型的妈妈负责型家庭。参加了“育儿, 别让妈妈唱独角戏”教育沙龙, 我突然意识到自己的父亲角色非常不够, 我决定从现在做起, 亡羊补牢。在教育孩子方面, “夫妻搭档”才是最佳选择。

刁汉勇 (家长): 女儿很少跟我们交流, 我带着困惑参加了“如何走进孩子的

内心世界”教育沙龙, 终于找到了孩子为什么不愿意和我们交流, 总是跟我们对着干的原因。沙龙课后我也用实际行动改变自己, 想办法走进孩子的内心, 经常换位思考, 孩子的变化我们也看得到。

孙飞娜 (教师): 毕竟与专家的现场交流时间有限, 参加第18期沙龙时, 我还通过微信向专家咨询教学中遇到的问题。

张凌蓉 (教师): 当看到“性教育请家长同行”这个主题时, 我第一感觉就是作为老师真不知道该如何去跟家长交流。听了沙龙内容后懂得, 性教育是性健康教育, 学校对性健康教育迫在眉睫, 尤其是初中阶段的孩子。性教育主题以沙龙的形式进行, 让家长 and 专家面对面探讨, 对家长来说本身就是一种跨越。