

治癌症
有奇方？

谣言

“癌细胞是在严重缺水下形成的”

这个帖子开头写道：在国外，如果医院让你打吊针，你还没有超过60岁，请跟医生说“NO”。

因为“身体是这样防御的”，从打喷嚏到得癌症一共要经过9个步骤——打喷嚏，咳嗽，乏力及没有食欲，发烧，过敏，溃疡，纤维化，硬化或疤痕化，癌变、肿瘤化。

在第九个步骤“癌变、肿瘤化”里，帖子写道：“细胞为了适应新的环境只有突变，癌细胞是在严重缺水、缺氧、缺营养的情况下形成，从一个癌细胞发展到绿豆大小需要10~15年时间，而从绿豆大小发展成鸡蛋大小只需要一年，癌症的潜伏期最少都有10~15年时间。”

造谣者的结论是：“在从打喷嚏到癌症的这9步中，每走一步，我们只要听听身体的声音，多喝水，注意休息，给足细胞所需的原料，身体会自己去修复，我们才可以优雅地老去，而不会被病痛折磨至死。”

医生
辟谣缺水致癌、喝水防癌
都是谬论

市二院内科主治医师朱琦分析：这是一种典型的“移花接木”写法。前面的8个步骤都没错，是科学的医学知识，但第九个步骤里就错误百出了，癌细胞的形成是因为遗传、不良生活方式、情绪等多方面因素，肯定不是因为体内严重缺水、缺氧和缺营养而形成，而“从一个癌细胞发展到绿豆大小需要10~15年时间，从绿豆大小发展成鸡蛋大小只需要一年”这句话也没有任何科学依据。

因此，造谣者推断的“缺水导致癌变，多喝水就能防癌”这个结论肯定是不成立的，而“在外国看病，医生建议只喝白开水”更是无中生有的谬论。

谣言

“癌症已经有解——维生素B17”

发帖者在开头就称：“癌症在几十年前早就有解了，只是真相一直被隐瞒，直到因特网的发展，这个解答才渐渐流传开来。”

他这样分析癌症的成因：“身体内有许多细胞还处于原生胚胎期的阶段，这些细胞是用来修复组织的，依照特别的形态遗传刺激，它们可以分化为身体的任何组织、器官、血液或头发。当我们的身体受到损害，动情激素便会刺激这些细胞来修复受伤的地方，修复好了则由胰腺酵素来关掉修复工程。如果没有关掉这个修复动作，这些细胞就会因不断地分裂修复而形成肿瘤或癌症。而这时饮食中如有足够的VitB17（维生素B17），它就能提供身体的第二道防线，但如果免疫系统低落，又没有摄取足够的VitB17，癌症就慢慢潜伏形成。”

因此对付癌症，发帖者给出的方法就是——“在短期内尽可能摄取到最大量的B17。”

发帖者推荐通过苦杏仁来摄取“B17”，“成人每日10粒来预防癌症，每日30~50粒为癌症病人的营养补充品。”

“其他含丰富VitB17的有：桃子种仁、苹果种籽、美国枣子种仁、李子种仁、樱桃种仁、及油桃种仁。此外还有，小米、荞麦、夏威夷豆、竹笋、绿豆、利马豆、青豆、某些品种的豌豆等等。”

医生
辟谣服用“维生素B17”
会增加氰化物中毒几率

百度词条显示：“维生素B17”并非B族维生素（因为它的任何组成部分都不能作为辅酶）。它在化学上是两种糖分子，即苯甲醛和氰化物的化合物，名为苦杏仁苷，作为药剂，又称做Nitritolides，取自于杏仁。美国癌症协会警告那些在互联网上听信传言的病人：几十年来的临床研究证明，此化合物没有任何支持抗癌的证据。服用此“补品”只会增加氰化物中毒的几率，甚至出现死亡。苦杏仁苷类的物质本身无毒，但当它们被β-葡萄糖苷酶代谢分解后，就会产生有毒的氢氰酸。

朱琦说，他从没听说过有“动情激素”这个物质，估计是发帖者为了吸引眼球编造的。

谣言

“抗癌蔬菜功效有排名”

有发帖者重新列了一份“十大致癌食物黑名单”：第一名是葵花子、第二名是口香糖，第三名是味精（谷氨酸钠），第四名是猪肝，第五名是河粉、板条、米粉、粉丝，第六名是腌菜、萝卜干，第七名是市售瓶装鲜果汁，第八名是皮蛋，第九名是臭豆腐，第十名是油条。

还有一份“抑癌蔬菜排行榜”：熟红薯98.7%，生红薯94.4%，芦笋93.9%，花椰菜82.8%，卷心菜91.4%，菜花90.8%，欧芹83.7%，茄子皮74%，甜椒55.5%，胡萝卜46.5%，金花菜37.6%，芥菜35.4%，苜蓿34.7%，芥菜32.9%，雪里蕻29.8%，番茄23.8%。

记者研究了半天也没搞明白这百分比指的是什么，大概就是代表抗癌功效大小的意思吧。

医生
辟谣

抗癌能力百分比不可能计算出来

市二院营养科科长徐斌斌分析，味精的谷氨酸钠成分过量使用增加患老年病的风险，但并没有致癌风险；粉丝如果不合理加工、导致明矾过量，长期吃会影响钙吸收，但没有致癌说法，但如果正规的加工，就没有这个问题；油条如果使用回锅油，确实有致癌的因素，但我们一直提倡吃市面上的放心油条……

她告诉记者，其实对于癌症病人，医生一般不会提出太多的禁忌食品，因为相比于摄入微量的不健康元素，癌症病人的营养更加重要，因为放疗以及疾病本身都会导致免疫力下降，及时补充营养，尤其是优质蛋白是非常重要的。“曾有一位老年肿瘤患者到香港求医，医生建议‘饥饿疗法’，说可

以把癌细胞‘饿死’，结果一段时间以后，人非常虚弱，肿瘤也不断增大，在我这里精心调养许久才逐渐恢复正常。”

此外，徐斌斌认为这份抗癌蔬菜排行榜也不靠谱，如上所述，任何饮食疗法都只能对治病起辅助作用，而非决定手段，最多只能算“抗癌的伙伴”，抗癌能力百分比更是不可能算得出来的。

食物相克、宿便“杀手”、死于酸性……这些一度流传的医学谣言走出微博，又走向微信。

连日来，记者经过调查发现，本来是熟人之间交流工具的微信，正在被一些营销公司用作营销和盈利的工具，在此基础上诞生的医学谣言写法不断翻新，伪科学混入真医学，让人更难辨别。

因此，记者搜集了在微信上流传较广的一些谣言帖，并请宁波的一些医学专家做了解读和辟谣。

记者 鲍云洁 通讯员 孙校华 周佳 庞云

真真假假
肆虐朋友圈

医学谣言